

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA *POLYMENORRHEA* DI

KLINIK AKUPUNKTUR “F” PELALAWAN RIAU



OLEH

RINA HERAWATY SARAGIH

NIM 18.3.084

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

MALANG

2021

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA *POLYMENORRHEA* DI
KLINIK AKUPUNKTUR “F” PELALAWAN RIAU**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan

Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)

Pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.

Soepraoen Malang



PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

MALANG

2021

CURRICULUM VITAE



Nama : Rina Herawaty Saragih

Tempat, Tanggal Lahir : Gunung Monako, 23 Januari 1976

NIM : 18.3.084

Alamat : Kerinci Business Centre block BB No. 23, Pangkalan
Kerinci, Pelalawan RIAU

Riwayat Pendidikan :

- 1) SDN 106458 Bahsumbu, Gunung Pamela, Sumatera Utara
- 2) SMPN 5 , Rambutan Tebing Tinggi, Deli Sumatera Utara
- 3) SMT. Pertanian Negeri Pematang Raya, Simalungun Sumatera Utara

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rina Herawaty Saragih
Tempat/Tanggal Lahir : Gunung Monako, 23 Januari 1976
NIM : 18.3.084
Alamat : Komp. KBC Ramayana 23 RT/RW: 004/006
Kel. Pangkalan Kerinci Timur,
Kec. Pangkalan Kerinci, Kab.Palalawan,
Provinsi Riau

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2021

Yang Menyatakan,



Rina Herawaty Saragih

NIM. 18.3.084

MOTTO

**BEFORE ANYTHING ELSE, PREPARATION
IS THE KEY TO SUCCESS.**



LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul "**Asuhan Akupunktur Pada Penderita Polymenorrhea Di Klinik Akupunktur "F" Pelalawan Riau**" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Rina Herawaty Saragih

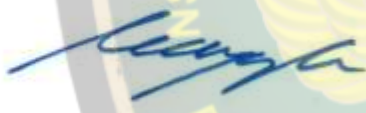

Nim : 18.3.084

Tanggal : 23 Juli 2021

Oleh :

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

 
dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur Pada Penderita
Polymenorrhea Di Klinik Akupunktur “F” Pelalawan Riau”.

Telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Rina Herawaty Saragih

Nim : 18.3.084

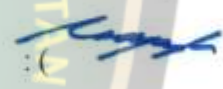
Pada Tanggal : 25 Juli 2021

Penguji I : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

Penguji II : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

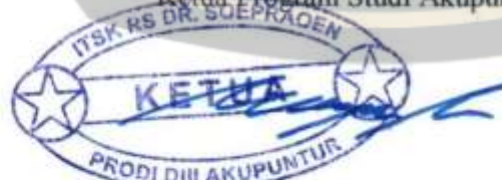
Penguji III : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

Tanda Tangan



Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN. 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Pada Penderita *Polymenorrhea* Di Klinik Akupunktur “F” Pelalawan Riau” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Penyusunan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Akupunktur di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Ckm Arief Efendi, SMPh., SH., S.Kep., Ners., MM., M.Kes., selaku Direktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang sekaligus Pembimbing I dan Penguji II dalam penelitian ini.
3. Bapak Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M., selaku Penguji I.
4. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M., selaku Pembimbing II dan Penguji III yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Tugas Akhir.
5. Orang tua saya yang telah mendo'akan dan memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
6. Suami dan anak-anak saya yang telah bersedia membantu, memberi semangat dan menjadi fasilitator dari awal pengerjaan sampai akhir pembuatan Tugas Akhir ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi

kesempurnaan Tugas Akhir ini. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Juli 2021

Peneliti



ABSTRAK

Saragih, R. H., 2021. *Asuhan Akupunktur Pada Penderita Polymenorrhea Di Klinik Akupunktur "F" Pelalawan Riau*. Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdaam V/Brawijaya Malang. Pembimbing I dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., Pembimbing II dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

Menstruasi merupakan salah satu aspek kematangan seksual yang pertama kali terjadi pada masa pubertas seorang wanita. Ketika seorang wanita mengalami siklus menstruasi yang lebih sering (siklus menstruasi yang lebih singkat dari 21 hari), hal ini dikenal dengan istilah *Polymenorrhea*.

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi dengan 1 orang partisipan perempuan berusia 39 tahun yang dilakukan terapi sebanyak 5 kali di Klinik Akupunktur "F" Pelalawan Riau.

Setelah dilakukan terapi akupunktur, didapatkan perubahan sudah tidak mudah lelah, nafsu makan membaik, haid sudah teratur dan tidak dirasakan adanya tanda-tanda haid kedua dalam 1 bulan, kejiwaan semakin terkontrol, sudah tidak dirasakan keluhan pada kepala, perut/dada, maupun tangan/ kaki, warna wajah maupun *Shen* wajah sudah menandakan adanya perubahan yang baik.

Menambah wawasan dan pengetahuan tentang efektifitas terapi akupunktur dalam penanganan gangguan menstruasi terutama *Polymenorrhea*. Sehingga diharapkan bisa menjadi salah satu pilihan alternatif dalam pengobatan *Polymenorrhea*.

Kata Kunci : Akupunktur, *Polymenorrhea*, Menstruasi.

DAFTAR ISI

Cover	i
Cover Dalam	ii
Curriculum Vitae	iii
Lembar Pernyataan	iv
Motto	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak.....	ix
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xiv
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xv
Daftar Lampiran	xviii
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Bagi Peneliti Yang Akan Datang	3
1.5.2 Bagi Institusi Pendidikan	3
1.5.3 Bagi Partisipan	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Haid.....	5
2.2 Gangguan Siklus Haid	7
2.3 Konsep <i>Polymenorrhea</i> Menurut <i>Western Medicine</i>	8
2.3.1 Definisi <i>Polymenorrhea</i>	8
2.3.2 Etiologi <i>Polymenorrhea</i>	8
2.3.3 Patofisiologi <i>Polymenorrhea</i>	9

2.3.4 Manifestasi Klinis <i>Polymenorrhea</i>	10
2.3.5 Terapi dan Pencegahan <i>Polymenorrhea</i>	10
2.4 Konsep <i>Polymenorrhea</i> Menurut Kedokteran Timur (<i>Eastern Medicine</i>)	11
2.4.1 Pengertian	11
2.4.2 Penyebab Penyakit dan Pathogenesis	11
2.4.3 Tata Laksana Terapi Berdasarkan Penggolongan Sindrom	15

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	21
3.2 Batasan Istilah	21
3.3 Partisipan.....	22
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.5 Pengumpulan Data	22
3.6 Uji Keabsahan Data.....	23
3.7 Analisis Data	24
3.8 Etika Penelitian	25

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	27
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	27
4.1.2 Karakteristik Partisipan.....	27
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur.....	27
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	44
4.2.1 Pembahasan Hasil Pemeriksaan	44
4.2.2 Pembahasan Hasil Diagnosis	45
4.2.3 Pembahasan Perencanaan Terapi	46
4.2.4 Pembahasan Pada Evaluasi Terapi.....	47
4.2.5 Mekanisme Kerja Akupunktur Menurut Kedokteran Barat (<i>Western Medicine</i>)	47

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	50
5.2 Saran.....	50

5.2.1 Bagi Peneliti Yang Akan Datang	50
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	51
5.2.3 Bagi Partisipan	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

<u>Daftar Gambar</u>	<u>Halaman</u>
Gambar 2.1 Siklus Menstruasi	6



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

CM	: <i>Chinese Medicine</i>
NSAID	: <i>Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISTILAH

<i>Acus</i>	: Jarum
Amenorrhea	: Suatu kondisi dimana seorang wanita tidak dapat mengalami menstruasi pada masa menstruasi sebagai mana mestinya atau secara sederhana disebut dengan tidak haid pada periode atau masa menstruasi.
<i>Anonimity</i>	: Tanpa nama
<i>Coding</i>	: Kode
<i>Confidentiality</i>	: Kerahasiaan
Devisit	: Kekurangan
Hemodinamik	: Aliran darah dalam system peredaran tubuh kita baik melalui sirkulasi magna (sirkulasi besar) maupun sirkulasi parva(sirkulasi dalam paru-paru)
Meridian	: Saluran membujur yang menyalurkan materi dasar (<i>Qi, Xue, Jin Ye</i>)
Meridian Chong	: Laut Darah atau Laut dari 12 Saluran, dan

etimologinya mengacu pada sesuatu yang
“bergerak” “berat” (hal yang berat jing, erat
berkorelasi dengan sumsum)

Meridian Ren : Meridian yang berjalan maju dari perineum, keatas
melalui daerah kemaluan, perut, dada, tenggorokan
dan mulut dimana ia berjalan di sekitar bibir dan
kemudian keatas dalam baris kewilayah di bawah
rongga mata dari pipi

Metrorragia : Merupakan suatu pendarahan irregular yang terjadi
di antara dua waktu menstruasi (waktu yang lebih
singkat dengan darah yang dikeluarkan lebih
sedikit).

Oligomenorea : Panjang siklus haid yang memanjang dari panjang
siklus haid klasik, yaitu lebih dari 35 hari per
siklusnya.

Polimenore : Wanita akan mengalami menstruasi hingga dua kali
atau lebih dalam sebulan (siklus menstruasi yang
lebih singkat dari 21 hari).

Puncture : Tusuk

Qi : Energi penyusun segala sesuatu di alam semesta

Qie : Perabaan (Palpasi)

Shen : Semangat atau roh

Sindrom : Kesimpulan data yang berbentuk kalimat pendek

Wang : Pengamatan (Inspeksi)

<i>Wei Qi</i>	: Energi pertahanan
<i>Wen</i>	: Wawancara (Anamnesis)
<i>Wen</i>	: Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)
<i>Xu</i>	: Kurang
<i>Xue</i>	: Darah
<i>Yang</i>	: Sesuatu yang bersifat panas, terang
<i>Yin</i>	: Segala sesuatu yang bersifat dingin, gelap
<i>Zang Fu</i>	: Organ dalam tubuh



DAFTAR LAMPIRAN

Judul Lampiran

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Data Partisipan
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 8 Foto Penelitian

