

BAB VI

PENUTUP

Berdasarkan hasil pembahasan maka dapat disusun kesimpulan dan saran mengenai pengaruh pemberian jintan hitam (*Nigella sativa L.*) terhadap produksi ASI pada ibu nifas primipara hari ke 2-5 yang mengalami produksi ASI tidak lancar di PMB Agnes Ernawati S.Tr Keb, Desa Ketawang, Kecamatan Gondanglegi, Kabupaten Malang.

6.1 Kesimpulan

6.1.1 Mengidentifikasi produksi ASI pada ibu post partum sebelum pemberian Jintan Hitam (*Nigella sativa L.*) terhadap produksi ASI pada ibu nifas primipara hari ke 2-5 di PMB Agnes Ernawati S.Tr Keb, Desa Ketawang, Kecamatan Gondanglegi, Kabupaten Malang

Berdasarkan penelitian diketahui bahwa dari 8 responden yang menjadi sampel pada penelitian ini, sebelum pemberian jintan hitam semua yaitu (100%) memiliki produksi ASI kurang.

6.1.2 Mengidentifikasi produksi ASI pada ibu post partum setelah pemberian Jintan Hitam (*Nigella sativa L.*) terhadap produksi ASI pada ibu nifas primipara hari ke 2-5 di PMB Agnes Ernawati S.Tr Keb, Desa Ketawang, Kecamatan Gondanglegi, Kabupaten Malang

Berdasarkan penelitian diketahui bahwa dari 8 responden yang menjadi sampel pada penelitian ini, setelah pemberian jintan hitam sebagian besar yaitu (67,5%) diantaranya memiliki produksi ASI sedang dan sebagian kecil yaitu (32,5%) sisanya memiliki produksi ASI baik.

6.1.3 Menganalisis pengaruh pemberian jintan hitam (*Nigella sativa* L.) terhadap produksi ASI pada ibu nifas primipara hari ke 2-5 di PMB Agnes Ernawati S.Tr Keb, Desa Ketawang, Kecamatan Gondanglegi, Kabupaten Malang

Dapat diketahui dari hasil analisa data statistic dengan menggunakan Uji Wilcoxon diperoleh nilai Z_{hitung} sebesar -2,598b dengan nilai signifikansi sebesar 0,009. Karena $Z_{hitung} > Z_{tabel}$ atau nilai signifikansinya $<$ taraf nyata 0,05 maka H_0 ditolak atau menerima H_a , artinya ada pengaruh pemberian jintan hitam (*Nigella sativa*.l) terhadap produksi ASI pada ibu nifas primipara hari ke 2-5 di PMB Agnes Ernawati S.Tr Keb, Desa Ketawang, Kecamatan Gondanglegi, Kabupaten Malang.

6.1 Saran

6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Karena keterbatasan dalam melaksanakan penelitian diharapkan untuk penelitian selanjutnya peneliti dapat melakukan penelitian dengan lebih baik lagi. Bagi para peneliti lain yang ingin mengembangkan penelitian ini diberikan kesempatan yang besar agar hasil pada penelitian selanjutnya dapat dikaji lebih dalam lagi mengenai pengaruh pemberian jintan hitam (*Nigella sativa* L.) terhadap produksi ASI pada ibu nifas primipara hari ke 2-5 dan pemantauan dari faktor psikologis ibu.

6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari penelitian ini diarpkan dapat menjadi wacana, kepustakaan dan mengembangkan ilmu khususnya mengenai pengaruh pemberian jintan hitam (*Nigella sativa* L.) terhadap produksi ASI pada ibu nifas primipara hari ke 2-5.

6.2.3 Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan bagi tempat penelitian dalam upaya pemberian jintan hitam (*Nigella sativa L.*) terhadap produksi ASI pada ibu nifas primipara hari ke 2-5.

6.2.4 Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu memperlancar ASI ibu yang mengalami produksi ASI tidak lancar dan memberikan informasi alternatif cara memperlancar ASI yakni dengan mengkonsumsi jintan hitam.

DAFTAR PUSTAKA

- Aimin bin Abdul Fatah.2004.*Pengobatan dan Penyembuhan Menurut Wahyu Nabi*.Jakarta: Pustaka As-Sabil.
- Al-Sanafi, A.E, Wajdy J Majid & Ali Talib.2014.*Galactagogue Action of Nigella Sativa Seeds*.Journal of Pharmacy Research, Volume 4, Issue 6 (June 2014), PP. 58-61.
- Ambarwati, Eny Retna & Diah Wulandari.2010.*Asuhan Kebidanan Nifas*.Jogjakarta: Nuha Medika.
- Astutik, Reni Yuli.2014..*Payudara dan Laktasi*.Jakarta: Salemba Medika.
- Badriah, Dewi Laelatul.2014.*Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*.Bandung: Refika Aditama.
- Handoko, Haryo Bagus.2011.*Rahasia Pengobatan Naturopati Agar Tetap Sehat dan Panjang Umur*.Jakarta: Gramedia.
- Hosseinzadeh, H.,Mohsen Tafaghodi & Mojdeh Jalal Masovi, et al.2012.*Effect of Aqueous and Ethanolic Extract of Nigella Sativa Seeds on Milk Production in Rets*.Journal of Acupuncture and Meridian Studies.07.019.
- Prasetyono, Dwi Sunar.2012.*Buku Pintar ASI Eksklusif*.Jogjakarta: Diva Press.
- Proverawati, Atikah & Siti Asfuah.2009.*Buku Ajar Gizi untuk Kebidanan*.Yogyakarta:Nuha Medika.
- Putra, Satiatava Rizema.2012.*Mukjizat dan Seluk-beluk Habbatus Sauda' (Jintan Hitam)*.Jogjakarta: Laksana.
- Soetjningsih.2013.ASI Petunjuk untuk Tenaga Kesehatan.Jakarta:EGC.
- Suhermi, dkk.2009,*Perawatan Masa Nifas*.Yogyakarta: Fitrimaya.
- Sulistiyawati, Ari.2009.*Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*.Yogyakarta: Andi Offset.
- Wikipedia.2014.Galactagogue.<http://www.en.wikipedia.org/wiki/Galactagogue>.diakses tanggal 12 Januari 2014.
- Zuppa, A,A, Paola Sindico & Claudia Orchi, et al. 2010.*Safety and Efficacy of galactagogues: Substances that linduce, Maintain and Increas Breast Milk Production*. Journal of Peadiatrics Research.13 (2), 162-174.