

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Kecemasan perawat yang bekerja di era pandemi covid 19 diperoleh data hampir seluruhnya yaitu 14 orang (82,3%) mengalami kecemasan ringan, hampir setengahnya yaitu 2 orang (28%) mengalami kecemasan sedang, sebagian kecil yaitu 1 orang (5,8%) mengalami kecemasan berat, dan tidak satupun mengalami kecemasan sangat berat (0%).

#### **5.2 Saran**

##### **1. Bagi Perawat**

Bagi responden yang mengalami kecemasan dapat mengalihkannya dengan melakukan hal positif seperti membaca maupun mendengarkan musik untuk mengurangi kecemasan dan tentunya dengan tetap mematuhi peraturan dan protokol kesehatan.

##### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan institusi dapat menaati protokol kesehatan dengan ketat, serta mengedukasi kepada seluruh mahasiswa beserta staf pendidik mengenai pencegahan dan penularan *Covid-19* secara berkala.

### 3. Bagi Puskesmas

Diharapkan tetap meningkatkan pelayanan kesehatan dan tetap menerapkan protokol kesehatan saat menangani pasien covid 19





## DAFTAR PUSTAKA

- Archika, N. D. (2020). *Makalah Corona Virus Disease-19*. Diakses 4 Mei 2020
- Budiman, F, et.al. (2015). Faktor faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Infark Miokard Akut di Ruang CVCU RSUP Prof. Dr. R. Kandou Manado. *e-Journal Keperawatan (eKp)*. Vol.3 No.3 Agustus 2015: Manado
- Diinah, D., & Rahman, S. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Perawat Saat Pandemi Covid 19 Di Negara Berkembang Dan Negara Maju: a Literatur Review. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 11(1), 37–48.
- Goleman et al., 2019. (2019). No Title No Title. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Han, E. S., & goleman, daniel; boyatzis, Richard; Mckee, A. (2019). No Title No Title. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- li, B. A. B. (2006). *STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung*. 2007, 10–38.
- IJIP: Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 2(1), 1–22.
- Kartikasari, D., & Kurniawati, T. (2020). Kesiagaan Covid 19 Dengan Memberikan Penyuluhan Tentang Cuci Tangan Dan Pembagian Masker Kepada Masyarakat Di Pasar Batang Kabupaten Batang. *Jurnal Pengabdian* 6(1), 63–66.
- Notoatmodjo S. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta;2010
- Nugraha, A. D. (2020). Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam.
- Nursalam. 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya: Salemba Medika.
- Sunaryo. Psikologi untuk keperawatan. Jakarta: EGC: 2017.
- Ying Y. dkk. (2020). Mental health status among family members of health care workers in Ningbo, China during the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) outbreak: a Cross-sectional Study. *BMC Psychiatry*, 1–10.