

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

6.1.1 Mengidentifikasi Pijat Oketani Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Pembantu Sumbersuko

Berdasarkan penelitian yang dilakukan terhadap 20 responden di Puskesmas Pembantu Sumbersuko Kecamatan Wagir Kabupaten Malang, sebanyak 10 responden (50%) tidak dilakukan pijat oketani dan sebanyak 10 responden dilakukan pijat oketani (50%).

6.1.2 Mengidentifikasi Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Pembantu Sumbersuko

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 20 responden di Puskesmas Pembantu Sumbersuko Kecamatan Wagir Kabupaten Malang, sebagian besar mengalami bendungan ASI sebanyak 11 responden (55%), dimana sebanyak 1 responden (5%) yang dilakukan pijat oketani dan 10 responden (50%) yang tidak dilakukan pijat oketani. Sedangkan hampir setengahnya tidak mengalami bendungan ASI sebanyak 9 responden (45%) yaitu ibu postpartum yang dilakukan pijat oketani.

6.1.3 Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Kejadian Bendungan ASI Di Puskesmas Pembantu Sumbersuko

Berdasarkan hasil uji statistik chi-square dengan tingkat kesalahan 0,05 diperoleh nilai signifikan 0,000. Karena nilai p value (0,000) < (0,05), maka H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga ada pengaruh pijat oketani terhadap kejadian bendungan ASI pada ibu postpartum.

Jadi dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pijat oketani terhadap kejadian bendungan ASI pada ibu postpartum di Puskesmas Pembantu Kecamatan Wagir Kabupaten Malang.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya peneliti dapat memberikan tindakan yang tepat pada ibu primipara dalam menjalani proses laktasi serta mengkaji kebutuhan nutrisi dan psikologi, Hal ini dilakukan agar peneliti dapat mengetahui tindakan yang lebih efektif dalam mencegah ataupun menanggulangi bendungan ASI.

6.2.2 Bagi Responden

Diharapkan bagi ibu primipara dapat melakukan perawatan payudara mulai dari masa kehamilan, sehingga terhindar dari bendungan ASI, serta memperlancar proses laktasi.

6.2.3 Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan perlu melakukan sosialisasi mengenai alternative pencegahan bendungan ASI pada ibu primipara sehingga proses laktasi berjalan lancar dan kebutuhan nutrisi bayi terpenuhi.

6.2.4 Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan karya tulis ini dapat digunakan sebagai referensi untuk penulisan karya tulis selanjutnya

DAFTAR PUSTAKA

- Astutik, Reni Yuli. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Trans Info Media.
- Dewi, Vivian Nanny Liadan Tri Sunarsih. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Heryani Reni. 2012. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Trans Info Media.
- Hidayat, 2011, *Etika Penelitian Kesehatan*. Jakarta
- Jeongsug., Hye Young., Sukhee & MyeongSoo. (2012). *Effects of Oketani Breast Massage on Breast Pain, the Breast Milk pH of Mothers and The Sucking Speed of Neonates*. Journal of Korean J Women Health Nurs, Vol 18 No 2, 149-158.
- Kabir & Tasnim. (2009). *Oketani Lactation Management : A New Method to Augment Breast Milk*. Journal of Bangladesh College of Physicians and Surgeon, Vol. 27, No 3.
- Machmudah & Khayati. 2013. *Produksi ASI pada ibu postpartum yang dilakukan pijat oksitosin dan oketani di Kota Semarang*.
- Maritalia Dewi. 2014. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Maryunani, Anik. 2009. *Asuhan pada Ibu dalam Masa Nifas (postpartum)*. Jakarta.
- Notoatmojo, S, 2013. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Prawirohardjo Sarwono. 2010. *Ilmu Kebidanan*. Edisi keempat. Jakarta: PT Bina Pustaka.
- Roito H, dkk. 2013. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas & Deteksi Dini Komplikasi*. Jakarta.
- Rukiyah, dkk. 2012. *Asuhan Kebidanan III (Nifas)*. Jakarta: Trans Info Media
- Rukiyah, Yulianti. 2012. *Asuhan Kebidanan Patologi*. Jakarta: Trans Info Media.
- Sugiyono. 2013. *Analisa Data dalam Penelitian*. Jakarta: Cargo cult science
- Yanti, Sundawati. 2014. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Bandung: PT Refika Aditama.