

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEMAMPUAN KELUARGA DALAM PERAWATAN DIRI
(*SELF CARE*) PADA PENDERITA SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS AMPELGADING KABUPATEN MALANG**



OLEH :

DIMAS ILHAM PUTRA IRWANDA

NIM 19.1.138

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEMAMPUAN KELUARGA DALAM PERAWATAN DIRI
(*SELF CARE*) PADA PENDERITA SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS AMPELGADING KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains
Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

DIMAS ILHAM PUTRA IRWANDA

NIM 19.1.138

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dimas Ilham Putra Irwanda
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 20 Juli 1999
NIM : 19.1.138
Alamat : Dusun Krajan RT 13 RW 05 Desa
Tirtomarto Kecamatan Ampelgading
Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, September 2022

Yang Menyatakan



Dimas Ilham Putra Irwanda

NIM 19.1.138

CURICULUM VITAE



Nama : Dimas Ilham Putra Irwanda
Jenis Kelamin : Laki - laki
Tempat / Tanggal Lahir : Malang, 20 Juli 1999
Nim : 191138
Jurusan : DIII Keperawatan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Dusun Krajan RT 13 RW 05 Desa
Tirtomarto Kecamatan Ampelgading
Kabupaten Malang
Pendidikan : 1. SD Negeri Tirtomarto 01
2. SMP Negeri 1 Ampelgading
3. SMA Negeri 1 Turen
Nama Keluarga :
- Ayah
Nama : Irwan
Tempat/tanggal lahir : Binjai, 02 Mei 1966

Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Purn. TNI - AD

- Ibu

Nama : Sumarti Yuni Prawati
Tempat/tanggal lahir : Malang, 02 Juni 1973

Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Pendidikan : SMA

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

- Kakak

Nama : Ike Aprillia Putri Irwanti Amd.Keb,SKM
Tempat/tanggal lahir : Malang, 13 April 1995

Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia

Pendidikan : S1 Kesehatan Masyarakat

Pekerjaan : Bidan

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Hormat saya

Dimas Ilham Putra Irwanda

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Kuliah bukan hanya tentang nilai dan IPK belaka, Tapi tentang orang - orang yang kalian temui, Pengalaman yang kalian jalani, Memori yang kalian buat, Skill yang kalian latih, Pemahaman yang kalian dapatkan”

KARYA TULIS ILMIAH

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Papa dan Mama saya, serta keluarga saya yang telah memberikan dukungan dan mendoakan setiap waktu dan selalu memberikan dorongan moral maupun material dan selalu memotivasi dari awal hingga akhir.
3. Kedua pembimbing saya Ibu Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep dan Bapak Ns. Bayu Budi L, M.Kep yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya sehingga Karya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh teman — teman satu angkatan khususnya kelas 3C Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan selalu mendoakan.

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Kemampuan Keluarga Dalam Perawatan Diri (*Self Care*) Pada Penderita Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ampelgading Kabupaten Malang" telah disetujui untuk diujikan didepan tim penguji.

Nama : Dimas Ilham Putra Irwanda

NIM : 19.1.138

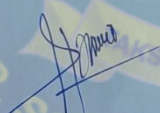
Tanggal Persetujuan

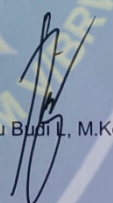
Malang, Juni 2022

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II


Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep


Ns. Bayu Budi L., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang


Tanggal, 11 Juli 2022

TIM PENGUJI

Nama	Tanda tangan
Ketua : Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep	
Anggota : 1. Ns. Alfunafi Fahrul Rizal, M.KepSpKepJ	
2. Ns. Dian Pitaloka, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Riki Ristanto, N. Kep

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan YME, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Kemampuan Keluarga Dalam Perawatan Diri (*Self Care*) Pada Penderita Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ampelgading Kabupaten Malang"

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program studi Diploma III Keperawatan di Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arif Efendi, SMPH., Sh, S.Kep.Ners, M.M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK Rs Dr. Soepraoen Malang
3. Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Ns. Bayu Budi L, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Yuli Suwi Aningsih, S.Sos.,M.M selaku Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik yang telah memberikan ijin dalam

penelitian ini.

6. Bapak Dra. Krisna Mintorowati, MM selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang yang telah memberikan ijin dalam penelitian ini.
7. drg. Nuryani Mubayin selaku Kepala Puskesmas Ampelgading
8. Bapak Rudi Mulyono selaku pemegang program jiwa Puskesmas Ampelgading.
9. Bidan Sri Utami selaku Bidan Desa Tirtomarto Ampelgading
10. Keluarga pasien skizofrenia selaku responden
11. Rekan rekan Mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini, Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Juli 2022

Dimas Ilham Putra Irwanda

ABSTRAK

Irwanda Putra Ilham, Dimas. 2022. **Gambaran Kemampuan Perawatan Diri (Self care) Pada Penderita Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ampelgading Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah, Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1 Dian Pitaloka, S.Kep.,Ns.,M.Kep. Pembimbing II Bayu Budi L, S.Kep. Ns., M.Kep.

Perawatan diri (*self care*) adalah kemampuan seseorang untuk merawat dirinya sendiri secara mandiri sehingga tercapai kemampuan untuk mempertahankan kesehatan dan kesejahteraannya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kemampuan perawatan diri (*self care*) pada pasien yang menderita skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Ampelgading Kabupaten Malang.

Desain penelitian adalah penelitian deskriptif. Variabel dalam penelitian ini adalah Kemampuan Keluarga dalam Perawatan diri (*self care*) pada penderita skizofrenia. Analisa data ini adalah sedang, rendah dan tinggi. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 161 penderita skizofrenia. Sampel dalam penelitian ini adalah 70 responden. Penelitian ini dilakukan secara langsung menggunakan kuesioner. Penelitian ini dilakukan pada 13 – 18 Juni 2022. Teknik pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah *Accidental Sampling*.

Hasil penelitian ini didapatkan 70 responden, dan didapatkan hasil pada kemampuan keluarga dalam perawatan diri (*self care*) pasien skizofrenia hampir seluruhnya mengalami kemampuan perawatan diri sedang sejumlah 59 orang (84%), sebagian kecil mengalami kemampuan perawatan diri tinggi sejumlah 11 orang (16%), dan tidak satupun yang mengalami *self care* rendah. Hal ini dimungkinkan beberapa faktor yaitu jenis kelamin, usia, pekerjaan, pendidikan, tinggal bersama siapa, dan hubungan keluarga.

Dari hasil penelitian ini diharapkan ada upaya dari puskesmas terkait informasi bagaimana cara untuk meningkatkan perawatan diri (*self care*), dan memberikan edukasi kepada keluarga tentang pentingnya mendampingi penderita skizofrenia, dan memberikan informasi tentang komitmen bagaimana cara memanejemen waktu ketika merawat pasien.

Kata Kunci : Perawatan Diri (Self Care), Skizofrenia

ABSTRACT

Irwanda Putra Ilham, Dimas. 2022. Overview of Self Care Ability in Schizophrenia Patients in the Ampelgading Health Center Work Area, Malang Regency. Scientific Writing, Institute of Health and Science Technology, RS dr. Soepraoen Malang. Advisor 1 Dian Pitaloka, S.Kep.,Ns.,M.Kep. Advisor II Bayu Budi L, S.Kep. Ns., M.Kep.

Self Care was a person's ability to care for himself independently so that the ability to maintain his health and well-being is achieved. The purpose of this study was to determine the description of Self Care Ability in patients that suffering from schizophrenia in the Work Area of the Ampelgading Public Health Center, Malang Regency.

The research design of this research was descriptive research. The variable in this study is the ability of the family in self-care for people with schizophrenia. Analysis of this data is medium, low and high. The total population in this study was 161 people with schizophrenia. The sample in this study were 70 respondents. This research was conducted directly using a questionnaire. This research was conducted on 13 – 18 June 2022. The data collection technique used in this study was Accidental Sampling.

The results of this study were obtained 70 respondents, and the results obtained on the ability of families in self-care of schizophrenia patients are almost entirely moderate experienced in self self-care ability as many as 59 people (84%), and 11 people who high experienced in self self-care ability (16 %), and none low experienced self-care. This is made possible by several factors, namely gender, age, occupation, education, living with whom, and the family relationship.

From the results of this study, it is expected that there will be an effort from the public health center about the information on how to improve self-care, and provide education to families about the importance of assisting people with schizophrenia, and provide information about commitments on how to manage time when caring for patients.

Keywords: *Self Care*, Schizophrenia

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
<u>LEMBAR PERNYATAAN</u>	<u>iii</u>
<u>CURICULUM VITAE</u>	<u>iv</u>
<u>MOTO DAN PERSEMBAHAN</u>	<u>vi</u>
<u>LEMBAR PERSETUJUAN</u>	<u>vii</u>
<u>LEMBAR PENGESAHAN</u>	<u>viii</u>
<u>KATA PENGANTAR</u>	<u>ix</u>
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
<u>DAFTAR TABEL</u>	<u>xvii</u>
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	<u>xix</u>
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	
<u>1.1 Latar Belakang</u>	1
<u>1.2 Rumusan Masalah</u>	3
<u>1.3 Tujuan Umum Penelitian</u>	3
<u>1.4 Tujuan Khusus Penelitian</u>	3
1.4.1 Tujuan Khusus <i>Self Care</i> Mandi	3
1.4.2 Tujuan Khusus <i>Self Care</i> Bepakaian / Berhias.....	4
1.4.3 Tujuan Khusus <i>Self Care</i> Makan	4
1.4.4 Tujuan Khusus <i>Self Care</i> BAB/BAK	4
<u>1.5 Manfaat Penelitian</u>	4
1.5.1 <u>Manfaat</u> Teoritis.....	4
1.5.2 <u>Manfaat</u> Praktis.....	4
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	5
2.1 Konsep <i>Self Care</i>	5

2.1.1 Definisi <i>Self Care</i>	5
2.1.2 Etiologi <i>Self Care</i>	7
2.1.3 Tanda dan Gejala	9
2.1.4 Jenis Kemampuan Perawatan Diri	12
2.1.5 Mekanisme Koping	13
2.1.6 Pengukuran <i>Self Care</i>	14
2.2 Konsep Skizofrenia.....	14
2.2.1 Definisi Skizofrenia	14
2.2.2 Etiologi Skizofrenia	16
2.2.3 Tanda dan Gejala Skizofrenia	20
2.2.4 Tipe dan Klasifikasi Skizofrenia	22
2.2.5 Penatalaksanaan Skizofrenia	24
2.3 Konsep Keluarga	26
2.3.1 Definisi Keluarga	26
2.3.2 Peran Keluarga	27
2.3.3 Fungsi Keluarga	28
2.3.4 Tugas Keluarga	28
2.3.5 Sumber Dukungan Keluarga	28
2.3.6 Faktor – Faktor Dukungan Keluarga	29
2.4 Kerangka Konsep	31
2.5 Definisi Kerangka Konsep	32
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	33
3.1 <u>Desain Penelitian.....</u>	33
3.2 <u>Kerangka Kerja.....</u>	33
3.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	35
3.3.1 Populasi.....	35
3.3.2 Sampel	35
3.3.3 Sampling.....	34
3.4 <u>Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional</u>	35
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	35
3.4.2 Definisi Operasional.....	36

3.5	Prosedur Pengumpulan Data	37
3.5.1	Proses Perijinan	37
3.5.2	Proses Pengumpulan Data.....	38
3.5.2.1	Tahapan Pengumpulan Data	38
3.5.2.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	38
3.6	Pengelolaan Data dan Analisa Data.....	39
3.6.1	Pengolahan Data.....	39
3.6.2	Analisa Data	40
3.7	<u>Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....</u>	41
3.8	<u>Etika Penelitian.....</u>	41
3.9	Keterbatasan	42
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1	Hasil Penelitian	43
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	43
4.1.2	Data Umum	43
4.1.3	Data Khusus	45
4.1.4	Data Tabulasi Silang.....	46
4.2	Pembahasan.....	49
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
5.1	Kesimpulan	55
5.2	Saran	55
	<u>DAFTAR PUSTAKA.....</u>	57
	Lampiran.....	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.	34



DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Tabel Definisi Operasional	36
4.1 Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Umum	44
4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Khusus...	45



DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activities Daily Living</i>
ART	: Anggota Rumah Tangga
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BM	: Belum Mampu
DSMMD TR	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder Text Revision</i>
MB	: Mampu dengan Bantuan
MTB	: Mampu Tanpa Bantuan
ODGJ	: Orang Dengan Gangguan Jiwa
UPT	: Unit Pelayanan Terpadu
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	62
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 4 Lembar Kuisioner Penelitian	65
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian	69
Lampiran 6 Surat Pengantar Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	70
Lampiran 7 Surat Pengantar Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.....	71
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian Pengantar Ijin Penelitian	72
Lampiran 9 Surat Keterangan Penelitian	73
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Pembimbing 1	74
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Pembimbing 2	76
Lampiran 12 Lembar Revisi Uji KTI	78
Lampiran 13 Data Umum dan Khusus	79
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian	84