

**TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA INSOMNIA**  
**DI KLINIK “AH” JAKARTA**



**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN**

**MALANG**

**2021**

**TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA INSOMNIA**  
**DI KLINIK “AH” JAKARTA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan  
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup)  
Pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains Dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH**  
**TENDY YULIANES**

**NIM. 18.3.103**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**  
**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN**  
**MALANG**  
**2021**

## CURICULUM VITAE



Nama : Tendy Yulianes  
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta , 15 Juli 1980  
NIM : 18.3.103  
Alamat : Jalan Kebon Melati IV No. 25A  
RT 006 RW 09, Tanah Abang, Jakarta Pusat  
Riwayat Pendidikan :  
1) SD Kristen Petra, Surabaya  
2) SMP Katolik Angelus Custos, Surabaya  
3) SMA Katolik Frateran, Surabaya

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tendy Yulianes  
Tempat/tanggal lahir : Jakarta, 15 Juli 1980  
NIM : 18.3.103  
Alamat : Jalan Kebon Melati IV No.25A. Jakarta

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Jakarta, 06 Juli 2021

Yang Menyatakan



Tendy Yulianes

NIM. 18.3.103

## MOTTO

*WORK SMARTER NOT HARDER*



## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur Pada Penderita Insomnia di Klinik  
“AH” Jakarta” telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan: Juli 2021

Oleh:

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Puspo Wardoyo, A.Md Akp., S.Pd., MM.Chantika Mahadini. A.Md Akp., M.Psi.

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur Pada Penderita Insomnia di Klinik “AH” Jakarta” telah diujikan di depan Tim Penguji.

Pada tanggal, Juli 2021

	Nama	TTD
Penguji 1 :	Ikhwan Abdullah,A.Md Akp.,S.Psi.,MM	
Penguji 2 :	Puspo Wardoyo, A.Md., Akp., MM	
Penguji 3 :	Chantika Mahadini. A.Md Akp., M.Psi.	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Akupunktur

  
dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp. M.M  
NIDN 0710017605





## KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan YME atas segala rahmat dan berkatNya yang tak terbatas, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Pada Penderita Insomnia di Klinik “AH” Jakarta” sesuai waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam Penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.M.Ph.,SH.,S.Kep.,Ners.,MM.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md Akp.,M.M., selaku Ketua Program Studi Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang
3. Ikhwan Abdullah,A.Md Akp.,S.Psi.,MM., selaku penguji 1 dalam penelitian ini yang telah menguji penelitin ini
4. Puspo Wardoyo, A.Md., Akp., MM., selaku Pembimbing 1 serta penguji 2 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti
5. Chantika Mahadini. A.Md Akp., M.Psi., selaku Pembimbing 2 dan Penguji 3 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran



hingga terwujudnya Tugas Akhir ini

6. Teman-teman seangkatan Program Studi Akupunktur di ITSK RS dr. Soepraoen dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini , yang tidak bisa peneliti sebut satu persatu.

Peneliti berusaha unuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun tak ada gading yang tak retak, karya ini tentunya tak luput dari kesalahan yang tidak disengaja. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakan Tugas Akhir ini agar dapat menambah wawasan juga sebagai sumbangsih bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 06 Juli 2021

Peneliti

Tendy Yulianes

NIM. 18.3.103

## ABSTRAK

Yulianes, T. 2021. *Asuhan Akupunktur Pada Penderita Insomnia di Klinik "AH" Jakarta*. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur pada Institut Teknologi, Sains Kesehatan, Dr. Soepraoen, Kesdam V/BRW . Pembimbing I. Puspo Wardoyo, A.Md., Akp., MM. Pembimbing II. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi.

Penelitian ini merupakan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui apa pengaruh asuhan akupunktur yang diberikan pada partisipan penderita Insomnia.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi. Dengan partisipan perempuan berusia 55 tahun, penderita Insomnia di Klinik AH. Asuhan akupunktur pada partisipan dan pengambilan data dilakukan sebanyak 6 kali pertemuan.

Didapatkan kesimpulan bahwa asuhan akupunktur sebanyak 6 kali terapi pada partisipan penderita Insomnia membuat partisipan merasa kualitas tidurnya membaik, partisipan lebih mudah jatuh tertidur, frekuensi terbangun di malam hari berkurang dan partisipan merasa sesak di dada berkurang. Jadi, asuhan akupunktur ini efektif untuk memperbaiki kualitas tidur pada penderita Insomnia.


**Kata Kunci** : *Akupunktur, Kualitas Tidur, Insomnia*

## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

### DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
TCM	: <i>Traditional Chinese Medicine</i>

### DAFTAR ISTILAH



<i>Anonimity</i>	: Tanpa nama
<i>Confidentiality</i>	: Kerahasiaan
Defisien	: Kekurangan
<i>Informed Consent</i>	: Persetujuan
Insomnia	: Susah tidur
<i>Jiao</i>	: Penghangat
Meridian	: Saluran jalur energi
<i>Qi</i>	: Energi
<i>Qie</i>	: Perabaan (Palpasi)
<i>Shen</i>	: Semangat atau roh
<i>Shi</i>	: Kelebihan
Sindrom	: Kesimpulan yang berbentuk kalimat
Stagnasi	: Diam di tempat, tidak bisa mengalir
TCM	: Ilmu pengobatan Cina tradisional
<i>Wang</i>	: Pengamatan (Inspeksi)

*Wei Qi* : Energi pertahanan  
*Wen* : Wawancara (Anamnesis)  
*Wen* : Pendengaran (Auskultasi)  
dan Penciuman(Olfaksi)  
*Xu* : Kurang



<i>Xue</i>	: Darah
<i>Yang</i>	: Sesuatu yang bersifat panas, terang
<i>Yin</i>	: Segala sesuatu yang bersifat dingin, gelap
<i>Zang Fu</i>	: Organ dalam tubuh



## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Curriculum Vitae .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Motto.....	iv
Lembar Persetujuan Pembimbing.....	v
Lembar Pengesahan .....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Abstrak .....	ix
Daftar Singkatan dan Istilah .....	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar .....	xvi
Daftar Tabel.....	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Batasan Masalah Penelitian.....	4
1.3 Rumusan Masalah Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	4
1.5.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.5.2 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	5

1.5.3 Bagi Profesi Akupunktur Terapi.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Insomnia Menurut Kedokteran Barat.....	6
2.1.1 Definisi Insomnia .....	6
2.1.2 Etiologi Insomnia .....	6
2.1.3 Patofisiologi Insomnia .....	8
2.1.4 Klasifikasi Insomnia .....	9
2.1.5 Faktor Risiko Insomnia.....	10
2.1.6 Penanganan Insomnia .....	11
2.2 Insomnia Menurut TCM (Traditional Chinese Medicine) .....	12
2.2.1 Definisi Insomnia Menurut Ilmu TCM.....	12
2.2.2 Etiologi dan Patofisiologi Insomnia Menurut Ilmu TCM .....	12
2.2.3 Penatalaksanaan Asuhan Akupunktur untuk Insomnia	
Sesuai Sindrom .....	15
2.2.4 Titik-Titik Akupunktur yang Digunakan untuk Asuhan	
Insomnia .....	17
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
3.1 Desain Penelitian .....	27
3.2 Batasan Istilah.....	28
3.3 Partisipan.....	28
3.4 Lokasi dan Waktu Penulisan .....	28
3.5 Pengumpulan Data .....	29



3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom).....	31
3.7 Penyusunan Rencana Asuhan Akupunktur .....	32
3.8 Implementasi Rencana Asuhan Akupunktur .....	32
3.9 Penyusunan Evaluasi.....	33
3.10 Pernyataan Prognosis .....	34
3.11 Uji Keabsahan Data .....	34
3.12 Analisis Data.....	35
3.13 Etika Penulisan .....	35

#### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian.....	37
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	37
4.1.2 Karakteristik Partisipan.....	37
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur .....	38
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	56

#### **BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran.....	58

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

No Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Lokasi Titik <i>Shenmen</i> (HT 7)	18
Gambar 2.2 Lokasi Titik <i>Sanyinjiao</i> (PC 6)	19
Gambar 2.3 Lokasi Titik <i>Anmian</i> (Titik Ekstra)	20
Gambar 2.4 Lokasi Titik <i>Pishu</i> (BL 20)	21
Gambar 2.5 Lokasi Titik <i>Xinshu</i> (BL 15)	21
Gambar 2.6 Lokasi Titik <i>Yinbai</i> (SP 1)	22
Gambar 2.7 Lokasi Titik <i>Shenshu</i> (BL 23)	23
Gambar 2.8 Lokasi Titik <i>Taixi</i> (KI 3)	23
Gambar 2.9 Lokasi Titik <i>Ganshu</i> (BL 18)	24
Gambar 2.10 Lokasi Titik <i>Danshu</i> (BL 19)	25
Gambar 2.11 Lokasi Titik <i>Wangu</i> (BL12)	25
Gambar 2.12 Lokasi Titik <i>Weishu</i> (BL 21)	26
Gambar 2.13 Lokasi Titik <i>Zusanli</i> (ST 36)	27

## DAFTAR TABEL

<u>No Tabel</u>	<u>Halaman</u>
Tabel 4.1 Ringkasan Tahapan Tata Laksana Terapi Akupunktur	39



## DAFTAR LAMPIRAN

### Judul Lampiran

---

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Balasan Izin Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan ( <i>Informed Consent</i> )
Lampiran 6	Lembar Data Partisipan
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Tugas Akhir



