

**KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN WANITA USIA SUBUR
YANG MENGALAMI KEPUTIHAN PATOLOGIS
DI RW 08 DESA MOJOSARIREJO,
KECAMATAN DRIYOREJO,
KABUPATEN GRESIK.**



**OLEH
APRILINA SULISTYA ANDARI
NIM 191130**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN WANITA USIA SUBUR
YANG MENGALAMI KEPUTIHAN PATOLOGIS
DI RW 08 DESA MOJOSARIREJO,
KECAMATAN DRIYOREJO,
KABUPATEN GRESIK.**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi, Sains, Dan
Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang



**OLEH
APRILINA SULISTYA ANDARI
NIM 191130**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aprilina Sulistya Andari

Tempat/Tanggal lahir : Surabaya, 25 April 2000

NIM : 19.1.130

Alamat : Perum Griya Kencana blok 3W/ 21, Gresik

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah in adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh oang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 13 Juni 2022

Yang menyatakan



Aprilina Sulistya A.

NIM 19.1.130

CURICULUM VITAE



Nama : Aprilina Sulistya Andari
Tempat/ Tanggal Lahir : Surabaya, 25 April 2000
Alamat Rumah : Perum Griya Kencana blok 3W/ 21, Gresik
Nama Orang Tua :
Ayah : Mohammad Syamsu Purnomo
Ibu : Turah
Riwayat Pendidikan :
SD : SDN Mojosarirejo
SMP : SMPN 1 Driyorejo
SMA : SMAN 1 Driyorejo

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:

13 Juni 2022

Oleh:

Pembimbing I



Ns. Indari, M.kep

Pembimbing II



Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian KTI di Program
Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.
Soepraoen Malang

Tanggal :

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : 1. Ns. Riki Ristanto, S.Kep., M.Kep

Anggota : 2. Ns. Bayu Budi Laksono, S.Kep., M.Kep

3. Ns. Indari, S.Kep., M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Riki Ristanto, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0711028304

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Wanita Usia Subur Yang Mengalami Keputihan Patologis Di RW 08 Desa Mojosarirejo, Kecamatan Driyorejo, Kabupaten Gresik.” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arif Efendi, SMPH., SH, S.Kep.Ners, M.M, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Elvianto Winanto, S.Pd., M.M.Kes selaku Wakil Rektor 3 ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns. Riki Ristanto, S.Kep., M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Ns. Indari, M.kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ketua RW 08 Desa Mojosarirejo Kecamatan Driyorejo Kabupaten Gresik Bapak Sumarjo yang telah memberikan ijin waktu dan tempat untuk penelitian.
7. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu, dan mendo'akan saya.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 13 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

COVER DALAM	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
CURICULUM VITAE	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Wanita Usia Subur	7
2.1.1 Definisi Wanita Usia Subur	7
2.1.2 Tanda-Tanda Wanita Usia Subur	7
2.2 Konsep Keputihan.....	9
2.2.1 Definisi Keputihan.....	9
2.2.2 Klasifikasi Keputihan.....	9

2.2.3 Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Keputihan	10
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keputihan.....	11
2.2.5 Manifestasi Klinis.....	13
2.2.6 Dampak Keputihan.....	14
2.2.7 Penatalaksanaan.....	16
2.3 Konsep Kecemasan.....	17
2.3.1 Definisi Kecemasan.....	17
2.3.2 Faktor Penyebab Kecemasan	17
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	19
2.3.4 Gejala Kecemasan	20
2.3.5 Tingkat Kecemasan.....	21
2.3.6 Respon Fisiologis Kecemasan	22
2.3.7 Mekanisme Koping Kecemasan	23
2.3.8 Upaya Mengatasi Kecemasan.....	23
2.3.9 Alat Ukur Tingkat Kecemasan.....	23
2.4 Kerangka Konsep.....	29
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep.....	30
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Kerangka Kerja	32
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	33
3.3.1 Populasi.....	33
3.3.2 Sampel	33
3.3.3 Sampling.....	33
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	34
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	34

3.4.2 Definisi Operasional.....	34
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	36
3.5.1 Proses Perijinan	36
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	36
3.5.3 Instrumen Penelitian	37
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data	38
3.6.1 Pengolahan Data	38
3.6.2 Analisa Data	40
3.6.3 Waktu Dan Tempat Penelitian	41
3.7 Etika Penelitian	41
3.7.1 Informed consent.....	41
3.7.2 Anonimity	41
3.7.3 Confidentiality	42
3.7.4 Right To Self Determination.....	42
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	43
4.1.2 Data Umum	43
4.1.3 Data Khusus	46
4.2 Pembahasan.....	49
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	61

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Konsep	29
3.1 Kerangka Kerja	32



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	35
Tabel 4.1 Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Umum Responden	44
Tabel 4.2 Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Responden	46
Tabel 4.3 Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Tabulasi Silang Data Umum	47
Tabel 4.4 Analisis Butir Soal	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	61
Lampiran 2. Kisi-Kisi Kuisisioner	62
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 5. Lembar Kuisisioner	65
Lampiran 6. Rekapitulasi Data Umum	69
Lampiran 7. Rekapitulasi Data Khusus.....	70
Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	71
Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	72
Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian.....	73
Lampiran 11. Surat Telah Melakukan Penelitian.....	74
Lampiran 12. Lembar Bukti Revisi	75
Lampiran 13. Kartu Bimbingan KTI	76
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian	78

DAFTAR SINGKATAN

DASS 42	: <i>Depression Anxiety Stress Scales 42</i>
PID	: <i>Pelvic Invlammatory Disease</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
VB	: <i>Vaginosis Bacterial</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur



ABSTRAK

Andari, Aprilina Sulistya. 2022. *Gambaran Tingkat Kecemasan Wanita Usia Subur Yang Mengalami Keputihan Patologis Di RW 08 Desa Mojosarirejo, Kecamatan Driyorejo, Kabupaten Gresik*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D-III Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Indari, M.kep. Pembimbing II Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep.

Keputihan yang terjadi dapat menekan kejiwaan seseorang karena keputihan dapat kambuh dan muncul kembali sehingga dapat berpengaruh pada seseorang baik secara fisiologi maupun psikologis dan dapat menimbulkan kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan wanita usia subur yang mengalami keputihan patologis di RW 08 desa Mojosarirejo, Kec. Driyorejo, Kab. Gresik.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif retrospektif. Populasi dalam penelitian ini yaitu semua WUS yang mengalami keputihan di RW 08 Desa Mojosarirejo sebanyak 101 wanita. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*, jumlah sampel sebanyak 35 responden. Variabel yang diteliti adalah Tingkat Kecemasan WUS yang mengalami keputihan patologis. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner DASS 42.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar mengalami kecemasan ringan sebanyak 19 responden (54 %), sebagian mengalami kecemasan sedang sebanyak 11 responden (32%), dan sebagian kecil tidak mengalami kecemasan atau normal sebanyak 5 responden (14 %).

Kecemasan yang terjadi dimungkinkan karena beberapa faktor yaitu usia, pendidikan, dan pengetahuan yang kurang. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan responden peduli akan kesehatannya dengan cara mencari informasi. Dengan mengetahui informasi penanganan penyakit maka akan membentuk mekanisme koping yang baik sehingga tidak salah persepsi dan menimbulkan kecemasan.

Kata Kunci : Keputihan, Kecemasan, Wanita Usia Subur

ABSTRACT

Andari, Aprilina Sulistya. 2022. Anxiety Levels of Childbearing Age Woman Experiencing Pathological Flour Albus in RW 08 Mojosarirejo Village, Driyorejo District, Gresik Regency. Scientific papers. D-III Nursing Study Program ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ns. Indari, M.kep. Advisor II Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep.

Flour albus can suppress a person's psyche because flour albus can recur and reappear so it can affect a person both physiologically and psychologically. Flour albus also can cause anxiety. The purpose of this study was to describe the anxiety level of childbearing age women who experienced pathological flour albus in RW 08 Mojosarirejo, Driyorejo, Gresik.

This study uses a descriptive retrospective research design. The population in this study were all childbearing age women who experienced flour albus in RW 08 Mojosarirejo as many as 101 women. The sampling technique used is purposive sampling, the number of samples is 35 respondents. The variable studied was the Anxiety Level of Childbearing Age Women who experienced pathological flour albus. The research instrument used the DASS 42 questionnaire.

The results showed that 19 respondents (54%) experienced anxiety, 11 respondents (32%) experienced moderate anxiety, and 5 respondents (14 %) did not experience anxiety or normal.

Anxiety that occurs is possible due to several factors, such as age, education, and lack of knowledge. Based on the research, respondents are expected to care about their health by seeking information. By knowing the information on handling the disease, it will form a good coping mechanism so it does not make misperceive and cause anxiety

Keywords: Flour albus, Anxiety, Childbearing age woman