

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil evaluasi yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa Asuhan Akupunktur *Jinsanzhen* pada Penderita Nyeri Haid di Klinik Akupunktur "RM" Bogor” yang dilakukan selama 6 kali terapi didapatkan hasil:

- 1) Nyeri perut bagian bawah menghilang pada saat menstruasi pada siklus haid berikutnya.
- 2) Nyeri payudara menghilang.
- 3) Pusing kepala menghilang.
- 4) Darah haid tidak ada gumpalan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Profesi Akupunktur

Akupunktur Terapis disarankan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan rujukan dalam terapi penderita Nyeri Haid.

5.2.2 Bagi Peneliti

Peneliti yang telah memperoleh pengalaman dan pengetahuan dalam melaksanakan penelitian, terutama penelitian yang berbasis kesehatan masyarakat akan menggunakan Akupunktur *Jinsanzhen* untuk terapi penderita Nyeri Haid.

5.2.3 Bagi Masyarakat

Masyarakat disarankan untuk menggunakan Akupunktur *Jinsanzhen* sebagai terapi alternatif untuk mengobati Nyeri Haid.

DAFTAR PUSTAKA

- Bobak, I.M., Lowdermilk, D.L., Jensen, M.D., Perry, S.E. (2005). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Edisi 4. Jakarta: EGC.
- Chen, D. (2008). *The Clinical Application of Double Point Acupuncture and Moxibution Therapy*. Canada: Trafford Publishing.
- Manuaba, I. (2010). *Ilmu Kebidanan, Kandungan, dan KB*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I., Bagus, G. (2001). *Kapita Selekta Penatalaksanaan Rutin Obstetri Ginekologi dan KB*. Jakarta: EGC.
- Neville, F., Hacker, J., Moore, G. (2001). *Esensial Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: Hipokrates.
- Novia, I. (2010). *Faktor Resiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer*. Surabaya: Departemen Biostatistika dan Kependudukan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
- Osayade, A.S., Mehulic, S. (2014). *Diagnosis and Initial Management of Dysmenorrhea*. Journal of American Family Physician Vol. 89 No. 5; 31-346.
- Peng, ZF. (2000). *Jinsanzhen Liaofa*. Shanghai: Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing House.
- Rahmadhayanti, E., Rahmalia, A., W, Annisa. (2017). *Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Derajat Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMA Karya Ibu Palembang*. Jurnal Kesehatan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Vol. 8, No. 3.
- Rayburn, W.F. (2001). *Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: Widya Medika.

- Reece, E.A., Barbier, L.R. (2010). *Reproductive Endocrinology, Infertility, and Related Topics*. New York: Thieme.
- Reeder. S., Martin, L., Koniak-Griffin, D. (2014). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga*. Edisi 18. Jakarta: EGC.
- Saputra, K. (2005). *Akupunktur Dalam Pendekatan Ilmu Kedokteran*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Saryono. (2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Silvana, P.D. (2012). *Hubungan antara Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, dan Konsumsi Produk Susu dengan Dysmenorrhea pada Mahasiswi FIK dan FKM UI Depok Tahun 2012*. Skripsi. Depok: Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Smeltzer, S.C. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8. Jakarta: EGC.
- Smith, C.A., Armour, M., Zhu, X., et al. (2011). *Acupuncture for Dysmenorrhea*. *Cochrane Database Syst Rev* 2011; 4 (1) CD007854. <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD007854.pub3/full#CD007854-bbs2-0023>
- Tamsuri, A. (2007). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: Penerbit EGC.
- Wiknjosastro, H., Saifuddin, A.B., Rachimhadhi, T. (2014). *Ilmu Kebidanan*. Edisi IV. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohadjo.
- Wulan, dkk. (2013). *"Efektivitas Terapi Farmakologis dan Non-Farmakologis Terhadap Nyeri Haid (Disminore) pada Siswi XI di SMA Negeri 1*

Pemangkat". Jurnal. Pontianak: Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura.

Wulandari, A., Anurogo, D. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: CV Andi.

Yuan, Q. (2004). *Chinese English Explanation of Jin's 3 Needles Technique*. Shanghai: Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing House.

Zhu, X. (2009). *Chinese Medicine for Primary Dysmenorrhoea*. Cochrane Library.

