

Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
"Asuhan Akupunktur *Jinsanzhen* pada Penderita Nyei Haid di Klinik Akupunktur "RM" Bogor"**

No	Kegiatan	Maret 2021					April 2021				Mei 2021				Juni 2021					Juli 2021			
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4
1.	Mencari Permasalahan	■																					
2.	Pengajuan Judul Proposal	■																					
3.	Penyusunan Proposal	■	■	■	■	■																	
4.	Ujian Proposal																						
5.	Perbaikan Proposal																						
6.	Persetujuan Proposal																						
7.	Pengumpulan Data																						
8.	Pengolahan Data																						
9.	Penyusunan Tugas Akhir																						
10.	Pengumpulan Tugas Akhir																						
11.	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir																						
12.	Perbaikan Tugas Akhir																						
13.	Persetujuan Tugas Akhir																						

Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2021

No : B / Akp /TA.70/III/2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada
Yth : Klinik Akupunktur "RM" Bogor"

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Lily Kurniawati Widjojo
NIM : 183070
Judul : Asuhan Akupunktur Jinsanzhen pada Penderita Nyeri Haid di Klinik Akupunktur "RM" Bogor"

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir
3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ka. Prodi Akupunktur

Mayang Wulandari
NIDN. 0710017605



Lampiran 3

KLINIK AKUPUNKTUR “RM” BOGOR

PONDOK PESANTREN MA’HAD ALY RAUDHATUL MUHIBBIN

Jl. Raya Sukabumi Km. 20 Kecamatan Caringin Kabupaten Bogor Jawa Barat

No : 01/III-MARM/2021

Bogor, 25 Maret 2021

Perihal : **Surat Balasan Pemberian Izin Pengambilan Data Penelitian**

Sehubungan dengan surat masuk dari Prodi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dengan No. Surat B/AKP/TA.70/III/2021 tentang Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian yang berjudul: “Asuhan Akupunktur *Jinsanzhen* pada Penderita Nyeri Haid di Klinik Akupunktur “RM” Bogor”, maka dengan ini kami memberikan izin kepada, mahasiswa:

Nama : Lily Kurniawati Widjojo

Nim : 183070

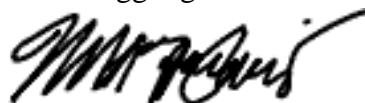
Untuk melakukan pengambilan data penelitian di Klinik Akupunktur “RM” Bogor.

Hormat Kami

Mengetahui,

Mudir Ma’had

Penanggung Jawab



M. Alfuqair IR, Lc



Dr. KHM LUQMAN HAKIM

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Bogor, 29 Maret 2021

Kepada
Yth. Partisipan
di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul: “Asuhan Akupunktur *Jinsanzhen* pada Penderita Nyeri Haid di Klinik Akupunktur "RM" Bogor” maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan Ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Ada pun identitas ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya. Demikian atas partisipasi Ibu, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami
Peneliti



Lily Kurniawati Widjojo

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Nn. AH
Usia : 15 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Bogor

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: “Asuhan Akupunktur *Jinsanzhen* pada Penderita Nyeri Haid di Klinik Akupunktur "RM" Bogor”, dengan ini saya menyatakan “BERSEDIA” ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Bogor, 29 Maret 2021

Partisipan



Nn. AH

Lampiran 6

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Nn.Ah No. Register :
010203
Tgl. Lahir / Umur : Bogor, 25 Mei 2005 Tgl. Datang pertama :
09/03/2021
Jenis Kelamin : P
Agama : Islam
Pekerjaan : Pelajar (banyak duduk)
Alamat : Bogor
Nomer Telepon : -

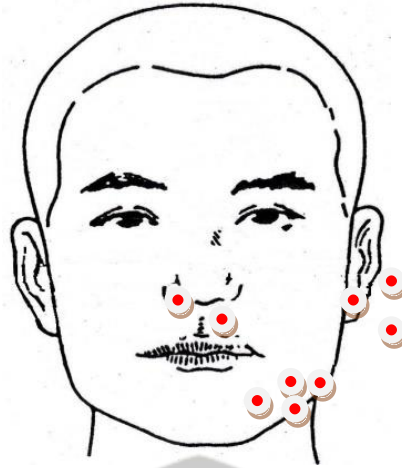
PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : *Sayu*
Warna wajah : *Pucat kehijauan*
Mimik muka : *Layu*
Kesadaran : *Sadar penuh*
Bahasa / Bicara : *Jelas*
Kondisi tubuh : *Kurus*
Refleksi gerak / tingkah laku : *Aktif*

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : *Pucat Kehijauan*
Kesegaran kulit wajah : *Putih Lesu*
Topografi organ pada : *Adanya jerawat bagian pipi dan dagu*
wajah



Keadaan Tubuh:

Bentuk tubuh : *Kurus*

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : *tegak tidak ada kelainan*
- Ketika berjalan : *Tidak menyeret*
- Ketika duduk : *tidak meringkuk*
- Ketika berbaring : *agak meringkuk*

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : *Simetris oval*
- Gerakan kepala : *leluasa*

Rambut :

- Warna : *hitam legam*
- Bentuk : *lurus*
- Kelebatan : *lebat*
- Kelembaban : *kering*

Bagian Wajah :

- Bengkak : *tidak bengkak*
- Kelumpuhan : *Tidak ada kelumpuhan*
- Mimik : *sayu.*

Leher (Depan)

- Benjolan : *Tidak ada benjolan,*
- Saluran nafas : *lurus di tengah (faringnya)*
- Nadi di leher : *Tidak membesar*

Mata

- Warna : *putih pucat kekuningan*
- Bentuk : *simetris*

- Gerakan *lincah dan leluasa buka tutup kelopak mata*

Telinga

- Warna dan kesegaran : *kuning langsung*
- Bentuk *simetris*
- Cairan keluar dari telinga : *tidak ada keluar cairan*

Hidung

- Bentuk dan Warna : *cuping hidung sama, sekat hidung sama, putih pucat*
- Cairan keluar dari hidung *tidak ada cairan keluar dari hidung.*

Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran *pucat kering*

Gusi

- Warna *merah muda basah licin*
- Perubahan patologis *tidak ada bengkak, bengkak berdarah*

Tenggorokan

- Warna *merah muda*
- Perubahan patologis *tidak ada/normal*

Kulit

- Warna dan kesegaran *putih pucat*
- Bentuk luar *tidak ada luka*
- Perubahan patologis:
 - Chickenpox *tidak ada*
 - spot / rash *tidak ada kemerahan*
 - miliaria alba *tidak ada biang keringat*
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil *tidak ada*

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: *jelas liris*
- Bicara: *lancar*
- Pernafasan: *tidak terdengar suara nafas/normal*
- Bersin: *tidak ada bersin*
- Batuk: *tidak ada batuk*
- Muntah: *Tidak ada muntah*

- Cegukan: *tidak ada cegukan*
- Sendawa: *tidak ada sendawa*
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): *suara nafas sengal*
- Suara usus: *ada suara*

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: *Tidak ada bau mulut*
- Bau hidung: *tidak ada bau hidung*
- Bau keringat: *tidak ada bau keringat*
- Bau badan: *tidak ada bau badan*
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : *tidak diperiksa*

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama: *Nn.Ah datang ke klinik akupunktur RM Bogor mengeluhkan nyeri bagian perut bawah dan nyeri payudara setiap bulannya sebelum haid dan kurang lebih sudah terjadi selama 1,5 tahun disertai adanya gumpalan darah setiap haid.*

Keluhan Tambahan: *Nn.Ah selalu merasa mudah lelah tidak bertenaga.*

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:
Pasien tidak bisa jelaskan
- Perubahan keadaan penyakit:
Nyeri berkurang dengan dikompres dan terapi
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:
Sudah pernah diakupunktur dan konsumsi obat pereda nyeri

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu: *sehat*
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi: *Tidak pernah*
- Sejarah penyakit lainnya: *Tidak ada*

Sejarah Pola Hidup Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi: *tinggal di Bogor dengan udara dingin dan sejuk*

- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari: *banyak duduk*
- Sifat kebiasaan pola makan-minum: *makan tidak teratur, suka pedas dan suka minum air es*
- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita): *belum menikah*
- Kondisi kejiwaan: *mudah stress, memendam perasaan*

Sejarah Keluarga: *tidak ada*

Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin: *tidak suka panas dan suka dingin*
- Keringat: *jarang berkeringat*
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:
 - Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*): *kadang pusing*
 - Dada / Perut : *Tidak ada*
 - Tangan dan Kaki : *Tidak ada*
- Buang Air Besar : *lembek teratur sehari sekali berwarna kuning kecoklatan*
- Buang Air Kecil: *jernih kekuningan*
- Kebiasaan Makan-Minum: *suka makan pedas, seafood dan minum dingin*
- Rasa di Mulut : *tawar*
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan): *Tidak ada rasa haus*
- Pendengaran (Masalah Telinga): *Tidak ada penurunan, tidak berdenging*
- Penglihatan (Masalah Mata): *Tidak kabur*
- Tidur: *Tidur nyenyak*
- Khusus Wanita: *siklus haid maju mundur tidak menentu, darah sedikit dan banyak gumpalan*
- Masalah Keputihan: *tidak ada*
- Masalah Kehamilan dan Persalinan: *tidak ada*
- Masalah Khusus Pria: -
- Masalah Khusus Anak: -

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan: *palpasi area perut bawah terasa tegang/sedikit keras*

- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN		SHU-BELAKANG		YUAN	
Paru	Zhongfu (LU 1)	Nyeri tekan	Feishu (BL 13)	Enak tekan	Taiyuan (LU 9)	Enak tekan
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Enak tekan	Dachangshu (BL 25)	Enak tekan	Hegu (LI 4)	Nyeri tekan
Lambung	Zhongwan (CV 12)		Weishu (BL 21)		Chongyang (ST 42)	
Limpa	Zhangmen (LR 3)		Pishu (BL 20)		Taibai (SP 3)	
Jantung	Juque (CV 14)		Xinshu (BL 15)		Shenmen (HT 7)	
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)		Xiaochangshu (BL 27)		Wangu (SI 4)	
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)		Panguangshu (BL 28)		Jinggu (BL 64)	
Ginjal	Jingmen (GB 25)		Shenshu (BL 23)		Taixi (KI 3)	
Pericardium	Shanzhong (CV 17)		Jueyinshu (BL 14)		Daling (PC 7)	
San Jiao	Shimen (CV 5)		Sanjiaoshu (BL 22)		Yangchi (TE 4)	
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)		Danshu (BL 19)		Qixu (GB 40)	
Hati	Qimen (LR 14)		Ganshu (BL 18)		Taichong (LR 3)	

- Perabaan Nadi:

Perabaan Nadi Umum: nadi senar seret dan bertenaga

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN		TANGAN KIRI	
	PASIEN		PASIEN	
CHI	Ginjal {Mingmen} Usus Besar	lemah	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil	lemah
GUAN	Limpa Lambung	Kuat,normal	Hati Kandung Empedu	Kuat senar
CUN	Paru	Kuat,normal	Jantung	Kuat dalam

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

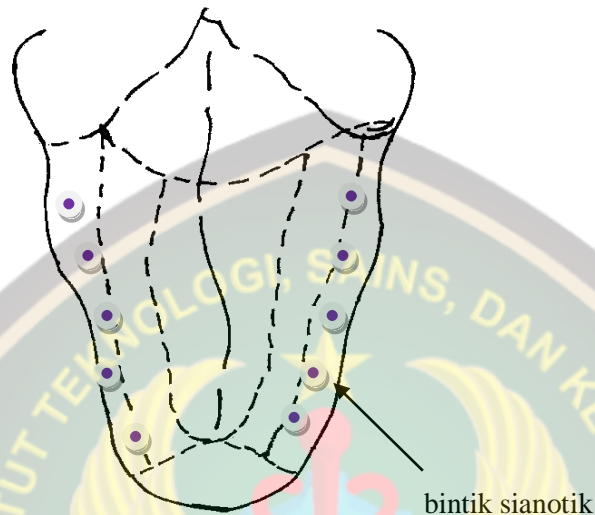
1. Otot Lidah / Badan lidah

- Bentuk: *gemuk*
- Warna: *pucat keunguan ada bitnik sianotik*
- Gerakan: *leluasa*
- Nadi di Bawah Lidah: *vena tidak membesar*

2. Selaput/Lumut Lidah

- Ketebalan: *tipis*

- Kelembaban: *lembab*
 - Kebersihan : *ada selaput tipis*
 - Bentuk: *tidak terkelupas*
 - Warna: *putih tipis*
3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah : *lidah berwarna putih keunguan dibagian tengan dan terdapat bitnik sianotik pada bagian organ hati*



DIAGNOSIS

Penyakit: Nyeri Haid

Sindrom: *Qi Terhambat Stagnasi Xue Hati*

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi: *Melancarkan qi ke seluruh tubuh, menguragidan menghilangkan stagnasi xue, menghilangkan nyeri haid*
2. Pemilihan Alat: *Jarum, elektroakupunktur, dan moksa*
3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi : *titik yinshanzen (guanyuan CV4, gulai ST29, sanyinjiao SP6), taichong LR3, hegu LI4, xuehai SP10. Dengan sedasi*
4. Penentuan Jadwal : *09 Maret 2021*
5. Anjuran dan Saran : *kurangin konsumsi makanan pedas, kurangi minum air es diganti dengan air hangat atau suhu ruangan, mengalihkan stress atau emosi pemendam dengan aktivitas yang menyenangkan, kurangi pemakaian ac/kipas angin*
5. Prognosis : *baik*

Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Lily Kurniawati Widjojo Mulai Bimbingan: Maret 2021
N I M : 183070 Akhir Bimbingan: Juli 2021
Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur *Jinsanzhen* pada Penderita Nyei Haid di
Klinik Akupunktur "RM" Bogor

Nama Pembimbing I : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

Nama Pembimbing II : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I	Permasalahan	
1 Maret 2021	dr. Leny	Mencari permasalahan.	
2 Maret 2021	dr. Leny	Mencari judul.	
3 Maret 2021	dr. Leny	Pengajuan judul.	
4 Maret 2021	dr. Leny	Konsultasi Bab 1	
6 Maret 2021	dr. Leny	Revisi Bab 1. Bab 1 disetujui.	
8 Maret 2021	dr. Leny	Konsultasi Bab 2.	
9 Maret 2021	dr. Leny	Revisi Bab 2. Bab 2 disetujui.	
10 Maret 2021	dr. Leny	Konsultasi Bab 3, Daftar Pustaka, Bagian Depan, dan Lampiran.	
12 Maret 2021	dr. Leny	Revisi Bab 3, Daftar Pustaka, Bagian Depan, dan Lampiran. Bab 3, Daftar Pustaka, Bagian Depan, dan Lampiran disetujui.	
15 Maret 2021	dr. Leny	Ujian Proposal.	
29 Juni 2021	dr. Leny	Konsultasi Bab 4 dan Bab 5.	
3 Juli 2021	dr. Leny	Revisi Bab 4 dan Bab 5. Bab 4 dan Bab 5 disetujui.	
4 Juli 2021	dr. Leny	Konsultasi Bagian Depan dan Lampiran	
5 Juli 2021	dr. Leny	Revisi Bagian Depan dan Lampiran. Bagian Depan dan Lampiran disetujui.	
12 Juli 2021	dr. Leny	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir.	

Catatan:

.....
.....

Setiap Mahasiswa menerima 3 lembar: 1 lembar untuk Dosen Pembimbing I,
1 lembar untuk Dosen Pembimbing II, 1 lembar untuk mahasiswa yang
bersangkutan.

Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Lily Kurniawati Widjojo Mulai Bimbingan: Maret 2021
N I M : 183070 Akhir Bimbingan: Juli 2021
Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur *Jinsanzhen* pada Penderita Nyei Haid di
Klinik Akupunktur "RM" Bogor

Nama Pembimbing I : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

Nama Pembimbing II : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing II	Permasalahan	
1 Maret 2021	Amal	Mencari permasalahan.	
2 Maret 2021	Amal	Mencari judul.	
3 Maret 2021	Amal	Pengajuan judul.	
4 Maret 2021	Amal	Konsultasi Bab 1	
6 Maret 2021	Amal	Revisi Bab 1. Bab 1 disetujui.	
8 Maret 2021	Amal	Konsultasi Bab 2.	
9 Maret 2021	Amal	Revisi Bab 2. Bab 2 disetujui.	
10 Maret 2021	Amal	Konsultasi Bab 3, Daftar Pustaka, Bagian Depan, dan Lampiran.	
12 Maret 2021	Amal	Revisi Bab 3, Daftar Pustaka, Bagian Depan, dan Lampiran. Bab 3, Daftar Pustaka, Bagian Depan, dan Lampiran disetujui.	
15 Maret 2021	Amal	Ujian Proposal.	
29 Juni 2021	Amal	Konsultasi Bab 4 dan Bab 5.	
3 Juli 2021	Amal	Revisi Bab 4 dan Bab 5. Bab 4 dan Bab 5 disetujui.	
4 Juli 2021	Amal	Konsultasi Bagian Depan dan Lampiran	
5 Juli 2021	Amal	Revisi Bagian Depan dan Lampiran. Bagian Depan dan Lampiran disetujui.	
12 Juli 2021	Amal	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir.	

Catatan:

.....
.....

Setiap Mahasiswa menerima 3 lembar: 1 lembar untuk Dosen Pembimbing I,
1 lembar untuk Dosen Pembimbing II, 1 lembar untuk mahasiswa yang
bersangkutan.

Lampiran 8 Foto Kegiatan

