

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data didapatkan hasil dari Gambaran Kemampuan Keluarga Dalam Perawatan Diri (*Self Care*) pada penderita Skizofrenia di wilayah Kerja Puskesmas Ampelgading Kabupaten Malang, Menunjukkan *Self Care* sedang didapatkan Hampir seluruhnya 59 responden (84%), yang menunjukkan *Self Care* tinggi sebagian kecil 11 responden (16%). Dan tidak satupun mengalami *Self Care* rendah. Hal ini disebabkan oleh beberapa faktor yaitu perbedaan usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, tinggal bersama, serta status hubungan.

5.2 Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Peneliti ini dapat menjadi sumber informasi dan fasilitator dalam mengembangkan kemampuan perawatan diri (*self care*) pada penderita skizofrenia dirumah. Bagi Tempat Penelitian

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan petugas kesehatan mampu memberikan banyak peromosi kesehatan dan edukasi pentingnya jadwal supervisi atau jadwal control kepada kelarga pasien skizofrenia.

3. Bagi Responden

Peneliti melakukan edukasi kepada keluarga responden memberi infomasi tentang bagaimana pentingnya mendampingi keluarga, meningkatkan *self care* pada pasien, pentingnya

memanajemen waktu dalam pendampingan pasien skizofrenia.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi rujukan dan acuan data bagi peneliti selanjutnya dalam permasalahan yang serupa ataupun penelitian lain yang berhubungan dengan *self care*/ Perawatan Diri pada pasien skizofrenia.

5. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menjadi fasilitator bagi mahasiswa yang membutuhkan informasi atau data tentang cara perawatan diri / *self care* pada pasien skizofrenia.

