

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR METODE IKEDA PADA PENDERITA  
MIGRAIN DI KLINIK AKUPUNKTUR “HSSM” JAKARTA**



**OLEH :  
SUWARJONO SURYA MARLI  
NIM : 183099**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

**2021**

## **TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN AKUPUNKTUR METODE IKEDA PADA PENDERITA MIGRAIN DI KLINIK AKUPUNKTUR “HSSM” JAKARTA**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ahli  
Madya Akupunktur pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi,  
Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang**



**OLEH  
SUWARJONO SURYA MARLI  
NIM : 183099**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

**2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Suwarjono Surya Marli

Tempat/tanggal lahir : Curup / 22 Februari 1983

NIM : 183099

Alamat : Jl. Pengeran Tubagus Angke blok F no.56

Jakarta Barat 11460

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul Asuhan Akupunktur Metode Ikeda Pada Penderita Migrain Di Klinik Akupunktur "HSSM" Jakarta adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Jakarta, 12 Juni 2021

Yang Menyatakan


Suwarjono Surya Marli

NIM.183099

## CURRICULUM VITAE



Nama : Suwarjono Surya Marli  
Tempat/Tanggal Lahir : Curup / 22 Februari 1983  
NIM : 183099  
Alamat : Pangeran Tubagus Angke F56 Komplek  
Jelambar Center Jakarta Barat 11460  
Riwayat Pendidikan :  
1) SD Kalam Kudus Medan.  
2) SLTP Santa Maria Medan.  
3) SMU Sutomo 1 Medan.

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur Metode Ikeda pada Penderita Migrain di Klinik Akupunktur “HSSM” Jakarta” telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Suwarjono Surya Marli

Nim : 183099

Tanggal Persetujuan : 10 Juni 2021

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.





## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur Metode Ikeda pada Penderita Migrain di Klinik Akupunktur “HSSM” Jakarta” telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Suwarjono Surya Marli

Nim : 183099

Pada tanggal, 10 Juni 2021

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

Penguji 1 : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

Penguji 2 : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M

Penguji 3 : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp,M.M

NIDN 0710017605

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Metode Ikeda pada Penderita Migrain di Klinik Akupunktur “HSSM” Jakarta” sesuai waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Arief Efendi, SMPH, SH(Adv), S.Kep.Ners.,M.M.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp,M.M, selaku Ketua Program Studi Akupunktur yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya proposal Tugas Akhir ini.
3. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M., selaku penguji 1 yang sudah memberikan masukan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku penguji 2 dan pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

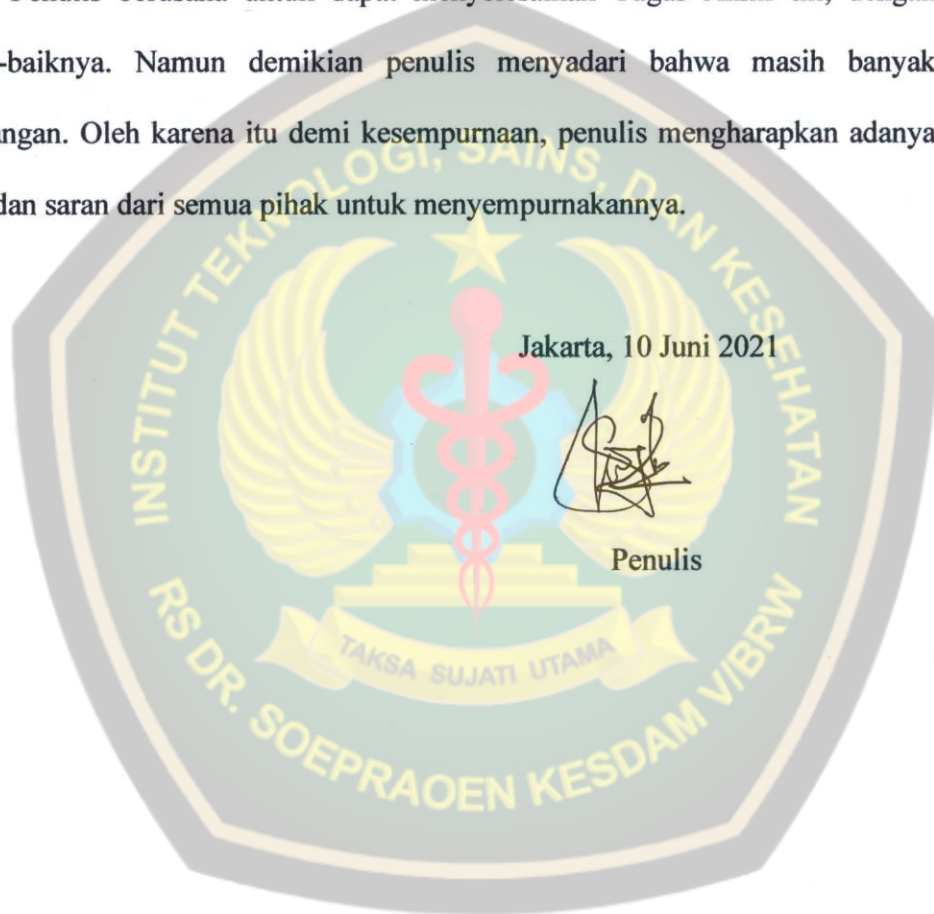
5. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M., Psikolog selaku penguji 3 dan pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Jakarta, 10 Juni 2021



Penulis





## ABSTRAK

Marli, S.S.2021. *Asuhan Akupunktur Metode Ikeda pada penderita Migrain di Klinik Akupunktur "HSSM" Jakarta*. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V Brawijaya Malang. Pembimbing I. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M. Pembimbing II. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

Nyeri migrain adalah sakit kepala yang biasanya berdenyut di salah satu sisi kepala area tertentu yang intensitasnya bervariasi yang disertai gejala mual, muntah, fotofobia (semakin sensitif terhadap cahaya), fonofobia (semakin sensitif terhadap suara), dan rasa sakitnya semakin hebat bila melakukan aktivitas fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manfaat Asuhan Akupunktur metode Ikeda pada Penderita Nyeri Migrain di Klinik Akupunktur "HSSM" Jakarta.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan kualitatif dengan jenis studi kasus. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (Wang), pendengaran dan penciuman (Wen), wawancara (Wen), dan palpasi (Qie) disertai studi dokumentasi. Partisipan dalam penelitian ini adalah perempuan usia 34 tahun yang memiliki keluhan nyeri migrain. Jumlah partisipan satu orang. Terapi akupunktur dilakukan seminggu dua kali selama enam kali terapi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa asuhan akupunktur metode Ikeda dapat mengatasi nyeri migrain, mata yang tidak kuat melihat sinar, nyeri maag, mual, tidak nafsu makan, jarang merasakan haus dan kurang minum.

Untuk meningkatkan efektifitas hasil terapi, sebaiknya kurangi lihat gadget, kurangi menonton TV terlalu lama, hindari angin dan dingin, olahraga ringan, banyak minum air putih kurang lebih 2.4L sehari, makanan yang cukup dan teratur, sehari 3x, istirahat yang cukup minimal tidur selama 7-8 jam sehari.

**Kata Kunci :** Akupunktur, Migrain, Ikeda

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DEPAN</b>	i
<b>SAMPUL DALAM</b>	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b>	iii
<b>CURRICULUM VITAE</b>	iv
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b>	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI</b>	vi
<b>KATA PENGANTAR</b>	vii
<b>ABSTRAK</b>	ix
<b>DAFTAR ISI</b>	x
<b>DAFTAR TABEL</b>	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	xv
<b>DAFTAR ISTILAH</b>	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	xvii
<b>BAB 1</b>	1
<b>PENDAHULUAN</b>	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Teoritis	3

BAB 2	5
2.1 Migrain dalam Perspektif Kedokteran Barat	5
2.1.1 Definisi Migrain	5
2.1.2 Etiologi Migrain	6
2.1.3 Patofisiologi Migrain	8
2.1.4 Jenis Migrain	9
2.1.5 Akibat Buruk dari Migrain	9
2.1.6 Pengobatan Migrain	10
2.2 Migrain dalam Perspektif Kedokteran Timur (Akupunktur)	11
2.2.1 Definisi Migrain	11
2.2.2 Etiologi dan Patofisiologi Migrain	11
2.2.3 Asuhan Akupunktur Metode Ikeda untuk Migrain	15
BAB 3	26
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Batasan Istilah	27
3.3 Partisipan	27
3.4 Lokasi dan Waktu penelitian	28
3.5 Pengumpulan Data	28
1. Perizinan	28
2. Pengumpulan Data	28
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	31
3.7 Penyusunan Rencana Asuhan	31

3.8 Implementasi Rencana Asuhan	31
3.9 Penyusunan Evaluasi	32
3.10 Pernyataan Prognosis	33
3.11 Uji Keabsahan Data	33
3.12 Analisis Data	34
3.13 Etik Penulisan	34
BAB 4	37
4.1 Hasil Penelitian	37
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	37
4.1.2 Karakteristik Partisipan	37
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	37
4.2 Pembahasan Hasil Terapi	45
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan	45
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis	45
4.2.3 Pembahasan pada Terapi	46
4.2.4 Pembahasan pada Pelaksanaan Terapi	47
4.2.5 Pembahasan pada Evaluasi Terapi	48
4.2.6 Mekanisme Kerja Terapi Akupunktur untuk Mengatasi Nyeri Migrain	48
BAB 5	50
5.1 Simpulan	50
5.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	

LAMPIRAN





## DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
----	--------------	---------

---



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pola abdomen defisiensi hati pola panas (kuwahara, 2003)	18
Gambar 2. 2 Pola abdomen defisiensi Limpa hati ekses (kuwahara, 2003)	19
Gambar 2. 3 Pola Abdomen Defisiensi Limpa Hati Ekses (Kuwahara, 2003)	23



## DAFTAR ISTILAH



Migrain	: Nyeri kepala sebelah
Vasodilatasi	: Penyebab hipotensi (darah rendah)
Qi	: Energi
Jin Ye	: Cairan Tubuh (esensi)
Xie	: Darah
Weiqi	: Qi pertahanan tubuh
Organ Zang	: organ Yin, organ padat
Organ Fu	: Organ Yang, organ berongga
Defisiensi	: Kekurangan
Ekses	: Kelebihan
Esensi	: Zat/materi dasar
Panas kosong	: panas yang dihasilkan oleh defisiensi Yin
Hot flushes	: Perasaan hangat yang datang tiba-tiba dan berlangsung intens di sekujur wajah, leher dan dada
Abdomen	: Perut
Tonifikasi	: menguatkan
Sedasi	: membersihkan panas, melancarkan stagnasi, membuyarkan darah stasis
Moksa	: tanaman Hia ( <i>Artemisia Vulgaris</i> ) yang digunakan untuk terapi moksibusi yang berfungsi untuk menghangatkan.
SOP	: Standar Operasional Prosedur

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data

Lampiran 3 Surat Balasan Izin Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan

Lampiran 6 Tabel Kunjungan Terapi

Lampiran 7 Lembar Data Partisipan

Lampiran 8 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 9 Foto penelitian

