

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Asuhan Akupunktur pada Kelumpuhan Otot Tangan Pasien Pasca Stroke Di Klinik Candi Sidoarjo, dapat ditarik kesimpulan :

1. Gerakan tangan kiri Partisipan sudah jauh lebih leluasa
2. Rasa baal pada tangan kiri sudah hilang
3. Nafsu makan dan tidur baik
4. Ketegangan otot pundak dan leher sebelah kiri sudah hilang

#### 5.2 Saran

##### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang asuhan akupunktur pada kelumpuhan otot tangan pasien pasca stroke di klinik Candi Sidoarjo.

##### 2. Bagi Profesi Akupunktur

Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur terutama pada kelumpuhan otot tangan pasien pasca stroke.

##### 3. Bagi Peneliti selanjutnya

Studi kasus ini dapat digunakan sebagai referensi dalam penelitian bidang akupunktur terutama tentang kelumpuhan otot tangan pasien pasca stroke.



## DAFTAR PUSTAKA

- Dwiputri, Rinesia. (2021). Terapi Akupunktur Untuk Penyakit Stroke. Diambil dari <http://awalbros.com/akupunktur/terapi-akupunktur-untuk-penyakit-stroke/> diakses pada tanggal 5 maret 2021. Pukul 13.00 WIB
- Florenzia, G. (2019). Halodoc. Diambil kembali dari <https://www.halodoc.com/artikel/apakah-komplikasi-yang-bisa-disebabkan-oleh-stroke-hemoragik> diakses pada tanggal 3 maret 2021. Pukul 09.00 WIB
- Krishnamurthi, R., & Feigin, V. L. (2011). *Stroke prevention in the developing world*. Dallas: American Heart Association
- Nasution, L. F. (2013). *Stroke non Hemoragik pada Laki-laki Usia 65 tahun*. Lampung: Jurnal Medula
- Noverina, A. (2011). *Stroke di Usia Muda*. Jakarta: Grasindo.
- Pinzon, R., & Asanti, L. (2010). *Awas stroke!: pengertian, gejala tindakan, perawatan dan pencegahan*. Surabaya: Andi.
- Sim Kie Jie. 2008. *Ilmu Terapi Akupunktur*. Jilid 1. Singapore: TCM Publication
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah* - Brunner dan Suddarth. Jakarta: EGC.
- Sulistiyowati, L. S. (2017). *Kebijakan dan Strategi Pencegahan dan Pengendalian Stroke di Indonesia*. Diambil kembali dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/kebijakan-dan-strategi-pencegahan-dan-pengendalian-stroke-di-indonesia-dr-lily-sriwahyuni-sulistiyowati-mm> diakses pada tanggal 20 maret 2021. Pukul 17.00 WIB

Wardhani, N. R., & Martini, S. (2014). *Faktor yang berhubungan dengan pengetahuan tentang pada pekerja institusi pendidikan tinggi.*

*World Health Organization.* (2020). The Top 10 Causes of Death. Diambil dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death> diakses pada tanggal 1 maret 2021. Pukul 15.00 WIB

*World Health Organization Western Pacific Regional Office.* *WHO standard acupuncture point locations in the Western Pacific Region.* Geneva: World Health Organization. 2008.

