

Lampiran 2

SURAT IZIN PENGAMBILAN DATA

Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2021

No : B / Akp /TA.103/III/2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada
Yth : Klinik AH Jakarta

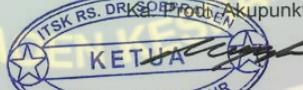
Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Tedy Yulianes
NIM : 183103
Judul : Asuhan Akupunktur Kepada Nn. X Penderita Insomnia Dengan Gangguan Kecemasan Di Klinik AH Jakarta
Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ketua Prodi Akupunktur

K. M. Wulandari
NIDN. 0710017605

Lampiran 3



Klinik Akupunktur Akupun Helti

SURAT KETERANGAN

No.Ket.01/KA-AH/III/2021

Dasar: ITSK RS dr. Soepraoen Nomor: B/Akp/TA.103/III/2021

Perihal: Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir, maka yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Willy Susanto

Jabatan : Kepala Klinik Akupunktur Akupun Helti Jakarta

Memberi izin kepada mahasiswa:

Nama : Tedy Yulianes

NIM : 183103

Untuk mengambil data guna kepentingan penelitian yang berjudul "**Asuhan Akupunktur Pada Penderita Insomnia di Klinik AH Jakarta**". Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 15 Maret 2021

Hormat saya,
Kepala Klinik Akupun Helti Jakarta

AKUPUN HELTI
Willy Susanto

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Jakarta, Maret 2021

Kepada
Yth. Partisipan di
Jakarta

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Proposal Tugas Akhir yang berjudul : Asuhan Akupuntur Pada Penderita Insomnia di Klinik AH Jakarta, maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaannya untuk menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Adapun identitas partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi dari partisipan, diucapkan banyak terima kasih.

Jakarta, 25 Maret 2021

Hormat Saya,
Peneliti



Tendy Yulianes
Nim : 18.3.103

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Nn. Rn
Usia : 55 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Cipete, Jakarta

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: "Asuhan Akupuntur Pada Penderita Insomnia di Klinik AH Jakarta" maka dengan ini saya menyatakan "BERSEDIA" ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 29 Maret 2021

Partisipan



(Nn. Rn)

Lampiran 6

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Ms. Rn No. Register :
Tgl. Lahir / Umur : Surabaya, 23 Juni 1965 Tgl datang pertama: 06/04/21
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Pekerjaan : Banker (aktivitas di dalam ruangan, banyak duduk)
Alamat : Cipete, Jakarta Selatan
Nomor Telepon : 0878-xxxx-yyyy

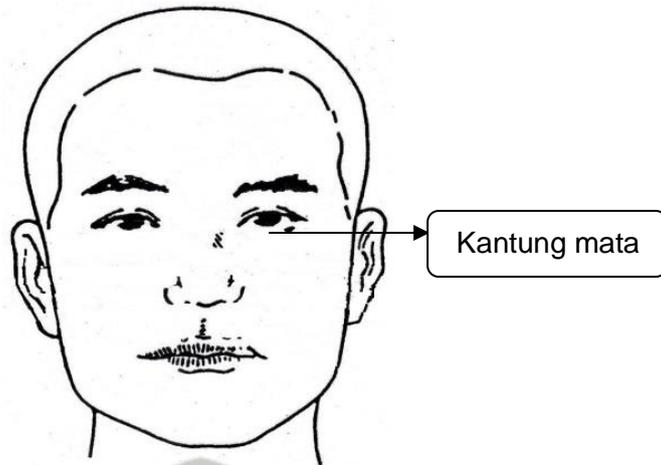
PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Bersinar
Warna wajah : Sedikit kekuningan
Mimik muka : Sayu
Kesadaran : Sadar penuh
Bahasa / Bicara : Lancar dan nyambung
Kondisi tubuh : Sedang
Refleksi gerak / tingkah laku : Aktif

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Kuning langsung
Kesegaran kulit wajah : Agak kusam, terlihat lelah
Topografi organ pada :
wajah



Keadaan Tubuh:

Bentuk tubuh : Sedang

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri: tegak, tidak ada kelainan
- Ketika berjalan : bisa melangkah dengan baik
- Ketika duduk: tegak
- Ketika berbaring: bisa tidur dengan semua sisi (telentang, tengkurap, miring)

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala: oval, simetris
- Gerakan kepala: leluasa

Rambut :

- Warna: hitam, beruban
- Bentuk: lurus, tebal
- Kelebatan: agak tipis di daerah-daerah tertentu (dekat ubun-ubun)
- Kelembapan: lembap

Bagian Wajah :

- Bengkak: tidak bengkak
- Kelumpuhan: tidak ada kelumpuhan
- Mimik: Lesu

Leher (Depan)

- Benjolan: tidak ada benjolan
- Saluran napas: lurus di tengah (faringnya)
- Nadi di leher: tidak membesar
- Tengukuk (Belakang): kaku

Mata

- Warna: kekuningan, ada sedikit urat merah
- Bentuk: simetris
- Gerakan: leluasa

Telinga

- Warna dan kesegaran: segar
- Bentuk: simetris
- Cairan keluar dari telinga: tidak ada cairan keluar dari telinga

Hidung

- Bentuk dan Warna: tidak ada yang bengkak
- Cairan keluar dari hidung: tidak ada cairan keluar dari hidung

Mulut / Bibir

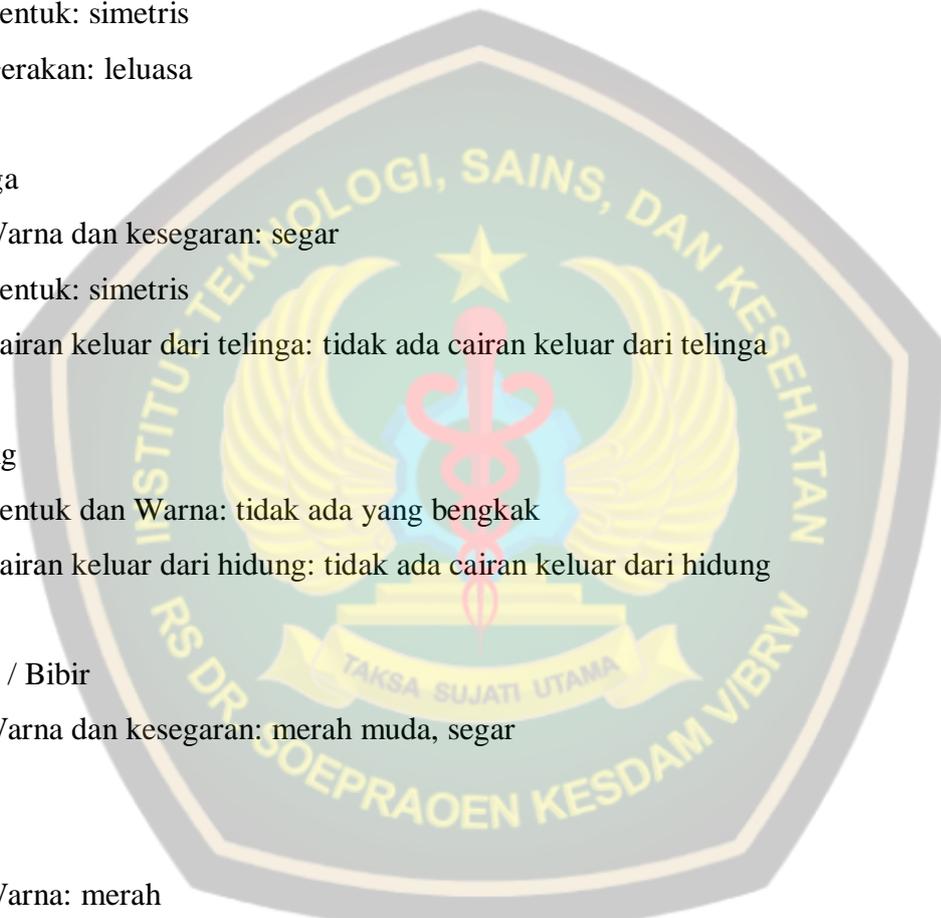
- Warna dan kesegaran: merah muda, segar

Gusi

- Warna: merah
- Perubahan patologis: tidak ada bengkak, berdarah, maupun sariawan

Tenggorokan

- Warna: tidak diperiksa
- Perubahan patologis: tidak diperiksa



Kulit

- Warna dan kesegaran: sawo matang, segar
- Bentuk luar: tidak ada luka, tidak ada jerawat
- Perubahan pathologis:
 - Chickenpox: tidak ada cacar air
 - spot / rash: tidak ada kemerah-merahan
 - miliaria alba: tidak gatal
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil: tidak ada abses, tidak ada infeksi, tidak ada bisul, tidak ada yang melepuh

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: lantang
- Bicara: lancar
- Pernapasan: terdengar suara napas
- Bersin: tidak ada bersin
- Batuk: tidak ada batuk
- Muntah: tidak muntah
- Cegukan: tidak ada cegukan
- Serdawa: tidak ada serdawa
- Sighing (Menarik Napas Panjang): kadang terdengar suara napas panjang
- Suara usus: tidak ada suara usus

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: tidak tercium
- Bau hidung: tidak tercium
- Bau keringat: tidak bau keringat

- Bau badan: tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : tidak diperiksa



PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama: Kualitas tidur buruk. Tidak bisa tidur nyenyak. Sulit jatuh tertidur. Sering terbangun di malam hari.

Keluhan Tambahan: sesak di dada

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:
Dipicu oleh pandemi virus Corona yang semakin meluas, partisipan mengalami kecemasan berlebih yang berakibat terganggunya tidur partisipan di malam hari. Susah tidur sebenarnya sudah dialami partisipan sejak bertahun-tahun lalu.
- Perubahan keadaan penyakit:
Dari hari ke hari kualitas tidur partisipan naik turun. Kadang tidak bisa tidur, kadang bisa tidur walaupun tidak nyenyak. Partisipan bangun dengan keadaan tubuh tidak terlalu segar.
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:
Partisipan pernah ke dokter dan meminum obat tidur dari dokter. Namun saat ini partisipan ingin mencoba terapi akupunktur.

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu:
Tidak ada keluhan kesehatan terdahulu
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi:
Pernah terkena penyakit Demam Berdarah. Imunisasi waktu kecil tapi lupa apa saja. Alergi debu dan udara dingin.
- Sejarah penyakit lainnya:
Ada penyakit maag, darah tinggi, kolesterol

Sejarah Pola Hidup Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:
Lahir dan besar di Surabaya, lalu bekerja di Jakarta.
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:
Pekerjaan sehari-hari sebagai *banker* yang sering duduk di depan komputer.
- Sifat kebiasaan pola makan-minum:
Makan pagi: buah-buahan
Makan siang: nasi dengan lauk dan sayur juga buah
Makan malam: nasi dengan lauk dan sayur juga buah
Minum air putih sekitar 2-3 liter per hari
Tidak merokok. Minum jus buah dua kali sehari
- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):
Tidak menikah
- Kondisi kejiwaan:
Gampang emosi, sering cemas jika ada masalah. Mudah stress.

Sejarah Keluarga:

Ayah menderita penyakit Jantung

Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:
Tidak panas dan tidak dingin. Tidak suka panas.
- Keringat:
Berkeringat dengan sedikit aktivitas.
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:
 - Kepala: tidak ada keluhan di bagian kepala
 - Dada / Perut: ada sedikit sesak di daerah diafragma
 - Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*): tidak ada rasa sakit di tangan dan kaki
 - Leher dan pundak: ada rasa pegal di leher belakang dan pundak
- Buang Air Besar:
Buang air besar teratur, minimal 1x sehari. Bentuk padat. Warna *faeces* cokelat. Volume rata-rata sama.
- Buang Air Kecil:
Buang air kecil lancar. Sehari beberapa kali buang air kecil. Warna sedikit kuning
- Kebiasaan Makan-Minum:
Nafsu makan normal. Makan dalam porsi normal orang dewasa. Suka makan makanan dengan cita rasa pedas. Makan sayur dan buah dengan teratur.
- Rasa di Mulut:
Hambar
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):
Sering merasa haus. Minum sebanyak 2-3 liter per hari. Minum air bersuhu

ruang.

- Pendengaran (Masalah Telinga):
Tidak ada penurunan, tidak berdenging
- Penglihatan (Masalah Mata):
Berkacamata plus, minus dan silinder
- Tidur:
Sulit tidur, tidak bisa tidur nyenyak. Sering terbangun di malam hari dan susah untuk tidur kembali.
- Khusus Wanita:
Masalah Haid: sudah menopause
Masalah Keputihan: tidak ada keputihan
(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)
Masalah Kehamilan dan Persalinan: -
(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)
- Masalah Khusus Pria: -
(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)
- Masalah Khusus Anak: -
(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi immunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:
Enak tekan di daerah leher belakang dan pundak
- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu (BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 3)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Panguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shenshu (BL 23)	Taixi (KI 3)
Pericardium	Shanzhong (CV 17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sanjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qiuxu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)

- Perabaan Nadi:
Perabaan Nadi Umum:
Kuat, cepat, tenggelam

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PARTISIPAN		TANGAN KIRI PARTISIPAN	
CHI	Ginjal {Mingmen} Usus Besar	Lemah	Ginjal Kandung Kemih	Lemah

			Usus Kecil	
GUAN	Limpa Lambung	Dalam	Hati Kandung Empedu	Kuat, cepat
CUN	Paru	Kuat	Jantung	Kuat, cepat

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

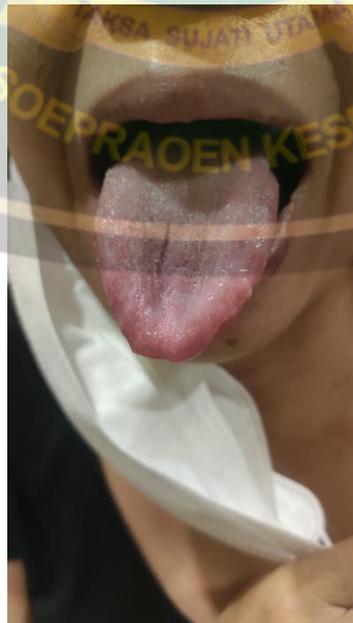
1. Otot Lidah / Badan lidah

- Bentuk: gemuk
- Warna: merah muda dengan pinggiran merah
- Gerakan: leluasa
- Nadi di Bawah Lidah: vena membesar keungan
-

2. Selaput/Lumut Lidah

- Ketebalan: tipis
- Kelembaban: lembap
- Kebersihan (*berminyak, busuk*): bersih
- Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*): tidak tampak kelainan, merata
- Warna: kuning tipis

3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah : *tuliskan lengkap*



DIAGNOSIS

Penyakit: Insomnia

Sindrom: Hiperaktivitas Api Liver mengganggu Shen

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

Membersihkan Api dari Liver dan menenangkan pikiran.

2.. Pemilihan Alat:

Jarum dan kapas alkohol

2. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

- Shenmen (HT 7): menenangkan Jantung, melegakan pikiran
- Sanyinjiao (SP 6): meregulasi organ yang terkait dengan Insomnia, yaitu Liver, Limpa, Ginjal
- Anmian: Titik khusus masalah Insomnia
- Ganshu (BL 18): Menenangkan Api Liver
- Danshu (BL 19): Menenangkan Api Liver
- Wangxue (GB 12): Menenangkan Api Liver

3. Penentuan Jadwal: dua kali seminggu selama 6 kali terapi

4. Anjuran dan Saran:

- Pertahankan pola makan sehat
- Pasang alarm untuk mengingatkan waktu minum air putih dan melakukan sedikit peregangan

- Jangan makan makanan yang mengandung banyak minyak jenuh
- Jangan lihat berita di TV dan sosial media, alihkan pikiran ke aktivitas lain yang disukai untuk mengurangi stress.
- Lakukan olahraga ringan setiap hari.

5. Prognosis : BAIK



LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Ms. Rn No. Register :
Tgl. Lahir / Umur : Surabaya, 23 Juni 1965 Tanggal terapi: 30/04/21
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Pekerjaan : Banker (aktivitas di dalam ruangan, banyak duduk)
Alamat : Cipete, Jakarta Selatan
Nomor Telepon : 0878-xxxx-yyyy

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

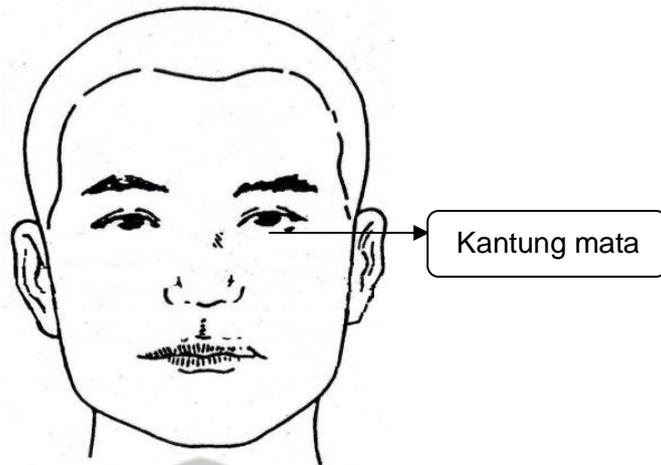
Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Bersinar
Warna wajah : Sedikit kekuningan
Mimik muka : Ceria
Kesadaran : Sadar penuh
Bahasa / Bicara : Lancar dan nyambung
Kondisi tubuh : Sedang
Refleksi gerak / tingkah laku : Aktif

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Kuning langsung
Kesegaran kulit wajah : Segar
Topografi organ pada :
wajah





Keadaan Tubuh:

Bentuk tubuh : Sedang

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri: tegak, tidak ada kelainan
- Ketika berjalan : bisa melangkah dengan baik
- Ketika duduk: tegak
- Ketika berbaring: bisa tidur dengan semua sisi (telentang, tengkurap, miring)

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala: oval, simetris
- Gerakan kepala: leluasa

Rambut :

- Warna: hitam, beruban
- Bentuk: lurus, tebal
- Kelebatan: agak tipis di daerah-daerah tertentu (dekat ubun-ubun)
- Kelembapan: lembap

Bagian Wajah :

- Bengkak: tidak bengkak
- Kelumpuhan: tidak ada kelumpuhan
- Mimik: Ceria/bersemangat

Leher (Depan)

- Benjolan: tidak ada benjolan
- Saluran napas: lurus di tengah (faringnya)
- Nadi di leher: tidak membesar
- Tengukuk (Belakang): kaku

Mata

- Warna: kekuningan, ada sedikit urat merah
- Bentuk: simetris
- Gerakan: leluasa

Telinga

- Warna dan kesegaran: segar
- Bentuk: simetris
- Cairan keluar dari telinga: tidak ada cairan keluar dari telinga

Hidung

- Bentuk dan Warna: tidak ada yang bengkak
- Cairan keluar dari hidung: tidak ada cairan keluar dari hidung

Mulut / Bibir

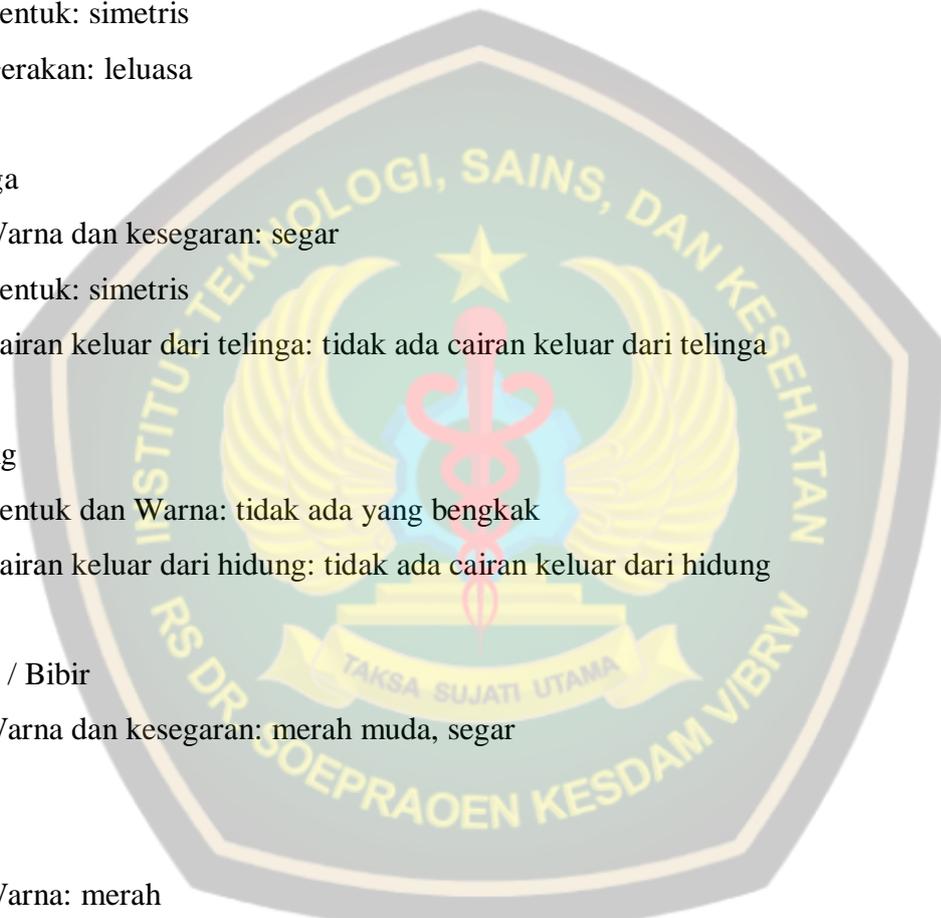
- Warna dan kesegaran: merah muda, segar

Gusi

- Warna: merah
- Perubahan pathologis: tidak ada bengkak, berdarah, maupun sariawan

Tenggorokan

- Warna: tidak diperiksa
- Perubahan pathologis: tidak diperiksa



Kulit

- Warna dan kesegaran: sawo matang, segar
- Bentuk luar: tidak ada luka, tidak ada jerawat
- Perubahan pathologis:
 - Chickenpox: tidak ada cacar air
 - spot / rash: tidak ada kemerah-merahan
 - miliaria alba: tidak gatal
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil: tidak ada abses, tidak ada infeksi, tidak ada bisul, tidak ada yang melepuh

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: lantang
- Bicara: lancar
- Pernapasan: terdengar suara napas
- Bersin: tidak ada bersin
- Batuk: tidak ada batuk
- Muntah: tidak muntah
- Cegukan: tidak ada cegukan
- Serdawa: tidak ada serdawa
- Sighing (Menarik Napas Panjang): kadang terdengar suara napas panjang
- Suara usus: tidak ada suara usus

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: tidak tercium
- Bau hidung: tidak tercium
- Bau keringat: tidak bau keringat

- Bau badan: tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : tidak diperiksa



PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama: Kualitas tidur masih sedikit terganggu

Keluhan Tambahan:

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:
Dipicu oleh pandemi virus Corona yang semakin meluas, partisipan mengalami kecemasan berlebih yang berakibat terganggunya tidur partisipan di malam hari. Susah tidur sebenarnya sudah dialami partisipan sejak bertahun-tahun lalu.
- Perubahan keadaan penyakit:
Setelah terapi sebanyak lima kali. Kualitas tidur partisipan sudah membaik. Partisipan sudah lebih mudah jatuh tertidur. Frekuensi partisipan bangun di malam hari berkurang.
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:
Partisipan pernah ke dokter dan meminum obat tidur dari dokter. Namun saat ini partisipan ingin mencoba terapi akupunktur.

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu:
Tidak ada keluhan kesehatan terdahulu
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi:
Pernah terkena penyakit Demam Berdarah. Imunisasi waktu kecil tapi lupa apa saja. Alergi debu dan udara dingin.
- Sejarah penyakit lainnya:
Ada penyakit maag, darah tinggi, kolesterol

Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:
Lahir dan besar di Surabaya, lalu bekerja di Jakarta.
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:
Pekerjaan sehari-hari sebagai *banker* yang sering duduk di depan komputer.
- Sifat kebiasaan pola makan-minum:
Makan pagi: buah-buahan
Makan siang: nasi dengan lauk dan sayur juga buah
Makan malam: nasi dengan lauk dan sayur juga buah
Minum air putih sekitar 2-3 liter per hari
Tidak merokok. Minum jus buah dua kali sehari
- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):
Tidak menikah
- Kondisi kejiwaan:
Gampang emosi, sering cemas jika ada masalah. Mudah stress.

Sejarah Keluarga:

Ayah menderita penyakit Jantung

Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:
Tidak panas dan tidak dingin. Tidak suka panas.
- Keringat:
Berkeringat dengan sedikit aktivitas.
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:
 - Kepala: tidak ada keluhan di bagian kepala
 - Dada / Perut: tidak ada sedikit sesak di daerah diafragma
 - Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*): tidak ada rasa sakit di tangan dan kaki
 - Leher dan pundak: ada rasa pegal di leher belakang dan pundak
- Buang Air Besar:
Buang air besar teratur, minimal 1x sehari. Bentuk padat. Warna *faeces* cokelat. Volume rata-rata sama.
- Buang Air Kecil:
Buang air kecil lancar. Sehari beberapa kali buang air kecil. Warna sedikit kuning
- Kebiasaan Makan-Minum:
Nafsu makan normal. Makan dalam porsi normal orang dewasa. Suka makan makanan dengan cita rasa pedas. Makan sayur dan buah dengan teratur.
- Rasa di Mulut:
Hambar
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):
Sering merasa haus. Minum sebanyak 2-3 liter per hari. Minum air bersuhu

ruang.

- Pendengaran (Masalah Telinga):
Tidak ada penurunan, tidak berdenging
- Penglihatan (Masalah Mata):
Berkacamata plus, minus dan silinder
- Tidur:
Sulit tidur, tidak bisa tidur nyenyak. Kualitas tidur sudah membaik
- Khusus Wanita:
Masalah Haid: sudah menopause
Masalah Keputihan: tidak ada keputihan
(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)
Masalah Kehamilan dan Persalinan: -
(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)
- Masalah Khusus Pria: -
(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)
- Masalah Khusus Anak: -
(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi immunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:
Enak tekan di daerah leher belakang dan pundak
- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu (BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 3)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Panguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shenshu (BL 23)	Taixi (KI 3)
Pericardium	Shanzhong (CV 17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sanjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qiuxu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)

- Perabaan Nadi:
Perabaan Nadi Umum:
Kuat, cepat, tenggelam

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PARTISIPAN		TANGAN KIRI PARTISIPAN	
CHI	Ginjal {Mingmen} Usus Besar	Lemah	Ginjal Kandung Kemih	Lemah

			Usus Kecil	
GUAN	Limpa Lambung	Dalam	Hati Kandung Empedu	Normal, cepat
CUN	Paru	Kuat	Jantung	Normal, cepat

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

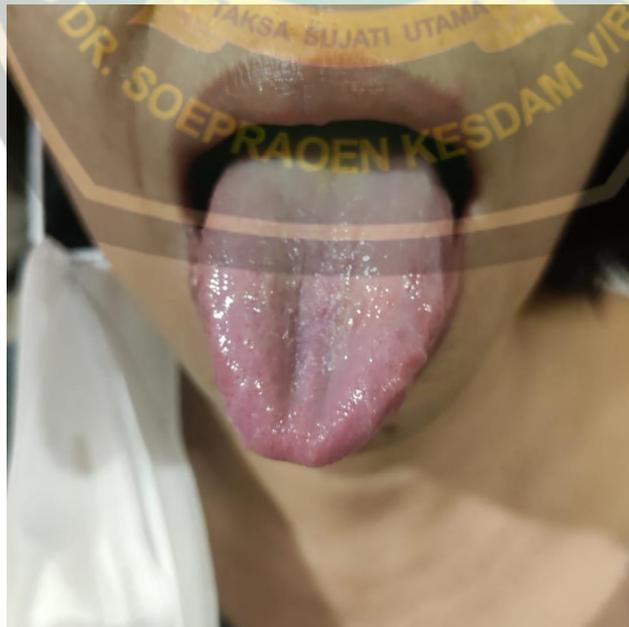
4. Otot Lidah / Badan lidah

- Bentuk: gemuk
- Warna: merah muda
- Gerakan: leluasa
- Nadi di Bawah Lidah: vena membesar keungan

5. Selaput/Lumut Lidah

- Ketebalan: tipis
- Kelembaban: lembap
- Kebersihan (*berminyak, busuk*): bersih
- Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*): tidak tampak kelainan, merata
- Warna: putih tipis

6. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



DIAGNOSIS

Penyakit: Insomnia

Sindrom: Hiperaktivitas Api Liver mengganggu Shen

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

Membersihkan Api dari Liver dan menenangkan pikiran.

2. Pemilihan Alat:

Jarum dan kapas alkohol

2. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

- Shenmen (HT 7): menenangkan Jantung, melegakan pikiran
- Sanyinjiao (SP 6): meregulasi organ yang terkait dengan Insomnia, yaitu Liver, Limpa, Ginjal
- Anmian: Titik khusus masalah Insomnia
- Ganshu (BL 18): Menenangkan Api Liver
- Danshu (BL 19): Menenagkan Api Liver
- Wanguxue (GB 12): Menenangkan Api Liver

3. Penentuan Jadwal: dua kali seminggu selama 6 kali terapi

4. Anjuran dan Saran:

- Pertahankan pola makan sehat
- Pasang alarm untuk mengingatkan waktu minum air putih dan melakukan sedikit peregangan
- Jangan makan makanan yang mengandung banyak minyak jenuh

- Jangan lihat berita di TV dan sosial media, alihkan pikiran ke aktivitas lain yang disukai untuk mengurangi stress.
- Lakukan olahraga ringan setiap hari.

5. Prognosis : BAIK



Lampiran 7

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

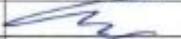
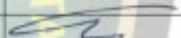
KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Tedy Yulianes Mulai bimb: 24-2-2021
N I M : 18.3.103 Akhir bimb: 28-6-2021
Judul Tugas akhir : Asuhan Akupunktur pada Penderita Insomnia di Klinik "AH"
Jakarta
Nama Pembimbing I : Puspo Wardoyo, A.Md Akp., S.Pd., MM.

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
24-2-2021	Pembimbing 1	Pengajuan Proposal Bab 1	
25-2-2021	Pembimbing 1	Perbaikan Proposal Bab 1	
26-2-2021	Pembimbing 1	Perbaikan Proposal Bab 1	
27-2-2021	Pembimbing 1	Pengajuan Proposal Bab 2 & Daftar Pustaka	
01-3-2021	Pembimbing 1	Perbaikan Proposal Bab 2	
03-3-2021	Pembimbing 1	Pengajuan Proposal Bab 3	
04-3-2021	Pembimbing 1	Perbaikan Proposal Bab 2	
05-3-2021	Pembimbing 1	Perbaikan sedikit Proposal Bab 1 dan sdh ACC	
24-6-2021	Pembimbing 1	Pengajuan Bab 4 dan 5	
26-6-2021	Pembimbing 1	Persetujuan Bab 4 dan 5 ACC	
27-6-2021	Pembimbing 1	ACC untuk diujikan	
30-6-2021	Pembimbing 1	Ujian Akhir. Sidang Tugas Akhir	
6 -7-2021	Pembimbing 1	Perbaikan naskah TA	
10-7-2021	Pembimbing 1	ACC Naik Cetak	

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Tedy Yulianes Mulai bimb: 24-02-2021
N I M : 183103 Akhir bimb: 28-06-2021
Judul Tugas akhir : Asuhan Akupunktur pada Penderita Insomnia di Klinik "AH"
Jakarta
Nama Pembimbing II : Chantika Mahadini. A.Md Akp., M.Psi.

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
24-2-2021	Pembimbing II	Pengajuan Proposal Bab 1	
25-2-2021	Pembimbing II	Perbaikan Proposal Bab 1	
26-2-2021	Pembimbing II	Perbaikan Proposal Bab 1	
27-2-2021	Pembimbing II	Pengajuan Proposal Bab 2 & Daftar Pustaka	
01-3-2021	Pembimbing II	Perbaikan Proposal Bab 2	
03-3-2021	Pembimbing II	Pengajuan Proposal Bab 3	
04-3-2021	Pembimbing II	Perbaikan Proposal Bab 2	
05-3-2021	Pembimbing II	Perbaikan sedikit Proposal Bab 1 dan sdh ACC	
24-6-2021	Pembimbing II	Pengajuan Bab 4 dan 5	
26-6-2021	Pembimbing II	Persetujuan Bab 4 dan 5 ACC	
27-6-2021	Pembimbing II	ACC untuk diujikan	
30-6-2021	Pembimbing II	Ujian Akhir, Sidang Tugas Akhir	
3 -7-2021	Pembimbing II	Perbaikan naskah TA	
11-7-2021	Pembimbing II	ACC Naik Cetak	