

Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
 “Asuhan Akupunktur Metode Ikeda Pada Penderita Migrain di Klinik Akupunktur “HSSM” Jakarta “**

No	Kegiatan	Februari 2021				Maret 2021					April 2021				Mei 2021				Juni 2021					Juli 2021							
		1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4				
1.	Mencari Permasalahan	■																													
2.	Pengajuan Judul Proposal		■																												
3.	Penyusunan Proposal		■	■	■																										
4.	Seminar Proposal				■																										
5.	Perbaikan Proposal					■	■	■	■	■																					
6.	Persetujuan Proposal																														
7.	Pengumpulan Data										■	■	■	■																	
8.	Pengolahan Data														■	■	■	■													
9.	Penyusunan Tugas Akhir																														
10.	Pengumpulan Tugas Akhir																														
11.	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir																														
12.	Perbaikan Tugas Akhir																														
13.	Persetujuan Tugas Akhir																														

Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2021

No : B / Akp /TA.99/III/2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada
Yth : Klinik Akupunktur "HSSM" Jakarta

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Suwarjono Surya Marli
NIM : 183099
Judul : Asuhan Akupunktur Metode Ikeda Pada Penderita Migrain Di Klinik Akupunktur "HSSM" Jakarta
Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir
3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ka. Prodi Akupunktur


Ketua
Dr. Mawati Wulandari
NIDN. 0710017605



SURAT KETERANGAN

No. Ket : 23/15-03-2021

Dasar : Institusi Teknologi Sain dan Kesehatan RS dr. Soepraoen
Nomor B/Akp/TA99/III/2021

Perihal : Pengambilan Data Dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir, maka yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fenny
Jabatan : Penanggung Jawab Klinik Akupunktur "HSSM" Jakarta.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa mahasiswa :

Nama : Suwarjono Surya Marli
NIM : 183099

Telah melaksanakan pengambilan data dengan judul :
"Asuhan Akupunktur Metode Ikeda pada Penderita Migrain di Klinik Akupunktur "HSSM" Jakarta". Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Jakarta
Pada tanggal : 15 Maret 2021

Akupunktur "HSSM" Jakarta



Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Jakarta, 27 April 2021

Kepada

Yth. Bapak / Ibu Partisipan

di

Klinik Akupunktur “HSSM”

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul :
“Asuhan Akupunktur Metode Ikeda Pada Penderita Migrain di Klinik Akupunktur
“HSSM” Jakarta”, maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan bapak
/ ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini dan dapat memberikan
informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi akupunktur.
Adapun identitas bapak / ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi bapak / ibu, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,

Peneliti



Suwarjono Surya Marli

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) : ibu F

Usia : 34 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl.P.Tubagus Angke F56

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan resiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul : "Asuhan Akupunktur Metode Ikeda Pada Penderita Migrain di Klinik Akupunktur "HSSM" Jakarta", dengan ini saya menyatakan "BERSEDIA" ikut serta sebagai responden dalam penelitian ini. saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 27 April 2021

Partisipan



Ibu F

Lampiran 6

TABEL KUNJUNGAN TERAPI

1) Terapi pertama 27 April 2021

No	Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan
1.	Pengamatan (Inspeksi)	
	Pemeriksaan Shen	
	Cahaya mata	Bersinar
	Warna wajah	Kuning langsung
	Mimik muka	Kurang segar
	Kesadaran	Sadar
	Bahasa/bicara	Jelas, tidak melantur
	Kondisi tubuh	Tegak
	Refleksi gerak/tingkah laku	Leluasa
	Pemeriksaan wajah	
	Warna kulit wajah	Kuning langsung
	Kesegaran kulit wajah	Kurang Segar
	Topografi organ pada wajah	Sedikit kemerahan pada wajah
	Keadaan tubuh	
	Bentuk tubuh	Kurus tinggi
	Gerakan kegiatan tubuh(pose/sikap)	
	Ketika berdiri	Tidak bungkuk
	Ketika berjalan	Tidak pincang
	Ketika duduk	Duduk tegak, tidak memiringkan badan
	Ketika berbaring	Bisa berbaring lurus
	Kepala	
	Bentuk dan kondisi pose kepala	Tidak ada benjolan
	Gerakan kepala	Tidak menggoyang goyangkan kepala
	Rambut	
	Warna	Hitam, tidak beruban
	Bentuk	Lurus
	Kelebatan	Lebat, tidak ada kebotakan
	Kelembaban	Lembab

	Bagian wajah	
	Bengkak	Tidak bengkak
	Kelumpuhan	Tidak lumpuh
	Mimik	Ceria
	Leher (depan)	
	Benjolan	Tidak ada benjolan
	Saluran nafas	Tidak ada bengkak
	Nadi di leher	Tidak terlihat nadi
	Tenguk (belakang)	tidak terlihat benjolan ataupun kemerahan
	Mata	
	Warna	Tidak kemerahan
	Bentuk	Tidak bengkak
	Gerakan	Lincah
	Telinga	
	Warna dan kesegaran	Segar , kuning langsung
	Bentuk	Tidak bengkak, tidak bersisik
	Cairan keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung	
	Bentuk dan warna	Tidak terlihat bengkak atau borok. Tidak ada kehitaman pada hidung
	Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut/bibir	
	Warna dan kesegaran	Pucat, kurang segar
	Gusi	
	Warna	Merah
	Perubahan patologis	Tidak berdarah
	Tenggorokan	
	Warna	Tidak nampak merah gelap
	Perubahan patologis	Tidak bengkak
	Kulit	
	Warna dan kesegaran	Kuning langsung, segar
	Bentuk luar	Halus, kencang
	Perubahan patologis	Tidak menebal, tidak kering, tidak kasar
	Chickenpox Spot/rash Miliaria alba Carbuncle,cellulitis,furuncle,boil	TIDAK ADA

	Otot lidah /badan lidah	
	Bentuk	Besar
	Warna	merah
	Gerakan	Tidak bergetar
	Nadi di bawah lidah	Kecil
	Selaput lidah /lulut lidah	
	Ketebalan	Tipis
	Kelembaban	Sedikit Lembab
	Warna	Kuning
	Kebersihan	Bersih
	Topografi organ Zang Fu pada lidah	Ada selaput kuning di tengah lidah, sedikit basah diujung lidah
2.	Pendengaran dan Penciuman	
	Pendengaran	
	Keluarnya suara	Suara keras
	Bicara	Jelas
	Pernafasan	tidak terdengar suara nafas
	Bersin	Tidak terdengar suara bersin
	Batuk	Tidak terdengar suara batuk
	Muntah	Tidak terdengar suara muntah
	Cegukan	Tidak terdengar suara cegukan
	Sendawa	Tidak terdengar suara sendawa
	Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada menarik nafas panjang
	Suara usus	Tidak terdengar suara usus
	Penciuman	
	Bau mulut	Tidak tercium bau mulut
	Bau hidung	Tidak tercium bau hidung
	Bau keringat	Tidak tercium bau keringat
	Bau badan	Tidak tercium bau badan
	Bau dari bahan ekskresi	Tidak diperiksa
3.	Perabaan (Palpasi)	
	Perabaan daerah keluhan	nyeri tekan pada sisi kepala
	Perabaan titik khusus	Nyeri tekan di <i>Zhangmen</i> (LR 13), <i>Qimen</i> (LR 14), <i>Shanzhong</i> (CV 17) Ada resistensi tanpa nyeri disekitar <i>Juque</i> (CV14) ke <i>Qimen</i> (LR14). Ada nyeri resistensi dan nyeri pada <i>Zhongwan</i> (CV12)
	Perabaan nadi	
	Nadi umum	Tipis, lebih Tenggelam, kasar, eksek, lambat
	Nadi khusus	Nadi Limpa dan Jantung sangat lemah, nadi Hati <i>wiry</i> .
4.	Hasil wawancara keluhan utama	

	yang dirasakan partisipan		
	Selamat pagi ci?		<i>"Pagi ko"</i>
	Sebelum terapi saya minta datanya dulu .		<i>"Silahkan "</i>
	Usia ibu berapa?		<i>"34 tahun "</i>
	Apa pekerjaan ibu ?		<i>"Ibu rumah tangga"</i>
	Sekarang apa yang paling ibu keluhkan ?		<i>"Nyeri kepala sebelah kanan"</i>
	Ada keluhan lain?		<i>"nyeri maag, mata tidak kuat melihat sinar, lihat kelamaan bisa migrain ataupun pusing dan mual."</i>
	Sejarah penyakit sekarang		
	Sejak kapan terjadinya? Awal mulanya nyeri kepaala karena apa bu?		<i>"Sudah lama dari sebelum menikah, terjadi mendadak, penyebabnya kebanyakan lihat gadget, sering nonton, sering terpapar matahari dan kurang tidur. Nyerinya pindah pindah kadang kanan kadang kiri, kadang menyeluruh"</i>
	Boleh diceritakan bu, nyeri kepala ibu kambuh saat apa? Untuk mengurangi nyeri lambung , apa yang ibu lakukan?		<i>"Timbulnya secara tiba tiba, kadang waktu kecapekan bahkan waktu santai juga bisa muncul nyerinya. biasanya dipijit uda enakan, sekarang makin sakit, kalau dipijit sekarang tidak mempan, kalau sudah tidak tertahankan makan obat pereda nyeri kepala."</i>
	Perjalanan terapi yang pernah dilakukan?		<i>"Tidak pernah melakukan pengobatan kecuali makan vitamin dan Pereda nyeri"</i>
	Sejarah penyakit dahulu		
	Apakah ibu pernah mengalami nyeri kepala sebelumnya?		<i>"Sudah dari muda sebelum menikah"</i>
	Apakah ada sejarah tertular penyakit menular? Imunisasi lengkap?		<i>"Tidak pernah terkena atau tertular penyakit menular. Imunisasi lengkap."</i>
	Ada penyakit lain sebelumnya?		<i>"Sehat, paling sakit kepala dan"</i>

			<i>maag,</i>
	Sejarah pola hidup pribadi penderita		
	Ibu lahir dimana? Sekarang tinggal dimana?		<i>"Saya lahir di Medan, Sekarang tinggal di Jakarta. , tidak pernah singgah ke tempat yang terkena wabah"</i>
	Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari ?		<i>"Masak, ngepel, jaga anak, pekerjaan ibu rumah tangga (banyak melakukan kegiatan fisik), Istirahatnya kurang."</i>
	Sifat kebiasaan pola makan-minum ?		<i>"Makannya sedikit, sukanya yang manis, goreng goreng, tidak ada kebiasaan merokok ataupun minum alkohol."</i>
	Sejarah pernikahan/melahirkan ?		<i>"Sudah menikah, tidak ada kelainan selama kehamilan, tidak pernah keguguran, persalinan caesar."</i>
	Kondisi kejiwaan ?		<i>"Emosi mudah marah, tertekan dan stress"</i>
	Sejarah penyakit orang tua?		<i>"sanak family tidak menderita penyakit"</i>
	Gejala penyakit sekarang		
	Apakah saat ini ibu merasakan demam? Atau dingin?		<i>"tidak panas atau dingin"</i>
	Apakah sering berkeringat ?		<i>"tidak berkeringat"</i>
	Keluhan (rasa /sensasi) pada bagian kepala? Dada, perut? Atau kaki dan tangan?		<i>"Ada nyeri kepala sebelah kanan, ada nyeri maag."</i>
	Buang Air Besar lancar? Ada diperhatikan bentuk dan warnanya? Volumennya banyak atau sedikit, sehari berapa kali? Dan apakah ada perasaan tidak nyaman di perut setelah BAB?		<i>"Lancar, tidak memperhatikan warna dan bentuknya, volume banyak, sehari 1x, tidak ada perasaan tidak nyaman di perut setelah BAB"</i>
	Buang Air kecil ? tuntas tidak? Ada terasa nyeri setelah buang air kecil?		<i>"Lancar, tuntas, tidak terasa nyeri setelah buang air kecil, kalau minum"</i>

	Warnanya jernih atau kuning?		<i>banyak jernih kalau minum sedikit warna kuning</i>
	Kebiasaan makan-minum ?		<i>"Nafsu makan sedikit, mual.. Konsumsi secukupnya"</i>
	Rasa di mulut?		<i>"tidak terasa rasa dominan seperti asin, asam atau pahit"</i>
	Rasa haus ? jumlah yang diminum banyak tidak? Suka minum hangat atau dingin?		<i>"Tidak haus. jumlah yang diminum sedikit. Suka minum hangat"</i>
	Ada masalah dengan pendengaran seperti berdenging?		<i>"Tidak ada"</i>
	Ada masalah dengan penglihatan (masalah mata)? Seperti rabun jauh, dll?		<i>"Rabun jauh, tidak tahan melihat cahaya"</i>
	Tidurnya bagaimana? Sering terbangun?		<i>"Sering terbangun untuk menyusui"</i>
	Khusus wanita		
	Haid lancar ?apakah ada terasa nyeri ketika haid? Berlangsung berapa lama? Ada menggumpal darahnya?		<i>"Haid Lancar, tidak terasa nyeri ketika haid, lama haid kurang lebih 3-4 hari. Ada menggumpal pada hari kedua"</i>
	Ada keputihan?		<i>"Tidak ada keputihan "</i>

2) Terapi kedua 30 April 2021

No	Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan
1.	Pengamatan (Inspeksi)	
	Pemeriksaan Shen	
	Cahaya mata	Bersinar
	Warna wajah	Kuning langsung
	Mimik muka	Kurang segar
	Kesadaran	Sadar
	Bahasa/bicara	Jelas, tidak melantur
	Kondisi tubuh	Tegak
	Refleksi gerak/tingkah laku	Leluasa
	Pemeriksaan wajah	

	Warna kulit wajah	Kuning langsung
	Kesegaran kulit wajah	Kurang Segar
	Topografi organ pada wajah	Sedikit kemerahan pada wajah
	Keadaan tubuh	
	Bentuk tubuh	Kurus tinggi
	Gerakan kegiatan tubuh(pose/sikap)	
	Ketika berdiri	Tidak bungkuk
	Ketika berjalan	Tidak pincang
	Ketika duduk	Duduk tegak, tidak memiringkan badan
	Ketika berbaring	Bisa berbaring lurus
	Kepala	
	Bentuk dan kondisi pose kepala	Tidak ada benjolan
	Gerakan kepala	Tidak menggoyang goyangkan kepala
	Rambut	
	Warna	Hitam, tidak beruban
	Bentuk	Lurus
	Kelebatan	Lebat, tidak ada kebotakan
	Kelembaban	Lembab
	Bagian wajah	
	Bengkak	Tidak bengkak
	Kelumpuhan	Tidak lumpuh
	Mimik	Ceria
	Leher (depan)	
	Benjolan	Tidak ada benjolan
	Saluran nafas	Tidak ada bengkak
	Nadi di leher	Tidak terlihat nadi
	Tengkuk (belakang)	tidak terlihat benjolan ataupun kemerahan
	Mata	
	Warna	Tidak kemerahan
	Bentuk	Tidak bengkak
	Gerakan	Lincah
	Telinga	
	Warna dan kesegaran	Segar , kuning langsung
	Bentuk	Tidak bengkak, tidak bersisik
	Cairan keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga

	Hidung		
	Bentuk dan warna		Tidak terlihat bengkak atau borok. Tidak ada kehitaman pada hidung
	Cairan keluar dari hidung		Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut/bibir		
	Warna dan kesegaran		Merah, kurang segar
	Gusi		
	Warna		Merah
	Perubahan patologis		Tidak berdarah
	Tenggorokan		
	Warna		Tidak nampak merah gelap
	Perubahan patologis		Tidak bengkak
	Kulit		
	Warna dan kesegaran		Kuning langsung, segar
	Bentuk luar		Halus, kencang
	Perubahan patologis		Tidak menebal, tidak kering, tidak kasar
	Chickenpox Spot/rash Miliaria alba Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil		TIDAK ADA
	Otot lidah /badan lidah		
	Bentuk		Besar
	Warna		merah
	Gerakan		Tidak bergetar
	Nadi di bawah lidah		Kecil
	Selaput lidah /lulut lidah		
	Ketebalan		Tipis
	Kelembaban		Sedikit Lembab
	Warna		Sedikit kekuningan
	Kebersihan		Bersih
	Topografi organ Zang Fu pada lidah		Sedikit basah diujung lidah
2.	Pendengaran dan Penciuman		
	Pendengaran		
	Keluarnya suara		Suara keras
	Bicara		Jelas
	Pernafasan		tidak terdengar suara nafas
	Bersin		Tidak terdengar suara bersin
	Batuk		Tidak terdengar suara batuk
	Muntah		Tidak terdengar suara muntah
	Cegukan		Tidak terdengar suara cegukan
	Sendawa		Tidak terdengar suara sendawa

	Sighing (menarik nafas panjang)		Tidak ada menarik nafas panjang
	Suara usus		Tidak terdengar suara usus
	Penciuman		
	Bau mulut		Tidak tercium bau mulut
	Bau hidung		Tidak tercium bau hidung
	Bau keringat		Tidak tercium bau keringat
	Bau badan		Tidak tercium bau badan
	Bau dari bahan ekskresi		Tidak diperiksa
3.	Perabaan (Palpasi)		
	Perabaan daerah keluhan		nyeri tekan pada sisi kepala
	Perabaan titik khusus		Nyeri tekan di <i>Zhangmen</i> (LR 13), <i>Qimen</i> (LR 14), <i>Shanzhong</i> (CV 17) Ada resistensi tanpa nyeri disekitar <i>Juque</i> (CV14) ke <i>Qimen</i> (LR14). Ada nyeri resistensi dan nyeri pada <i>Zhongwan</i> (CV12)
	Perabaan nadi		
	Nadi umum		Tipis, lebih Tenggelam, kasar, ekses, lambat
	Nadi khusus		Nadi Limpa dan Jantung sangat lemah, nadi Hati <i>wiry</i> .
4.	Hasil wawancara keluhan utama yang dirasakan partisipan		
	Selamat pagi ci?		"Pagi ko"
	Bagaimana kabarnya ci, apakah masih sering sakit kepala sebelah kanannya?		"masih ko, Cuma sudah berkurang"
	Ada perubahan pada nyeri maag dan mata kalau lihat sinar bagaimana?		"Nyeri maag sudah jauh berkurang, mata masih tidak kuat melihat sinar, lihat kelamaan bisa migrain ataupun pusing dan mual. Cuma lebih mending dibanding sebelumnya"
	Gejala penyakit sekarang		
	Apakah saat ini ibu merasakan demam? Atau dingin?		"tidak panas atau dingin"
	Apakah sering berkeringat ?		"tidak berkeringat"
	Keluhan (rasa /sensasi) pada bagian kepala? Dada, perut? Atau pun kaki dan tangan?		"Ada nyeri kepala sebelah kanan, sudah berkurang, nyeri maag juga sudah berkurang."
	Buang Air Besar lancar? Ada diperhatikan bentuk dan warnanya?		"Lancar, tidak memperhatikan warna dan bentuknya, volume

	Volumenya banyak atau sedikit, sehari berapa kali? Dan apakah ada perasaan tidak nyaman di perut setelah BAB?		<i>banyak, sehari 1x, tidak ada perasaan tidak nyaman di perut setelah BAB</i>
	Buang Air kecil ? tuntas tidak? Ada terasa nyeri setelah buang air kecil? Warnanya jernih atau kuning?		<i>"Lancar, tuntas, tidak terasa nyeri setelah buang air kecil, kalau minum banyak jernih kalau minum sedikit warna kuning"</i>
	Kebiasaan makan-minum ?		<i>"Nafsu makan sedikit. Konsumsi secukupnya"</i>
	Rasa di mulut?		<i>"tidak terasa rasa dominan seperti asin, asam atau pahit"</i>
	Rasa haus ? jumlah yang diminum banyak tidak? Suka minum hangat atau dingin?		<i>"Tidak haus. jumlah yang diminum sedikit. Suka minum hangat"</i>
	Ada masalah dengan pendengaran seperti berdenging?		<i>"Tidak ada"</i>
	Apakah matanya sudah kuat untuk melihat cahaya?		<i>"Rabun jauh, sudah mulai kuat melihat cahaya"</i>
	Tidurnya bagaimana? Sering terbangun?		<i>"Sering kebangun untuk menyusui"</i>
	Khusus wanita		
	Haid lancar ?apakah ada terasa nyeri ketika haid? Berlangsung berapa lama? Ada menggumpal darahnya?		<i>"Haid Lancar, tidak terasa nyeri ketika haid, lama haid kurang lebih 3-4 hari. Ada menggumpal pada hari kedua"</i>
	Ada keputihan?		<i>"Tidak ada keputihan"</i>

3) Terapi ketiga 4 Mei 2021

No	Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan
1.	Pengamatan (Inspeksi)	
	Pemeriksaan Shen	
	Cahaya mata	Bersinar
	Warna wajah	Kuning langsung

	Mimik muka		Kurang segar
	Kesadaran		Sadar
	Bahasa/bicara		Jelas, tidak melantur
	Kondisi tubuh		Tegak
	Refleksi gerak/tingkah laku		Leluasa
	Pemeriksaan wajah		
	Warna kulit wajah		Kuning langsung
	Kesegaran kulit wajah		Kurang Segar
	Topografi organ pada wajah		Sedikit kemerahan pada wajah
	Keadaan tubuh		
	Bentuk tubuh		Kurus tinggi
	Gerakan kegiatan tubuh(pose/sikap)		
	Ketika berdiri		Tidak bungkuk
	Ketika berjalan		Tidak pincang
	Ketika duduk		Duduk tegak, tidak memiringkan badan
	Ketika berbaring		Bisa berbaring lurus
	Kepala		
	Bentuk dan kondisi pose kepala		Tidak ada benjolan
	Gerakan kepala		Tidak menggoyang goyangkan kepala
	Rambut		
	Warna		Hitam, tidak beruban
	Bentuk		Lurus
	Kelebatan		Lebat, tidak ada kebotakan
	Kelembaban		Lembab
	Bagian wajah		
	Bengkak		Tidak bengkak
	Kelumpuhan		Tidak lumpuh
	Mimik		Ceria
	Leher (depan)		
	Benjolan		Tidak ada benjolan
	Saluran nafas		Tidak ada bengkak
	Nadi di leher		Tidak terlihat nadi
	Tengkuk (belakang)		tidak terlihat benjolan ataupun kemerahan
	Mata		
	Warna		Tidak kemerahan
	Bentuk		Tidak bengkak

	Gerakan		Lincah
	Telinga		
	Warna dan kesegaran		Segar , kuning langsung
	Bentuk		Tidak bengkak, tidak bersisik
	Cairan keluar dari telinga		Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung		
	Bentuk dan warna		Tidak terlihat bengkak atau borok. Tidak ada kehitaman pada hidung
	Cairan keluar dari hidung		Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut/bibir		
	Warna dan kesegaran		Merah, kurang segar
	Gusi		
	Warna		Merah
	Perubahan patologis		Tidak berdarah
	Tenggorokan		
	Warna		Tidak nampak merah gelap
	Perubahan patologis		Tidak bengkak
	Kulit		
	Warna dan kesegaran		Kuning langsung, segar
	Bentuk luar		Halus, kencang
	Perubahan patologis		Tidak menebal, tidak kering, tidak kasar
	Chickenpox Spot/rash Miliaria alba Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil		TIDAK ADA
	Otot lidah /badan lidah		
	Bentuk		Besar
	Warna		merah
	Gerakan		Tidak bergetar
	Nadi di bawah lidah		Kecil
	Selaput lidah /lulut lidah		
	Ketebalan		Tipis
	Kelembaban		Sedikit Lembab
	Warna		Sedikit kekuningan
	Kebersihan		Sedikit kotor
	Topografi organ Zang Fu pada lidah		Sedikit basah diujung lidah
2.	Pendengaran dan Penciuman		
	Pendengaran		
	Keluarnya suara		Suara keras

	Bicara	Jelas
	Pernafasan	tidak terdengar suara nafas
	Bersin	Tidak terdengar suara bersin
	Batuk	Tidak terdengar suara batuk
	Muntah	Tidak terdengar suara muntah
	Cegukan	Tidak terdengar suara cegukan
	Sendawa	Tidak terdengar suara sendawa
	Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada menarik nafas panjang
	Suara usus	Tidak terdengar suara usus
	Penciuman	
	Bau mulut	Tidak tercium bau mulut
	Bau hidung	Tidak tercium bau hidung
	Bau keringat	Tidak tercium bau keringat
	Bau badan	Tidak tercium bau badan
	Bau dari bahan ekskresi	Tidak diperiksa
3.	Perabaan (Palpasi)	
	Perabaan daerah keluhan	nyeri tekan pada sisi kepala
	Perabaan titik khusus	Nyeri tekan di <i>Zhangmen</i> (LR 13), <i>Qimen</i> (LR 14), <i>Shanzhong</i> (CV 17) Ada resistensi tanpa nyeri disekitar <i>Juque</i> (CV14) ke <i>Qimen</i> (LR14). Ada nyeri resistensi dan nyeri pada <i>Zhongwan</i> (CV12)
	Perabaan nadi	
	Nadi umum	Tipis, lebih Tenggelam, kasar, ekses, lambat
	Nadi khusus	Nadi Limpa dan Jantung sangat lemah, nadi Hati <i>wiry</i> .
4.	Hasil wawancara keluhan utama yang dirasakan partisipan	
	Selamat pagi ci?	"Pagi ko"
	Bagaimana kabarnya ci, apakah masih sering sakit kepala sebelah kanannya?	"masih ada sedikit koko"
	Ada perubahan pada nyeri maag dan mata kalau lihat sinar bagaimana, atau ada keluhan lainnya?	"nyeri maag sudah tidak ada, mata sudah kuat melihat sinar, Cuma masih ada sedikit pusing"
	Gejala penyakit sekarang	
	Apakah saat ini ibu merasakan demam? Atau dingin?	"tidak panas atau dingin"

	Apakah sering berkeringat ?		<i>“tidak berkeringat”</i>
	Keluhan (rasa /sensasi) pada bagian kepala? Dada, perut? Atau pun kaki dan tangan?		<i>“Ada nyeri kepala sebelah kanan, sudah berkurang, nyeri maag juga sudah berkurang.”</i>
	Buang Air Besar lancar? Ada diperhatikan bentuk dan warnanya? Volumennya banyak atau sedikit, sehari berapa kali? Dan apakah ada perasaan tidak nyaman di perut setelah BAB?		<i>“Lancar, tidak memperhatikan warna dan bentuknya, volume banyak, sehari 1x, tidak ada perasaan tidak nyaman di perut setelah BAB”</i>
	Buang Air kecil ? tuntas tidak? Ada terasa nyeri setelah buang air kecil? Warnanya jernih atau kuning?		<i>“Lancar, tuntas, tidak terasa nyeri setelah buang air kecil, kalau minum banyak jernih kalau minum sedikit warna kuning”</i>
	Kebiasaan makan-minum ?		<i>“Nafsu makan membaik. Mulai bisa makan lebih banyak”</i>
	Rasa di mulut?		<i>“tidak terasa rasa dominan seperti asin, asam atau pahit“</i>
	Rasa haus ? jumlah yang diminum banyak tidak? Suka minum hangat atau dingin?		<i>“Tidak haus. jumlah yang diminum sedikit. Suka minum hangat”</i>
	Ada masalah dengan pendengaran seperti berdenging?		<i>“Tidak ada”</i>
	Apakah sudah bisa kuat melihat cahaya?		<i>“sudah mulai kuat melihat cahaya”</i>
	Tidurnya bagaimana? Sering terbangun?		<i>“Sering kebangun untuk menyusui”</i>
	Khusus wanita		
	Haid lancar ?apakah ada terasa nyeri ketika haid? Berlangsung berapa lama? Ada menggumpal darahnya?		<i>“Haid Lancar, tidak terasa nyeri ketika haid, lama haid kurang lebih 3-4 hari. Ada menggumpal pada hari kedua”</i>
	Ada keputihan?		<i>“Tidak ada keputihan “</i>

4) Terapi keempat 7 Mei 2021

No	Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan
----	-------------	-------------------

1.	Pengamatan (Inspeksi)		
	Pemeriksaan Shen		
	Cahaya mata		Bersinar
	Warna wajah		Kuning langsung
	Mimik muka		Segar
	Kesadaran		Sadar
	Bahasa/bicara		Jelas, tidak melantur
	Kondisi tubuh		Tegak
	Refleksi gerak/tingkah laku		Leluasa
	Pemeriksaan wajah		
	Warna kulit wajah		Kuning langsung
	Kesegaran kulit wajah		Segar
	Topografi organ pada wajah		Sedikit kemerahan pada wajah
	Keadaan tubuh		
	Bentuk tubuh		Kurus tinggi
	Gerakan kegiatan tubuh(pose/sikap)		
	Ketika berdiri		Tidak bungkuk
	Ketika berjalan		Tidak pincang
	Ketika duduk		Duduk tegak, tidak memiringkan badan
	Ketika berbaring		Bisa berbaring lurus
	Kepala		
	Bentuk dan kondisi pose kepala		Tidak ada benjolan
	Gerakan kepala		Tidak menggoyang goyangkan kepala
	Rambut		
	Warna		Hitam, tidak beruban
	Bentuk		Lurus
	Kelebatan		Lebat, tidak ada kebotakan
	Kelembaban		Lembab
	Bagian wajah		
	Bengkak		Tidak bengkak
	Kelumpuhan		Tidak lumpuh
	Mimik		Ceria
	Leher (depan)		
	Benjolan		Tidak ada benjolan
	Saluran nafas		Tidak ada bengkak

	Nadi di leher		Tidak terlihat nadi
	Tengkuk (belakang)		tidak terlihat benjolan ataupun kemerahan
	Mata		
	Warna		Tidak kemerahan
	Bentuk		Tidak bengkak
	Gerakan		Lincih
	Telinga		
	Warna dan kesegaran		Segar , kuning langsung
	Bentuk		Tidak bengkak, tidak bersisik
	Cairan keluar dari telinga		Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung		
	Bentuk dan warna		Tidak terlihat bengkak atau borok. Tidak ada kehitaman pada hidung
	Cairan keluar dari hidung		Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut/bibir		
	Warna dan kesegaran		Merah, segar
	Gusi		
	Warna		Merah
	Perubahan patologis		Tidak berdarah
	Tenggorokan		
	Warna		Tidak nampak merah gelap
	Perubahan patologis		Tidak bengkak
	Kulit		
	Warna dan kesegaran		Kuning langsung, segar
	Bentuk luar		Halus, kencang
	Perubahan patologis		Tidak menebal, tidak kering, tidak kasar
	Chickenpox Spot/rash Miliaria alba Carbuncle,cellulitis,furuncle,boil		TIDAK ADA
	Otot lidah /badan lidah		
	Bentuk		Besar
	Warna		merah
	Gerakan		Tidak bergetar
	Nadi di bawah lidah		Kecil
	Selaput lidah /lumut lidah		
	Ketebalan		Tipis
	Kelembaban		Sedikit Lembab

	Warna		Sedikit kekuningan
	Kebersihan		bersih
	Topografi organ Zang Fu pada lidah		Sedikit basah diujung lidah
2.	Pendengaran dan Penciuman		
	Pendengaran		
	Keluarnya suara		Suara keras
	Bicara		Jelas
	Pernafasan		tidak terdengar suara nafas
	Bersin		Tidak terdengar suara bersin
	Batuk		Tidak terdengar suara batuk
	Muntah		Tidak terdengar suara muntah
	Cegukan		Tidak terdengar suara cegukan
	Sendawa		Tidak terdengar suara sendawa
	Sighing (menarik nafas panjang)		Tidak ada menarik nafas panjang
	Suara usus		Tidak terdengar suara usus
	Penciuman		
	Bau mulut		Tidak tercium bau mulut
	Bau hidung		Tidak tercium bau hidung
	Bau keringat		Tidak tercium bau keringat
	Bau badan		Tidak tercium bau badan
	Bau dari bahan ekskresi		Tidak diperiksa
3.	Perabaan (Palpasi)		
	Perabaan daerah keluhan		nyeri tekan pada sisi kepala
	Perabaan titik khusus		Nyeri tekan di <i>Zhangmen</i> (LR 13), <i>Qimen</i> (LR 14), <i>Shanzhong</i> (CV 17) Ada resistensi tanpa nyeri disekitar <i>Juque</i> (CV14) ke <i>Qimen</i> (LR14). Ada nyeri resistensi dan nyeri pada <i>Zhongwan</i> (CV12)
	Perabaan nadi		
	Nadi umum		Tipis, lebih Tenggelam, kasar, ekkses, lambat
	Nadi khusus		Nadi Limpa dan Jantung sangat lemah, nadi Hati <i>wiry</i> .
4.	Hasil wawancara keluhan utama yang dirasakan partisipan		
	Selamat pagi ci?		"Pagi ko"
	Bagaimana kabarnya ci, apakah masih sering sakit kepala sebelah kanannya?		"masih ada sedikit koko, Cuma sekarang sedang tidak dalam keadaan nyeri yah"
	Apakah masih ada pusing ataupun keluhan lainnya?		"sudah tidak ada keluhan lainnya"

	Gejala penyakit sekarang		
	Apakah saat ini ibu merasakan demam? Atau dingin?		<i>“tidak panas atau dingin”</i>
	Apakah sering berkeringat ?		<i>“tidak berkeringat”</i>
	Keluhan (rasa /sensasi) pada bagian kepala? Dada, perut? Atau pun kaki dan tangan?		<i>“Ada nyeri kepala sebelah kanan, sudah berkurang, Cuma sekarang sedang tidak terasa sakit “</i>
	Buang Air Besar lancar? Ada diperhatikan bentuk dan warnanya? Volumennya banyak atau sedikit, sehari berapa kali? Dan apakah ada perasaan tidak nyaman di perut setelah BAB?		<i>“Lancar, tidak memperhatikan warna dan bentuknya, volume banyak, sehari 1x, tidak ada perasaan tidak nyaman di perut setelah BAB”</i>
	Buang Air kecil ? tuntas tidak? Ada terasa nyeri setelah buang air kecil? Warnanya jernih atau kuning?		<i>“Lancar, tuntas, tidak terasa nyeri setelah buang air kecil, kalau minum banyak jernih kalau minum sedikit warna kuning”</i>
	Kebiasaan makan-minum ?		<i>“Nafsu makan baik. Makan banyak”</i>
	Rasa di mulut?		<i>“tidak terasa rasa dominan seperti asin, asam atau pahit“</i>
	Rasa haus ? jumlah yang diminum banyak tidak? Suka minum hangat atau dingin?		<i>“Tidak terlalu haus. jumlah yang diminum kurang lebih 1 L. lebih baik dari sebelumnya”</i>
	Ada masalah dengan pendengaran seperti berdenging?		<i>“Tidak ada”</i>
	Apakah ada masalah dengan penglihatan??		<i>“rabun jauh saja.”</i>
	Tidurnya bagaimana? Sering terbangun?		<i>“Sering kebangun untuk menyusui”</i>
	Khusus wanita		
	Haid lancar ?apakah ada terasa nyeri ketika haid? Berlangsung berapa lama? Ada menggumpal darahnya?		<i>“Haid Lancar, tidak terasa nyeri ketika haid, lama haid kurang lebih 3-4 hari. Ada menggumpal pada hari kedua”</i>
	Ada keputihan?		<i>“Tidak ada keputihan “</i>

5) Terapi kelima 11 Mei 2021

No	Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan
1.	Pengamatan (Inspeksi)	
	Pemeriksaan Shen	
	Cahaya mata	Bersinar
	Warna wajah	Kuning langsung
	Mimik muka	Segar
	Kesadaran	Sadar
	Bahasa/bicara	Jelas, tidak melantur
	Kondisi tubuh	Tegak
	Refleksi gerak/tingkah laku	Leluasa
	Pemeriksaan wajah	
	Warna kulit wajah	Kuning langsung
	Kesegaran kulit wajah	Segar
	Topografi organ pada wajah	Sedikit kemerahan pada wajah
	Keadaan tubuh	
	Bentuk tubuh	Kurus tinggi
	Gerakan kegiatan tubuh(pose/sikap)	
	Ketika berdiri	Tidak bungkuk
	Ketika berjalan	Tidak pincang
	Ketika duduk	Duduk tegak, tidak memiringkan badan
	Ketika berbaring	Bisa berbaring lurus
	Kepala	
	Bentuk dan kondisi pose kepala	Tidak ada benjolan
	Gerakan kepala	Tidak menggoyang goyangkan kepala
	Rambut	
	Warna	Hitam, tidak beruban
	Bentuk	Lurus
	Kelebatan	Lebat, tidak ada kebotakan
	Kelembaban	Lembab
	Bagian wajah	
	Bengkak	Tidak bengkak
	Kelumpuhan	Tidak lumpuh
	Mimik	Ceria

	Leher (depan)	
	Benjolan	Tidak ada benjolan
	Saluran nafas	Tidak ada bengkak
	Nadi di leher	Tidak terlihat nadi
	Tengkuk (belakang)	tidak terlihat benjolan ataupun kemerahan
	Mata	
	Warna	Tidak kemerahan
	Bentuk	Tidak bengkak
	Gerakan	Lincah
	Telinga	
	Warna dan kesegaran	Segar , kuning langsung
	Bentuk	Tidak bengkak, tidak bersisik
	Cairan keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung	
	Bentuk dan warna	Tidak terlihat bengkak atau borok. Tidak ada kehitaman pada hidung
	Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut/bibir	
	Warna dan kesegaran	Merah, segar
	Gusi	
	Warna	Merah
	Perubahan patologis	Tidak berdarah
	Tenggorokan	
	Warna	Tidak nampak merah gelap
	Perubahan patologis	Tidak bengkak
	Kulit	
	Warna dan kesegaran	Kuning langsung, segar
	Bentuk luar	Halus, kencang
	Perubahan patologis	Tidak menebal, tidak kering, tidak kasar
	Chickenpox Spot/rash Miliaria alba Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil	TIDAK ADA
	Otot lidah /badan lidah	
	Bentuk	Besar
	Warna	merah
	Gerakan	Tidak bergetar
	Nadi di bawah lidah	Kecil

	Selaput lidah /lulut lidah	
	Ketebalan	Tipis
	Kelembaban	Sedikit Lembab
	Warna	Sedikit kekuningan
	Kebersihan	bersih
	Topografi organ Zang Fu pada lidah	Sedikit basah diujung lidah
2.	Pendengaran dan Penciuman	
	Pendengaran	
	Keluarnya suara	Suara keras
	Bicara	Jelas
	Pernafasan	tidak terdengar suara nafas
	Bersin	Tidak terdengar suara bersin
	Batuk	Tidak terdengar suara batuk
	Muntah	Tidak terdengar suara muntah
	Cegukan	Tidak terdengar suara cegukan
	Sendawa	Tidak terdengar suara sendawa
	Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada menarik nafas panjang
	Suara usus	Tidak terdengar suara suara usus
	Penciuman	
	Bau mulut	Tidak tercium bau mulut
	Bau hidung	Tidak tercium bau hidung
	Bau keringat	Tidak tercium bau keringat
	Bau badan	Tidak tercium bau badan
	Bau dari bahan ekskresi	Tidak diperiksa
3.	Perabaan (Palpasi)	
	Perabaan daerah keluhan	nyeri tekan pada sisi kepala
	Perabaan titik khusus	Nyeri tekan di <i>Zhangmen</i> (LR 13), <i>Qimen</i> (LR 14), <i>Shanzhong</i> (CV 17) Ada resistensi tanpa nyeri disekitar <i>Juque</i> (CV14) ke <i>Qimen</i> (LR14). Ada nyeri resistensi dan nyeri pada <i>Zhongwan</i> (CV12)
	Perabaan nadi	
	Nadi umum	Tipis, lebih Tenggelam, kasar, eksek, lambat
	Nadi khusus	Nadi Limpa dan Jantung sangat lemah, nadi Hati <i>wiry</i> .
4.	Hasil wawancara keluhan utama yang dirasakan partisipan	
	Selamat pagi ci?	"Pagi ko"
	Bagaimana kabarnya ci, apakah masih sering sakit kepala sebelah	"sekarang sih sedang tidak terasa nyeri, dan dalam 2 hari ini hanya

	kanannya?		<i>muncul sekali saja</i>
	Apakah masih ada keluhan lainnya?		<i>“sudah tidak ada keluhan lainnya”</i>
	Gejala penyakit sekarang		
	Apakah saat ini ibu merasakan demam? Atau dingin?		<i>“tidak panas atau dingin”</i>
	Apakah sering berkeringat ?		<i>“tidak berkeringat”</i>
	Keluhan (rasa /sensasi) pada bagian kepala? Dada, perut? Atau pun kaki dan tangan?		<i>“Ada nyeri kepala sebelah kanan, sudah berkurang, Cuma sekarang sedang tidak terasa sakit “</i>
	Buang Air Besar lancar? Ada diperhatikan bentuk dan warnanya? Volumennya banyak atau sedikit, sehari berapa kali? Dan apakah ada perasaan tidak nyaman di perut setelah BAB?		<i>“Lancar, tidak memperhatikan warna dan bentuknya, volume banyak, sehari 1x, tidak ada perasaan tidak nyaman di perut setelah BAB”</i>
	Buang Air kecil ? tuntas tidak? Ada terasa nyeri setelah buang air kecil? Warnanya jernih atau kuning?		<i>“Lancar, tuntas, tidak terasa nyeri setelah buang air kecil, kalau minum banyak jernih kalau minum sedikit warna kuning”</i>
	Kebiasaan makan-minum ?		<i>“Nafsu makan baik. makan banyak”</i>
	Rasa di mulut?		<i>“tidak terasa rasa dominan seperti asin, asam atau pahit“</i>
	Rasa haus ? jumlah yang diminum banyak tidak? Suka minum hangat atau dingin?		<i>“Terasa haus. Minum banyak”</i>
	Ada masalah dengan pendengaran seperti berdenging?		<i>“Tidak ada”</i>
	Apakah ada masalah dengan penglihatan??		<i>“rabun jauh saja.”</i>
	Tidurnya bagaimana? Sering terbangun?		<i>“Sering kebangun untuk menyusui”</i>
	Khusus wanita		
	Haid lancar ?apakah ada terasa nyeri ketika haid? Berlangsung berapa lama? Ada menggumpal darahnya?		<i>“Haid Lancar, tidak terasa nyeri ketika haid, lama haid kurang lebih 3-4 hari. Ada menggumpal pada hari kedua”</i>

	Ada keputihan?		“Tidak ada keputihan “
--	----------------	--	------------------------

6) Terapi keenam 14 Mei 2021

No	Pemeriksaan		Hasil Pemeriksaan
1.	Pengamatan (Inspeksi)		
	Pemeriksaan Shen		
	Cahaya mata		Bersinar
	Warna wajah		Kuning langsung
	Mimik muka		Segar
	Kesadaran		Sadar
	Bahasa/bicara		Jelas, tidak melantur
	Kondisi tubuh		Tegak
	Refleksi gerak/tingkah laku		Leluasa
	Pemeriksaan wajah		
	Warna kulit wajah		Kuning langsung
	Kesegaran kulit wajah		Segar
	Topografi organ pada wajah		Sedikit kemerahan pada wajah
	Keadaan tubuh		
	Bentuk tubuh		Kurus tinggi
	Gerakan kegiatan tubuh(pose/sikap)		
	Ketika berdiri		Tidak bungkuk
	Ketika berjalan		Tidak pincang
	Ketika duduk		Duduk tegak, tidak memiringkan badan
	Ketika berbaring		Bisa berbaring lurus
	Kepala		
	Bentuk dan kondisi pose kepala		Tidak ada benjolan
	Gerakan kepala		Tidak menggoyang goyangkan kepala
	Rambut		
	Warna		Hitam, tidak beruban
	Bentuk		Lurus
	Kelebatan		Lebat, tidak ada kebotakan
	Kelembaban		Lembab
	Bagian wajah		

	Bengkak		Tidak bengkak
	Kelumpuhan		Tidak lumpuh
	Mimik		Ceria
	Leher (depan)		
	Benjolan		Tidak ada benjolan
	Saluran nafas		Tidak ada bengkak
	Nadi di leher		Tidak terlihat nadi
	Tengkuk (belakang)		tidak terlihat benjolan ataupun kemerahan
	Mata		
	Warna		Tidak kemerahan
	Bentuk		Tidak bengkak
	Gerakan		Lincih
	Telinga		
	Warna dan kesegaran		Segar , kuning langsung
	Bentuk		Tidak bengkak, tidak bersisik
	Cairan keluar dari telinga		Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung		
	Bentuk dan warna		Tidak terlihat bengkak atau borok. Tidak ada kehitaman pada hidung
	Cairan keluar dari hidung		Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut/bibir		
	Warna dan kesegaran		Merah, segar
	Gusi		
	Warna		Merah
	Perubahan patologis		Tidak berdarah
	Tenggorokan		
	Warna		Tidak nampak merah gelap
	Perubahan patologis		Tidak bengkak
	Kulit		
	Warna dan kesegaran		Kuning langsung, segar
	Bentuk luar		Halus, kencang
	Perubahan patologis		Tidak menebal, tidak kering, tidak kasar
	Chickenpox Spot/rash Miliaria alba Carbuncle,cellutitis,furuncle,boil		TIDAK ADA
	Otot lidah /badan lidah		
	Bentuk		Tidak bengkak

	Warna	Merah
	Gerakan	Tidak bergetar
	Nadi di bawah lidah	Kecil
	Selaput lidah /lumur lidah	
	Ketebalan	Tipis
	Kelembaban	Sedikit Lembab
	Warna	Sedikit kekuningan
	Kebersihan	Bersih
	Topografi organ Zang Fu pada lidah	Sedikit basah diujung lidah
2.	Pendengaran dan Penciuman	
	Pendengaran	
	Keluarnya suara	Suara keras
	Bicara	Jelas
	Pernafasan	tidak terdengar suara nafas
	Bersin	Tidak terdengar suara bersin
	Batuk	Tidak terdengar suara batuk
	Muntah	Tidak terdengar suara muntah
	Cegukan	Tidak terdengar suara cegukan
	Sendawa	Tidak terdengar suara sendawa
	Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada menarik nafas panjang
	Suara usus	Tidak terdengar suara usus
	Penciuman	
	Bau mulut	Tidak tercium bau mulut
	Bau hidung	Tidak tercium bau hidung
	Bau keringat	Tidak tercium bau keringat
	Bau badan	Tidak tercium bau badan
	Bau dari bahan ekskresi	Tidak diperiksa
3.	Perabaan (Palpasi)	
	Perabaan daerah keluhan	nyeri tekan pada sisi kepala
	Perabaan titik khusus	Nyeri tekan di <i>Zhangmen</i> (LR 13), <i>Qimen</i> (LR 14), <i>Shanzhong</i> (CV 17) Ada resistensi tanpa nyeri disekitar <i>Juque</i> (CV14) ke <i>Qimen</i> (LR14). Ada nyeri resistensi dan nyeri pada <i>Zhongwan</i> (CV12)
	Perabaan nadi	
	Nadi umum	Tipis, lebih Tenggelam, kasar, ekkses, lambat
	Nadi khusus	Nadi Limpa dan Jantung sangat lemah, nadi Hati <i>wiry</i> .
4.	Hasil wawancara keluhan utama yang dirasakan partisipan	

	Selamat pagi ci?		<i>"Pagi ko"</i>
	Bagaimana kabarnya ci, apakah masih sering sakit kepala sebelah kanannya?		<i>"sudah jarang ko, Cuma sekarang sedang tidak dalam keadaan nyeri yah"</i>
	Apakah masih ada keluhan lainnya?		<i>"sudah tidak ada keluhan lainnya"</i>
	Gejala penyakit sekarang		
	Apakah saat ini ibu merasakan demam? Atau dingin?		<i>"tidak panas atau dingin"</i>
	Apakah sering berkeringat ?		<i>"tidak berkeringat"</i>
	Keluhan (rasa /sensasi) pada bagian kepala? Dada, perut? Atau pun kaki dan tangan?		<i>"Ada nyeri kepala sebelah kanan sudah jarang muncul, Cuma sekarang sedang tidak terasa sakit "</i>
	Buang Air Besar lancar? Ada diperhatikan bentuk dan warnanya? Volumennya banyak atau sedikit, sehari berapa kali? Dan apakah ada perasaan tidak nyaman di perut setelah BAB?		<i>"Lancar, tidak memperhatikan warna dan bentuknya, volume banyak, sehari 1x, tidak ada perasaan tidak nyaman di perut setelah BAB"</i>
	Buang Air kecil ? tuntas tidak? Ada terasa nyeri setelah buang air kecil? Warnanya jernih atau kuning?		<i>"Lancar, tuntas, tidak terasa nyeri setelah buang air kecil, kalau minum banyak jernih kalau minum sedikit warna kuning"</i>
	Kebiasaan makan-minum ?		<i>"Nafsu makan baik. Makan banyak"</i>
	Rasa di mulut?		<i>"tidak terasa rasa dominan seperti asin, asam atau pahit"</i>
	Rasa haus ? jumlah yang diminum banyak tidak? Suka minum hangat atau dingin?		<i>"ada terasa haus. Minum banyak"</i>
	Ada masalah dengan pendengaran seperti berdenging?		<i>"Tidak ada"</i>
	Apakah ada masalah dengan penglihatan??		<i>"rabun jauh saja."</i>
	Tidurnya bagaimana? Sering terbangun?		<i>"Sering kebangun untuk menyusui"</i>
	Khusus wanita		
	Haid lancar ?apakah ada terasa		<i>"Haid Lancar, tidak terasa nyeri"</i>

	nyeri ketika haid? Berlangsung berapa lama? Ada menggumpal darahnya?		<i>ketika haid, lama haid kurang lebih 3-4 hari. Ada menggumpal pada hari kedua</i>
	Ada keputihan?		<i>“Tidak ada keputihan “</i>



Lampiran 7

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Ibu F No. Register : W/F/27/04/2021
Umur : 34 thaun Tgl. Datang : 27 april 2021
pertama
Jenis Kelamin : wanita
Agama : Kristen
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Alamat : Tubagus angke blok F No.56
Nomor Telepon : 0823.xxxx.xx57

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen

Cahaya mata : Bersinar
Warna wajah : kuning langsung
Mimik muka : kurang segar
Kesadaran : sadar
Bahasa/Bicara : jelas, tidak melantur
Kondisi Tubuh : tegak
Refleksi gerak/tingkah laku : lincah

Pemeriksaan Wajah

Warna kulit wajah : kuning langsung
Kesegaran kulit wajah : kurang segar
Topografi organ pada wajah : sedikit kemerahan pada wajah



Keadaan Tubuh

- Bentuk tubuh : kurus, tinggi

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose)

- Ketika berdiri : tidak bungkuk
- Ketika berjalan : tidak pincang
- Ketika duduk : Duduk tegak, tidak miringkan badan
- Ketika berbaring : Bisa berbaring lurus

Kepala

- Bentuk dan kondisi pose kepala : tidak ada benjolan
- Gerakan kepala : tidak menggoyang goyangkan kepala

Rambut

- Warna : hitam, tidak beruban
- Bentuk : lurus
- Kelebatan : lebat, tidak ada kebotakan
- Kelembaban : lembab

Bagian Wajah

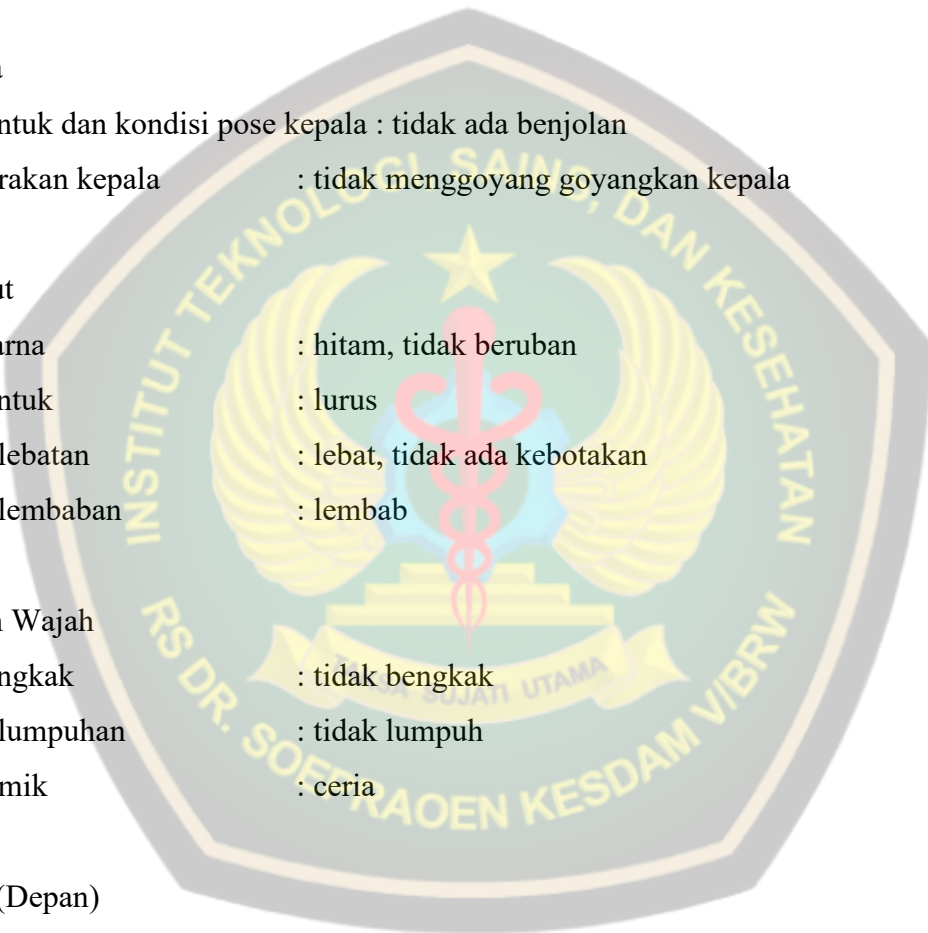
- Bengkak : tidak bengkak
- Kelumpuhan : tidak lumpuh
- Mimik : ceria

Leher (Depan)

- Benjolan : tidak ada benjolan
- Saluran nafas : tidak ada bengkak
- Nadi di leher : tidak terlihat nadi
- Tengukuk (Belakang) : tidak terlihat benjolan ataupun kemerahan

Mata

- Warna : tidak merah



- Bentuk : tidak bengkak
- Gerakan : lincah

Telinga

- Warna dan kesegaran : kuning langsung, segar
- Bentuk : tidak bengkak, tidak bersisik
- Cairan keluar dari telinga : tidak terlihat cairan keluar

Hidung

- Bentuk dan Warna : Tidak terlihat bengkak atau borok. Tidak ada kehitaman pada hidung
- Cairan keluar dari hidung : Tidak terlihat cairan keluar

Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran : pucat, kurang segar

Gusi

- Warna : pucat
- Perubahan patologis : tidak berdarah

Tenggorokan

- Warna : tidak nampak merah gelap
- Perubahan patologis : tidak bengkak

Kulit

- Warna dan kesegaran : kuning langsung, segar
- Bentuk luar : halus, kencang
- Perubahan patologis : tidak menebal, tidak kering, tidak kasar
 - chickenpox : tidak ada cacar air
 - spot / rash : tidak ada bitnik bitnik ataupun flek
 - miliaria alba : tidak ada miliaria
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : tidak ada selulitis

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara : keras
- Bicara : jelas
- Pernafasan : tidak terdengar suara nafas
- Bersin : tidak terdengar suara bersin
- Batuk : tidak terdengar suara batuk
- Muntah : tidak terdengar suara muntah
- Cegukan : tidak terdengar suara cegukan
- Sendawa : tidak terdengar suara sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang) : tidak terdengar suara menghela nafas
- Suara usus : tidak terdengar suara usus

Penciuman

- Bau mulut : tidak tercium bau mulut
- Bau hidung : tidak tercium bau hidung
- Bau keringat : tidak tercium bau keringat
- Bau badan : tidak tercium bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : tidak dilakukan pemeriksaan

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama :

nyeri kepala sebelah kanan (migrain sebelah kanan)

Keluhan Tambahan :

Nyeri maag, mata tidak kuat melihat sinar, lihat kelamaan bisa migrain ataupun pusing dan mual

Sejarah Penyakit Sekarang :

- Keadaan terjadinya penyakit :

Sudah lama dari sebelum menikah, terjadi mendadak, penyebabnya kebanyakan lihat gadget, sering nonton, sering terpapar matahari dan kurang tidur. Nyerinya pindah pindah kadang kanan kadang kiri, kadang menyeluruh

- Perubahan keadaan penyakit :
Timbul mual tetapi tidak terlalu sering, dulu sakit bentar dipijit uda enakan serta makan obat, sekarang makin sakit, kalau dipijit sekarang tidak mempan, terjadi secara tidak beraturan
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan :
Tidak pernah melakukan pengobatan apapun kecuali makan obat panadol, kl sekarang tidak pernah makan panadol

Sejarah Penyakit Dahulu

- Kondisi kesehatan dahulu :
Sehat, paling sakit kepala dan maag
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi :
Tidak pernah tertular penyakit, imunisasi lengkap dari kecil
- Sejarah penyakit lainnya :
Tidak pernah terjangkit penyakit

Sejarah Pola Hidup Penderita :

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi :
Lahir di Medan, sekarang tinggal di Jakarta, tidak pernah singgah ke tempat yang terkena wabah
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari :
Masak, ngepel, jaga anak, pekerjaan ibu rumah tangga (banyak melakukan kegiatan fisik), Istirahatnya kurang

- Sifat kebiasaan pola makan-minum :
Makannya sedikit, sukanya yang manis, goreng goreng, tidak ada kebiasaan merokok ataupun minum alkohol
- Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita) :
Sudah menikah, tidak ada kelainan selama kehamilan, tidak pernah keguguran, persalinan caesar
- Kondisi kejiwaan :
Emosi mudah marah, tertekan dan stress

Sejarah Keluarga :

Sanak family tidak menderita penyakit

Gejala Penyakit Sekarang :

- Panas Dingin :
(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)
Tidak panas tidak dingin
- Keringat :
(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)
Tidak berkeringat
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh :
 - Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*) :
Sakit kepala
 - Dada / Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*) :
Sakit maag

- Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*) :
Persendian jari tangan kaku kalau kondisi dingin
- Buang Air Besar :
(*sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekuensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.*)
Lancar, tidak memperhatikan warna dan bentuknya, volume banyak, sehari 1x, tidak ada perasaan tidak nyaman di perut setelah BAB
- Buang Air Kecil :
(*sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekuensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.*)
Lancar, tuntas, tidak terasa nyeri setelah buang air kecil, kalau minum banyak jernih kalau minum sedikit warna kuning,
- Kebiasaan Makan-Minum :
(*nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.*)
Nafsu makan sedikit, mual. Konsumsi secukupnya
- Rasa di Mulut :
tidak terasa rasa dominan seperti asin, asam atau pahit
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan) :
(*ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengonsumsi minuman panas / dingin, dsb.*)
Tidak haus. jumlah yang diminum sedikit. Suka minum hangat
- Pendengaran (Masalah Telinga) :
(*pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.*)
Tidak ada telinga berdenging

- Penglihatan (Masalah Mata) :
(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)
Rabun jauh, tidak tahan melihat cahaya
- Tidur :
(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)
Sering kebangun untuk menyusui

Khusus Wanita :

- Masalah Haid :
Haid Lancar, tidak terasa nyeri ketika haid, lama haid kurang lebih 3-4 hari.
Ada menggumpal pada hari kedua
- Masalah Keputihan :
Tidak ada keputihan
- Masalah Kehamilan dan Persalinan :
(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)
Tidak ada kesulitan ada kelainan
- Masalah Khusus Pria :
 - *(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)*
 -
- Masalah Khusus Anak :
 -

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan :

(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)

nyeri tekan pada sisi kepala

- Perabaan Titik Khusus :

Nyeri tekan : V enak tekan : X

ORGAN	MU-DEPAN		SHU-BELAKANG		YUAN	
Paru	Zhongfu (LU 1)		Feishu (BL 13)		Taiyuan (LU 9)	
IUsus besar	Tianshu (ST 25)		Dachangshu (BL 25)		Hegu (LI 4)	
Lambung	Zhongwan (CV 12)	V	Weishu (BL 21)		Chongyang (ST 42)	
Limpa	Zhangmen (LR 13)	V	Pishu (BL 20)	V	Taibai (SP 3)	V
Jantung	Juque (CV 14)		Xinshu (BL 15)		Shenmen (HT 7)	
Usus Kecil	Guanyuan (Cv 4)		Xiaochangshu (BL 27)		Wangu (SI 4)	
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)		Panguangshu (BL 28)		Jinggu (BL 64)	
Ginjal	Jingmen (GB 25)		Shensu (BL 23)		Taixi (KI 3)	
Pericardium	Danzhong (CV 17)	V	Jueyinshu (BL 14)		Daling (PC 7)	
San Jiao	Shimen (CV 5)		Sanjiaoshu (BL 22)		Yangchi (TE 4)	
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)		Danshu (BL 19)		Qiuxu (GB 40)	
Hati	Qimen (LR 14)	V	Ganshu (BL 18)	V	Taichong (LR 3)	V

- Perabaan abdomen :



Ada resistensi tanpa nyeri disekitar *Juque* (CV14) ke *Qimen* (LR14). Ada nyeri resistensi dan nyeri pada *Zhongwan* (CV12)

- Perabaan Nadi :

Perabaan Nadi Umum :

(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)

Tenggelam, lemah, lambat

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
CHI	Ginjal		Ginjal Kandung Kemih	
GUAN	Limpa Lambung	Sangat lemah	Hati Kandung Empedu	Sedikit kuat
CUN	Paru Usus Besar		Jantung Usus Kecil	Sangat lemah

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

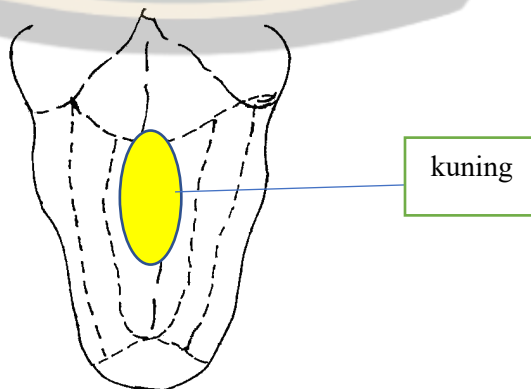
1. Otot Lidah / Badan Lidah

- Bentuk : besar
- Warna : merah
- Gerakan : tidak bergetar
- Nadi di Bawah Lidah : kecil

2. Selaput Lidah / Lumut Lidah

- Ketebalan : tipis
- Kelembaban : sedikit lembab
- Kebersihan (*berminyak, busuk*) : bersih
- Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*) : kuning ditengah
- Warna : kuning

3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



DIAGNOSIS

Penyakit : sakit kepala sebelah kanan

Sindrom : defisiensi Limpa Hati eksek

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi :

- Tonifikasi Limpa dan Sedasi Hati,
- Sedasi Meridian yang terpengaruh seperti Meridian Shaoyang

2. Pemilihan Alat :

- jarum 0,14 x 25 dan Kapas beralkohol 70%

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

- Titik Daling (PC 7) dan Taibai (SP 3), ditonifikasi untuk menguatkan Qi Limpa.
- Xingjian (LR 2), disedasi untuk membersihkan Panas pada Hati.
- Quchi (LI 11) dan Zusanli (ST 36), ditonifikasi untuk menambah Jinye.
- Jueyinshu (BL 14), Ganshu (BL 18), Danshu (BL 19), Pishu (BL 20), Weishu (BL 21), dan Shenshu (BL 23), ditonifikasi untuk menguatkan dan melancarkan sirkulasi pada organ Hati, Kandung Empedu, Limpa, Lambung, dan Ginjal.
- Zhongwan (CV 12), Tianshu (ST 25), untuk menguatkan Qi Lambung.
- Xiashi (B 43) dan Yemen (SJ 2), disedasi untuk membersihkan Panas pada Meridian Kandung Empedu.

4. Penentuan Jadwal :

- 2x seminggu sebanyak 6x

5. Anjuran dan Saran :

- kurangi lihat gadget, TV kelamaan.
- Hindari angin dan dingin.
- Olahraga ringan, tidak terlalu berat

- Banyak minum air kurang lebih 2.4 L sehari
- Makan yang cukup dan teratur, sehari 3x.
- Istirahat yang cukup, minimal ada tidur 7-8 jam sehari

6. Prognosis : baik




Lampiran 8

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
MALANG

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Suwarjono Surya Marli Mulai bimb:
NIM :183099 Akhir bimb:
Judul Tugas akhir : Asuhan Akupunktur Metode Ikeda Pada Penderita Migrain di
klinik Akupunktur "HSSM" Jakarta
Nama Pembimbing I : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda
	Pembimbing I	Permasalahan	Tangan
8 Feb 2021	Pembimbing I	Mencari Permasalahan dan Pengajuan Judul	
23 Feb 2021	Pembimbing I	Judul ACC lanjut BAB 1	
24 Feb 2021	Pembimbing I	Revisi BAB 2 lanjut BAB 3	
27 Feb 2021	Pembimbing I	BAB 3 acc, acc sempro	
3 Mar 2021	Pembimbing I	Seminar Proposal	
25 Mei 2021	Pembimbing I	Konsultasi Bab 4 dan bab 5	
7 Juni 2021	Pembimbing I	Revisi dan Bab 4 dan Bab 5	
8 Juni 2021	Pembimbing 1	ACC BAB 4 dan 5	
10 Juni 2021	Pemimbing 1	Seminar Tugas Akhir	

Lampiran 8

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
MALANG

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Suwarjono Surya Marli

Mulai bimb:

N I M : 183099

Akhir bimb:

Judul Tugas akhir : Asuhan Akupunktur Metode Ikeda Pada Penderita Migrain di Klinik Akupunktur "HSSM" Jakarta

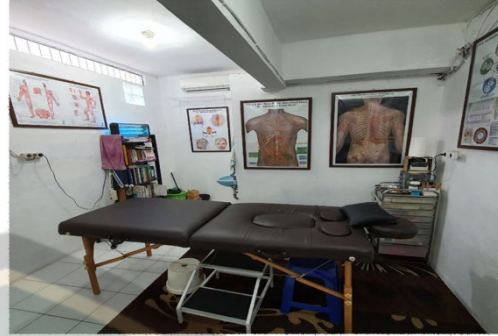
Nama Pembimbing II : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing II	Permasalahan	
8 Feb 2021	Pembimbing II	Mencari Permasalahan dan Pengajuan Judul	
23 Feb 2021	Pembimbing II	Judul ACC lanjut BAB 1	
24 Feb 2021	Pembimbing II	Revisi BAB 2 lanjut BAB 3	
27 Feb 2021	Pembimbing II	BAB 3 acc, acc sempro	
3 Mar 2021	Pembimbing I	Seminar Proposal	
25 Mei 2021	Pembimbing I	Konsultasi Bab 4 dan bab 5	
7 Juni 2021	Pembimbing I	Revisi dan Bab 4 dan Bab 5	
8 Juni 2021	Pembimbing 1	ACC BAB 4 dan 5	
10 Juni 2021	Pemimbing 1	Seminar Tugas Akhir	

Lampiran 9

FOTO PENELITIAN



1. Lokasi tempat penelitian



2. Pemeriksaan nadi



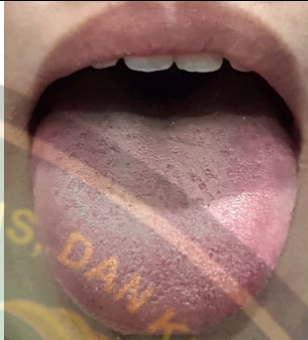
3. Pemeriksaan lidah

Sebelum	Sesudah
Terapi ke 1	
	

Terapi ke 2



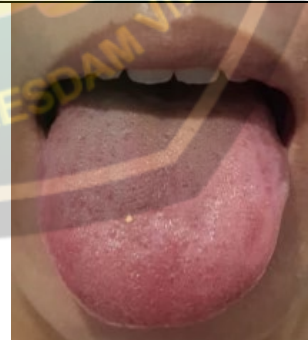
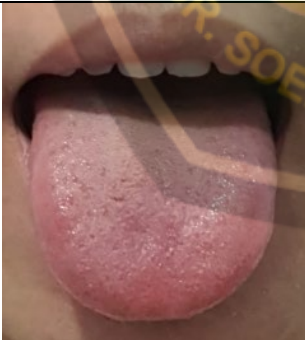
Terapi ke 3



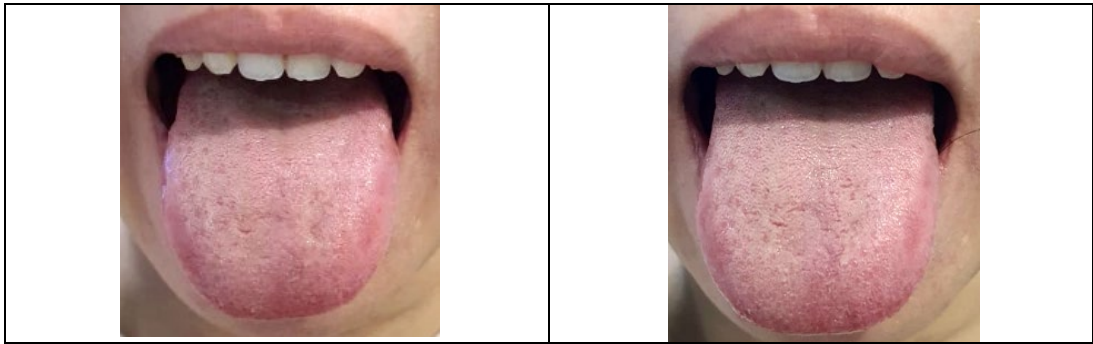
Terapi ke 4



Terapi ke 5



Terapi ke 6



4. Terapi Akupunktur

