

Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI LUTUT DI KLINIK CAHAYA SEHAT KENDARI**

No	Kegiatan	Maret 2021					April 2021					Mei 2021					Juni 2021				Juli 2021				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	5	
1.	Mencari Permasalahan	■																							
2.	Pengajuan Judul Proposal	■																							
3.	Penyusunan Proposal	■	■																						
4.	Seminar Proposal			■																					
5.	Perbaikan Proposal			■																					
6.	Persetujuan Proposal			■																					
7.	Pengumpulan Data				■	■	■	■	■																
8.	Pengolahan Data									■	■	■	■												
9.	Penyusunan Tugas Akhir										■	■	■	■	■										
10.	Pengumpulan Tugas Akhir																	■							
11.	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir																				■				
12.	Perbaikan Tugas Akhir																				■				
13.	Persetujuan Tugas Akhir																					■			

Lampiran 2

LEMBAR PERMOHONAN IZIN PENGAMBILAN DATA

Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2021

No : B / Akp /TA.78/III/2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada
Yth : Klinik Cahaya Sehat Kota Kendari
Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Nurhidaya
NIM : 183078
Judul : Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Lutut Di Klinik Cahaya Sehat Kota Kendari

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ka. Prodi Akupunktur

Ketua
PRODI DIII AKUPUNKTUR
U. Mayang Wulandari
NIDN. 0710017605

Lampiran 3

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENGAMBILAN DATA

KLINIK CAHAYA SEHAT

Jl. Cendana BTN Graha Lepo-Lepo Indah blok A/7, Kendari

SURAT KETERANGAN

No. 01 / IV / 2021

Dasar : Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Nomor B/Akp/TA.78/III/2021
Perihal : Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir, maka yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Usman, S.Pd
Jabatan : Kepala Klinik Cahaya Sehat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Mahasiswi :

Nama : Nurhidaya
NIM : 163078

Telah melaksanakan pengambilan data dengan judul : **“ASUHAN AKUPUNKTUR PADA TN. “F” PENDERITA NYERI LUTUT DI KLINIK CAHAYASEHAT KENDARI”**.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Kendari
Pada tanggal : 11 April 2021

Kepala Klinik Cahaya Sehat


Usman, S.Pd

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Kendari, 22 Maret 2021

Kepada
Yth. Bapak F
di Kendari

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Proposal Tugas Akhir yang berjudul: Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Lutut di Klinik Cahaya Sehat Kendari, maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan bapak / ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Ada pun identitas bapak / ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya. Demikian atas partisipasi bapak / ibu, diucapkan terima kasih.

Hormat Kami,
Peneliti



Nurhidaya

NIM. 183078

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN (INFORMED CONSENT)


Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Tn. F
Usia : 59 tahun
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jl. Y. Wayong No. 1 Kendari

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: *Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Lutut di Klinik Cahaya Sehat Kendari*, dengan ini saya menyatakan “BERSEDIA” ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Kendari, 22 Maret 2021

Klien,


(Tn. F)

Lampiran 6

Terapi Pertama 23 Maret 2021

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen:	
Cahaya mata	Bercahaya
Warna wajah	Coklat kekuningan kurang segar
Mimik muka	Ceria
Kesadaran	Sadar penuh
Bahasa/Bicara	Jelas, nyambung
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang, ada kekakuan dan ketegangan otot
Refleksi gerak/tingkah laku	Gerakan lamban, kurang lincah
Pemeriksaan Wajah:	
Warna kulit wajah	Coklat kekuningan kurang segar
Kesegaran kulit wajah	Kurang segar
Topografi organ pada wajah	Ada plek hitam di bawah mata kiri dan kanan dan terdapat mata panda
Keadaan Tubuh:	
Bentuk tubuh	Gemuk, kekar
Ketika berdiri	Bisa berdiri tegak, tidak membungkuk
Ketika berjalan	Berjalan pincang dengan tumpuan paling banyak pada kaki sehat
Ketika duduk	Bisa duduk tegak tanpa membungkuk atau mendongak
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus/bebas Ke segala arah, tidak meringkuk

Kepala:	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk Tubuh, tidak ada benjolan
Gerakan kepala	Leluasa, bisa bergerak dengan bebas
Rambut:	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Tebal
Kelembaban	Lembap
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Ceria
Leher(Depan):	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus di tengah
Nadi di leher	Tidak tampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas
Mata:	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Simetris tidak cowong, tidak melotot
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Telinga:	
Warna dan Kesegaran	Sawo matang, segar kemerahan
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala

Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung:	
Bentuk dan warna	Simetris, sawo matang kekuningan
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut/ Bibir:	
Warna dan kesegaran	Ungu kehitaman
Gusi:	
Warna	Coklat kehitaman
Perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokan:	
Warna	Merah tua
Perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit:	
Warna dan kesegaran	Sawo matang, kurang segar
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan patologis	
<ul style="list-style-type: none"> - <i>Chicken pox</i> - <i>Spot/rash</i> - <i>Miliaria alba</i> - <i>Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil</i> 	Tidak ada
Otot Lidah/Badan Lidah	
Bentuk	Sedang, tepi lidah kanan ada bercak ungu dan tapak gigi

Warna	Merah mudah, pucat
Gerakan	Leluasa
Nadi di bawah lidah	Tidak tampak membesar
Selaput/Lumut Lidah	
Ketebalan	Tebal
Warna	Kuning tua,
Tingkat kelembapan	Lembap
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>ZangFu</i> pada lidah	

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi):	
Keluarnya suara	Nyaring
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Tidak ada kelainan
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
<i>Sighing</i> (menarik nafas panjang)	Tidak ada <i>sighing</i>
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (olfaksi):	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat

Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	
Nyeri tekan	Ada nyeri tekan
Ketegangan	Tidak ada
Benjolan	Tidak ada
Suhu	Ada peningkatan suhu
Perabaan Titik Khusus	Nyeri tekan pada titik <i>Yen</i> lambung <i>Cungyang</i> (ST-42) dan titik <i>yen</i> Kandung Empedu <i>Qiuxu</i> (GB-40)
Nadi (<i>Pulse Feeling</i>)	
Nadi umum	Tenggelam, cepat, kuat
Nadi khusus	<i>Guan kiri dan kanan</i> cepat dan tenggelam

3. Hasil Wawancara Keluhan utama yang dirasakan partisipan

Identitas Pasien	
Selamat pagi, silakan duduk pak Fahmi?	<i>Selamat pagi bu....</i>
Begitu pak, sebelum terapi dimulai, boleh saya minta datanya dulu pak?	<i>"Iya boleh bu"</i>
Bapak sekarang umur berapa tahun?	<i>"59 tahun"</i>
Jenis Kelamin	<i>"Laki-laki"</i>
Pekerjaannya pak ?	<i>"Saya sudah setahun pensiun, sebelumnya saya tugas di kantor perkebunan. Pekerjaan saya sekarang membersihkan pekarangan rumah, kadang memanjat pohon dan memelihara ayam"</i>

Pemeriksaan Wawancara	
Sekarang apa yang paling dikeluhkan pak?	<i>"lutut saya bagian kanan nyeri dan rasa panas sampai dikaki"</i>
Ada keluhan yang lainnya pak?	<i>"Kaku sendi lutut dan tidak bisa dilipat sampai full"</i>
Sejarah Penyakit Sekarang	
Sejak kapan terjadinya?	<i>"1 tahun yang lalu, sepertinya terjadi secara perlahan, terasa ngilu bagian lutut kanan saat cuaca dingin dan saat tengah malam sehingga tidur terganggu dan setelah digosokkan minyak gosok agak enakan berhenti bila masuk waktu pagi"</i>
Perkembangan dari awal adanya penyakit sampai saat ini bagaimana pak?	<i>"Awalnya hanya ngilu bila cuaca dingin dan tengah malam sampai tidur terganggu lalu muncul jadi nyeri dan kaku. Lama-lama tidak bisa lipat lutut sampai penuh sehingga waktu sholat saat duduk tahayyat tidak bisa sempurna dan duduk di kloset tidak bisa, sampai berjalan pincang"</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan?	<i>"Hanya minum obat dari dokter, bu"</i>
Riwayat Penyakit Dahulu	
Kondisi kesehatan dahulu?	<i>"Kualitas tubuh sehat"</i>
Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi?	<i>"Tidak pernah terkena atau tertular penyakit apa pun"</i>
Sejarah penyakit lainnya?	<i>"Tidak ada penyakit lain"</i>
Sejarah pola hidup pribadi penderita	

Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi?	<i>“Tempat lahir di Makassar, tempat tinggal sekarang di Kendari.”</i>
Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari?	<i>“Aktivitas sehari-hari membersihkan halaman rumah kadang memanjat pohon, aktivitas lain beternak ayam”</i>
Sifat kebiasaan pola makan minum?	<i>“Makan tidak teratur, suka makan yang gorengan, merokok dan minum kopi, suka minum hangat”</i>
Sejarah pernikahan/melahirkan (khusus wanita?)	-
Kondisi kejiwaan?	<i>“Mudah marah dan cepat tersinggung”</i>
Sejarah keluarga?	<i>“Tidak ada riwayat penyakit turunan”</i>
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>“Tidak demam, tidak suka dingin”</i>
Keringat?	<i>“Berkeringat ketika beraktivitas”</i>
Keluhan(Rasa/ Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>“Tidak pusing dan tidak sakit</i>
Dada/perut?	<i>“Tidak berdebar, tidak sakit”</i>
Tangan dan Kaki?	<i>“Nyeri pada lutut kanan dan terasa panas dari lutut sampai kaki ”</i>
Buang Air Besar(BAB)?	<i>“BAB setiap hari 1 kali, cenderung berbentuk padat, volume banyak, dan warnanya kuning kecokelatan, tidak berbau”</i>
Buang Air Kecil(BAK)?	<i>“BAK setiap 3 sampai 4 kali sehari, kuning tapi tidak berbau volume normal, lega setelah BAK”</i>

Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Nafsu makan bagus, suka makan gorengan, cenderung suka yang hangat, minum cenderung suka yang hangat"</i>
Rasa di mulut?	<i>"Ketika bangun di pagi hari rasa tawar"</i>
Apa ada masalah Telinga?	<i>"tidak ada bu"</i>
Apa ada masalah penglihatan?	<i>"tidak ada bu"</i>
Masa haid berapa hari biasanya dan apa ada keputihan ?	-
K.I.E Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi?	2 kali seminggu (3 hari sekali)
Anjuran dan saran?	<ul style="list-style-type: none"> - Rutin terapi Akupunktur sesuai dengan jadwal yang ditentukan, yaitu 2 kali seminggu selama 6 kali - Makan teratur, hindari makanan dan minuman dingin ,kurangi makan gorengan - Suhu ruangan jangan terlalu dingin, kurangi pakai AC dan kipas angin - Tidak boleh gampang marah - Olahraga ringan, hindari lompat dan lari - Kurangi makan gorengan, kurangi merokok dan kurangi minum kopi
Prognosis?	Baik

Terapi Kedua 27 Maret 2021

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen:	
Cahaya mata	Bercahaya

Warna wajah	Coklat kekuningan kurang segar
Mimik muka	Ceria
Kesadaran	Sadar penuh
Bahasa/Bicara	Jelas, nyambung
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang, ada kekakuan sendi lutut
Refleksi gerak/tingkah laku	Gerakan lamban, kurang lincah
Pemeriksaan Wajah:	
Warna kulit wajah	Coklat kekuningan kurang segar
Kesegaran kulit wajah	Kurang segar
Topografi organ pada wajah	Terdapat mata panda, terdapat plek hitam di bawah mata luar kiri kanan
Keadaan Tubuh:	
Bentuk tubuh	Gemuk, kekar
Ketika berdiri	Bisa berdiri tegak tidak membungkuk
Ketika berjalan	Berjalan pincang, dengan tumpuan paling banyak pada kaki yang sehat
Ketika duduk	Bisa duduk tegak tanpa membungkuk atau mendongak
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus/bebas ke segala arah, tanpa meringkuk
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, bisa bergerak dengan bebas
Rambut :	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Lurus

Kelebatan	Tebal
Kelembaban	Lembap
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Ceria
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus di tengah
Nadi di leher	Tidak tampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, mampu bergerak leluasa
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Sawo matang, Segar kemerahan
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, Coklat pucat kekuningan
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	

Warna dan kesegaran	Ungu kehitaman, lembap
Gusi :	
Warna	Coklat kehitaman
Perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokan :	
Warna	Merah tua
Perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Sawo matang , kusam
Bentuk luar	Tidak bersisik
Perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis
Perubahan patologis: <i>Chickenpox, Spot / rash, Miliaria alba, Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil</i>	Tidak ada
Otot Lidah/Badan Lidah	
Bentuk	Gemuk, tepi lidah kanan terdapat bercak ungu s ada tapak gigi
Warna	Merah muda
Gerakan	Leluasa
Nadidi bawah lidah	Tidak tampak membesar
Selaput/Lumut Lidah	
Ketebalan	Tebal
Warna	Kuning tua
Tingkat kelembapan	Lembap
Tingkat kebersihan	Bersih

Topografi Organ <i>ZangFu</i> pada lidah	
--	--

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi):	
Keluarnya suara	Nyaring
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Tidak ada kelainan
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
<i>Sighing</i> (menarik nafa spanjang)	Tidak ada <i>sighing</i>
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (olfaksi):	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Ada nyeri tekan, ada ketegangan otot, ada peningkatan suhu
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	

Perabaan Titik Khusus	Nyeri tekan pada titik <i>Yuan</i> lambung <i>Cungyang</i> (ST-42), titik <i>Yuan</i> Kandung Empedu <i>Qiuxu</i> (GB-40)
Nadi (<i>Pulse Feeling</i>)	
Nadi umum	Tenggelam, cepat, kuat
Nadi khusus	<i>Guan</i> kanan dan kiri, cepat dan tenggelam

3. Hasil wawancara Terapi Kedua

Pemeriksaan Wawancara	
Riwayat Penyakit sekarang	
Bagaimana ada perubahan tidak setelah terapi kemarin?	<i>"Iya ada bu ,rasa panas sudah mulai berkurang, kadang berhenti sebentar lalu muncul lagi, tidur malam sudah mulai enak, bila lutut dilipat sudah mulai kurang sakitnya namun belum bisa full. Bila duduk dengan melipat kaki sudah tidak terlalu sakit. Saat tahayyat waktu sholat sudah tidak terlalu sakit begitu juga bila duduk di kloset sudah tidak terlalu sakit"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Apakah ada demam dan takut dingin?	<i>"Tidak ada demam tapi tidak suka dingin "</i>
Mudah berkeringat atau tidak?	<i>"Mudah berkeringat, saat beraktivitas"</i>
Keluhan (Rasa/Sensasi) pada bagian tubuh	

Untuk keluhan rasa di lutut kanan sampai kaki, apa sudah berkurang pak?	<i>"Iya bu masih terasa tapi sudah berkurang"</i>
Apakah untuk Buang Air Besar (BAB) masih setiap hari?	<i>"BAB setiap hari, dan masih padat, volume banyak, warna coklat kuningan, lega"</i>
Berapa kali Buang Air Kecil (BAK) dalam sehari dan apa warnanya?	<i>"Masih sekitar 3 sampai 5kalisehari, lega, warna kadang kuning kadang jernih"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Nafsu makan baik, jumlah banyak dan cenderung suka makan gorengan, suka minum kopi dan merokok"</i>
Rasa di mulut?	<i>"Tawar"</i>
K.I.E Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi?	2 kali seminggu (3 hari sekali)
Anjuran dan saran?	<ul style="list-style-type: none"> - Rutin terapi akupunktur sesuai jadwal yang ditentukan - Hindari makanan dan minuman dingin, kurangi makan gorengan - Suhu ruangan jangan terlalu dingin, kurangi pakai AC dan kipas angin - Tidak boleh gampang marah - Olah raga ringan, hindari lompat dan lari - Kurangi merokok dan minum kopi
Prognosis?	Baik

Terapi Ketiga 30Maret2021

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen:	
Cahaya mata	Bercahaya

Warna wajah	Coklat kekuningan segar(sawo matang)
Mimik muka	Ceria
Kesadaran	Sadar penuh
Bahasa/Bicara	Jelas, nyambung
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang, kekakuan sendi sudah berkurang
Refleksi gerak/tingkah laku	Gerakan mulai lincah, mulai cekatan
Pemeriksaan Wajah:	
Warna kulit wajah	Sawo matang
Kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Terdapat mat apanda dan plek hitam di pipi kanan kiri pada bagian bawah mata
Keadaan Tubuh:	
Bentuk tubuh	Gemuk, kekar
Ketika berdiri	Bisa berdiri tegak, tidak membungkuk
Ketika berjalan	Bisa berjalan tegak, tidak pincang dan tidak bertumpu pada satu kaki
Ketika duduk	Bisa duduk tegak tanpa membungkuk dan mendongak
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus/bebas ke segala arah
Kepala:	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, bisa bergerak dengan bebas
Rambut :	
Warna	Hitam beruban

Bentuk	Lurus
Kelebatan	Tebal
Kelembaban	Lembap
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Ceria
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus di tengah
Nadi di leher	Tidak tampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Sawo matang, segar kemerahan
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, sawo matang
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung

Mulut/ Bibir:	
Warna dan kesegaran	Ungu kehitaman, lembap
Gusi:	
Warna	Coklat kehitaman
Perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokan:	
Warna	Merah tua
Perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit:	
Warna dan kesegaran	Sawo matang, segar
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis
Perubahan patologis <i>Chicken pox, Spot/rash, Miliaria alba, Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil</i>	Tidak ada
Otot Lidah/Badan Lidah	
Bentuk	Gemuk, tepi lidah ada tapak gigi dan bercak ungu
Warna	Merah muda
Gerakan	Leluasa
Nadi di bawah lidah	Tidak tampak membesar
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tebal
Warna	Putih kuning muda

Tingkat kelembapan	Lembap
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran(Auskultasi):	
Keluarnya suara	Nyaring
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Tidak ada kelainan
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
<i>Sighing</i> (menarik nafas panjang)	Tidak ada <i>sighing</i>
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (olfaksi):	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Ada nyeri tekan, ketegangan otot bagian depan dan belakang lutut sudah mulai berkurang, sudah tidak ada peningkatan suhu
Nyeri tekan	
Ketegangan	

Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Nyeri tekan pada titik <i>Yuan</i> lambung <i>Cungyang</i> (ST-42) dan titik <i>Yuan</i> Kandung Empedu <i>Qiuxu</i> (GB-40)
Nadi (<i>Pulse Feeling</i>)	
Nadi umum	Tenggelam, tidak cepat dan tidak lambat
Nadi khusus	<i>Guan</i> kanan tenggelam, tidak cepat dan tidak lambat

3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

Identitas Pasien	
Selamat pagi pak?	<i>"pagi juga bu"</i>
Bagaimana kabarnya pak, apa masih nyeri ?	<i>"Nyeri sudah banyak berkurang, bila lutut dilipat tidak terlalu sakit tapi belum bisa penuh, waktu duduk tahiyat dan duduk di kloset sudah mulai nyaman "</i>
Bagaimana dengan rasa panas, apakah sudah berkurang?	<i>"Rasa panas dari lutut sampai kaki sudah banyak berkurang dan hanya terasa pada malam hari siang kadang muncul sekali dan bila dipakai menginjak"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Apakah ada demam dan takut dingin?	<i>"Tidak demam, takut dingin"</i>

Keringat?	<i>" Berkeringat saat aktivitas "</i>
Keluhan (Rasa/Sensasi) pada bagian tubuh	
Dada/perut?	<i>"tidak ada"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Nyeri dan rasa panas dari lutut sampai kaki sudah banyak berkurang"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB setiap hari, padat, dan lega"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"BAK lancar dan tidak terlalu bau, sehari 3-4kali."</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Nafsu makan baik, jumlah sedikit dan cenderung makan gorengan"</i>
Rasa di mulut?	<i>"Tawar bu"</i>
K.I.E Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi?	2 kali seminggu (3 hari sekali)
Anjuran dan saran?	<ul style="list-style-type: none"> - Rutin terapi sesuai jadwal yang ditentukan - Makan teratur, hindari makanan dingin, kurangi makanan gorengan - Suhu ruangan jangan terlalu dingin, kurangi pakai AC dan kipas angin - Tidak boleh gampang marah

	<ul style="list-style-type: none"> - Olah raga ringan, hindari lompat dan lari - Kurangi minum kopi dan merokok
Prognosis?	Baik

Terapi Keempat 03 April 2021

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen:	
Cahaya mata	Bercahaya
Warna wajah	Sawo matang alami
Mimik muka	Ceria
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa/Bicara	Terang jelas, lemah
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak/tingkah laku	Gerakan lincah, cekatan
Pemeriksaan Wajah:	
Warna kulit wajah	Sawo matang alami
Kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Terdapat mata panda dan plek hitam di pipi kanan kiri bagian bawah mata luar
Keadaan Tubuh:	
Bentuk tubuh	Gemuk, kekar
Ketika berdiri	Bisa tegak, tidak membungkuk
Ketika berjalan	Bisa berjalan tegak, tidak pincang dan tidak bertumpu pada satu kaki
Ketika duduk	Bisa duduk tegak tanpa membungkuk dan mendongak

Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus/bebas ke segala arah
Kepala:	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Mampu bergerak dengan leluasa
Rambut:	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembap
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Ceria
Leher (Depan):	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus di tengah
Nadi di leher	Tidak tampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata:	
Warna	Sclera keruh
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot, tidak ada cekungan

Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Telinga:	
Warna dan Kesegaran	Sawo matang, segar kemerahan
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung:	
Bentuk dan warna	Simetris, sawo matang segar
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut/Bibir:	
Warna dan kesegaran	Ungu kehitaman, segar
Gusi:	
Warna	Coklat kehitaman
Perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokan:	
Warna	Merah tua
Perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit:	
Warna dan kesegaran	Sawo matang, segar
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis
Perubahan patologis	Tidak ada

<i>Chicken pox, Spot / rash, Miliaria alba, Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil</i>	
Otot Lidah/Badan Lidah	
Bentuk	Sedang
Warna	Merah muda
Gerakan	Leluasa
Nadi di bawah lidah	Tidak tampak membesar
Selaput/Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih ke kuning muda
Tingkat kelembapan	Lembap
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Tepi kanan lidah ada plek hitam sudah

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran(Auskultasi):	
Keluarnya suara	Nyaring
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Tidak ada kelainan
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
<i>Sighing</i> (menarik nafas panjang)	Tidak ada <i>sighing</i>
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus

Penciuman (olfaksi):	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Ada nyeri tekan daerah keluhan, ketegangan otot sudah tidak ada, tidak ada peningkatan suhu, tidak ada benjolan
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Tidak didapatkan nyeri tekan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Sudah normal
Nadi khusus	Sudah normal

3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

Identitas Pasien	
Selamat pagi pak?	<i>"Selamat pagi juga bu"</i>
Bagaimana keadaan sakit lututnya?	<i>"Sudah banyak perbaikan, nyeri dan panas sudah banyak berkurang, nyeri hanya terasa bila tengah malam atau cuaca dingin dan bila dipakai menginjak, saat lutut dilipat tidak sakit lagi tapi bila duduk tahiyat dan duduk di kloset masih sakit sedikit"</i>

Apa masih gampang marah?	<i>"Sudah berkurang"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"Tidak demam, tidak suka dingin"</i>
Keringat?	<i>"Berkeringat saat beraktivitas"</i>
Keluhan (Rasa/Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"Tidak ada"</i>
Dada/perut?	<i>"Tidak ada"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Nyeri terasa dan panas hanya muncul dan cuaca dingin dan juga dipakai menginjak"</i>
Buang Air Besar(BAB)?	<i>"BAB setiap hari, padat, kuning kecokelatan, rasa lega setelah BAB"</i>
Buang Air Kecil(BAK)?	<i>"BAK lancar, tidak bau, sedikit, sehari3-4kali,lega"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Makan sudah mulai teratur, gorengan dan kopi sudah dikurangi, masih senang merokok"</i>
Rasa di mulut?	<i>"Tawar"</i>
K.I.E Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi?	2 kali seminggu (3 hari sekali)
Anjuran dan saran?	<ul style="list-style-type: none"> - Rutin terapi sesuai jadwal yang ditentukan - Makan teratur, hindari makanan yang dingin dan gorengan - Suhu ruangan jangan terlalu dingin, kurangi pakai AC dan kipas angin - Tidak boleh gampang marah

	<ul style="list-style-type: none"> - Olahraga ringan ,hindari lompat dan lari - Kurangi minum kopi dan merokok
Prognosis?	Baik

Terapi Kelima 06 April 2021

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

Pemeriksaan Shen:	
Cahaya mata	Bercahaya
Warna wajah	Sawo matang segar (alami)
Mimik muka	Ceria
Kesadaran	Sadar penuh
Bahasa/Bicara	Jelas, nyambung
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang, tidak ada kekakuan sendi
Refleksi gerak/tingkah laku	Gerakan lincah, cekatan
Pemeriksaan Wajah:	
Warna kulit wajah	Sawo matang (coklat kekuningan)
Kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Terdapat mata panda dan plek hitam di bawa mata bagian luar
Kedaaan Tubuh:	
Bentuk tubuh	Gemuk, kekar
Ketika berdiri	Bisa tegak, tidak membungkuk
Ketika berjalan	Bisa tegak, tidak pincang dan tidak bertumpu pada satu kaki
Ketika duduk	Bisa tegak, tanpa membungkuk dan tanpa mendongak

Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus/bebas ke segala arah
Kepala:	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Mampu bergerak dengan leluasa
Rambut:	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Tebal
Kelembaban	Lembap
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Ceria
Leher (Depan):	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus di tengah
Nadi di leher	Tidak tampak membesar
Tengkuk(Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata:	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot, tidak ada cekungan
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas

Telinga:	
Warna dan Kesegaran	Segar
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung:	
Bentuk dan warna	Simetris, sawo matang segar
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut/Bibir:	
Warna dan kesegaran	Ungu kehitaman
Gusi:	
Warna	Coklat kehitaman
Perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokan:	
Warna	Merah tua
Perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit:	
Warna dan kesegaran	Sawo matang, segar
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan patologis	Tidak ada perdarahan patologis
Perubahan pathologis	Tidak ada
<i>Chicken pox, Spot/rash, Miliari alba, Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil</i>	

Otot Lidah/Badan Lidah	
Bentuk	Gemuk, ada tapak gigi dan bercak ungu
Warna	Merah muda
Gerakan	Leluasa
Nadi di bawah lidah	Tidak tampak membesar
Selaput/Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembapan	Lembap
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Ada plek hitam tepi kanan lidah

2. Pemeriksaan Pendengaran(Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi):	
Keluarnya suara	Nyaring
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Tidak ada kelainan
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
<i>Sighing</i> (menarik nafas panjang)	Tidak ada <i>sighing</i>
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (olfaksi):	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut

Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Tidak ada nyeri tekan
Nyeri tekan	
Benjolan	Tidak ada peningkatan suhu
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	
	Tidak ada kelainan
Nadi (<i>Pulse Feeling</i>)	
Nadi umum	Sudah normal
Nadi khusus	Sudah normal

3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

Identitas Pasien	
Selamat pagi pak?	"Pagi bu"
Bagaimana keadaannya pak ?	"Alhamdulillah sudah banyak perubahan, sekarang sudah tidak terlalu sakit, nyeri dan panas hanya terasa bila tengah malam dan cuaca dingin, sudah bisa melipat lutut sampai penuh, sakit lagi bila duduk tahiyat dan duduk di kloset, sudah duduk bersila tapi tidak bisa lama"
Bagaimana dengan emosinya pak, apa masih gampang marah?	"Sudah stabil bu, sekarang tidak gampang marah"
Gejala penyakit sekarang	

Panas dingin?	<i>"Tidak demam, tidak takut dingin"</i>
Keringat?	<i>"Berkeringat saat beraktivitas"</i>
Keluhan (Rasa/Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"tidak ada"</i>
Dada/perut?	<i>"tidak ada"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Tidak ada keluhan"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB setiap hari, padat, kuning kecokelatan, rasa lega setelah BAB"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"BAK lancar, tidak bau, sedikit sehari 3-5 kali, lega"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Makan teratur, gorengan sudah dikurangi"</i>
Rasa di mulut?	<i>"Tawar"</i>
K.I.E Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi?	2 kali seminggu (3 hari sekali)
Anjuran dan saran?	<ul style="list-style-type: none"> - Rutin terapi sesuai jadwal - Makan teratur, hindari makan dingin, kurangi makan gorengan - Suhu ruangan jangan terlalu dingin, hindari pakai AC dan kipas angin - Tidak boleh gampang marah - Olahraga ringan, hindari lompat dan lari - Kurangi minum kopi dan merokok
Prognosis?	Baik

Terapi Keenam 10 April 2021

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen:	
Cahaya mata	Bercahaya
Warna wajah	Sawo matang alami segar
Mimik muka	ceria
Kesadaran	Sadar penuh
Bahasa/Bicara	Jelas, nyambung
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang, tidak ada kekakuan sendi
Refleksi gerak/tingkah laku	Gerakan lincah, cekatan
Pemeriksaan Wajah:	
Warna kulit wajah	Sawo matang (coklat kekuningan)
Kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Terdapat mata panda dan plek hitam di bawa mata bagian luar
Keadaan Tubuh:	
Bentuk tubuh	Gemuk, kekar
Ketika berdiri	Bisa berdiri tegak, tidak membungkuk
Ketika berjalan	Berjalan tegak, tidak pincang dan tidak bertumpu pada satu kaki
Ketika duduk	Bisa tegak tanpa membungkuk dan tanpa mendongak
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus/bebas ke segala arah
Kepala:	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Mampu bergerak dengan leluasa

Rambut:	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Tebal
Kelembaban	Lembap
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Ceria
Leher (Depan):	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus di tengah
Nadi dil eher	Tidak tampak membesar
Tengkuk(Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata:	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot,tidak ada cekungan
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Telinga:	
Warna dan Kesegaran	Sawo matang, Segar
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga

Hidung:	
Bentuk dan warna	Simetris, sawo matang
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut/ Bibir:	
Warna dan kesegaran	Ungu kehitaman, lembap
Gusi:	
Warna	Merah tua
Perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokan:	
Warna	Merah tua
Perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit:	
Warna dan kesegaran	Sawo matang, segar
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis
Otot Lidah/Badan Lidah	
Bentuk	Gemuk, tepi lidah ada tapak gigi dan bercak ungu
Warna	Merah muda
Gerakan	Leluasa
Nadi di bawah lidah	Tidak tampak membesar
Selaput/Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih

Tingkat kelembapan	Lembap
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

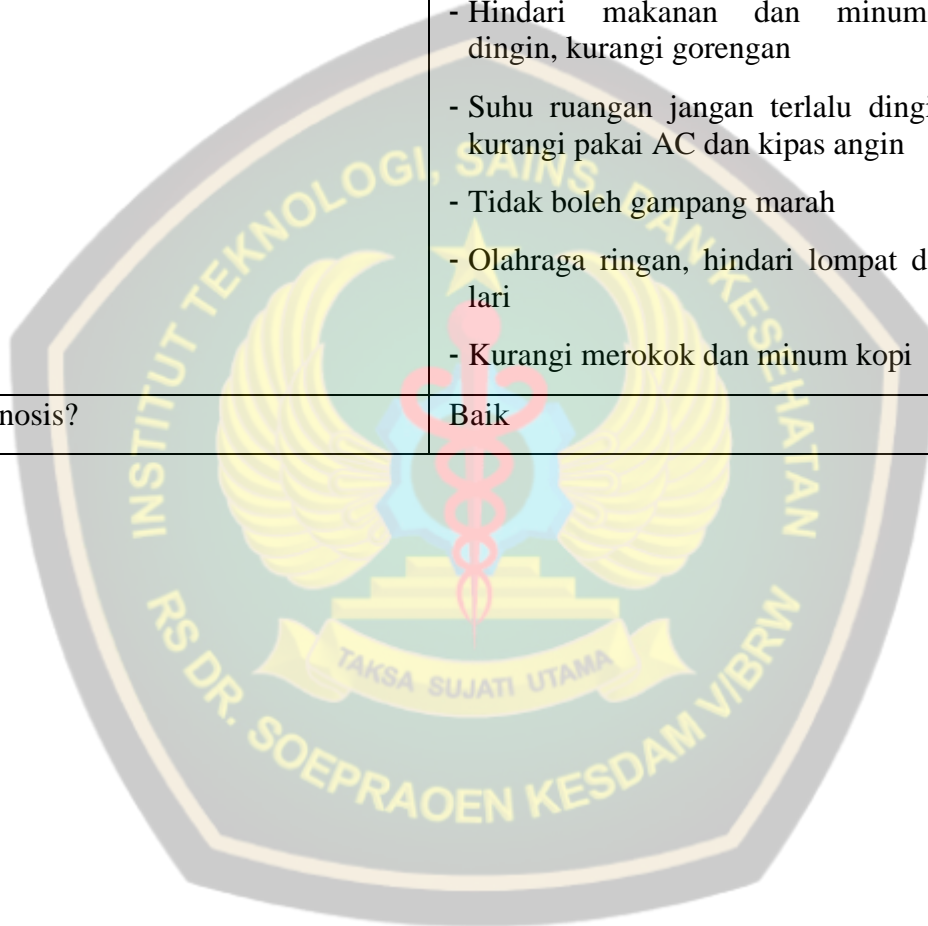
Pendengaran(Auskultasi):	
Keluarnya suara	Nyaring
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Tidak ada kelainan
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
<i>Sighing</i> (menarik nafas panjang)	Tidak ada <i>sighing</i>
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (olfaksi):	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Tidak didapatkan nyeri tekan, tidak ada ketegangan otot dan tidak ada peningkatan suhu
Nyeri tekan	
Ketegangan	

Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan
Nadi (<i>Pulse Feeling</i>)	
Nadi umum	Sudah normal
Nadi khusus	Sudah normal

3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

Identitas Pasien	
Selamat pagi pak?	<i>"Pagi bu"</i>
Bagaimana dengan kondisi bapak? Apa masih sakit dan masih ada rasa panas ?	<i>"Nyeri dan panas tidak terasa lagi, duduk tahiyat dan duduk di kloset tidak sakit, begitu juga bila duduk bersila sudah bisa tahan lama"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"Tidak demam, tidak takut dingin"</i>
Keringat?	<i>"Berkeringat saat beraktivitas, dan kadang setelah makan"</i>
Keluhan (Rasa/ Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"Tidak ada"</i>
Dada/perut?	<i>"Tidak ada"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Tidak ada keluhan di tangan dan kaki"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB setiap hari, padat, kuning kecokelatan, rasa lega setelah BAB"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"BAK lancar, tidak bau, sedikit sehari 3-5 kali, warna kekuningan, lega"</i>

Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Makan sudah teratur, dalam jumlah banyak, gorengan sudah dikurangi"</i>
Rasa di mulut?	<i>"Tawar"</i>
K.I.E Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi?	2 kali seminggu (3 hari sekali)
Anjuran dan saran?	<ul style="list-style-type: none"> - Rutin akupunktur sesuai jadwal yang ditentukan - Hindari makanan dan minuman dingin, kurangi gorengan - Suhu ruangan jangan terlalu dingin, kurangi pakai AC dan kipas angin - Tidak boleh gampang marah - Olahraga ringan, hindari lompat dan lari - Kurangi merokok dan minum kopi
Prognosis?	Baik



Lampiran 7

LEMBAR DATA KLIEN

LEMBAR DATA KLIEN

Nama	: TI - F	No. Register	: 01
Tgl. Lahir / Umur	: 59 th	Tgl. Datang pertama	: 03-3-2021
Jenis Kelamin	: Laki - Laki		
Agama	: Islam		
Pekerjaan	: Pensiunan		
Alamat	: Jl. Y. Wiyong No. 1		
Nomer Telepon			

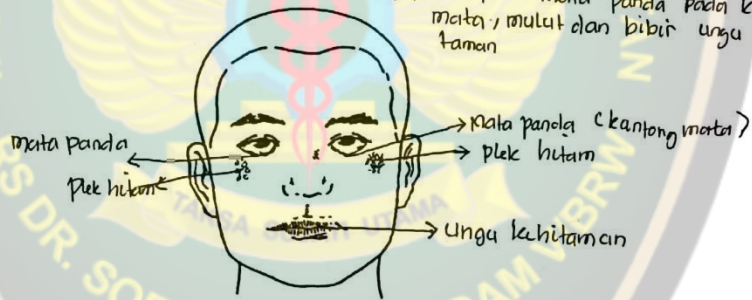
PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata	: Bercahaya
Warna muka	: Coklat kekuningan kurang segar
Mimik muka	: Ceria
Kesadaran	: Sadar penuh
Bahasa / Bicara	: Jelas, nyambung
Kondisi tubuh	: Otat daging belum berkurang, ada kekakuan otot (sandi)
Refleksi gerak / tingkah laku	: Gerakan lambat / kurang lincah

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah	: Coklat kekuningan
Kesegaran kulit wajah	: Kurang segar
Topografi organ pada wajah	: Terdapat plek hitam di bawah mata luar bagian pipi kiri dan kanan, terdapat mata panda pada kedua mata, mulut dan bibir ungu hitam



Kedaaan Tubuh :

Bentuk tubuh : Gemuk, kekar

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : Bisa berdiri tegak, tidak membungkuk
- Ketika berjalan : Berjalan pinrang dengan tumpuan paling banyak pada kaki sehat
- Ketika duduk : Bisa duduk tegak, tanpa membungkuk atau mendongak
- Ketika berbaring : Dapat berbaring lurus, bebas ke segala arah, tidak meringkuk.

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : Simetris , seimbang dengan bentuk tubuh , tidak ada benjolan
- Gerakan kepala : leluasa , bisa bergerak dengan bebas

Rambut :

- Warna : Hitam beruban
- Bentuk : Lurus
- Kelebatan : Lebat
- Kelembaban : Lembab

Bagian Wajah :

- Bengkak : Tidak ada bengkak
- Kelumpuhan : Tidak ada kelumpuhan
- Mimik : Ceria

Leher (Depan) :

- Benjolan : Tidak ada benjolan
 - Saluran nafas : Lurus di tengah
 - Nadi di leher : Tidak nampak membesar
- Tengkuk (Belakang) : Tidak kaku , tidak lemas

Mata :

- Warna : Sclera putih
- Bentuk : Simetris , tidak cangkang , tidak melatet
- Gerakan : leluasa , dapat bergerak dengan bebas

Telinga :

- Warna dan kesegaran : Sawo matang , segar kemerahan
- Bentuk : Simetris , seimbang dengan kepala
- Cairan keluar dari telinga : Tidak ada cairan keluar dari telinga

Hidung :

- Bentuk dan Warna : Simetris , sawo matang (kekuningan coklat)
- Cairan keluar dari hidung : Tidak ada cairan keluar dari hidung

Mulut / Bibir :

- Warna dan kesegaran : Ungu kehitaman

Gusi :

- Warna : Coklat kehitaman
- Perubahan patologis : Tidak ada perubahan patologis

Tenggorokan

- Warna : Merah tua
- Perubahan patologis : tidak ada perubahan patologis

Kulit :

- Warna dan kesegaran : Sawo matang, kurang segar
- Bentuk luar : Halus, tidak berbisik
- Perubahan patologis :
 - chickenpox :
 - spot / rash :
 - miliaria alba :
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : Tidak ada

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara : Nyaring
- Bicara : jelas dan nyambung
- Pernafasan : tidak ada kelainan
- Bersin : Tidak ada bersin
- Batuk : Tidak ada batuk
- Muntah : Tidak ada muntah
- Cegukan : tidak ada cegukan
- Sendawa : Tidak ada sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang) : Tidak ada sighing
- Suara usus : Tidak ada suara usus

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut : Tidak ada bau mulut
- Bau hidung : Tidak ada bau hidung
- Bau keringat : Tidak ada keringat
- Bau badan : Tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : Tidak dilakukan penelitian

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama : Nyeri lutut kanan dan terasa panas dari lutut depan sampai ke kaki

Keluhan Tambahan : Kaki sendi lutut dan tidak dapat ditekuk sampai penuh

Sejarah Penyakit Sekarang :

- Keadaan terjadinya penyakit : Awal munculnya satu tahun yang lalu, perlahan-lahan ngilu dan nyeri lutut kanan saat cuaca dingin dan tengah malam sampai tidur terganggu karena harus bangun menggosokan minyak ciger enakan dan berhenti bila masuk pagi.
- Perubahan keadaan penyakit : Pertama hanya ngilu dan nyeri saat cuaca dingin dan tengah malam. Beberapa bulan kemudian muncul rasa panas mulai dari lutut sampai kaki sehingga mengganggu tidur. Semakin lama muncul kaku di bagian lutut. Akhir-akhir ini lutut tidak bisa dilepaskan sampai full dan mengganggu aktifitas seperti duduk takhayut, duduk di lantai atau duduk berdirah.
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan : Hanya minum obat dari dokter.

Sejarah Penyakit Dahulu :

- Kondisi kesehatan dahulu : Kualitas tubuh baik
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi : Tidak pernah tertular penyakit
- Sejarah penyakit lainnya : Tidak ada penyakit lain

Sejarah Pola Hidup Penderita :

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi : Lahir di Makassar, tempat tinggal sekarang di Kendari
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari : Membersihkan halaman, termasuk memanjat untuk membersihkan pohon dan beternak ayam
- Sifat kebiasaan pola makan-minum : Makan tidak teratur, suka makan gorengan, suka merokok dan suka minum kopi
- Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita) :
- Kondisi kejiwaan : Mudah marah dan cepat tersinggung

Sejarah Keluarga : tidak ada riwayat penyakit turunan

Gejala Penyakit Sekarang :

- Panas Dingin : tidak demam, tapi tdk suka dingin
(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)
- Keringat : Berkeringat saat beraktifitas
(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh :
 - Kepala (sakit kepala, pusing, dsb.) : Tidak ada sakit kepala, tidak ada pusing
 - Dada / Perut (dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.) :
Dada tidak berdebar, tidak tertekan, tidak ada sesak, tidak nyeri ulu hati
 - Tangan dan Kaki (nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.) : Nyeri pada lutut kanan dan terasa panas dari lutut sampai kekei
 - Buang Air Besar : BBA 1 kali dalam satu hari, cenderung padat Volume banyak (sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)
 - Buang Air Kecil : BBAK 3-4 kali sehari kadang kencing bila bangun lagi (sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)
- Kebiasaan Makan-Minum : Nafsu makan bagus, suka makan gorengan, cenderung (nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.) Suka yang sangat

- Rasa di Mulut : Rasa di mulut bila bangun tidur adalah tawar
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan) : tidak haus
(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi minuman panas / dingin, dsb.)
- Pendengaran (Masalah Telinga) : tidak ada gangguan pendengaran
(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)
- Penglihatan (Masalah Mata) : tidak ada gangguan penglihatan
(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)
- Tidur : tidur terganggu
(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)
- Khusus Wanita :
Masalah Haid :
(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)

Masalah Keputihan :
(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentuk lain)

Masalah Kehamilan dan Persalinan :
(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)

- Masalah Khusus Pria : *tidak ada kelainan masalah seksual (kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)*

- Masalah Khusus Anak : *(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi immunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)*

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan : *Ada nyeri tekan, ada peningkatan suhu (nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)*

- Perabaan Titik Khusus : *Ada nyeri tekan pada titik lambung dan kantung empedu*

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN	
Paru	Zhongfu (LU 1)	Fushu (BL 13)	Tanyuan (LU 9)	
Usus besar	Yianshu (SI 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)	✓
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Wenshu (BL 21)	Chongyang (SI 42)	
Limpit	Zhangmen (LR 13)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)	
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)	
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)	
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Pangguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)	
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shensu (BL 23)	Tanzu (KI 3)	
Pericardium	Danzhong (CV 17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (FC 7)	
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sanjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)	
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Quxu (GB 40)	✓
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)	

- Perabaan Nadi :
Perabaan Nadi Umum : *Kuat, cepat dan tenggelam (mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)*

- Perabaan Nadi Khusus : *Guan kiri dan kanan : kuat dan cepat*

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
CHI	Ginjal		Ginjal	
	Usus Besar		Kandung Kemih	
			Usus Kecil	
GUAN	Limpit		Hati	
	Lambung	✓	Kandung Empedu	✓
CUN	Paru		Jantung	

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

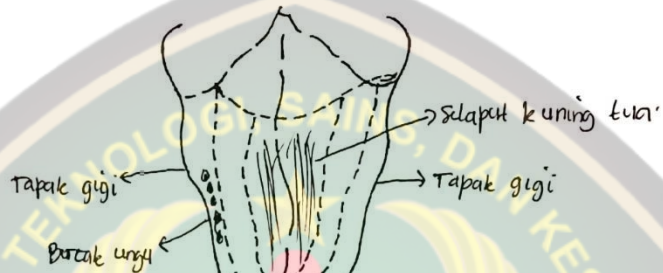
1. Otot Lidah / Badan Lidah :

- Bentuk : Goyang, tepi lidah kanan ada bintak ungu dan tepi kiri kanan ada tapak gigi
- Warna : Merah muda, pucat
- Gerakan : leluasa
- Nadi di Bawah Lidah : tidak nampak membesar

2. Selaput Lidah / Lumut Lidah

- Ketebalan : Tebal
- Kelembaban : lembab
- Kebersihan (berminyak, busuk) : Bersih
- Bentuk (terkelupas, kaca, peta, dsb.):
- Warna : putih, kuning tua

3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah : tepi lidah kanan ada bintak ungu dan tepi kiri dan kanan ada tapak gigi



DIAGNOSIS

Penyakit: Myxi Letih Kanan

Sindrom: Sindrom Bi (Bi panas)

TAKSA SUJATI UTAMA

RS DR. SOEPRAOEN KESDAM VIBRW

TERAPI / PENGOBATAN

1 Prinsip Terapi dan Cara Terapi :

- Menghilangkan angin
- Menghilangkan panas
- Menghilangkan kelembaban
- Mengaktifkan Luo
- Mengurangi nyeri

2 Pemilihan Alat :

- Jarum akupunktur
- Kapas steril
- Alkohol 70 %
- Elektro akupunktur

3 Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

a. Titik Utama :

- 1) Dazhui (DU-14), Guchi (LI-11) disidasi : Ditusuk tegak lurus 0,5 cun dan 1-1,5 cun. Membersihkan panas, menghilangkan angin, menghilangkan kelembaban dan meningkatkan aliran darah.
- 2) Hegu (LI-4), Taichong (LR-3) disidasi : Ditusuk 0,5-0,8 cun dan 0,5 cun. Titik empat terbang, membersihkan panas, meningkatkan aliran darah dan Qi, menghilangkan rasa sakit.

b. Titik Sekunder :

- 1) Liangqiu (ST-34) disidasi : Ditusuk 0,7-1 cun tegak lurus untuk membuka kanal dan menghilangkan nyeri.
- 2) Dupi (ST-35), Xiyan (EX-LE-47) dan Neixiyan (EX-LE-5), Serta Hedong (EX-LE-2), disidasi : Ditusuk tegak lurus 0,5-1 cun. Mengusir angin dan lembab, mengurangi bengkak, mengaktifkan kanal dan mengurangi nyeri.
- 3) Zusanli (ST-36), disidasi : Ditusuk tegak lurus 1-1,5 cun. Mengatur Qi-Lambung, memperkuat Lempah, mengencangkan Yang, menutrisi darah dan Yin, menenangkan Shen, membuka kanal.
- 4) Yinlingquan (SP-9), disidasi : Ditusuk tegak lurus 0,5-1 cun. Untuk mengulangi limbah, mengurangi lembab, mengurangi bengkak.
- 5) Xuehai (SP-10), disidasi : Ditusuk tegak lurus 0,7-1,0 cun. Untuk menguatkan darah, menghilangkan statis darah dan mendinginkan darah.
- 6) Yanglingquan (GB-34) disidasi : Ditusuk tegak lurus 0,8-1,2 cun, untuk membuka kanal, mengurangi nyeri, menenangkan Qi hati, membersihkan lembab panas.
- 7) Chongyang (ST-42), disidasi : Titik yin. Tegak lurus 0,3 cun mengurangi nyeri dan bengkak.
- 8) Erlichu (GB-40), disidasi : Titik yin. Tegak lurus 0,3-0,5 cun. Mengaktifkan kanal dan mengurangi nyeri.

4. Penentuan Jadwal : Jadwal terapi 2 kali seminggu
3 hari sekali sebanyak 6 kali terapi

5. Anjuran dan Saran :

- Atur pola makan, hindari makanan dan minuman yang sifatnya dingin
- Suhu ruangan jangan terlalu dingin, kurangi pake AC dan kipas angin
- Aktifitas yang ringan-ringan selama masih sakit
- Kelalah stes, tidak boleh gampang marah dan cepat tersinggung
- Olah raga ringan, hindari lompat dan lari
- kurangi merokok dan minum kopi

6. Prognosis : Baik



Lampiran 8

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Nurhidaya
NIM : 183078

Mulai bimbingan : 1 Maret 2021
Akhir bimbingan : 7 Juli 2021

Judul Tugas Akhir : **ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI
LUTUT DI KLINIK CAHAYA SEHAT KOTA
KENDARI**

Nama Pembimbing I : dr. Leny Chandra K, A.Md. Akp., MM.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
1-3-2021	Pembimbing I	Pengajuan judul	
2-3-2021	Pembimbing I	ACC Judul, Konsultasi BAB 1	
6-3-2021	Pembimbing I	Revisi BAB 1, Konsultasi BAB 2	
12-3-2021	Pembimbing I	Revisi BAB 2, Konsultasi BAB 3	
16-3-2021	Pembimbing I	Revisi BAB 3	
18-3-2021	Pembimbing I	ACC Maju Proposal	
20-3-2021	Pembimbing I	Seminar Proposal	
22-3-2021	Pembimbing I	Revisi Proposal	
9-5-2021	Pembimbing I	Konsultasi BAB 4	
16-5-2021	Pembimbing I	Revisi BAB 4, Konsultasi BAB 5	
26-5-2021	Pembimbing I	Revisi BAB 5	
17-6-2021	Pembimbing I	Konsultasi Abstrak dan Lampiran	
21-6-2021	Pembimbing I	ACC BAB 5, Abstrak dan Lampiran	
25-6-2021	Pembimbing I	Seminar Tugas Akhir	
2-7-2021	Pembimbing I	Revisi Tugas Akhir	
7-7-2021	Pembimbing I	ACC Naik Cetak	

Lampiran 9

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Nurhidaya
NIM : 183078

Mulai bimbingan : 1 Maret 2021
Akhir bimbingan : 7 Juli 2021

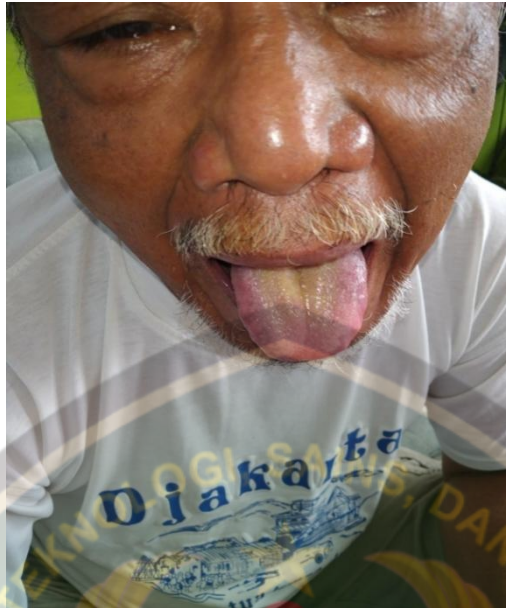
Judul Tugas Akhir : **ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI
LUTUT DI KLINIK CAHAYA SEHAT KOTA
KENDARI**

Nama Pembimbing II : Chantika Mahadini, A.Md. Akp., M. Psi., Psikolog.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
1-3-2021	Pembimbing II	Pengajuan judul	
2-3-2021	Pembimbing II	ACC Judul, Konsultasi BAB 1	
6-3-2021	Pembimbing II	Revisi BAB 1, Konsultasi BAB 2	
12-3-2021	Pembimbing II	Revisi BAB 2, Konsultasi BAB 3	
16-3-2021	Pembimbing II	Revisi BAB 3	
18-3-2021	Pembimbing II	ACC Maju Proposal	
20-3-2021	Pembimbing II	Seminar Proposal	
22-3-2021	Pembimbing II	Revisi Proposal	
9-5-2021	Pembimbing II	Konsultasi BAB 4	
16-5-2021	Pembimbing II	Revisi BAB 4, Konsultasi BAB 5	
26-5-2021	Pembimbing II	Revisi BAB 5	
17-6-2021	Pembimbing II	Konsultasi Abstrak dan Lampiran	
21-6-2021	Pembimbing II	ACC BAB 5, Abstrak dan Lampiran	
25-6-2021	Pembimbing II	Seminar Tugas Akhir	
2-7-2021	Pembimbing II	Revisi Tugas Akhir	
7-7-2021	Pembimbing II	ACC Naik Cetak	

Lampiran 10

DOKUMENTASI PENELITIAN



Poto lidah sebelum terapi



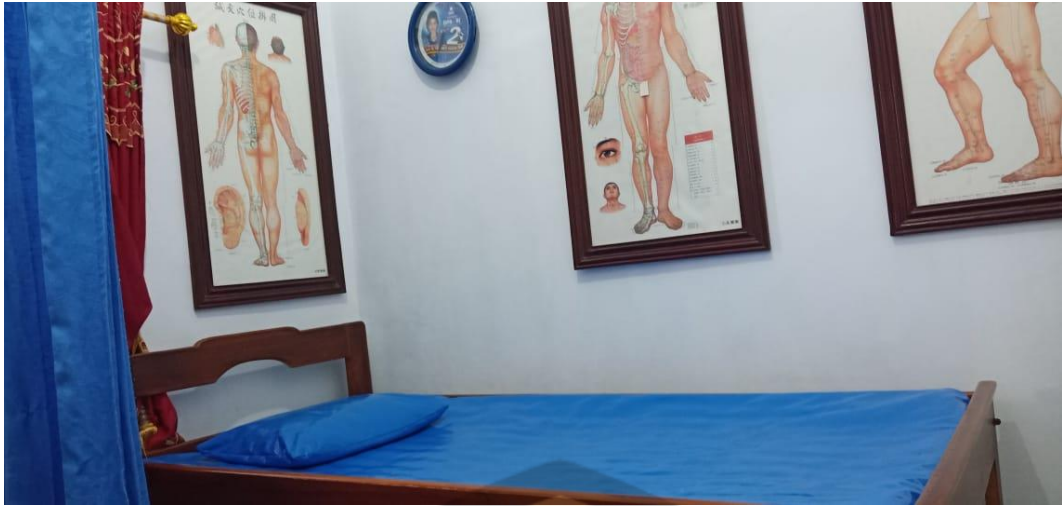
Poto lidah setelah terapi



Papan nama dan ruang tunggu pasien



Ruang periksa dan tindakan pasien



Suasana Klinik Cahaya Sehat

