

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data, deskripsi, hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa gambaran kemampuan kognitif lansia pada masa pandemi Covid – 19 di RT 7 dan 8 RW 5 Kelurahan Bandungrejosari Kecamatan Sukun Kota Malang dengan jumlah total responden 41 orang, diperoleh data bahwa sebagian besar lansia memiliki kemampuan kognitif tidak normal yaitu sejumlah 27 orang (66%), dan hampir setengah lansia memiliki kemampuan kognitif normal yaitu sejumlah 14 orang (34%).

#### 5.2 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain :

1. Bagi tempat penelitian

Agar pihak desa memberikan penyuluhan kepada seluruh warga mengenai kemampuan kognitif yang berkerjasama dengan kader dan pukesmas diwilayah terdekat.

2. Bagi lansia dan keluarga lansia

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi tentang perubahan kemampuan kognitif yang akan dialami seiring bertambah usia. Dengan adanya informasi atau pengetahuan akan memperlambat penurunan kemampuan kognitif pada lansia, dengan berbagai terapi yang sudah dipelajari.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Sebagai referensi bagi penelitian selanjutnya untuk menambah variabel penelitian yang lain.



## DAFTAR PUSTAKA

- Bianca, N., 2021. Gambaran loneliness pada lansia di era pandemi covid-19.
- Borson, S., 2010. Cognition, aging, and disabilities: conceptual issues. *Phys. Med. Rehabil. Clin. N. Am.* 21, 375–382. <https://doi.org/10.1016/j.pmr.2010.01.001>
- Brooke, J., Jackson, D., 2020. Older people and COVID-19 isolation, risk and ageism. *J. Clin. Nurs.*
- Clare, L., Wu, Y.-T., Teale, J.C., MacLeod, C., Matthews, F., Brayne, C., Woods, B., CFAS-Wales Study Team, 2017. Potentially modifiable lifestyle factors, cognitive reserve, and cognitive function in later life: A cross-sectional study. *PLoS Med.* 14, e1002259.
- Coronavirus, W., 2021. dashboard-Available from: <https://covid19.who.int>. Geneva World Health Organ. WHO.
- De Pue, S., Gillebert, C., Dierckx, E., Vanderhasselt, M.-A., De Raedt, R., Van den Bussche, E., 2021. The impact of the COVID-19 pandemic on wellbeing and cognitive functioning of older adults. *Sci. Rep.* 11, 1–11.
- Della Gatta, F., Terribili, C., Fabrizi, E., Moret-Tatay, C., 2021. Making Older Adults' Cognitive Health Visible After Covid-19 Outbreak. *Front. Psychol.* 12, 648208–648208. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.648208>
- Di Santo, S.G., Franchini, F., Filiputti, B., Martone, A., Sannino, S., 2020. The effects of COVID-19 and quarantine measures on the lifestyles and mental health of people over 60 at increased risk of dementia. *Front. Psychiatry* 11.
- Dintica, C.S., Marseglia, A., Rizzuto, D., Wang, R., Seubert, J., Arfanakis, K., Bennett, D.A., Xu, W., 2019. Impaired olfaction is associated with cognitive decline and neurodegeneration in the brain. *Neurology* 92, e700–e709.
- Donovan, N.J., Wu, Q., Rentz, D.M., Sperling, R.A., Marshall, G.A., Glymour, M.M., 2017. Loneliness, depression and cognitive function in older US adults. *Int. J. Geriatr. Psychiatry* 32, 564–573.
- Ekasari, M.F., Riasmini, N.M., Hartini, T., 2019. Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep Dan Berbagai Intervensi. *Wineka Media.*
- Farina, M., Breno Costa, D., Webber de Oliveira, J.A., Polidoro Lima, M., Machado, W.D.L., Moret-Tatay, C., Fernandes Lopes, R.M., Argimon, I.I.D.L., Irigaray, T.Q., 2020. Cognitive function of Brazilian elderly persons: longitudinal study with non-clinical community sample. *Aging Ment. Health* 24, 1807–1814.
- Krendl, A.C., Perry, B.L., 2021. The impact of sheltering in place during the COVID-19 pandemic on older adults' social and mental well-being. *J. Gerontol. Ser. B* 76, e53–e58.
- Pinilih, S.S., Astuti, R.T., Rini, D.R., 2018. Hubungan Antara Lifestyle Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia. *J. Holist. Nurs. Sci.* 5, 25–35.

- Plagg, B., Engl, A., Piccoliori, G., Eisendle, K., 2020. Prolonged social isolation of the elderly during COVID-19: Between benefit and damage. *Arch. Gerontol. Geriatr.* 89, 104086.
- Steinman, M.A., Perry, L., Perissinotto, C.M., 2020. Meeting the care needs of older adults isolated at home during the COVID-19 pandemic. *JAMA Intern. Med.* 180, 819–820.
- Suardana, I.W., Saraswati, N., Fitriani, R., 2014. Status Kognitif dan Kualitas Hidup Lansia. Skripsi Jur. Keperawatan Politek. Denpasar Diakses Dari [Http://poltekkesdenpasar.ac.id/files/jurnal\\_20gema\\_20keperawatanjuni\\_20](http://poltekkesdenpasar.ac.id/files/jurnal_20gema_20keperawatanjuni_20), 2015.
- Wijaya, V.G., Wreksoatmodjo, B.R., 2022. Pengaruh Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) terhadap Fungsi Kognitif. *Cermin Dunia Kedokt.* 49, 82–90.
- World Health Organization, ( 2020, 2020. Transmission of SARS-CoV-2: implications for infection prevention precautions: scientific brief, 09 July 2020. World Health Organization.
- Yusriana, Y.Y., 2019. Hubungan Status Konsep Diri Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin. *J. Kesehat. Mercusuar* 2, 8–8.
- Zhang, W., Tang, F., Chen, Y., Silverstein, M., Liu, S., Dong, X., 2019. Education, activity engagement, and cognitive function in US Chinese older adults. *J. Am. Geriatr. Soc.* 67, S525–S531.

