

**KARYA TULIS ILMIAH  
GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA LANSIA DI GRIYA LANSIA  
WAJAK KABUPATEN MALANG**



**OLEH  
FANIA NAFDILA FERDI ANANDA  
NIM 19.1.141**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH  
GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA LANSIA DI GRIYA LANSIA  
WAJAK KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi, Sains, Dan  
Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang



**OLEH  
FANIA NAFDILA FERDI ANANDA  
NIM.19.1.141**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fania Nafdila Ferdi Ananda

Tempat/tanggal lahir : Malang, 16 November 2000

NIM : 19.1.141

Alamat : Asrama Brigif Pararaider 18 Trisula Jabung Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan diperguruan tinggi manapun. Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademi dari almamater.

Malang, 22 Juli 2022

Yang Menyatakan



SPULHURBUPIAH  
1000  
10  
METERAI  
TENPEL  
B5E7CAKX136365454

Fania Nafdila Ferdi Ananda

19.1.141

## CURICULUM VITAE



Nama : Fania Nafdila Ferdi Ananda  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 16 November 2000  
Alamat Rumah : Asrama Brigif Pararaider 18 Trisula Jabung Malang  
NIM : 191141  
Jurusan : D III Keperawatan  
Semester : V (Ganjil)  
Agama : Islam  
Orang Tua :  
a. Ayah : Sanadi  
b. Ibu : Ferry Wiji Astuti  
Riwayat Pendidikan :  
a. SD : SDN Kemantren 06  
b. SMP : SMPN 1 Tumpang  
c. SMA : SMAN 1 Tumpang

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diujikan

di Depan Tim Penguji

Tanggal, 22 Juli 2022





## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian KTI di

Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan

Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 22 Juli 2022

### TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Dion Kunto, M. Kep

Anggota : 1. Ns. Alfunnafi' F.R. M.Kep., Sp., Kep. J

2. Ns. Dian Pitaloka M. Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Riki Ristanto, S.Kep., Ners, M.Kep

NIDN. 0725087701

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Penerimaan Diri Pada Lansia Di Griya Lansia Wajak ” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen, Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Effendi, SMPH., SH (Adv), S. Kep., Ners, M. M M. Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, S. Kep, M. Kep Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. soepraoen Malang
3. Ibu Ns. Hanim Mufarokhah , M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Ns. Dian Pitaloka, M. Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Arief Camra selaku ketua Panti Griya Lansia Wajak Malang yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan medo"akan saya.
7. Terimakasih kepada responden bapak-bapak dan ibu-ibu lansia yang telah berpartisipasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 22 Juli 2022

Penulis

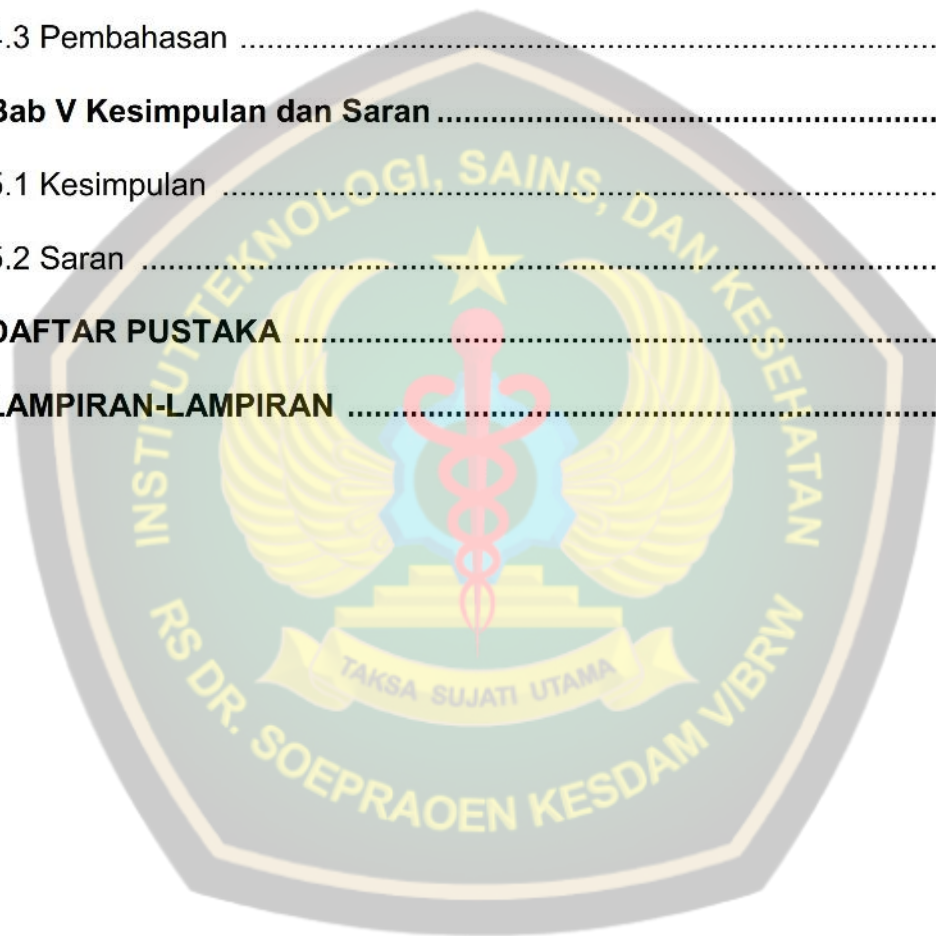


## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>CURICULUM VITAE</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Lanjut Usia (Lansia).....	8
2.1.1 Pengertian Lansia.....	8
2.1.2 Karakteristik dan Ciri-ciri Lansia.....	9
2.1.3 Tipologi Lansia.....	11
2.1.4 Permasalahan Lansia.....	12
2.2 Penerimaan Diri.....	13
2.2.1 Pengertian penerimaan diri pada Lansia.....	13

2.2.2 Ciri-ciri penerimaan diri.....	14
2.2.3 Faktor-faktor penerimaan diri .....	16
2.2.4 Aspek penerimaan diri.....	19
2.2.5 Alat ukur penerimaan diri.....	23
2.2.6 Kerangka konsep.....	23
2.2.7 Definisi kerangka konsep .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
3.1 Desain Penelitian .....	28
3.2 Kerangka Kerja .....	29
3.3 Populasi, sample, dan sampling .....	29
3.3.1 Populasi .....	30
3.3.2 Sample .....	30
3.3.3 Teknik Sampling .....	30
3.4 Identifikasi variabel dan definisi operasional .....	30
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	30
3.4.2 Definisi Operasional.....	30
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	32
3.5.1 Proses Pengumpulan Data .....	32
3.5.2 Pengolahan Data.....	32
3.5.3 Analisis Data .....	35
3.6 Waktu dan tempat penelitian.....	36
3.6.1 Waktu peneltian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.2 Tempat penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Etika Penelitian .....	37

<b>Bab IV Hasil Penelitian dan Pembahasan .....</b>	<b>47</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	48
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	48
4.1.2 Data Umum.....	49
4.1.3 Data Khusus .....	50
4.2 Tabulasi Silang Data Umum .....	51
4.3 Pembahasan .....	52
<b>Bab V Kesimpulan dan Saran .....</b>	<b>56</b>
5.1 Kesimpulan .....	56
5.2 Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>59</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	33
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	36





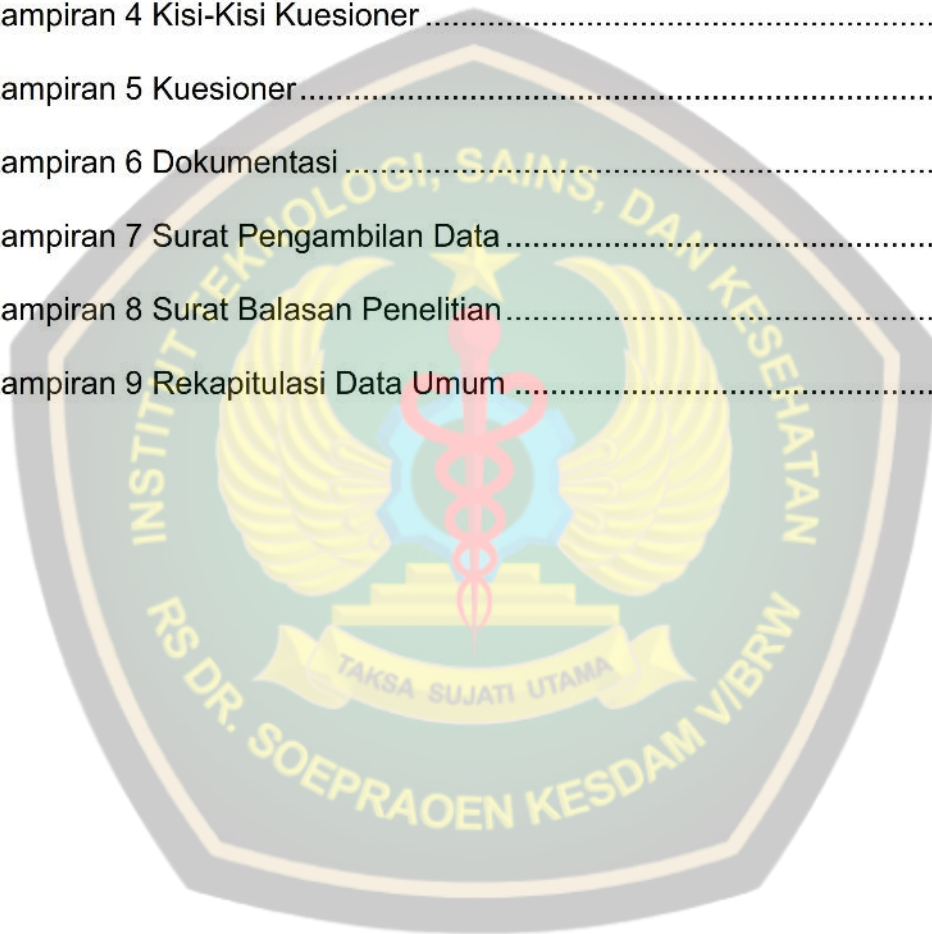
## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional Penelitian .....	41
Tabel 4.1.2 Data Umum .....	49
Tabel 4.1.3 Data khusus .....	50
Tabel 4.2 Distribusi responden .....	51
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum .....	52



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	61
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....	62
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner .....	64
Lampiran 5 Kuesioner.....	65
Lampiran 6 Dokumentasi .....	67
Lampiran 7 Surat Pengambilan Data .....	68
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian.....	69
Lampiran 9 Rekapitulasi Data Umum .....	70



## ABSTRAK

Nafdila, Fania Ferdi Ananda, 2022 Gambaran Penerimaan Diri pada Lansia Di Griya Lansia Wajak Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr Soepraoen Malang. Pembimbing I NS. Hanim Mufarokhah, M.Kep. pembimbing II NS. Dian Pitaloka, M.Kep.

Lansia merupakan keadaan seseorang yang telah memasuki tahap akhir dari fase kehidupan. Kelompok lansia ini akan mengalami suatu proses yang disebut aging proses/ proses penuaan. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Gambaran Penerimaan Diri Pada Lansia di Griya Lansia Wajak Kabupaten Malang.

Penelitian ini adalah penelitian Deskriptif. Populasi adalah seluruh lansia di Griya Lansia Wajak Kabupaten Malang sejumlah 63 orang dengan menggunakan teknik total sampling. Variable instrument yang digunakan yaitu kuesioner *self Acceptance*. Analisa data menggunakan analisa univariat. Waktu penelitian dilakukan pada bulan Mei 2022.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 63 lansia, sebagian besar mengalami penerimaan diri dengan kategori tinggi berjumlah 48 (76%), kategori sedang berjumlah 15 (24%), dan kategori rendah berjumlah 0 (0%). Beberapa kemungkinan penyebab penerimaan diri adalah faktor jenis kelamin, usia, pendidikan, pekerjaan, tempat tinggal, betah di panti, bosan di panti, mengikuti kegiatan di panti.

Diharapkan lansia bias menerima kelebihan dan kekurangan diri sendiri, membangun hubungan positif dengan orang lain bebas berekspetasi dan tanpa beban. Mempunyai tujuan hidup agar lebih banyak melakukan aktivitas. Kegiatan ringan secara rutin, mampu menguasai lingkungan agar tetap bersosialisasi di lingkungan sekitar, dan mampu mengembangkan diri dengan menyibukkan diri.

Kata kunci : Penerimaan Diri, Lansia di Griya lansia wajak



## ABSTRACT

Nafdila, Fania Ferdi Ananda, 2022 Overview of Self-Acceptance in the Elderly at Griya Lansia Wajak, Malang Regency. Scientific papers. Institute of Health Science and Technology Rs dr Soepraoen Malang. Advisor I NS. Hanim Mufarokhah M.Kep. advisor II NS. Dian Pitaloka M.Kep.

Elderly is the state of a person who has entered the final stage of the life phase. This elderly group will experience a process called the aging process. The purpose of the study was to determine the description of self-acceptance in the elderly at Griya Lansia Wajak, Malang Regency.

There is research descriptive research. The population is all elderly people in Griya Lansia Wajak, Malang Regency with a total of 63 people using total sampling technique. The instrument variable used is the (*self acceptance*) questionnaire. Data analysis used univariate analysis. The time of the research was carried out in May 2022.

The results of this study indicate that of the 63 elderly, most experienced self-acceptance with a high category of 48 (76%), a moderate category of 15 (24%), and a low category of 0 (0%). Some of the possible causes of self-acceptance are factors of gender, age, education, occupation, place of residence, feel at home in the orphanage, bored in the orphanage, participating in activities at the orphanage.

It is expected that the elderly can accept their own strengths and weaknesses, build positive relationships with others, free of expectations and without burdens. Have a purpose in life to do more activities. Light activities on a regular basis, being able to control the environment to stay social in the surrounding environment, and being able to develop themselves by keeping themselves busy.

Keywords: Self-Acceptance, Elderly