

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KENDALSARI KOTA MALANG**



**OLEH
ANNISA RIZJANNAH**

NIM : 18.40.09

**PROGRAM STUDI FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN MALANG**

2020/2021

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI

PUSKESMAS KENDALSARI KOTA MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli
Madya Farmasi Pada Prodi Farmasi Institut Teknologi Sains Dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH
ANNISA RIZJANNAH

NIM 18.40.09

PROGRAM STUDI FARMASI

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS dr.SOEPRAOEN MALANG

2020/2021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Annisa Rizjannah

Tempat/tanggal lahir : Malang, 3 Juli 2000

NIM : 18.40.09

Alamat : Jl. Kendalsari 3 dalam No. 20 RT3 RW10
Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 12 Agustus 2020

Yang Menyatakan




Annisa Rizjannah

NIM.18.40.09

CURICULUM VITAE



Nama : Annisa Rizjannah
Tempat Tgl. Lahir : Malang, 3 Juli 2000
Alamat Rumah : Jl. Kendalsari 3 dalam No.20 RT3 RW10 Malang
Nama Orang Tua :
a. Ayah : Rusdiono
b. Ibu : Sueri Ratna Wati
Riwayat Pendidikan :
a. SD : SDN Lowokwaru 3 Malang
b. SMP : SMP Negeri 2 Malang
c. SMK : SMK Kesehatan Adi Husada Malang

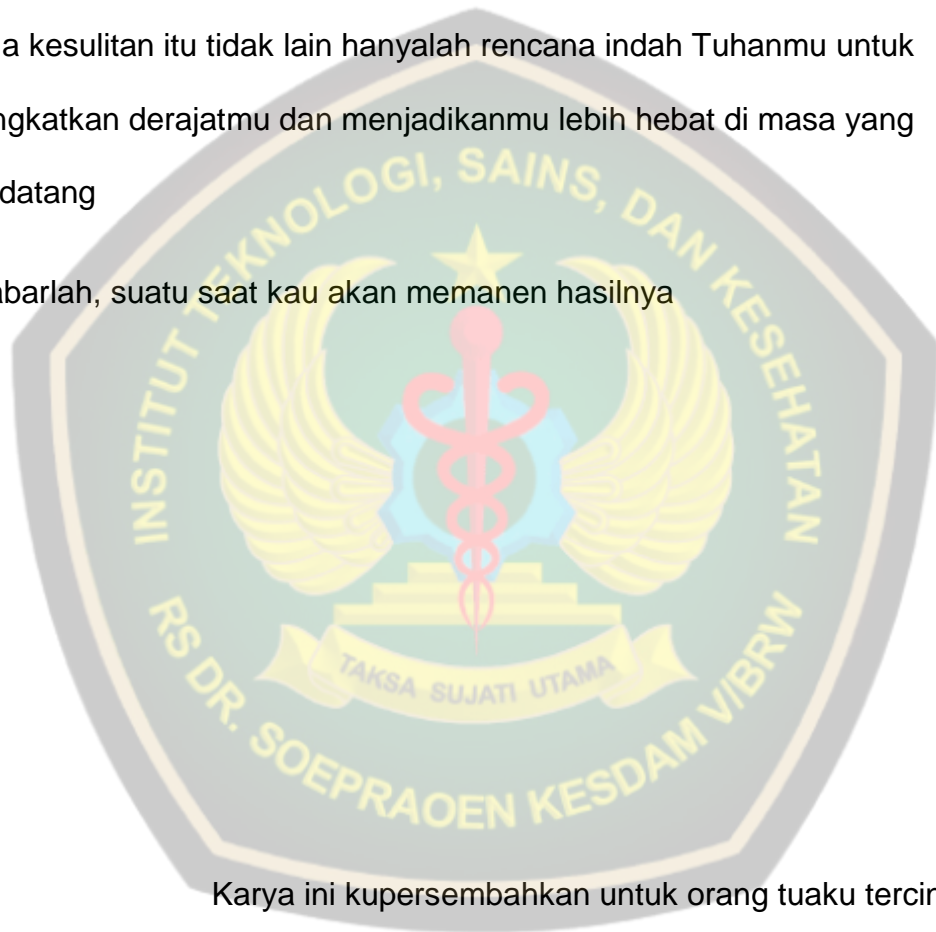
HALAMAN PERSEMBAHAN

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

Percayalah bahwa Tuhan tidak akan memberikan cobaan melebihi kemampuan hambaNya

Segala kesulitan itu tidak lain hanyalah rencana indah Tuhanmu untuk meningkatkan derajatmu dan menjadikanmu lebih hebat di masa yang akan datang

Bersabarlah, suatu saat kau akan memanen hasilnya



Karya ini kupersembahkan untuk orang tuaku tercinta,

Mereka yang mencintai dengan tulus tanpa pamrih

Mereka yang selalu memberikan dukungan ketika semua terasa sulit

Ayah dan Ibu tercinta

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Pada 12 Agustus 2021



Oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm

Apt. Nanang Ardianto, M, farm-klin

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Diploma III Farmasi Institut Teknologi dan Kesehatan

RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal 12 Agustus 2021

TIM PENGUJI:

Nama	Tanda tangan
Penguji : 1. Apt. Mayang Aditya Ayuning Siwi, M.Farm	
2. Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm	
3. Apt. Nanang Ardianto, M, farm-klin	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Farmasi



Apt. Rakhmadani Gadis Aprianti, M.Farm

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien Hipertensi di Puskesmas kendalsari Kota Malang” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya FARMASI di Program Studi FARMASI ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku Rektor Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M.Farm selaku Ka Prodi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Apt. Nanang Ardianto, M, farm-klin selaku pembimbing II yang dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Seluruh Staff Puskesmas Kendalsari Kota Malang.

6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Farmasi dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
7. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya.
8. Seluruh reponden yang bersedia membantu jalannya penelitian ini sampai akhir

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, Agustus 2021

Annisa Rizjannah

ABSTRAK

Rizjannah, Annisa., 2021, *Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi di Puskesmas Kendalsari Kota Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma III Farmasi ITS RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1 Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm Pembimbing 2 Apt. Nanang Ardianto, M, farm-klin.

Definisi Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang. Pengetahuan adalah segala apa yang diketahui berdasarkan pengalaman yang didapatkan oleh setiap manusia. Tingkat pengetahuan dan pemahaman pasien hipertensi terkait penyakitnya dapat menunjang keberhasilan terapi sehingga tekanan darah pasien dapat terkontrol dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan pasien hipertensi di Puskesmas Kendalsari Kota Malang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif. Pemilihan pasien menggunakan metode teknik pengambilan sampel secara *purpose sampling* dan harus memenuhi kriteria inklusi yang sudah dibuat. Hasil penelitian ini adalah pasien hipertensi yang memiliki tingkat pengetahuan hipertensi dalam kategori baik yaitu sebanyak 44 responden (64,7%) dan paling sedikit memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup yaitu sebanyak 11 responden (16,2%). Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar pasien hipertensi di Puskesmas Kendalsari memiliki tingkat pengetahuan baik.

Kata Kunci: Hipertensi, Tingkat pengetahuan pasien

ABSTRACT

Rizjannah, Annisa., 2021, Description of Knowledge Level of Hypertension Patients at Kendalsari Public Health Center, Malang City. Scientific papers. ITSK Diploma III Pharmacy Study Program RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor 1 Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm Supervisor 2 Apt. Nanang Ardianto, M, farm-klin.

Definition Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg on two measurements with an interval of five minutes in a state of sufficient rest/quiet. Knowledge is everything that is known based on the experience gained by every human being. The level of knowledge and understanding of hypertensive patients related to their disease can support the success of therapy so that the patient's blood pressure can be controlled properly. This study aims to determine the level of knowledge of hypertension patients at the Kendalsari Public Health Center, Malang City. This research uses descriptive research method. The selection of patients using the sampling technique method of purposive sampling and must meet the inclusion criteria that have been made. The results of this study were hypertensive patients who had a level of knowledge about hypertension in the good category, namely 44 respondents (64.7%) and at least had a level of knowledge in the sufficient category, namely 11 respondents (16.2%). The conclusion of this study is that most of the hypertensive patients at the Kendalsari Health Center have a good level of knowledge.

Keywords: Hypertension, Patient knowledge level

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
<i>CURICULUM VITAE</i>	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRAC.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1

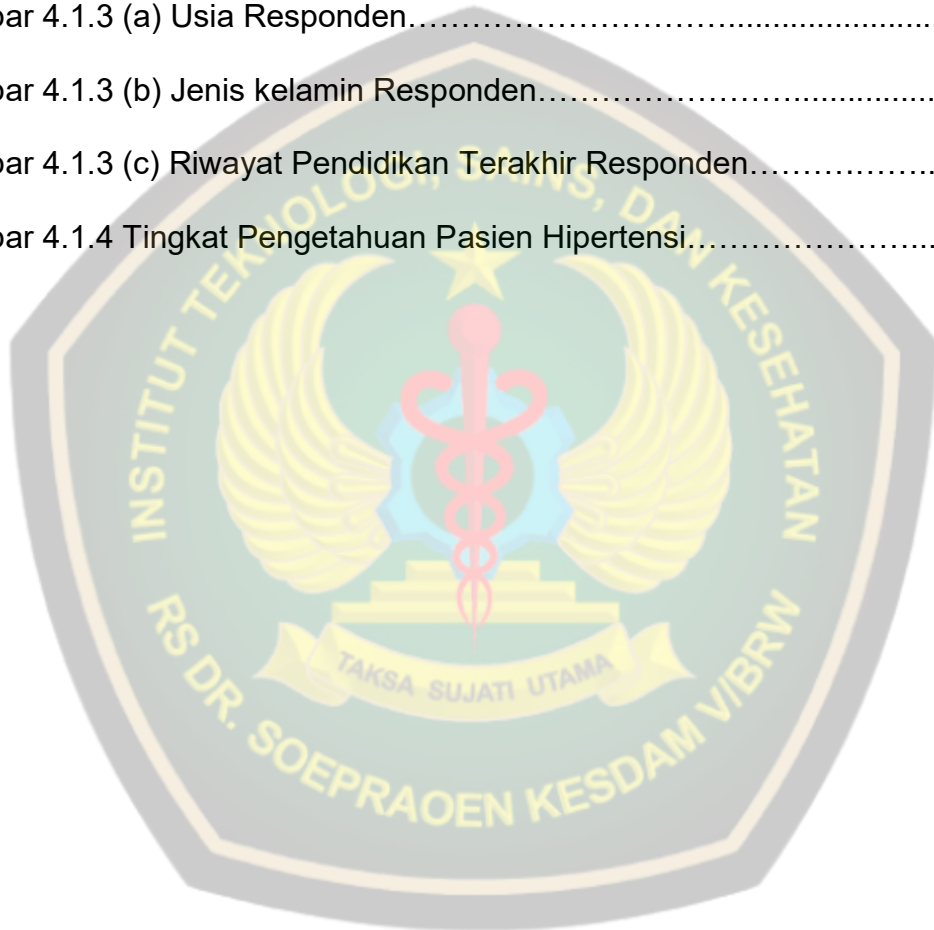
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pengetahuan	5
2.1.1. Definisi Pengetahuan.....	5
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	6
2.1.3 Proses Perilaku Tahu	8
2.1.4 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	8
2.1.5 Kriteria Tingkat Pengetahuan	9
2.2 Hipertensi	10
2.2.1 Pengertian Hipertensi	10
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	11
2.2.3 Penyebab Hipertensi	12
2.2.4 Tanda dan Gejala Hipertensi	14
2.2.5 Patofisiologi Hipertensi	14
2.2.6 Komplikasi Hipertensi	15

2.2.7 Prognosa Hipertensi	15
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	16
2.2.9 Penatalaksanaan Hipertensi	16
2.3 Kerangka Konseptual.	20
2.4 Deskripsi Kerangka Konseptual.....	21
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Kerangka Kerja.....	22
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	23
3.3.1 Populasi.....	23
3.3.2 Sampel.....	24
3.3.3 Sampling.....	24
3.4 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional Penelitian.....	26
3.4.1 Indentifikasi Variabel.....	26
3.4.2 Definisi Operasional.....	26
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	27
3.5.1 Proses perijinan.....	27
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	27

3.6 Pengolahan Data Dan Analisa Data.....	31
3.6.1 Pengolahan Data.....	31
3.6.2 Analisa Data.....	32
3.7 Waktu Dan Tempat Penelitian.....	33
3.8 Etika Penelitian.....	33
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
4.1.2 Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	36
4.1.3 Data Umum.....	39
4.1.4 Data Khusus.....	41
4.2 Pembahasan.....	45
BAB 5 KESIMPULAN DAN HASIL.....	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.3 Bagan kerangka konsep.....	20
Gambar 3.2 Kerangka Kerja penelitian.....	23
Gambar 4.1.3 (a) Usia Responden.....	39
Gambar 4.1.3 (b) Jenis kelamin Responden.....	40
Gambar 4.1.3 (c) Riwayat Pendidikan Terakhir Responden.....	41
Gambar 4.1.4 Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi.....	41



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.2.2 Klasifikasi Tekanan darah tinggi menurut WHO (2013).....	12
Tabel 3.4 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1.2 (a) Hasil Uji Validitas Data Kuisiner.....	36
Tabel 4.1.2 (b) Hasil Uji Reabilitas Data Kuisiner.....	38
Tabel 4.1.4 (a) Penilaian tingkat pengetahuan berdasarkan usia.....	42
Tabel 4.1.4 (b) Penilaian tingkat pengetahuan berdasarkan jenis kelamin.....	43
Tabel 4.1.4 (c) Penilaian tingkat pengetahuan responden berdasarkan tingkat pendidikan.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian dan Anggaran dana.....	53
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden.....	55
Lampiran 3 Kuisiner penelitian.....	56
Lampiran 4 Rekapitulasi Data Umum.....	59
Lampiran 5 Rekapitulasi Data Pengetahuan Responden Tentang Hipertensi.....	61
Lampiran 6 Hasil Uji Validasi Kuesioner dengan SPSS.....	64
Lampiran 7 Hasil Uji Reabilitas dengan SPSS.....	65
Lampiran 8 Lembar Surat Ijin ITSK RS dr. Soepraoen Malang.....	65
Lampiran 9 Lembar Surat Ijin DinKes Kota Malang.....	66
Lampiran 10 Dokumentasi.....	67



DAFTAR SINGKATAN

Dinkes : Dinas Kesehatan

Kemenkes : Kementrian Kesehatan

SPSS : *Statistical Package For The Sosial Sciences*

UU : Undang-Undang

WHO : *World Health Organitation*

