

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI LUTUT DI KLINIK  
CAHAYA SEHAT KOTA KENDARI**



**OLEH  
NURHIDAYA  
NIM. 183078**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG  
2021**

## **TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI LUTUT DI KLINIK CAHAYA SEHAT KOTA KENDARI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan**

**Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)**

**pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan  
RS dr. Soepraoen Malang**



**OLEH  
NURHIDAYA  
NIM. 183078**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN  
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG  
2021**

## CURICULLUM VITAE



Nama : Nurhidaya, S.ST.FT  
Tempat/Tanggal Lahir : Enrekang, 31 Desember 1968  
NIM : 183078  
Alamat : Jl. Teporombua BTN Graha Lepo-Lepo Indah  
Blok A/7 Baruga, Kendari, Sulawesi Tenggara  
Riwayat Pendidikan : 1) MIN Enrekang (1980)  
2) SMP Negeri Enrekang (1983)  
3) SMA Negeri Enrekang (1986)  
4) Akademi Fisioterapi Ujung Pandang (1989)  
5) Universitas Indonusa Esa Unggul Jakarta  
(2006)

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurhidaya  
Tempat/tanggal lahir : Enrekang, 31 Desember 1968  
NIM : 183078  
Alamat : Jl. Teporombua BTN Graha Lepo-Lepo Indah blok A/7  
Kecamatan Baruga Kota Kendari

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Kendari, Juni 2021

Yang Menyatakan,



Nurhidaya  
NIM. 183078

## MOTTO

*Bekerja keras dan berbuat baiklah, maka hal luar biasa  
akan terjadi*



## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “**Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lutut di Klinik Cahaya Sehat Kota Kendari**” telah Disetujui untuk Diujikan di Depan

Tim Penguji :

Nama: Nurhidaya

NIM : 183078

Tanggal Persetujuan: 23 Juni 2021

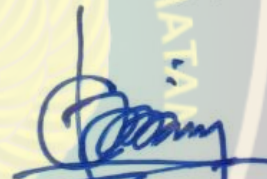
Oleh:

Pembimbing I,



dr. Leny Chandra K, A.Md. Akp., M.M.

Pembimbing 2,



Chantika Mahadini, A.Md.Akp. M.Psi., Psikolog





## LEMBAR PENGESAHAN

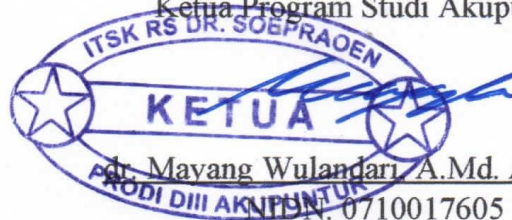
Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lutut di Klinik Cahaya Sehat Kota Kendari” telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Nurhidaya  
NIM : 183078

Pada tanggal : 25 Juni 2021

Nama	Tim Penguji	Tanda Tangan
Penguji 1 :	dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., MM	
Penguji 2 :	dr. Leny Chandra K, A.Md. Akp., M.M.	
Penguji 3 :	Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Akupunktur

  
dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., MM  
PRODI DIII AKUPUNKTUR  
NIDN. 0710017605

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lutut di Klinik Cahaya Sehat Kendari” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Arief Efendi, S. M.Ph, SH (Adv), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi Akupunktur dan Penguji 1.
3. dr. Leny Chandra K, A.Md. Akp., M.M., selaku Penguji 2 dan Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Chantika Mahadini, A.Md. Akp., M.Psi., Psikolog, selaku Penguji 3 dan Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
5. Partisipan yang telah bersedia menjadi narasumber serta membantu dalam pembuatan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

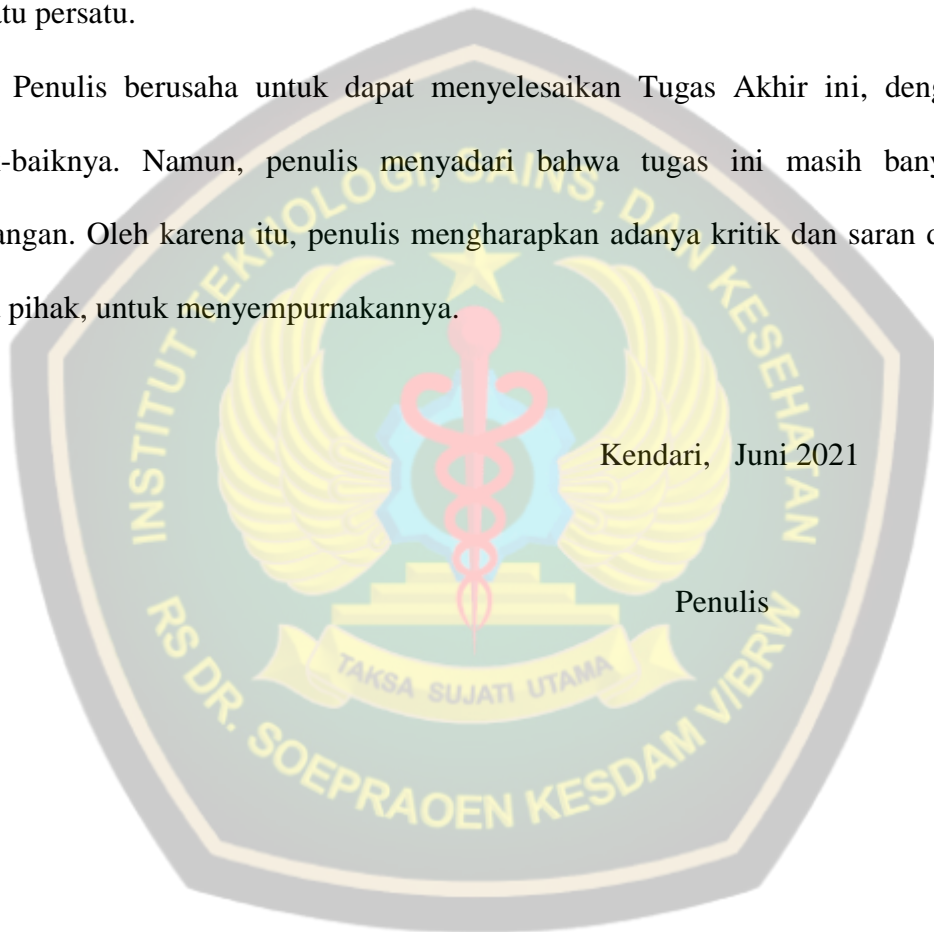


6. Suami saya, Usman, S.Pd dan Anak-anak saya dr. Ishmah Nurul Roudhoh Usman, Ishmih Nurul Roudhoh Usman, S.Farm, Apt dan Nur Muhammad Ramadhan Usman, S.Ked yang telah mendoakan, membantu dan menyemangati dari awal hingga akhir pembuatan Tugas Akhir ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, penulis menyadari bahwa tugas ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Kendari, Juni 2021

Penulis



## ABSTRAK

Nurhidaya. 2021. *Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Lutut di Klinik Cahaya Sehat Kota Kendari*. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. dr.Leny Chandra K, A.Md. Akp.,M.M. Pembimbing II. Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,S.Psi.,M.Psi.

Nyeri Lutut adalah rasa nyeri yang terjadi pada bagian lutut dan sekitarnya yang dapat berasal dari struktur tulang lutut seperti sendi lutut, tempurung lutut, ligamen dan tulang rawan. Menurut kedokteran timur nyeri lutut dikategorikan ke dalam Sindrom Bi yaitu kondisi yang menggambarkan nyeri atau mati rasa di otot dan persendian sebagai akibat dari invasi angin pathogen eksternal dingin atau kelembaban (Hua dan O'Brien, 2010)

Desain penelitian menggunakan metode kualitatif dengan bentuk studi kasus. Metode pengumpulan data dengan menggunakan 4 cara pemeriksaan yaitu pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) dan disertai dengan dokumentasi. Instrumen pengumpulan data menggunakan lembar data klien. Partisipan penelitian adalah laki-laki berumur 59 tahun yang memiliki gangguan nyeri lutut dan mendapatkan asuhan akupunktur sebanyak 6 kali terapi.

Asuhan akupunktur didapatkan hasil bahwa partisipan tidak lagi nyeri lutut, tidak ada rasa panas di lutut, lutut sudah bisa dilipat sampai penuh dan bila berjalan tidak pincang.

Untuk mencegah nyeri lutut muncul kembali, sebaiknya partisipan menghindari makanan dan minuman yang dingin, menghindari pemakaian pendingin ruangan, menghindari lompat dan lari.

**Kata Kunci** : *Asuhan Akupunktur, Akupunktur, Nyeri Lutut.*

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>COVER DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>CURICULLUM VITAE</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Batasan Masalah .....	2
1.3. Rumusan Masalah .....	3
1.4. Tujuan Penelitian .....	3
1.5. Manfaat Penelitian .....	3
1.5.1. Teoritis .....	3

1.5.2. Praktis .....	3
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1. Nyeri Lutut Menurut Kedokteran Barat .....	5
2.1.1. Pengertian Nyeri Lutut .....	5
2.1.2. Patofisiologi Nyeri Lutut .....	5
2.1.3. Faktor Risiko .....	6
2.1.4. Manifestasi Klinis .....	7
2.1.5. Penatalaksanaan Nyeri Lutut .....	7
2.2. Nyeri Lutut Menurut Kedokteran Timur .....	8
2.2.1. Definisi .....	8
2.2.2. Penggolongan Sindrom <i>Bi</i> .....	8
2.3. Konsep Terapi Akupunktur .....	13
2.3.1. Pemilihan Titik .....	13
2.3.2. Penatalaksanaan Terapi .....	16
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
3.1. Desain Penelitian .....	37
3.2. Batasan Istilah .....	37
3.3. Partisipan .....	38
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
3.5. Pengumpulan Data .....	38
3.5.1. Perizinan .....	38
3.5.2. Pengumpulan Data .....	39
3.6. Penegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom) .....	41

3.7. Penyusunan Rencana Terapi .....	41
3.8. Implementasi Rencana Terapi .....	42
3.9. Penyusunan Evaluasi .....	43
3.10. Pernyataan Prognosis .....	43
3.11. Uji Keabsahan Data .....	43
3.12. Analisis Data .....	44
3.13. Etik Penulisan .....	45
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	46
4.2. Gambaran Diri Partisipan .....	46
4.3. Observasi pada Partisipan berdasarkan <i>Chinese Medicine</i> .....	47
4.3.1. Terapi Pertama pada Tanggal 23 Maret 2021 .....	47
4.3.2. Terapi Kedua pada Tanggal 27 Maret 2021 .....	51
4.3.3. Terapi Ketiga pada Tanggal 30 Maret 2021 .....	54
4.3.4. Terapi Keempat pada Tanggal 3 April 2021 .....	56
4.3.5. Terapi Kelima pada Tanggal 6 April 2021 .....	59
4.3.6. Terapi Keenam pada Tanggal 10 April 2021 .....	62
4.4. Diagnosis Akupunktur .....	64
4.5. Penatalaksanaan Terapi yang Telah Diberikan .....	66
4.6. Keterbatasan Penelitian .....	68
4.7. Evaluasi Perjalanan Penyakit .....	68
4.8. Pembahasan .....	72
4.8.1. Perjalanan Penyakit Berdasarkan Teori .....	72
4.9. Penjelasan Terapi .....	75

4.9.1. Mekanisme Akupunktur dapat Menyembuhkan Nyeri Lutut Menurut Kedokteran Barat ( <i>Western Medicine</i> ) .....	75
4.9.2. Mekanisme Akupunktur dapat Menyembuhkan Nyeri Lutut Menurut Kedokteran Timur ( <i>Eastern Medicine</i> ) .....	75

**BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN ..... 78**

5.1. Kesimpulan .....	78
5.2. Saran .....	78

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Lokasi Titik ST-34 <i>Liangqiu</i> .....	17
Gambar 2.2.	Lokasi Titik ST-35 <i>Dubi</i> .....	18
Gambar 2.3.	Lokasi Titik ST-36 <i>Zusanli</i> .....	19
Gambar 2.4.	Lokasi Titik SP-9 <i>Yinlingquan</i> .....	20
Gambar 2.5.	Lokasi Titik SP-10 <i>Xuehai</i> .....	20
Gambar 2.6.	Lokasi Titik GB-34 <i>Yangliangqiu</i> .....	22
Gambar 2.7.	Lokasi Titik EX-LE-2 <i>Heding</i> .....	22
Gambar 2.8.	Lokasi Titik EX-LE-4 <i>Neixiyan</i> .....	23
Gambar 2.9.	Lokasi Titik EX-LE-5 <i>Xiyan</i> .....	24
Gambar 2.10.	Lokasi Titik BL-17 <i>Geshu</i> .....	25
Gambar 2.11.	Lokasi Titik BL-23 <i>Shensu</i> .....	26
Gambar 2.12.	Lokasi Titik Ren-4 <i>Guanyuan</i> .....	27
Gambar 2.13.	Lokasi Titik SP-5 <i>Shangqiu</i> .....	28
Gambar 2.14.	Lokasi Titik DU-14 <i>Dazhui</i> .....	29
Gambar 2.15.	Lokasi Titik LI-11 <i>Quchi</i> .....	30
Gambar 2.16.	Lokasi Titik BL-11 <i>Dazhu</i> .....	31
Gambar 2.17.	Lokasi Titik GB-39 <i>Xuanzhong</i> .....	32
Gambar 2.18.	Lokasi Titik GB-20 <i>Fengchi</i> .....	33
Gambar 2.19.	Lokasi Titik GB-20 <i>Taichong</i> .....	34
Gambar 2.20.	Lokasi Titik GB-33 <i>Xiyangguan</i> .....	35
Gambar 2.21.	Lokasi Titik LI-4 <i>Hegu</i> .....	36
Gambar 2.22.	Lokasi Titik Ren-8 <i>Shenque</i> .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melakukan Pengambilan Data
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
- Lampiran 6. Hasil Observasi pada Partisipan
- Lampiran 7. Lembar Data Klien
- Lampiran 8. Kartu Bimbingan Tugas Akhir Pembimbing I
- Lampiran 9. Kartu Bimbingan Tugas Akhir Pembimbing II
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

