

LAMPIRAN 1 JADWAL PENELITIAN

Kegiatan	Bulan										
	2021				2022						
	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	
1. Penyusunan proposal	X	X									
2. Penyusunan instrumen		X									
3. Seminar proposal			X								
4. Perbaikan proposal			X								
5. Persiapan lapangan				X							
6. Uji coba instrumen				X							
7. Pengumpulan data									X		
8. Pengolahan data									X		
9. Analisa data											X
10. Penyusunan laporan											X
11. Uji sidang											X

LAMPIRAN 2

 ITSK RS.DR SOEPRAOEN	STANDARD OPERASIONAL PROCEDURE (SOP) PENGUKURAN TEKANAN DARAH		
PROSEDUR TETAP	NO DOKUMEN	NO REVISI	HALAM AN
	TANGGAL	DITETAPKAN OLEH :	
1.	PENGERTIAN	Kekuatan lateral pada dinding arteri yang dorongannya berasal dari kontraksi jantung	
2.	TUJUAN	Mengetahui tekanan darah sistole dan diastole dalam satuan mmhg	
3.	INDIKASI	-	
4.	KONTRAINDIKASI	-	
5.	PERSIAPAN ALAT	Sphygmomanometer dengan manset Stetoskop Lembar observasi Alat tulis	

6.	PERSIAPAN KLIEN	<p>Periksa identitas klien</p> <p>Jelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan</p> <p>Beri kesempatan klien untuk bertanya tentang prosedur</p> <p>Posisikan klien dengan nyaman, rileks selama > 5 menit</p>
7.	PERSIAPAN PERAWAT	<p>Beri salam dan perkenalkan diri</p> <p>Jaga privasi klien</p> <p>Jelaskan tujuan</p> <p>Cuci tangan</p>
8.	TAHAP PRAINTERAKSI	<p>Siapkan alat</p> <p>Cuci tangan</p> <p>Data klien</p>

LAMPIRAN 3

 <p>ITSK. RS DR. SOEPRAOEN</p>		<p>(Standard Operasional Procedure)</p> <p>SOP</p> <p>TERAPI DZIKIR</p>		
<p>PROSEDUR TETAP</p>		<p>NO. DOKUMEN</p>	<p>NO. REVISI :</p>	<p>HALAMAN :</p>
		<p>TANGGAL TERBIT :</p>	<p>DITETAPKAN OLEH :</p>	
1.	<p>PENGERTIAN</p>	<p>Serangkaian kegiatan dengan terstruktur, sistematis, berulang untuk melahirkan pengalaman spiritual atau merasakan keterkaitan diri dengan sang pencipta.</p>		
2.	<p>TUJUAN</p>	<p>Klien mampu berniat akan kesembuhan dari keluhan dan penyakitnya Klien merasakan rileks dan hanyut dalam lantunan bacaan dzikir</p>		
3.	<p>INDIKASI</p>	<p>-</p>		
4.	<p>KONTRAINDIKASI</p>	<p>-</p>		
5.	<p>PERSIAPAN ALAT</p>	<p>Modul dzikir Tasbih</p>		

6.	PERSIAPAN KLIEN	<p>Anjurkan klien (lansia) berwudhu terlebih dahulu (menyesuaikan dengan kondisi)</p> <p>Pastikan identitas klien (lansia)</p> <p>Kaji kondisi klien (lansia)</p> <p>Jelaskan mengenai tindakan dan prosedur yang akan dilakukan</p> <p>Posisikan klien (lansia) nyaman mungkin</p>
7.	PERSIAPAN PERAWAT	<p>Lembar observasi</p> <p>Alat tulis</p> <p>Tasbih</p>
8.	CARA KERJA	<p>ucapkan salam</p> <p>menjelaskan tujuan dan tahapan kegiatan</p> <p>berikan kesempatan pada klien (lansia) untuk bertanya</p> <p>anjurkan klien lansia untuk berniat mengharap kesembuhan dari keluhan karena Allah</p> <p>lakukan bacaan dzikir dengan urutan yang terlampir pada modul kemudian dilakukan secara berjamaah.</p> <p>Tahapannya :</p> <p>baca bismillah</p> <p>al-fatihah 1x</p> <p>tasbih 33x</p> <p>tahmid 33x</p> <p>takbir 33x</p>

		<p>tahlil 33x</p> <p>hauqolah 33x</p> <p>terapi dzikir di tutup dengan doa dan bacaan hamdalah</p>
9.	HASIL	<p>kaji respon klien</p> <p>kaji tanda-tanda vital (TD, nadi)</p> <p>berikan reinforcement positif</p> <p>catat hasil yang telah didapatkan</p>
10.	HAL-HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN	<p>Dzikir yang dilakukan benar tidak ada yang tertinggal atau mendahului</p>
11.	REFERENSI	<p>(Fandiani, 2017).</p>

LAMPIRAN 4

LEMBAR OBSERVASI



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT DR. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN**

Lembar Observasi Tekanan darah

NO	Inisial Pasien	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Riwayat Hipertensi		Kepatuhan Minum Obat Hipertensi		Tekanan Darah	
					Ada	Tidak ada	Patuh	Tidak patuh	Pre	Post

LAMPIRAN 5

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada Yth.

Calon responden penelitian Lansia Panti Jompo Griya Lansia Wajak

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr.Soepraoen Malang. Nama : Eka Ayu Rahmadani NIM : 19.1.139

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr.Soepraoen Malang, saya melakukan penelitian dengan judul “ Gambaran Tekanan Darah Setelah Diberikan Terapi Dzikir Pada Lansia Di Panti Jompo Griya Lansia Wajak ”. Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden penelitian ini. Selanjutnya kami mohon saudara untuk memberikan informasi dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban saudara dijamin kerahasiaannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terimakasih

Malang , November 2021

Eka Ayu Rahmadani NIM.19.1.139

LAMPIRAN 6

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang dilakukan oleh Eka Ayu Rahmadani dengan judul Gambaran Tekanan Darah Setelah diberikan Terapi Dzikir Pada Lansia di Panti Jompo Griya Lansia Wajak. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela dan tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Malang ,.....2

Malang ,.....2

Sanksi

Yang memberikan persetujuan

Malang ,.....2

Mengetahui, Ketua Pelaksana Peneliti



LAMPIRAN 7

No	Kode Responden	Usia	Jenis Kelamin	Riwayat Hipertensi		Kepatuhan Minum Obat		Tekanan Darah Sistolik		Kategori		Tekanan Darah Diastolik		Kategori	
				Ada	Tidak Ada	Patuh	Tidak Patuh	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
1.	L 1	60	P	V	-	-	V	146	143	D I	D I	100	100	D II	D II
2.	L 2	65	P	V	-	-	V	135	130	NT	NT	92	90	D I	D I
3.	L 3	62	P	V	-	-	V	135	135	NT	NT	98	95	D I	D I
4.	L 4	61	L	V	-	-	V	146	140	D I	D I	100	100	D II	D II
5.	L 5	60	P	V	-	-	V	148	130	D I	NT	93	90	D I	D I
6.	L 6	66	P	V	-	-	V	145	135	D I	NT	99	97	D I	D I
7.	L 7	65	L	V	-	-	V	146	132	D I	NT	100	98	D II	D I
8.	L 8	61	P	V	-	-	V	134	134	NT	NT	94	92	D I	D I
9.	L 9	62	L	V	-	-	V	130	130	NT	NT	93	90	D I	D I
10.	L 10	63	P	V	-	-	V	170	159	D II	D I	99	99	D I	D I
11.	L 11	64	L	V	-	-	V	136	133	NT	NT	90	93	D I	D I
12.	L 12	70	P	V	-	V	-	160	155	D II	D I	98	100	D I	D II
13.	L 13	65	P	V	-	-	V	148	139	D I	NT	98	98	D I	D I

14.	L 14	69	L	V	-	-	V	159	139	D I	NT	97	97	D I	D I
15.	L 15	62	P	V	-	-	V	160	154	D II	D I	92	92	D I	D I
16.	L 16	76	L	V	-	-	V	180	160	D III	D II	95	97	D I	D I
17.	L 17	77	P	V	-	-	V	145	135	D I	NT	95	95	D I	D I
18.	L 18	78	L	V	-	-	V	180	178	D III	D II	98	100	D I	D II
19.	L 19	75	P	V	-	-	V	170	159	D II	D I	94	96	D I	D I
20.	L 20	75	L	V	-	V	-	180	176	D III	D II	97	95	D I	D I

➤ Keterangan

- NT = Normal Tinggi
- D I = hipertensi derajat I
- D II = hipertensi derajat II
- D III = hipertensi derajat III



BUKTI REVISI UJIAN KTI

Nama : Eka Ayu Rahmadani

Nim : 191139

Judul KTI : Gambaran Tekanan Darah setelah menstimuli kesihatan Terapi pijit pada Lansia Demens hipertensi di panti jompo GRIK Lansia wadga. Menyatakan :

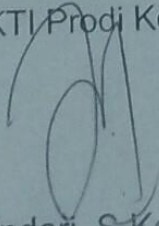
Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

1 Penguji I Tanggal : 22 Juli 2022 Penguji I 	2 Penguji II Tanggal : 22 Juli 2022 Penguji II 
3 Pembimbing I Tanggal : 22 Juli 2022 Pembimbing I  Ns. Bayu Budi Laksono, M. Kep	4 Pembimbing II Tanggal : 22 Juli 2022 Pembimbing II  Amin Zakaria, S. Kep. Ners. M. Kep

Malang, 22 Juli 2022

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan


Ns. Indari, S. Kep., M. Kep

LAMPIRAN 9 LEMBAR KONSUL PEMBIMBING I

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : tika ayu rahmadani Mulai bimb:
 NIM : 151139 Akhir bimb:

Judul Studi Kasus :
 Gambaran tekanan darah pada lansia dengan hipertensi
 Setelah melakukan pelatihan pikir di panti sampo Gria
 Lansia wajak.

Nama Pembimbing I : Bayu Budi Lawsono, M. kep.

Nama Pembimbing II : Amin Zakaria, S. kep. Ners - M. kep.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
14. sep. 21		konsul judul	
17. sep. 21		konsul judul (Acc)	
27. sep. 21		konsul Bab 1	
		konsul Bab 1 (Acc)	
22. okt. 21		konsul Bab 2 (Acc)	
26. okt. 21		konsul Bab 2-3	
28. okt. 21		konsul bab 3 (Acc)	
02. nov. 21		full draft. (Acc)	
04. nov. 21.		uji proposal	
06. 06. 22		Revisi 4 dan 5	
13. 06. 22		Acc uji akhir 1	

Catatan:

.....

LAMPIRAN 10 LEMBAR KONSUL PEMBIMBING II

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : ika ayu rahmadani Mulai bimb:

N I M : 191139 Akhir bimb:

Judul Studi Kasus :

Gambaran Tekanan Darah pada Lansia Dengan hipertensi
Setelah melakukan pelatihan phtuor di panti jompo Griya
Lansia wajau

Nama Pembimbing I : Bayu Budi Laksono, M. Kep.

Nama Pembimbing II : Amin Zakaria, S. Kep. Ners. M. Kep.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
14. sep. 2021		Konsul judul	
17. sep. 2021		Konsul judul	
06. okt. 2021		Konsul Bab 1.	
12. okt. 2021		Konsul Bab 1.	
12. okt. 2021		Revisi film & Kowledge	
15. okt. 2021		Cupit BAB II	
28. okt. 2021		Konsul bab 2-3	
01. nov. 21		Konsul bab 3.	
03. nov. 21		Free cek proposal	
13. Juni 22		Revisi Bab 4	
14. Juni 22		Free BAB III - IV	
14 Juni 22		Free uji flasio	

Catatan:

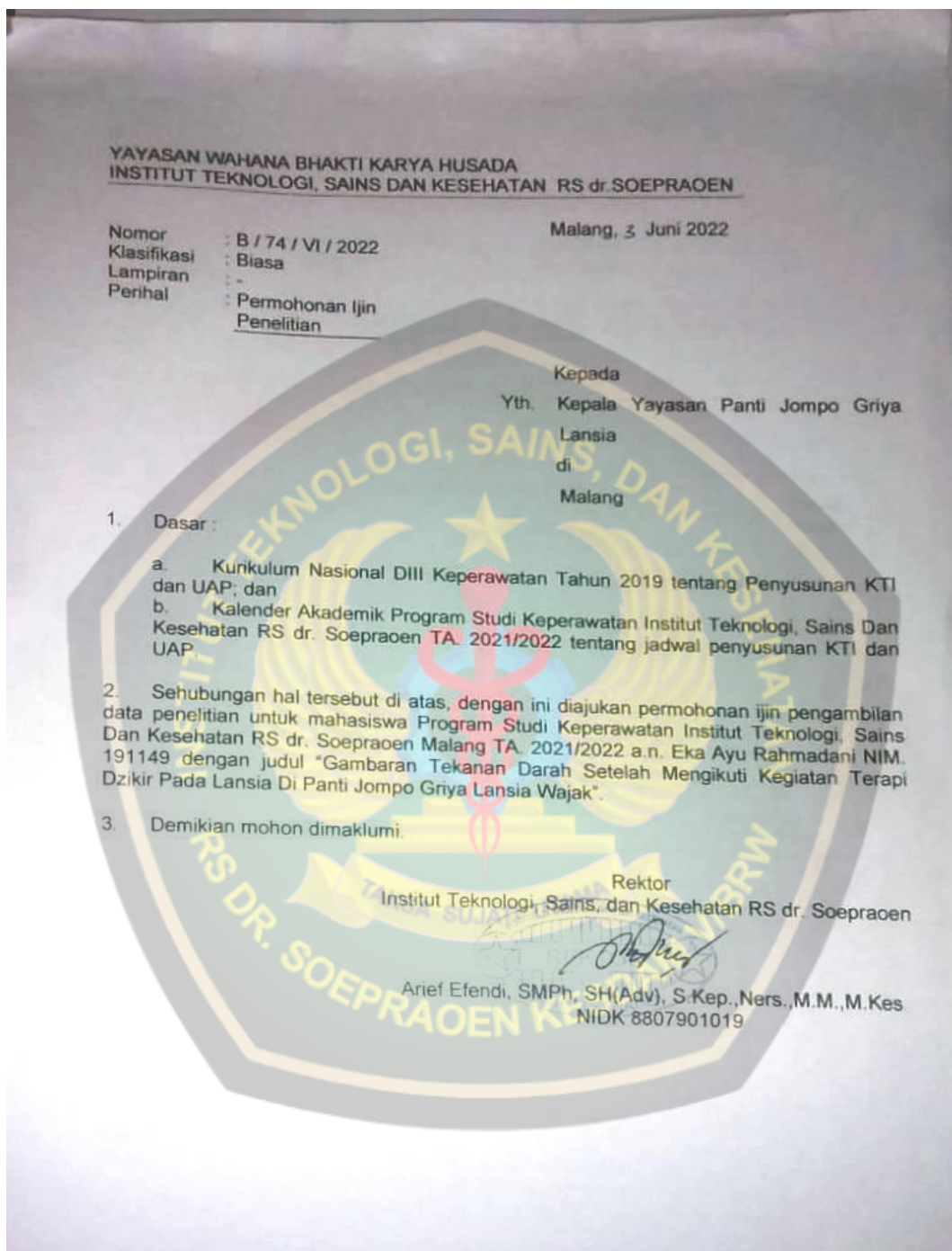
.....

.....

.....

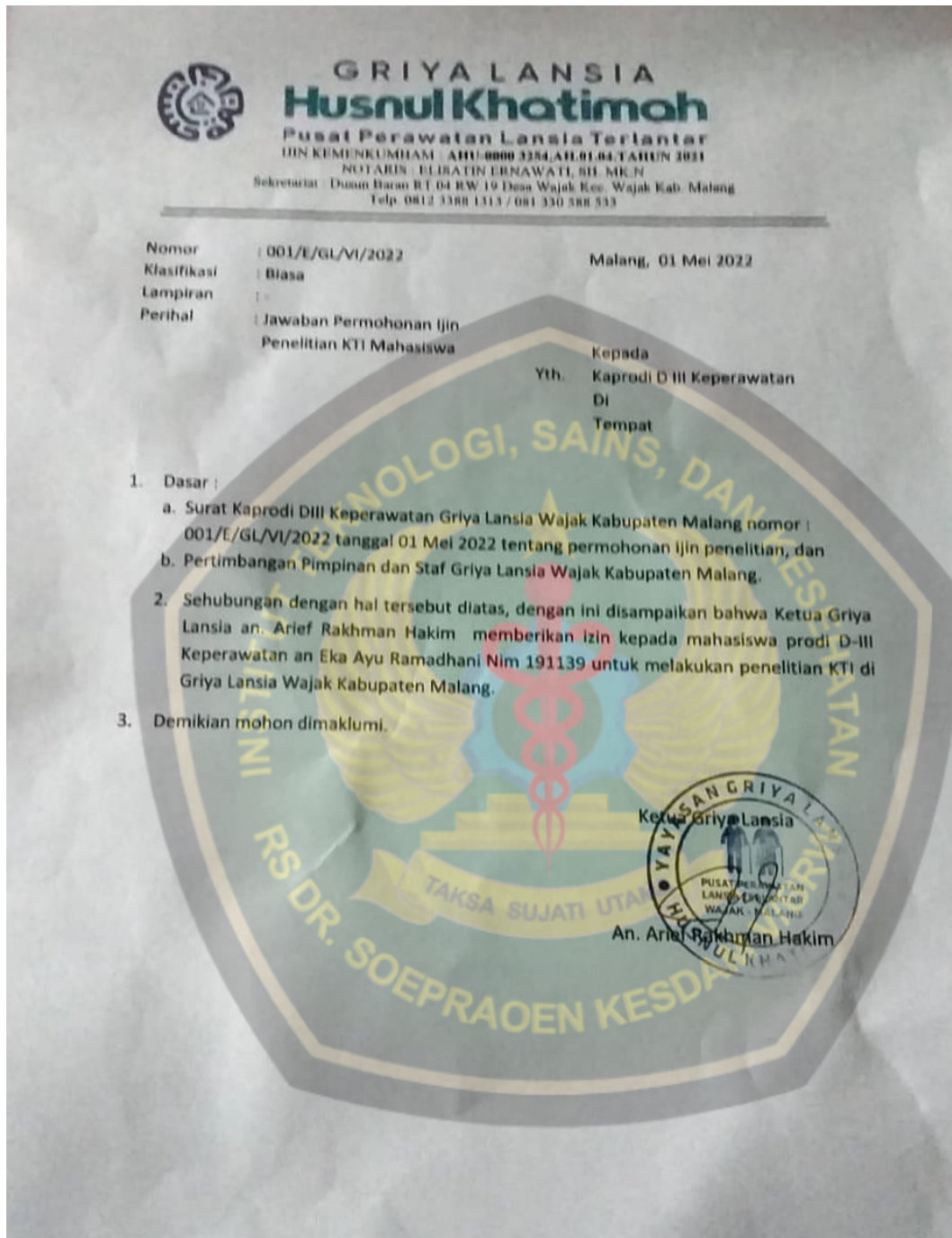
LAMPIRAN 11

SURAT IZIN PENELITIAN



LAMPIRAN 12

SURAT BALASAN PENELITIAN



LAMPIRAN 13

DOKUMENTASI



Gambar 1. Peneliti melakukan pengukuran tekanan darah kepada lansia Perempuan di Panti Jompo Griya Lansia Wajak



Gambar 2. Peneliti melakukan pengukuran tekanan darah kepada lansia laki-laki di Panti Jompo Griya Lansia Wajak



Gambar 3. Lansia sedang mengikuti kegiatan sholat berjamaah dan dzikir bersama