

# **KARYA TULIS ILMIAH**

## **PENGARUH PIJAT OKETANI TERHADAP KEJADIAN BENDUNGAN ASI DI PUSKESMAS PEMBANTU SUMBERSUKO KECAMATAN WAGIR KABUPATEN MALANG**



**OLEH:  
EKA FARIDHATUL FAIZAH  
162012**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
2019**

# **KARYA TULIS ILMIAH**

## **PENGARUH PIJAT OKETANI TERHADAP KEJADIAN BENDUNGAN ASI DI PUSKESMAS PEMBANTU SUMBERSUKO KECAMATAN WAGIR KABUPATEN MALANG**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.



**OLEH:  
EKA FARIDHATUL FAIZAH  
162012**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eka Faridhatul Faizah

Tempat / tanggal lahir : Malang, 25 Juli 1997

NIM : 16.2.012

Alamat : Jln. Sumberpang Lor RT 16 RW 04, Desa Sumpersuko  
Kecamatan Wagir Kabupaten Malang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Kejadian Bendungan ASI di Puskesmas Pembantu Sumpersuko Kecamatan Wagir Kabupaten Malang", peneliti meneruskan penelitian terdahulu dengan responden dan tempat penelitian yang berbeda.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Januari 2019

Yang Menyatakan,

  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
atul Faizah  
NIM.16.2.012

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**"Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Kejadian Bendungan ASI di Puskesmas  
Pembantu Sumbersuko Kec. Wagir Kabupaten Malang".**

**Nama : Eka Faridhatul Faizah**

**NIM : 16.2.012**

**Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji**

**Tanggal: Januari 2019**

**Oleh:**

**Pembimbing I**



**Tut Rayani A.W, S.ST, M.Keb**

**Pembimbing II**



**Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

"Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Kejadian Bendungan ASI di Puskesmas  
Pembantu Sumpersuko Kecamatan Wagir Kabupaten Malang".

Oleh

Nama : Eka Faridhatul Faizah

NIM : 16.2.012

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Karya Tulis  
Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan Rs. Dr. Soepraoen

Malang

Tanggal: Februari 2019

OLEH TIM PENGUJI :

1. dr. Bambang Susilo, Sp. OG

: (.....)

2. Tut Rayani A.W, SST, M. Keb

: (.....)

3. Rosyidah Alfitri, SST, MPH

: (.....)

Malang, Februari 2019  
Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kebidanan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, S.ST.,M.Keb

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Eka Faridhatul Faizah
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, tanggal lahir : Malang, 25 Juli 1997
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat : Sumberpang Lor rt.16/rw.04 Sumpersuko  
Kec. Wagir, Kab. Malang
7. Pendidikan :- SD Negeri 02 Sumpersuko  
(Lulus tahun ajaran 2009)  
- SMP Al-Rifa'ie Gondanglegi  
(Lulus tahun ajaran 2012)  
- SMA Laboratorium UM  
(Lulus tahun ajaran 2015)  
- PROBIS UM  
(Lulus tahun ajaran 2016)
8. Nama Keluarga :  
- Ayah  
Nama ayah : Sumali  
Tempat, tanggal lahir: Malang, 05 Juli 1970  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Pekerjaan : Swasta

- Ibu

Nama Ibu : Ning Sumiasih

Tempat, tanggal lahir: Malang, 12 Maret 1978

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : PNS

- Adik

Nama Adik : Dwi Mutia Lusian Dita

Tempat, tanggal lahir: Malang, 01 November 2006

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Pelajar

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

Eka Faridhatul Faizah

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Kejadian Bendungan ASI di Puskesmas Pembantu Sumbersuko Kecamatan Wagir Kabupaten Malang”, sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan dan juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus, serta dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah yang lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Arief Efendi, S.MPH., S.H., S.Kep.Ners., MM, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani Safitri, S.ST., M. Keb., selaku Ketua Prodi Program Studi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. dr. Bambang Susilo, Sp. OG selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
4. Tut Rayani A. W, SST, M.Keb selaku pembimbing I dan penguji II dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
5. Rosyidah Alfitri, SST., MPH selaku pembimbing II dan penguji III dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
6. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memberi semangat sepanjang waktu.



7. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga karya tulis ilmiah ini selesai.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Januari 2019

Peneliti

## ABSTRAK

**Faizah, Eka Faridhatul. 2019. Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Kejadian Bendungan ASI. Tugas Akhir. Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Tut Rayani A.W, SST, M.Keb, Pembimbing II Rosyidah Alfitri, SST, MPH**

Bendungan ASI merupakan pembendungan karena penyempitan duktus laktiferus oleh kelenjar-kelenjar yang tidak dikosongkan dengan sempurna atau karena kelainan pada puting susu. Pijat oketani merupakan salah satu metode *breast care* yang mengacu pada jenis pijat menggunakan 8 tehnik tangan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh pijat oketani terhadap bendungan ASI.

Desain penelitian yang digunakan adalah pra-eksperimen dengan pendekatan static group comparison. Sampel yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 20 responden yang diambil dengan metode purposive sampling. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan lembar observasi, uji analisis data chi-square.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar mengalami bendungan ASI sebanyak 11 responden (55%) dan hampir setengahnya tidak mengalami bendungan ASI sebanyak 9 responden (45%). Hasil uji statistik didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ), maka  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima.

Kesimpulan penelitian ini yaitu ada pengaruh pijat oketani terhadap kejadian bendungan ASI di Pustu Sumbersuko Kecamatan Wagir Kabupaten Malang. Diharapkan ibu postpartum melakukan pijat oketani pada hari pertama hingga ketiga setelah persalinan untuk mencegah terjadinya bendungan ASI.

## ABSTRACT

**Faizah, Eka Faridhatul. 2019. Effect of Oketani Massage For Breast Milk Stuck. Scientific Paper. Midwifery Studies Program Health Polytechnic RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Tut Rayani AW, SST, M.Keb, Supervisor II Rosyidah Alfitri, SST, MPH**

Breast milk stuck is the impounding because lactiferous duct narrowing by the glands are not emptied properly or because of abnormalities in the nipple. Oketani massage is one method of breast care which refers to the type of massage uses eight hand techniques. The purpose of this study to investigate the effect of the oketani massage for breast milk stuck.

The research design was pre-experimental comparison group static approach. The sample used in this research was 20 respondents taken by purposive sampling method. Data were collected using observation sheets, test chi-square analysis of the data.

The results showed the majority of breast milk stuck experience as much as 11 respondents (55%) and almost half do not breast milk stuck experience as much as 9 respondents (45%). Statistical test results obtained significance value of 0.000 ( $p < 0.05$ ), then  $H_0$  rejected and  $H_1$  accepted.

The conclusion is that there oketani massage effect on the incidence of breast milk stuck in Clinic at Summersuko, Wagir, Malang. Expected postpartum mothers do oketani massage on the first day up to third after gave birth to prevent the breast milk stuck.

*Keywords: oketani massage, breast milk stuck*

*Kata Kunci : pijat oketani, bendungan ASI*

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Lembar Pernyataan .....	ii
Lembar Persetujuan .....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Daftar Riwayat Hidup.....	v
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Daftar Arti Lambang dan Singkatan .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Profesi .....	5
1.4.2 Bagi Peneliti yang akan datang .....	5
1.4.3 Bagi Responden .....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
2.1 Konsep Dasar Masa Nifas .....	6
2.1.1 Pengertian Masa Nifas .....	6
2.1.2 Periode Masa Nifas.....	6

2.1.3 Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	7
2.1.4 Perubahan Psikologis Masa Nifas .....	13
2.1.5 Tanda Bahaya Masa Nifas .....	13
2.2 Konsep Bendungan ASI .....	14
2.2.1 Definisi Bendungan ASI .....	14
2.2.2 Etiologi .....	15
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	16
2.2.4 Patofisiologi.....	16
2.2.5 Prognosis .....	17
2.2.6 Penanganan.....	17
2.3 Pijat Oketani .....	20
2.3.1 Konsep Dasar Pijat Oketani .....	20
2.3.2 Anatomi Payudara Pijat Oketani .....	20
2.3.3 Dasar Pelaksanaan Pijat Oketani.....	21
2.3.4 Karakteristik Pijat Oketani .....	22
2.3.5 Langkah-langkah Pijat Oketani .....	22
2.3.6 Pengaruh Pijat Oketani.....	25
2.4 Kerangka Konsep .....	26
2.5 Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	28
3.2 Kerangka Kerja .....	29
3.3 Populasi, Sample, Sampling .....	30
3.3.1 Populasi .....	30
3.3.2 Sampel.....	30
3.3.3 <i>Sampling</i> .....	30
3.4 Identifikasi Variabel.....	30

3.4.1 Variabel Bebas atau <i>Independent</i> .....	30
3.4.2 Variabel Terikat atau <i>Dependent</i> .....	31
3.5 Definisi Operasional.....	31
3.6 Pengumpulan Data, Pengolahan Data, dan Analisa Data .....	31
3.6.1 Pengumpulan Data .....	31
3.6.2 Pengolahan Data .....	33
3.6.3 Analisa Data.....	34
3.7 Etika Penelitian .....	36
3.7.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan) .....	36
3.7.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama) .....	36
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Data Umum .....	36
4.1.1 Gambaran lokasi penelitian.....	36
4.1.2 Karakteristik usia responden .....	37
4.1.3 Karakteristik pendidikan .....	37
4.1.4 Karakteristik Pekerjaan .....	38
4.2 Data Khusus .....	38
4.2.1 Mengidentifikasi pijat oketani pada ibu postpartum. ....	38
4.2.2 Mengidentifikasi bendungan ASI pada ibu postpartum.....	39
4.2.3 Menganalisa pengaruh pijat oketani.....	39
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1 Pembahasan.....	41
5.1.1 Mengidentifikasi pijat oketani .....	41
5.1.2 Mengidentifikasi kejadian bendungan ASI.....	42
5.1.3 Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Kejadian Bendungan ASI.....	43
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	45

## **BAB VI PENUTUP**

6.1 Kesimpulan.....	46
6.2 Saran.....	47

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 Anatomi payudara pijat oketani .....	12
	Gambar 2.2 Langkah I Pijat Oketani .....	13
	Gambar 2.3 Langkah II Pijat Oketani .....	13
	Gambar 2.4 Langkah III Pijat Oketani .....	13
	Gambar 2.5 Langkah IV Pijat Oketani.....	13
	Gambar 2.6 Langkah V Pijat Oketani.....	14
	Gambar 2.7 Langkah VI Pijat Oketani.....	14
	Gambar 2.8 Langkah VII Pijat Oketani.....	14
	Gambar 2.9 Kerangka Konsep.....	15
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	18



## DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	<hr/>	
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	20
Tabel 4.1	Karakteristik responden berdasarkan usia .....	37
Tabel 4.2	Karakteristik responden berdasarkan pendidikan.....	37
Tabel 4.3	Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan .....	38
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi pijat oketani.....	38
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi kejadian bendungan ASI .....	39
Tabel 4.6	Distribusi tabel silang bendungan ASI.....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar SOP (Standart Operasional Prosedur) Pijat Oketani
Lampiran 7	Lembar observasi Bendungan ASI
Lampiran 8	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Pembimbing 2

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Arti Lambang dan Singkatan

---

#### Arti Lambang :

%	: Presentase
$\sqrt{\quad}$	: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
$\pm$	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
( )	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai

#### Arti Singkatan :

Bakesbangpol: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Depkes : Departemen Kesehatan

Dinkes : Dinas Kesehatan

dr : Dokter

Kab : Kabupaten

Kaprodi : Kepala Program Studi

Kec	: Kecamatan
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
MPH	: Magister <i>Public Health</i>
No	: Nomor
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
SD	: Sekolah Dasar
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
S.H	: Sarjana Hukum
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
Sp.OG	: Spesialis Obstetri Ginekology
SPO	: Standar Prosedur Operational
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

