

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran tingkat kecemasan Wanita Usia Subur yang mengalami keputihan patologis bahwa sebagian besar mengalami kecemasan ringan sebanyak 19 responden (54%), sebagian mengalami kecemasan sedang sebanyak 11 responden (32%), dan sebagian kecil tidak mengalami kecemasan atau normal sebanyak 5 responden (14%).

5.2 Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Diperlukan adanya penyuluhan atau pendidikan kesehatan terhadap Wanita Usia Subur mengenai *personal hygiene* atau *vaginal hygiene* dan juga penyuluhan tentang keputihan. Hal ini bertujuan untuk membangun perilaku yang baik bagi WUS untuk menjaga kesehatan reproduksi dan menambah informasi tentang keputihan agar WUS berupaya mencegah terjadinya keputihan patologis. Karena dengan pengetahuan yang cukup tentang kesehatan reproduksi dapat mencegah terjadinya infeksi maternal yang dapat di alami oleh Wanita Usia Subur.

2. Bagi Responden

Diharapkan responden peduli akan kesehatannya dengan cara mencari informasi melalui media yang ada seperti media sosmed atau datang dan berobat ke petugas kesehatan. Dengan mengetahui

informasi penanganan penyakit maka akan membentuk mekanisme koping yang baik sehingga tidak salah persepsi dan menimbulkan kecemasan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar pengembangan ilmu atau referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya.



Daftar Pustaka

- Abrori, A., Hernawan, A. D., & Ermulyadi, E. (2012). Faktor yang berhubungan dengan kejadian keputihan patologis siswi SMAN 1 Simpang Hilir Kabupaten Kayong Utara. *Unnes Journal of Public Health*, 6(1), 24-34.
- Ahmad, M (2011). Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya Flour Albus pada remaja putri di SMP Negeri 29 Semarang. Skripsi. Ilmu Keperawatan dan Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Aulia. (2012). Serangan-Serangan Penyakit Khas Pada Wanita Paling Sering Terjadi. Jogjakarta : Buku Biru.
- Ayuningtyas, DN. (2011). Hubungan Antara Pengetahuan dan Perilaku Menjaga Kebersihan Genetalia Eksterna Dengan Kejadian Keputihan Pada Siswi SMA Negeri 4 Semarang. Program Pendidikan S-1 Kedokteran. FK UNDIP Semarang.
- Azizah, N. (2015). Karakteristik remaja putri dengan kejadian keputihan di smk muhammadiyah kudus. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 6(1).
- Bahari, H. (2012). Cara Mudah Atasi Keputihan. Jakarta: Buku Biru
- D. Hawari. (2011). Manajemen Stres, Cemas dan Depresi. Jakarta: Gaya Baru FKUI.
- Dariah, E. D., & Okatiranti, O. (2015). Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur Lansia di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Keperawatan BSI*, 3(2).
- Diani, N., Choiruna, H. P., Aprilyani, O., Ilham, A. M., & Noor, M. F. (2022). Tingkat Kecemasan Dan Mekanisme Koping Pada Penderita Diabetes Melitus Di Masa Pandemi Covid 19. In *PROSIDING SEMINAR NASIONAL LINGKUNGAN LAHAN BASAH* (Vol. 7, No. 1).
- Diyani. (2013). Keperawatan Maternitas. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Fadila, A. Z. B., & Daliman, S. U. (2018). *Kecemasan orang tua menghadapi hospitalisasi anak*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hidayah, A., Sari, W. A., & Peu, Y. A. (2021). Hubungan Penggunaan Sabun Pembersih Kewanitaan Dengan Kejadian Keputihan Pada Wanita Usia Subur Di RW 06 Desa Kletek Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo. *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 13(1), 122-131.

- Imandiri, A., Widyastuti, E., & Jonosewojo, A. (2017). State Anxiety Inventory Score Among Students With Final Assignment. *Journal of Vocational Health Studies*, 1(1), 11-14.
- Kamilie, I., Koesma, R. E., & Zamralita, Z. (2020). Pengaruh Kecemasan Terhadap Penyesuaian Pernikahan Pada Wanita Perimenopause. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 4(2), 516-526.
- Khuzaiyah, S., Krisiyanti, R., & Mayasari, I. C. (2015). Karakteristik wanita dengan fluor albus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(1).
- Kursani, E., Marlina, H., & Olfa, K. (2015). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Flour Albus (Keputihan) Pada Remaja Putri di SMA PGRI Pekanbaru Tahun 2013. *Jurnal Martenity and Neonatal*, 3(2), 30-35.
- Manurung, N. (2016). Terapi reminiscence. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media
- Marheni, D. (2019) 'Pengaruh Hipnosis 5 Jari Terhadap Insomia Pada Remaja Dengan Kecanduan Gadget Di SMPN 1 Kaliangkrik Kabupaten Magelang', *Universitas Muhammadiyah Magelang*, pp. 1–68.
- Medalia, M. E. (2018) 'Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri Di Pr. X Nganjuk', pp. 72–87.
- Monalisa, Bubakar, A.R., dan Amiruddin, M.D. (2012). *Clinical Aspects Fluor Albus Of Female And Treatment*. IJDV, 1 (1): 19-29.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar. Jakarta: Salam Medika
- Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurhalimah. (2016). Keperawatan Jiwa. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI, Pusdik SDM Kesehatan
- Pieter, H. Z., Janiwarti, B., & Saragih, M. (2011). Pengantar psikopatologi untuk keperawatan. Jakarta: Kencana
- Prawirohardjo, S. (2014). Ilmu Kandungan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Priasmoro, D. P. (2016). Literatur review: aplikasi model sosial dalam pelayanan kesehatan jiwa pada ibu hamil dengan hiv/aids. *Jurnal Ilmu Keperawatan: Journal of Nursing Science*, 4(1), 12-19.

- Priasmoro, D. P. (2017). Konsep dan Penerapan Promosi Kesehatan Pada Berbagai Tatanan Bagi Mahasiswa Diploma D-III Keperawatan.
- Priasmoro, D. P., Indari, I., Dwiona, M. R., & Susanto, I. (2022). Factor Predictors of Prolonged Stress of University Students Taking Online Learning. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 9(1), 092-098.
- Priyanti, S., & Syalfina, A. D. (2017). Alat Kontrasepsi dan Aktivitas Seksual sebagai Faktor yang Berpegaruh terhadap Kejadian Keputihan. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 371-382.
- Purwoastuti, E., dan Walyani, E.S. (2015). Panduan Materi Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35-40.
- Putri, O. A. (2014). Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Keputihan Di SMA Negeri 2 Pontianak Tahun 2013. *Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura*, 1(1).
- Ramaiah. (2015). Kecemasan. Jakarta: Pustaka Populer Obor
- Rangkuti, S., & Finaliya, E. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan WUS Tentang Flour Albus Di BPM Dewi Suyanti Tahun 2020. *Journal of Midwifery Senior*, 4(2), 13-24.
- Regilta, W. W., & Sofianawati, A. (2021). Tingkat Kesadaran Para Mahasiswa Remaja Dari Berbagai Perguruan Tinggi Di Indonesia Terhadap Gejala Keputihan Normal Dan Abnormal. *Jurnal Medika Hutama*, 2(02), 686-697.
- Rismawan, W. (2017). Gambaran Tingkat Kecemasan wanita usia subur 20-45 tahun yang mengalami keputihan di rw 01 Kelurahan Setiajaya Kecamatan Cibeureum Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan dan Farmasi*, 17(1), 166-175.
- Stuart, G. W., Budi, A.K., Jesika, P. (2016). Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart. Edisi Indonesia: Elsevier
- Stuart, G.W. (2012). Buku Saku Keperawatan Jiwa, Edisi 5. Jakarta. EGC.
- Suparyanto. (2011). Wanita Usia Subur (WUS). <http://dr-suparyanto.blogspot.com/2011/10/wanita-usia-subur-wus.html?m=1> diakses tanggal 13 oktober 2021.

- Suwanti, S. (2016). Keputihan Pada Wanita Usia Subur Menggunakan Ekstrak Daun Sirsak. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 1(1).
- Syahlani, A., Redjeki, D. S. S., & Rini, R. (2013). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dan Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Organ Reproduksi Dengan Kejadian Keputihan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 4(2), 101-111.
- Taryana, A. (2017). Tingkat kecemasan klien gagal ginjal terminal pada tindakan hemodialisis. *Jurnal Keperawatan'Aisyiyah*, 4(1), 47-56.
- Usnadi, U., Rahayu, U., & Praptiwi, A. (2019). Kecemasan preoperasi pada pasien di unit *One Day Surgery* (ODS). *Jurnal Keperawatan'Aisyiyah*, 6(1), 75-87.
- Wulaningtyas, E. S., & Widyawati, E. (2018). Hubungan kejadian Flour Albus dengan tingkat kecemasan terhadap Infeksi Maternal pada WUS. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 5(2), 123-128.

