

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR *JINSANZHEN* PADA PENDERITA
NYERI HAID DI KLINIK AKUPUNKTUR “RM” BOGOR**



**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2021**

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR *JINSANZHEN* PADA PENDERITA NYERI HAID DI KLINIK AKUPUNKTUR “RM” BOGOR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)
pada Program Studi D-III Akupunktur
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:
LILY KURNIAWATI WIDJOJO
NIM 183070**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lily Kurniawati Widjojo
Tempat / Tanggal Lahir : Probolinggo, 26 Juni 1973
NIM : 183070
Alamat : Pesantren Mahad Aly Raudhatul Muhibbin
Jl. Raya Sukabumi Km. 20. Caringin.
Kabupaten Bogor. Jawa Barat.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2021

Yang Menyatakan



Lily Kurniawati Widjojo

NIM 183070

CURICULUM VITAE



Nama : Lily Kurniawati Widjojo
NIM : 183070
Tempat / Tanggal Lahir : Probolinggo, 26 Juni 1973
Alamat : Pesantren Mahad Aly Raudhatul Muhibbin
Jl. Raya Sukabumi Km. 20. Caringin.
Kabupaten Bogor. Jawa Barat.
Riwayat Pendidikan : SDK Mater Dei 2 Probolinggo
SMP Negeri 1 Probolinggo
SMA Negeri 1 Probolinggo

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur *Jinsanzhen* pada Penderita Nyei Haid di Klinik Akupunktur "RM" Bogor" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Lily Kurniawati Widjojo

NIM : 183070

Tanggal Persetujuan: Juli 2021

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur *Jinsanzhen* pada Penderita Nyei Haid di Klinik Akupunktur "RM" Bogor" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Lily Kurniawati Widjojo

NIM : 183070

Pada tanggal: Juli 2021

Tim Penguji:

	Nama	Tanda Tangan
Penguji 1	: Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.
Penguji 2	: dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.
Penguji 3	: Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

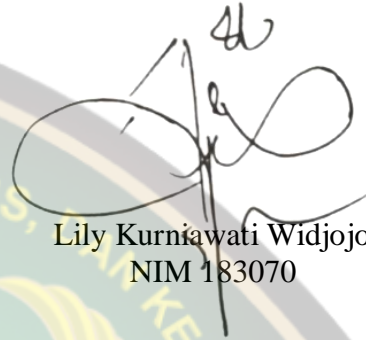
Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Akupunktur *Jinsanzhen* pada Penderita Nyei Haid di Klinik Akupunktur "RM" Bogor “ sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Prodi D-III Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph., S.H., S.Kep., Ns., M.M., M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Prodi D-III Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M., selaku Ketua Penguji.
4. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M., selaku Anggota Penguji dan Pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis sehingga dapat terwujud Tugas Akhir ini.
5. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Anggota Penguji dan Pembimbing 2 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis sehingga dapat terwujud Tugas Akhir ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan Tugas Akhir ini, maka penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2021



Lily Kurniawati Widjojo
NIM 183070



ABSTRAK

Widjojo, K.L. 2021. Asuhan Akupunktur *Jinsanzhen* pada Penderita Nyeri Haid di Klinik Akupunktur "RM" Bogor. Tugas Akhir. Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Leny Candra Kurniawan. Pembimbing II Amal Prihatono.

Nyeri Haid adalah gangguan aliran darah haid. Banyak wanita terpaksa harus berbaring karena terlalu menderita saat Nyeri Haid sehingga terkadang tidak mampu mengerjakan apapun. Dampak lain yang diakibatkan yaitu kerugian ekonomi pada wanita usia subur, serta berdampak pada kerugian ekonomi nasional. Penanganan Nyeri Haid dapat dilakukan secara farmakologi dan nonfarmakologi. Salah satu pengobatan yang alami adalah terapi Akupunktur.

Medode penelitian menggunakan pendekatan kualitatif jenis Studi Kasus. Teknik pengumpulan data menggunakan 4 cara pemeriksaan (pengamatan, pendengaran-penciuman, wawancara, dan perabaan) dengan menggunakan Lembar Data Klien sebagai instrumen pengumpulan data. Partisipan adalah perempuan berumur 15 tahun yang mengalami Nyeri Haid yang akan diberikan Asuhan Akupunktur sebanyak 6 sesi terapi.

Setelah diberikan Asuhan Akupunktur pada partisipan didapatkan hasil bahwa nyeri perut bagian bawah menghilang, nyeri payudara menghilang, nyeri kepala menghilang, dan darah pada haid tidak ada gumpalan.

Terapi Akupunktur *Jinsanzhen* dapat dijadikan terapi alternatif untuk kasus Nyeri Haid. Selain itu hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dan bahan kajian pustaka bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan penelitian lebih lanjut.

Kata Kunci: *Akupunktur, Nyeri Haid, Jinsanzhen*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan	3
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat	4
1.5.1 Teoritis	4
1.5.2 Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Nyeri Haid Menurut Ilmu Kedokteran Barat	5
2.1.1 Haid	5
2.1.2 Pengertian Nyeri Haid	6
2.1.3 Pembagian Nyeri Haid Menurut Penyebab	6
2.1.4 Pembagian Nyeri Haid Menurut Derajat Nyeri	7
2.1.5 Angka Kejadian Nyeri Haid	7

2.1.6 Pathogenesis Nyeri Haid	8
2.1.7 Penatalaksanaan	9
2.1.8 Penilaian Nyeri Haid	11
2.1.8.1 Definisi Nyeri	11
2.1.8.2 Intensitas Nyeri	11
2.2 Nyeri Haid Menurut Ilmu Kedokteran Timur	13
2.2.1 Nyeri Haid Menurut Kedokteran Timur	13
2.2.2 Tata Laksana Terapi Akupunktur <i>Jinsanzhen</i> untuk Nyeri Haid	13
2.2.2.1 Definisi Akupunktur	13
2.2.2.2 Definisi Akupunktur <i>Jinsanzhen</i>	13
2.2.2.3 Formula Utama	14
2.2.2.4 Lokasi	14
2.2.2.5 Prinsip Formulasi	15
2.2.2.6 Cara Penjaruman-Moksibusi pada <i>Yinshanzhen</i> (3 Titik Yin)	15
2.2.2.7 Formula Tambahan Sesuai Penggolongan Sindrom	16
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	18
3.2 Batasan Istilah	19
3.3 Partisipan	20
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	20
3.5 Pengumpulan Data	20
3.6 Penegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	23
3.7 Penyusunan Rencana Terapi Akupunktur	23
3.8 Implementasi Rencana Terapi	24
3.9 Penyusunan Evaluasi	24
3.10 Pernyataan Prognosis	25
3.11 Uji Keabsahan Data	26
3.12 Analisis Data	26
3.13 Etik Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	28
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	43

4.3 Mekanisme Kerja Terapi Akupuntur untuk Mengatasi Nyeri Haid.....50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan..... 52

5.2 Saran 53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	Tabel 2.1 Obat-obatan yang digunakan untuk Nyeri Haid	10
	Tabel 2.2 Definisi <i>Comparative Pain Scale</i>	11



DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
Gambar 2.1	Skala Nyeri Menurut Bourbanis	11
Gambar 2.2	<i>Guanyuan</i> (CV 4)	14
Gambar 2.3	<i>Guilai</i> (ST 29)	14
Gambar 2.4	<i>Sanyinjiao</i> (SP 6)	14



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

Singkatan:

- AINS : Anti Inflamasi Non Steroid
WHO : *World Health Organization*

Istilah:

- Ginekologi : cabang ilmu kedokteran yang khusus mempelajari penyakit-penyakit sistem reproduksi wanita.
- Infertilitas : ketidakmampuan pasangan atau salah satu di antara pasangan untuk memiliki keturunan.
- Menarche : haid pertama dari uterus yang merupakan awal dari fungsi menstruasi dan tanda telah terjadinya pubertas pada remaja putri.
- Prostaglandin : anggota kelompok lipid yang berasal dari enzimatis asam lemak yang memiliki fungsi sama dengan hormon yaitu sebagai senyawa sinyal, namun hanya bekerja di dalam sel di mana senyawa tersebut disintesis; terdapat pada hampir semua jaringan mamalia yang bekerja sebagai hormon lokal.
- Vasopresin : hormon dalam tubuh manusia, sering disebut “hormon anti diuretik”, dikeluarkan oleh kelenjar hipofisis; bekerja di pembuluh darah dan ginjal dengan cara mencegah hilangnya cairan dari tubuh dengan menurunkan pengeluaran urin dan membantu ginjal menyerap air ke dalam tubuh dan juga meningkatkan tekanan darah dengan menyempitkan pembuluh darah.

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Balasan Pemberian Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 6	Lembar Data Partisipan
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Tugas Akhir
Lampiran 8	Foto Kegiatan

