

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN JINTAN HITAM (*Nigella sativa* L.)
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS PRIMIPARA
HARI KE 2-5 DI PMB AGNES ERNAWATI S.Tr Keb,
KETAWANG
KECAMATAN GONDANGLEGI,
KABUPATEN MALANG**



**OLEH
IIN AMELINA
NIM 16.2.015**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN POLITEKNIK
KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PEMBERIAN JINTAN HITAM (*Nigella sativa* L.) TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS PRIMIPARA HARI KE 2-5 DI PMB AGNES ERNAWATI S.Tr Keb, DESA KETAWANG KECAMATAN GONDANGLEGI, KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan Politeknik Kesehatan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
IIN AMELINA
NIM 16.2.015**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN POLITEKNIK
KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : lin Amelina

Tempat / tanggal lahir : Malang, 24 Maret 1998

NIM : 16.2.015

Alamat : Krajan kidul RT:02 RW:03 Kecamatan Gedangan
Kabupaten Malang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh Pemberian Jintan Hitam (*Nigella Sativa L.*) Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Primipara Hari ke 2-5 Di PMB Agnes Ernawati S.Tr Keb Desa Desa Ketawang, Kecamatan Gondanglegi, Kabupaten Malang" merupakan hasil penelitian yang dikembangkan dari peneliti terdahulu.

Jika di kemudian hari saya terbukti melakukan kesalahan atas pernyataan di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Januari 2019
Yang Menyatakan


6000
NIM 16.2.015

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Pemberian Jintan Hitam (*Nigella Sativa L.*) Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Primipara Hari ke 2-5 Di PMB Agnes Ernawati S.Tr Keb Desa Ketawang, Kecamatan Gondanglegi, Kabupaten Malang".

Nama: lin Amelina
NIM: 16.2.015

Telah disetujui Untuk Diajukan di Depan Tim Penguji
Januari 2019

Oleh:

Pembimbing I



Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M

Pembimbing II



Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Pemberian Jintan Hitam (*Nigella Sativa L.*) Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Primipara Hari ke 2-5 Di PMB Agnes Ernawati S.Tr Keb Desa Ketawang, Kecamatan Gondanglegi, Kabupaten Malang".

Disusun Oleh:
Iin Amelina
16.2.015

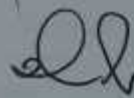
Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: Januari 2019

OLEH TIM PENGUJI

1. dr. Zainal Alim, Sp. OG

:(



)

2. Nila Widya Keswara, S.ST, M.K.M

:(



)

3. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

:(



)

Malang, Juli 2019

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, S.ST., M.Keb.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertandatangan dibawah ini :

- a. Nama : Iin Amelina
b. Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 24 Maret 1998
c. Jenis Kelamin : Perempuan
d. Kebangsaan Suku : Indonesia / Jawa
e. Agama : Islam
f. Status Perkawinan : Belum Kawin
g. Alamat : Krajan kidul, RT: 002 RW: 001 Kecamatan Gedangan Kabupaten Malang
h. Pendidikan : 1. SDN GEDANGAN 02
2. MTS MAMBAUL'ULUM GEDANGAN
3. SMA PGRI GEDANGAN
- i. Identitas Orang Tua
Nama : TAHIRAN
Tempat tanggal lahir : 10 Juni 1969
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan Suku : Indonesia / Jawa
Agama : Islam
- j. Alamat : Krajan kidul, RT: 002 RW: 001 Kecamatan Gedangan Kabupaten Malang
Pekerjaan : Wiraswasta
- Nama : SULIATI
Tempat tanggal lahir : 01 Februari 1971
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan Suku : Indonesia / Jawa
Agama : Islam
- k. Alamat : Krajan kidul, RT: 002 RW: 001 Kecamatan Gedangan Kabupaten Malang
Pekerjaan : Wiraswasta

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Malang, 10 Januari 2018

Iin Amelina

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian Jintan Hitam (*Nigella sativa* L.) Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Primipara Hari ke 2-5 Di PMB Agnes Ernawati S.Tr Keb, Desa Ketawang Kec Gondanglegi”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Arif Efendi, S.MPh., SH., S.Kep., Ners MM Selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan sekaligus Pembimbing Akademik Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. dr. Zainal Alim, Sp. OG selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah
4. Nila Widya Keswara, S.ST, M.K.M selaku penguji ke II dalam sidang Karya Tulis Ilmiah sekaligus Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah
5. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb selaku penguji III sekaligus Pembimbing II Karya Tulis Ilmiah.
6. PMB Agnes ernawat S.Tr Keb Desa Ketawang Kecamatan Gondanglegi, Kabupaten Malang sebagai tempat penelitian saya.
7. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan.

Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Januari 2018

Peneliti

ABSTRAK

Amelina, lin. 2019. Pengaruh Pemberian Jintan Hitam (*Nigella Sativa L.*) Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Primipara Hari Ke 2-5 Di PMB Agnes Ernawati S.Tr Keb, Desa Ketawang Kecamatan Gondanglegi, Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah. Poltekkes dr. Soepraoen Malang Prodi DIII Kebidanan. Pembimbing I Nila Widya Keswara S.ST., M.K.M. pembimbing II, Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb.

Asupan nutrisi ibu nifas berpengaruh terhadap produksi ASI. Salah satu upaya terapi memperlancar produksi ASI yaitu dengan mengkonsumsi jintan hitam dari 100 gram jintan hitam gizi vitamin A sebanyak 1.270 SI. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh pemberian terapi Jintan Hitam (*Nigella Sativa L.*) Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Primipara Hari Ke 2-5 Di PMB Agnes Ernawati S.Tr Keb, Desa Ketawang Kecamatan Gondanglegi, Kabupaten Malang. Desain penelitian menggunakan *Pre eksperimen* dengan pendekatan *One group Pretest-Posttest Design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 8 orang dan hasil penelitian 8 orang produksi baik. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan nilai $p < 0,05$ (0,009) dengan demikian disimpulkan terdapat pengaruh pemberian terapi Jintan Hitam (*Nigella Sativa L.*) Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Primipara Hari Ke 2-5 Di PMB Agnes Ernawati S.Tr Keb, Desa Ketawang Kecamatan Gondanglegi, Kabupaten Malang. Diharapkan hasil penelitian ini dapat membantu masyarakat terutama ibu nifas untuk memperlancar produksi ASI dengan mengkonsumsi jintan hitam.

Kata Kunci : Jintan Hitam, Produksi ASI

ABSTRACT

Amelina, Iin. 2019. Effect of Giving Black Cumin (*Nigella Sativa L.*) on Breast Milk Production in Nifas Primipara Mother's Day 2-5 in PMB Agnes Ernawati S. Tr Keb, Desa Ketawang District Gondanglegi. Scientific papers. Poltekkes dr. Soepraoen Malang Prodi DIII Midwifery. Advisor I Nila Widya Keswara S.ST., M.K.M. second counselor, Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb.

Nutrition for postpartum mothers has an effect on breast milk production. One of the therapeutic efforts to facilitate breast milk production is by consuming 100 grams of black cumin, there are 1,270 SI of vitamin A nutritional content. The aim of the study was to determine the effect of the treatment of Black Cumin (*Nigella Sativa L.*) on Breast Milk Production in Nifas Primipara's Mother Day 2-5 in PMB Agnes Ernawati S. Tr Keb, Ketawang District Gondanglegi. The study design used Pre experiment with One group Pretest-Posttest Design approach. The sampling technique used purposive sampling with a total sample of 8 people and the results of the research were 8 good production people. Data analysis using *Wilcoxon*. The value of $<0,05$ (0,009), thus it was concluded that. It was concluded that there was an effect of the treatment of Black Cumin (*Nigella Sativa L.*) on Breast Milk Production in Nifas Primipara's Mother's Day 2-5 at PMB Agnes Ernawati S.Tr Keb, Ketawang, Gondanglegi District. It is expected that the results of this study can help the community, especially postpartum mothers, to facilitate the production of breast milk by consuming black cumin.

Keywords: Black Cumin, ASI Production

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi peneliti	3
1.4.2 Bagi responden	3
1.4.3 Bagi tempat penelitian	3
1.4.4 Bagi institusi pendidikan	3
1.4.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Nifas	4
2.1.1 Definisi Masa Nifas	4
2.1.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas	4
2.1.3 Tahapan Masa Nifas	4
2.2 Konsep ASI.....	5
2.2.1 Pengertian ASI.....	5
2.2.2 Anatomi dan Fisiologis Payudara	5
2.2.3 Fisiologi Laktasi	7
2.2.4 Dukungan Bidan dalam Pemberian ASI	9
2.2.5 Manfaat Memberikan ASI.....	10
2.5.6 Komposisi Gizi dalam ASI.....	12
2.2.7 Volume Produksi ASI	14
2.2.8 Hal-hal yang Mempengaruhi Produksi ASI	14
2.2.9 Upaya Memperbanyak ASI	15
2.2.10 Tanda Bayi Cukup ASI.....	16
2.2.11 ASI Eksklusif.....	16
2.2.12 Masalah dalam Menyusui Masa Nifas	17
2.2.13 Makanan dan Nutrisi yang dapat Meningkatkan ASI	21
2.2.14 Makanan yang harus dihindari Selama Menyusui	22
2.2.15 Gizi yang dibutuhkan Ibu Menyusui.....	24
2.3 Konsep Dasar Jintan Hitam (<i>Nigella Sativa L.</i>).....	25
2.3.1 Nama dan Klasifikasi Jintan Hitam (<i>Nigella Sativa L.</i>)	25
2.3.2 Kandungan Kimia Jintan Hitam (<i>Nigella Sativa L.</i>)	26
2.3.3 Manfaat Jintan Hitam (<i>Nigella Sativa L.</i>)	27
2.3.4 Kaitan Asupan Jintan Hitam dengan Peningkatan Produksi ASI	28
2.3.5 Takaran Asupan Jintan Hitam	29

2.3.6 Cara Pengolahan Jintan Hitam (<i>Nigella Sativa L.</i>).....	30
2.4 Kerangka konsep dan hipotesa.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Jenis dan desain Penelitian	34
3.2 Kerangka Kerja.....	35
3.3 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	36
3.4 Variabel Penelitian.....	36
3.5 Definisi operasional	37
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.7 Instrumen data.....	37
3.8 Waktu dan tempat penelitian	37
3.9 Rencana penelitian	38
3.10 Etika penelitian	38
BAB IV HASIL	
4.1 Hasil Penelitian.....	47
4.2 Data Lokasi Penelitian	47
4.3 Data Umum	48
4.3.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia.....	48
4.3.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan....	48
4.3.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan.....	49
4.4 Data Khusus	49
4.4.1 Produksi ASI pada ibu nifas primipara hari ke 2-5 sebelum pemberian jintan hitam (<i>Nigella Sativa L.</i>)	49
4.4.2 Produksi ASI pada ibu nifas primipara hari ke 2-5 sesudah pemberian jintan hitam (<i>Nigella Sativa L.</i>).....	50
4.4.3 Pengaruh pemberian jintan hitam (<i>Nigella Sativa L.</i>) <i>terhadap produksi ASI</i> pada ibu nifas primipara hari ke 2-5	51

4.5 Analisa Data	51
------------------------	----

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Produksi ASI sebelum diberikan jintan hitam (<i>Nigella Sativa L.</i>) pada ibu nifas primipara hari ke 2-5	53
5.2 Produksi ASI sesudah diberikan jintan hitam (<i>Nigella Sativa L.</i>) pada ibu nifas primipara hari ke 2-5	53
5.3 Keterbatasan penelitian	55

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan	56
6.2 Saran	57
6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	57
6.2.2 Bagi institusi pendidikan.....	57
6.2.3 Bagi tempat penelitian.....	57
6.2.4 Bagi responden.....	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Tabel Komposisi Kandungan ASI.....	13
Tabel 2.2	Tabel Perbedaan Komposisi ASI.....	13
Tabel 2.3	Perbedaan Gizi Ibu Hamil dan Ibu Menyusu.....	24
Tabel 2.4	Kebutuhan Gizi Ibu Menyusui.....	25
Tabel 2.5	Kandungan Kimia Jintan Hitam (<i>Nigella Sativa L.</i>).....	27
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	48
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	48
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	49
Tabel 4.4	Produksi ASI Sebelum Pemberian Jintan hitam (<i>Nigella Sativa L.</i>)...	49
Tabel 4.5	Produksi ASI Sesudah Pemberian Jintan hitam (<i>Nigella Sativa L.</i>) ...	50
Tabel 4.6	Distribusi Pemberian Jintan hitam (<i>Nigella Sativa L.</i>) Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Primipara Hari ke 2-5	51
Tabel 4.7	Distribusi Nilai Uji Statistik SPSS Uji Independent T-test	51