

**TUGAS AKHIR**

**PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR METODE YAMAMOTO NEW  
SCALP ACUPUNCTURE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN  
DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI KLINIK  
AKUPUNKTUR KEDOKTERAN KELUARGA  
LAYANAN PRIMER "XYZ "JAKARTA**



**OLEH**

**YULIAWATI KUSUMANINGRUM**

**NIM: 18.3.110**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

**2021**

**TUGAS AKHIR**

**PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR METODE YAMAMOTO NEW  
SCALP ACUPUNCTURE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN  
DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI KLINIK  
AKUPUNKTUR KEDOKTERAN KELUARGA  
LAYANAN PRIMER "XYZ "JAKARTA**

**Diajukan Sebagai Syarat Meraih Gelar Ahli Madya Akupunktur di Program  
Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan  
RS dr. Soepraoen Malang**



**OLEH**

**YULIAWATI KUSUMANINGRUM**

**NIM: 183110**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

**2021**

## CURICULUM VITAE



Nama : Yuliawati Kusumaningrum

Tempat/ Tanggal Lahir : Jakarta , 14 Juli 1977

NIM : 18.3.110

Alamat : Komplek DPR 2 no 25 Kebon Jeruk Jakarta  
Barat

Riwayat Pendidikan :

- 1) SD Negeri 012 Kebon Jeruk, Jakarta.
- 2) SMP Negeri 229, Kebon Jeruk, Jakarta.
- 3) SMA Vianney, Cengkareng, Jakarta.

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yulawati Kusumaningrum  
Tempat/Tanggal lahir : Jakarta/ 14 Juli 1977  
NIM : 18.3.110  
Alamat : Komplek DPR RI-II/25 , Jakarta

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan Judul “Pengaruh Terapi Akupunktur Metode *Yamamoto New Scalp Acupuncture* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Klinik Kedokteran Keluarga Layanan Primer "XYZ", Jakarta" ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 2 Juli 2021

Yang Menyatakan



TAKSA  
10000  
MALANG  
TEMPEL  
09D85AJX418163830

Yulawati Kusumaningrum

18.3.110

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Pengaruh Terapi Akupunktur Metode *Yamamoto New Scalp Acupuncture* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Klinik Kedokteran Keluarga Layanan Primer "XYZ", Jakarta" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama: Yuliawati Kusumaningrum

Nim: 18.3.110

Tanggal Persetujuan: 3 Juli 2021

Oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,

dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp, MM Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp, S.Psi,MM

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan Judul "Pengaruh Terapi Akupunktur Metode *Yamamoto New Scalp Acupuncture* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Klinik Kedokteran Keluarga Layanan Primer "XYZ", Jakarta" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Yuliawati Kusumaningrum

Nim: 18.3.110

Pada tanggal, 3 Juli 2021

Tim Penguji

Tanda tangan

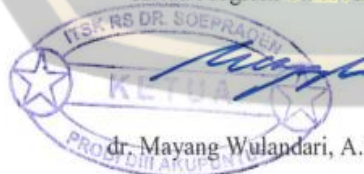
Penguji I: Chantika Mahadini., A. Md Akp., M. Psi Psikolog (.....)

Penguji II: dr. Mayang Wulandari, A. Md. Akp, MM (.....)

Penguji III: Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp, S.Psi,MM (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp. M.M

NIDN 0710017605

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupunktur Metode *Yamamoto New Scalp Acupuncture* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Klinik Kedokteran Keluarga Layanan Primer "XYZ", Jakarta" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

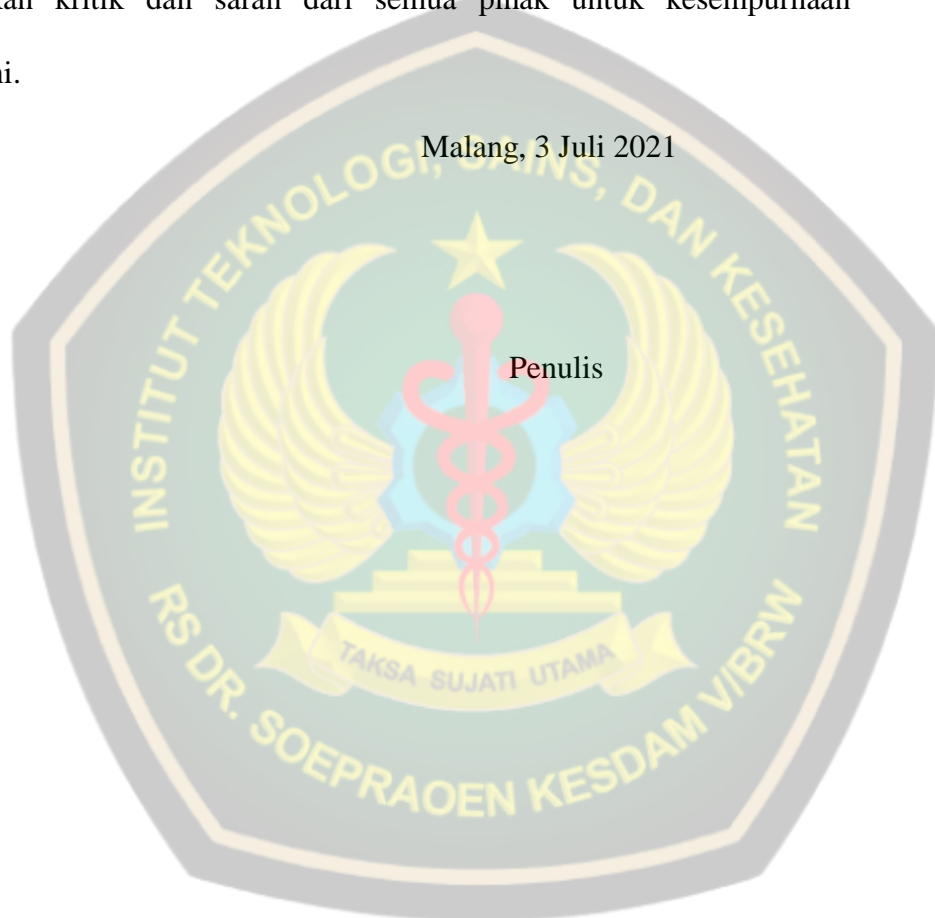
Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk meraih gelar Ahli Madya Akupunktur di Prodi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.M. Ph., SH(Adv), S.Kep.,Ners.,MM.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, M.M, selaku Ketua Program Studi Akupunktur dan selaku pembimbing I serta Penguji II.
3. Chantika Mahadini., A. Md Akp., M. Psi Psikolog, selaku penguji I.
4. Bapak Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp, S. Psi, MM selaku pembimbing II dan Penguji III telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini
5. Responden Penelitian dengan sukarela dan disiplin menjalani Penelitian ini.

6. Keluarga dan rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan sebaik baiknya. Namun penulis menyadari masih banyak kekurangan oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk kesempurnaan penelitian ini.

Malang, 3 Juli 2021





## ABSTRAK

Kusumaningrum, Yuliawati. 2021. Pengaruh Terapi Akupunktur Metode *Yamamoto New Scalp Acupuncture* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Klinik Kedokteran Keluarga Layanan Primer "XYZ", Jakarta" Tugas Akhir Program Studi Akupunktur, Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. dr. Mayang Wulandari, M.M. Pembimbing II. Ikhwan Abdullah, A.Md. Acp, S. Psi, MM.

Hipertensi menghambat perkembangan stabilitas sosial, ekonomi dan ancaman besar bagi struktur pelayanan kesehatan. Komplikasi tersering adalah PJK. Penatalaksanaan Hipertensi dapat dilakukan salah satunya melalui Akupunktur Metode YNSA.

Metode penelitian menggunakan kuantitatif. Desain *pre dan post experimental test*. Populasi merupakan penderita Hipertensi di Klinik Akupunktur Kedokteran Keluarga XYZ, Jakarta berjumlah 76 responden. Teknik sampel menggunakan *purposive sampling*. Sampel terdiri dari 2 kelompok, yaitu Kelompok Intervensi YNSA dan Kontrol. Intervensi selama 7 hari. Hasil sebelum menggunakan Intervensi YNSA kategori tekanan darah terbanyak adalah Hipertensi derajat 2 (21%) setelah dilakukan Intervensi YNSA mencapai kategori Normal (37%)

Metode YNSA pada penderita Hipertensi dapat disimpulkan bahwa ke 2 kelompok memiliki hasil yang berbeda secara signifikan saat *pre* dan *posttest* di hari ke 2-7 dengan nilai  $p < 0.05$ . Hal tersebut menunjukkan terdapat perbedaan bermakna antara ke 2 kelompok intervensi dan kelompok control.

Saran pada penelitian ini bagi Institusi Pendidikan dapat digunakan sebagai masukan untuk mengembangkan ilmu Akupunktur, dan penelitian selanjutnya. Profesi Akupunktur dapat memberikan manfaat dalam meningkatkan ilmu Akupunktur, khususnya "Hipertensi dengan menggunakan Teknik YNSA".

**Kata kunci:** Akupunktur, YNSA, Hipertensi, Kedokteran Keluarga Layanan Primer

## DAFTAR ISI

Cover Luar .....	i
Cover Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Lembar Persetujuan .....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
<b>BAB 1 Pendahuluan .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumus Masalah Penelitian .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Teoritis .....	4
1.4.2 Praktis .....	4
<b>BAB 2 Tinjauan Pustaka .....</b>	<b>5</b>
2.1 Konsep Hipertensi Kedokteran Barat .....	5
2.1.1 Definisi Hipertensi .....	5
2.1.2 Penyebab Hipertensi .....	5
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi Orang Dewasa .....	6
2.1.4 Gejala dan Tanda Hipertensi .....	6
2.1.5 Penatalaksanaan Hipertensi .....	7
2.2 Konsep Hipertensi Kedokteran Timur .....	8
2.2.1 Definisi Akupuntur .....	8

2.2.2	Definisi Titik Akupuntur .....	9
2.2.3	Definisi Hipertensi .....	9
2.2.4	Penyebab Hipertensi Chinese Medicine (CM) .....	10
2.2.5	Sindroma Hipertensi .....	11
2.2.6	Gejala Hipertensi .....	11
2.2.7	Tatalaksana Hipertensi <i>Chinese Medicine</i> .....	12
2.2.8	Yamamoto <i>New Scalp Acupuncture</i> .....	13
2.3	Kerangka Konsep .....	16
<b>BAB 3 Metode Penelitian .....</b>		<b>18</b>
3.1	Desain Penelitian .....	18
3.1.1	Klasifikasi Desain Penelitian.....	19
3.1.2	Jenis Desain Penelitian .....	20
3.2	Kerangka Alur Penelitian .....	21
3.2.1	Tahap Persiapan Kerja. ....	22
3.2.2	Tahap Pelaksanaan Tindakan Akupunktur .....	23
3.3	Populasi Penelitian .....	24
3.3.1	Populasi Target Penelitian .....	24
3.3.2	Populasi Terjangkau Penelitian .....	24
3.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi Penelitian .....	24
3.4.1	Kriteria inklusi .....	24
3.4.2	Kriteria Eksklusi Penelitian .....	24
3.5	Sample Penelitian .....	25
3.5.1	Besar Sampel Penelitian .....	25
3.5.2	Teknik Sampling .....	25

3.6	Definisi Operasional Variable Penelitian .....	26
3.6.1	Variabel Penelitian .....	26
3.6.2	Definisi Operasional .....	26
3.7	Teknik Pengumpulan Data .....	34
3.7.1	Instrumen Pengumpulan Data .....	35
3.7.2	Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
3.7.3	Sumber Data .....	35
3.7.4	Teknik Pengolahan Data .....	35
3.8	Analisis Data.....	36
3.9	Etika Penelitian .....	36
<b>BAB 4</b>	<b>Hasil Penelitian dan Pembahasan .....</b>	<b>37</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	37
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	37
4.1.2	Data Umum .....	38
4.1.3	Data Khusus .....	39
4.2	Analisis Data .....	40
4.2.1	Penilaian Pengukuran Tekanan Darah Sistole .....	40
4.2.2	Uji Independen Perbandingan Pengukuran Tekanan Darah Sistole ...	41
<b>BAB 5</b>	<b>Kesimpulan dan Saran .....</b>	<b>42</b>
5.1	Kesimpulan .....	42
5.2	Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>.....</b>	<b>47</b>

## DAFTAR TABEL

<u>Daftar Tabel</u>	<u>Halaman</u>
Tabel 2.1. Kategori Tekanan Darah Pada Orang Dewasa.....	22
Tabel 2.2. Gejala dan Tanda Hipertensi .....	22
Tabel 2.3. Sindrom Hipertensi .....	26
Tabel 2.4. Sindrom dan Gejala Klinis Hipertensi .....	27



## DAFTAR GAMBAR

<u>No Gambar</u>	<u>Halaman</u>
2.1. Manajemen Tatalaksana Hipertensi .....	23
2.2. Faktor Penyebab Hipertensi .....	25
2.3. Poin Dasar YNSA.....	29
2.4. Poin Y-Psilon YNSA .....	30
2.5. Kerangka Konsep.....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

No Lampiran	Judul Lampiran
Lampiran 1	Lembar Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data
Lampiran 3	Lembar Pengajuan Pengambilan Data Penelitian
Lampiran 4	Lembar Balasan Surat Pengambilan Data
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Skala Penilaian Tekanan Darah
Lampiran 7	Lembar Hasil Data Penelitian
Lampiran 8	Kartu Bimbingan Tugas Akhir Pembimbing I
Lampiran 9	Kartu Bimbingan Tugas Akhir Pembimbing II
Lampiran 10	Lembar Foto Kegiatan

