

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TEKANAN DARAH SETELAH MENGIKUTI KEGIATAN TERAPI
DZIKIR PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PANTI JOMPO GRIYA LANSIA
WAJAK**



OLEH :

EKA AYU RAHMADANI

NIM 19.1.139

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TEKANAN DARAH SETELAH MENGIKUTI KEGIATAN TERAPI
DZIKIR PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PANTI JOMPO GRIYA LANSIA
WAJAK

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institute Teknologi Sains Dan Kesehatan RS

Dr. Soepraoen Malang



OLEH :

EKA AYU RAHMADANI

NIM 19.1.139

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eka Ayu Rahmadani

Tempat/Tanggal lahir : 26 November 2000

NIM : 191139

Alamat : Jln. Teluk Cendrawasih No.94 Rt:01/Rw:02

Kec.Blimbing

Menyatakan dan bersumpah bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan almamater.

Malang, Juni 2022

Yang menyatakan


Eka Ayu Rahmadani

Nim 191139

CURRICULUM VITAE



Nama : Eka Ayu Rahmadani

Tempat tanggal lahir : Malang , 26 November 2000

Alamat rumah : Jln. Teluk Cendrawasih No 94 RT 01 RW 02
Kelurahan Arjosari Kecamatan Blimbing
Kota Malang

Nama orang tua :

Ayah : Sunyoto

Ibu : Kusmiati

Riwayat pendidikan :

1. MI : MI Nurul Ulum Arjosari Tahun 2008-2013
2. SMP : SMP An-Nur Bululawang Tahun 2013-2016
3. SMK : SMK Kesehatan Adi Husada 2016-2018
4. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang
pada tahun 2018-sekarang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Tanggal, Juni 2022



Ns. Bayu Budi Laksono, M. Kep

Amin Zakaria, S. Kep. Ners. M. Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian sidang di program studi keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, Juni 2022

TIM PENGUJI

Nama

Tanda tangan

Ketua : Ns. Musthika W.M., S.Kep., M.Biomed

Anggota : 1. Ns. Riki Ristanto, M.Kep

2. Ns. Bayu Budi Laksono., M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Riki Ristanto, M.Kep.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
<i>CURICULUM VITAE</i>	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Tekanan Darah	5
2.1.1 Pengertian Tekanan Darah	5
2.1.2 Mekanisme Kerja Jantung	5
2.1.3 Penggolongan Tekanan Darah	7
2.1.4 Klasifikasi Tekanan Darah	8
2.1.5 Patofisiologi Tekanan Darah	9
2.1.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah	5
2.1.7 Hal-Hal Yang Harus Diperhatikan Dalam Pengukuran Tekanan Darah	5
2.1.8 Cara Pengukuran Tekanan Darah	7
2.1.9 SOP Tekanan Darah	8
2.2 Konsep Lansia.....	10
2.2.1 Definisi Lansia	10
2.2.2 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	11
2.3 Konsep Dzikir	14

2.3.1 pengertian dzikir	14
2.3.2 Macam-Macam Dzikir	14
2.3.3 Keutamaan Dzikir	15
2.3.4 Mekanisme Dzikir Terhadap Tekanan Darah	17
2.3.5 Tata Cara Berdzikir	20
2.3.6 Pelaksanaan Dzikir	21
2.3.7 Bacaan Dzikir	22
2.3.8 SOP Terapi Dzikir	23
2.4 Kerangka Konsep	19
2.5 Deskripsi Kerangka Konseptual	20
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Kerangka Kerja	20
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	22
3.3.1 Populasi	22
3.3.2 Sampel	22
3.3.3 Sampling	22
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	23
3.4.1 Identifikasi Variabel	23
3.4.2 Definisi Operasional	23
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	24
3.5.1. Proses Perijinan	24
3.5.2. Instrumen Pengumpulan Data	24
3.5.3 Pengolahan Data	25
3.5.4 Analisa Data	24
3.6 Waktu dan Tempat Penelitian	26
3.7 Etika Penelitian	27
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	31

DAFTAR GAMBAR

2.4. Gambaran Kerangka Konsep	19
3.2. Gambar Kerangka Kerja	21



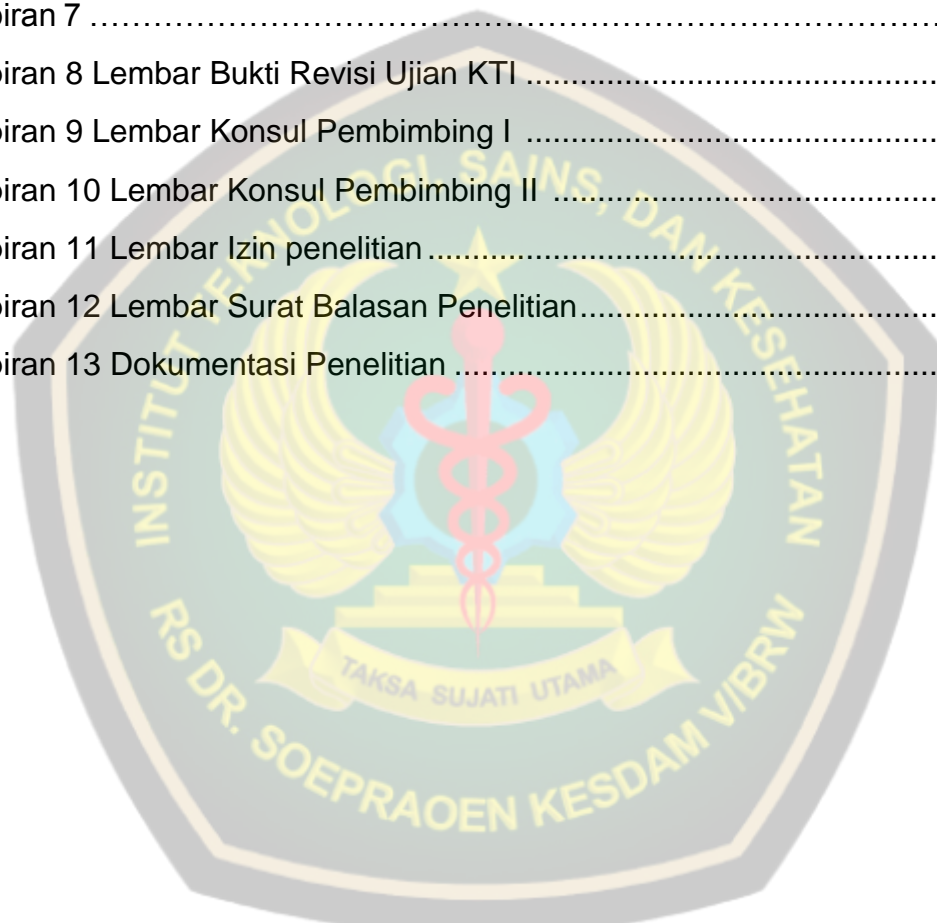
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. klasifikasi tekanan darah	7
Tabel 4.1 Tabel Data Umum	47
Tabel 4.2. Tabel Data Khusus	48
Tabel 4.3. Data Selisih	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	61
Lampiran 2 SOP Pengukuran Tekanan Darah	62
Lampiran 3 SOP Terapi Dzikir	64
Lampiran 4 Lembar Observasi Tekanan Darah	67
Lampiran 5 Lembar permohonan menjadi responden	68
Lampiran 6 Lembar Informed Consent	69
Lampiran 7	70
Lampiran 8 Lembar Bukti Revisi Ujian KTI	71
Lampiran 9 Lembar Konsul Pembimbing I	72
Lampiran 10 Lembar Konsul Pembimbing II	73
Lampiran 11 Lembar Izin penelitian	74
Lampiran 12 Lembar Surat Balasan Penelitian.....	75
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian	76



DAFTAR SINGKATAN

WHO	= World Health Organization
KEMENKES	= Kementrian Kesehatan
DEPKES RI	= Departemen Kesehatan Republik Indonesia
ACC	= American Collage Of Cardiology
AHA	= American Heart Association
SRAA	= Sistem Renin-Angiotensin-Aldosteron
ACE	= Angiotensin Converting Enzyme
GABA	= Gama Amino Batiric Acid



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tekanan Darah Setelah Mengikuti Kegiatan Terapi Dzikir Pada Lansia di Panti Jompo Griya Lansia Wajak” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnal Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bpk Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK Rs dr. Soepraoen Malang
3. Bapak Ns.Bayu Budi Laksono, M.Kep selaku pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak amin zakaria, S.Kep.Ners.M.Kes selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Arief Rakhman Hakim sebagai ketua yayasan Panti Jompo Griya Lansia Wajak terima kasih telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian ini.
6. Bagi para Lansia Panti Jompo Griya Lansia Wajak yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.

7. Tempat penelitian saya Panti Jompo Griya Lansia Wajak, terimakasih telah menjadi wadah bagi saya untuk melakukan penelitian ini.
8. Rekan rekan Mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengaharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juni 2022

Eka Ayu Rahmadani



ABSTRAK

Rahmadani, Eka Ayu 2022. **Gambaran Tekanan Darah Setelah Mengikuti Kegiatan Terapi Dzikir Pada Lansia Di Panti Jompo Griya Lansia Wajak Kab.Malang.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep. Pembimbing II Amin Zakaria, S.Kep.Ners.M.Kes.

Pada lansia terjadi perubahan sistem kardiovaskuler yang menimbulkan peningkatan tekanan darah. Terapi dzikir dapat menjadi terapi nonfarmakologi untuk menurunkan tekanan darah tinggi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tekanan darah setelah mengikuti kegiatan terapi dzikir pada lansia di Panti Jompo Griya Lansia Wajak.

Desain penelitian ini menggunakan deskriptif. Populasi Sampel dipilih menggunakan purpose sampling terdiri dari 20 responden, berdasarkan responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Variabel penelitian tekanan darah dan data dikumpulkan dengan lembar observasi serta alat pengukur tekanan darah. Analisa data ini menggunakan analisa data univariat. penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 03 Mei 2022.

Hasil peneliti penelitian menunjukkan bahwa dari 20 responden setelah mengikuti kegiatan terapi dzikir, tekanan darah dengan kategori sistolik cenderung lebih besar masuk pada kategori normal tinggi dengan jumlah 11 lansia, hipertensi derajat I dengan jumlah 6 lansia dan sisanya berada pada kategori hipertensi derajat II. Sedangkan tekanan darah dengan kategori diastolik cenderung lebih besar masuk pada kategori hipertensi derajat I dengan jumlah 16 lansia, dan sisanya berada pada kategori hipertensi derajat II.

Diharapkan responden dengan tekanan darah tinggi dapat terus menerapkan terapi dzikir sebagai alternatif menurunkan tekanan darah tinggi.

Kata Kunci: Lansia, Tekanan Darah, Terapi Dzikir

ABSTRACT

Rahmadani, Eka Ayu 2022. Gambaran Tekanan Darah Setelah Mengikuti Kegiatan Terapi Dzikir Pada Lansia Di Panti Jompo Griya Lansia Wajak Kab.Malang. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep. Pembimbing II Amin Zakaria, S.Kep.Ners.M.Kes.

In the elderly there will be cardiovascular system disorders that have an impact on the health of the elderly in increasing blood pressure. Dhikr therapy can be a non-pharmacological therapy to reduce high blood pressure. The purpose of this study was to determine the description of blood pressure after participating in dhikr therapy activities for the elderly in the elderly nursing home.

The design of this research is descriptive. The sample was selected using purpose sampling consisting of 30 respondents, based on respondents who fit the inclusion and exclusion criteria. Blood pressure research variables and data were collected with a note sheet and a blood pressure measuring device.

The results of the study researchers showed a decrease in blood pressure almost entirely with a percentage (66.7%) of 20 people. The results of the study researchers showed a decrease in blood pressure almost entirely with a percentage (66.7%) of 20 people.

Keywords: Blood Pressure, Elderly, Dhikr Therapy

