

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA PASCA-STROKE
HEMIPARESIS EKSTREMITAS INFERIOR DI KLINIK AKUPUNKTUR
ZANG FU KOTA PADANG**



OLEH: SYAFRIDA YELTI

NIM: 183100

PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2021

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA PASCA-STROKE HEMIPARESIS EKSTREMITAS INFERIOR DI KLINIK AKUPUNKTUR ZANG FU KOTA PADANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Akupunktur Pada Prodi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang



OLEH: SYAFRIDA YELTI

NIM: 183100

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2021

CURRICULUM VITAE



Nama : Syafrida Yelti
Tempat, Tanggal Lahir : Koto Mambang, 6 November 1978
Agama : Islam
Alamat : Komp. Syadza Lestari Blok C/No. 2 RT/RW
: 003/005 Kelurahan Korong Gadang, Kecamatan
Kuranji, Kota Padang, Sumatera Barat
Nomor *Handphone* : 0817-0039-695
Ayah : Djabar Dt. Rajo Mudo (Alm)
Ibu : Nurhayati
Riwayat Pendidikan :

1. SDN 01 Koto Mambang, Kabupaten Padang Pariaman
2. SMPN 01 Sungai Sarik VII Koto, Kabupaten Padang Pariaman
3. SMU 1 Tujuh Koto Sungai Sarik, Kabupaten Padang Pariaman

LEMBAR PERNYATAAN

Nama : Syafrida Yelti
Tempat, Tanggal Lahir : Koto Mambang, 6 November 1978
NIM : 18.3.100
Alamat : Komplek Syadza Lestari Blok C / No.2 RT/RW
003/005 Kelurahan Korong Gadang, Kecamatan
Kuranji, Kota Padang, Sumatera Barat

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2021

Yang menyatakan,



Syafrida Yelti

NIM. 18.3.100

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul

**“ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA PASCA-STROKE
HEMIPARESIS EKSTREMITAS INFERIOR DI KLINIK AKUPUNKTUR
ZANG FU KOTA PADANG”**

Telah dipertahankan dan disetujui pada sidang Tugas Akhir
di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Nama : Syafrida Yelti

NIM : 18.3.100

Tanggal : Juli 2021

Tim Penguji

Nama		Tanda Tangan
Penguji I	dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.	()
Penguji II	Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S. Psi., MM.	()
Penguji III	dr. Leny Candra, A.Md.Akp., MM.	()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.
NIDN. 0710017605

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul

**“ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA PASCA-STROKE
HEMIPARESIS EKSTREMITAS INFERIOR DI KLINIK AKUPUNKTUR
ZANG FU KOTA PADANG”**

Telah dipertahankan dan disetujui pada sidang Tugas Akhir
di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Nama : Syafrida Yelti

NIM : 18.3.100

Tanggal : Juli 2021

Tim Penguji

Nama		Tanda Tangan
Penguji I	dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.	()
Penguji II	Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S. Psi., MM.	()
Penguji III	dr. Leny Candra, A.Md.Akp., MM.	()

Mengetahui,

Rektor Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.
NIDN. 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur Peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT karena dengan Berkat, Rahmat, dan Hidayah-Nya Peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Penderita Pasca-Stroke Hemiparesis Ekstremitas Inferior di Klinik Akupunktur Zang Fu Kota Padang” sesuai waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md. Akup.) di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi dan Sains Kesehatan (ITSK) RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, Peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini Peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol. Ckm. Arief Efendi SMPH., SH(Adv), S.Kep., Ners, MM, M.Kes. selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang sekaligus Penguji I.
3. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M., selaku Pembimbing I dan Penguji II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada Peneliti sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. dr. Leny Candra K., A.Md.Akp., M.M., selaku Pembimbing II dan Penguji III dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan

pengarahan kepada Peneliti sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Ibu saya tercinta, Nurhayati yang selalu memberi dukungan dengan doa.
6. Suami saya, Abdul Malik, yang telah mendoakan dan memberi motivasi kepada saya untuk menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir ini.
7. Anak-anak kami, Shaelyn Aleena dan Arrayyan Thaheer Armaghan, yang selalu membuat saya bersemangat. Seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Tugas Akhir ini yang tidak dapat Peneliti sebutkan satu-persatu.

Peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan, maka Peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya. Semoga Tugas Akhir ini dapat membantu menambah wawasan serta sebagai sumbangan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Malang, Juli 2021

Yang menyatakan,



Syafrida Yelti

NIM. 18.3.100

ABSTRAK

Yelti, Syafrida. 2021. *Asuhan Akupunktur Pada Penderita Pasca-Stroke Hemiparesis Ekstremitas Inferior Di Klinik Akupunktur Zang Fu Kota Padang*. ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1, Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S.Psi., M.M. Pembimbing 2, dr. Leny Candra K., A.Md.Akp., M.M.

Hemiparesis adalah istilah medis untuk menggambarkan suatu kondisi adanya kelemahan pada salah satu sisi tubuh atau ketidakmampuan untuk menggerakkan anggota tubuh pada satu sisi secara normal. Akupunktur dapat dipilih sebagai salah satu alternatif pengobatan yang aman dan terjangkau.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif jenis Studi Kasus dengan melibatkan seorang klien wanita berusia 44 tahun sebagai partisipan. Penelitian di lakukan di Klinik Akupunktur Zang Fu Kota Padang sebanyak 7 kali sesi terapi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara: pengamatan (*Wang*), pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi.

Setelah menjalani terapi Akupunktur partisipan merasa lebih nyaman dan tenang, otot tangan dan kakinya lebih bertenaga, mampu berjalan tanpa bantuan tongkat dan orang lain, dan nyeri kepala bagian kanan sudah hilang.

Studi kasus ini dapat memberikan masukan dan referensi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur terutama pada penderita Pasca-Stroke Hemiparesis Ekstremitas Inferior dan sebagai awal untuk melakukan penelitian terhadap penderita Pasca-Stroke Hemiparesis Ekstremitas Inferior dengan populasi yang lebih luas dan pembahasan yang lebih mendalam.

Kata kunci: *Akupunktur, Hemiparesis, Pasca-Stroke*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
COVER DALAM	ii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Penyusun	4
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	4
1.4.3 Bagi Masyarakat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Stroke Menurut Kedokteran Barat	5
2.1.1 Pengertian Stroke dan Hemiparesis.....	5
2.1.2 Epidemiologi.....	6
2.1.3 Klasifikasi dan Penyebab Stroke	7

2.1.4	Efek Stroke.....	8
2.1.5	Faktor Risiko	10
2.1.6	Upaya Preventif	11
2.1.7	Pengobatan Stroke.....	12
2.2	Konsep Stroke Menurut <i>Chinese Medicine</i> (CM)	13
2.2.1	Pengertian	13
2.2.2	Penyebab	14
2.2.3	Prinsip Terapi.....	15
2.3	Tata Laksana Terapi Pada Masa Pemulihan serta Masa <i>Sequele</i>	16
2.3.1	Titik Utama	16
2.3.2	Pemilihan Titik Dengan Mengikuti Sindrom.....	17
2.3.3	Pemilihan Titik Mengikuti Gejala Hemiparesis Ekstremitas Inferior.....	22
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian`	23
3.2	Batasan Istilah.....	24
3.3	Partisipan	24
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
3.5	Pengumpulan Data.....	25
3.6	Penegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom).....	28
3.7	Penyusunan Rencana Asuhan	28
3.8	Implementasi Rencana Asuhan.....	28
3.9	Penyusunan Evaluasi	29
3.10	Pernyataan Prognosis.....	30
3.11	Uji Keabsahan Data	30

3.12 Analisis Data	31
3.13 Etik Penulisan	32

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	33
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	33
4.1.2 Karakteristik Partisipan	33
4.1.3 Tatalaksana Asuhan Akupunktur	33
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	40
4.2.1 Pembahasan Pemeriksaan Sebelum dan Sesudah Sesi Terapi	40
4.2.2 Pembahasan pada Pemeriksaan Pertahap	41
4.2.3 Pembahasan pada Diagnosis	43
4.2.4 Pembahasan pada Perencanaan Terapi	43
4.2.5 Pembahasan pada Pelaksanaan Terapi	45
4.2.6 Pembahasan Perjalanan <i>Pasca-Stroke</i> Hemiparesis Ekstremitas Inferior	46
4.2.7 Pembahasan pada Evaluasi Wawancara Setelah Terapi	47
4.2.8 Pembahasan pada Kesimpulan Setiap Terapi	47
4.2.9 Pembahasan pada Evaluasi Antar Sesi 1 dengan Sesi 7	48

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN