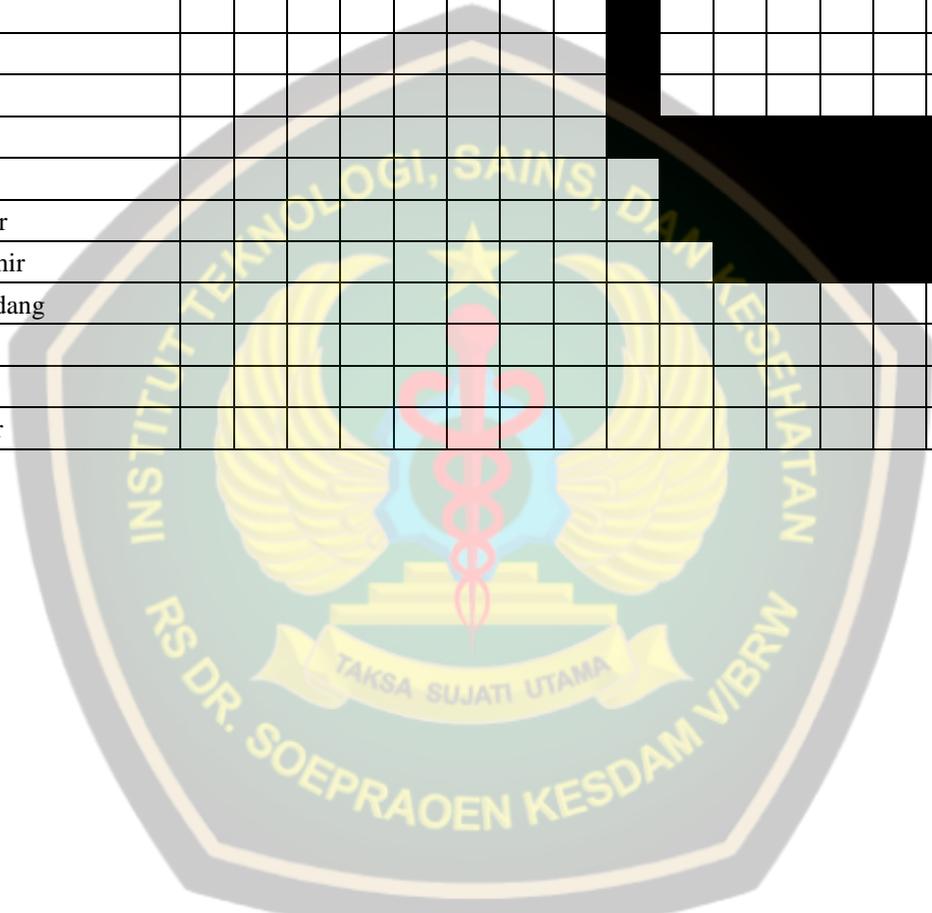


Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
 “Asuhan Akupunktur pada klien Nyeri Bahu karena cedera olahraga di Klinik Akupunktur LCL di Jakarta”**

No.	Kegiatan	Januari 2021				Februari 2021				Maret 2021				April 2021				Mei 2021				Juni 2021				Juli 2021			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Mencari Permasalahan	■	■																										
2	Pengajuan Judul Proposal			■																									
3	Penyusunan Proposal				■	■	■	■	■																				
4	Seminar Proposal									■																			
5	Perbaikan Proposal																												
6	Persetujuan Proposal																												
7	Pengumpulan Data													■	■	■	■												
8	Pengolahan Data													■	■	■	■												
9	Penyusunan Tugas Akhir																	■	■	■	■								
10	Pengumpulan Tugas Akhir																					■	■	■	■				
11	Ujian Akhir Program Sidang																									■	■	■	■
12	Tugas Akhir																												
13	Perbaikan Tugas Akhir																												
14	Persetujuan Tugas Akhir																												



Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPROAEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2021

No : B / Akp /TA.68/III/2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada
Yth : Klinik Akupunktur LCL Jakarta

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Lilis Christine Lesmana
NIM : 183068
Judul : Asuhan Akupunktur pada klien Nyeri Bahu karena cedera olahraga di Klinik Akupunktur LCL Jakarta
Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir
3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ka. Prodi Akupunktur


KETUA
dr. Mayang Wulandari
NIDN 0710017605

Lampiran 3

Klinik Akupunktur LCL
Rasuna Office Park unit T0-03
Jl. HR. Rasuna Said, Rasuna Epicentrum
Jakarta Selatan 12960
Telp. 021-83787082 / 0811-116963

Jakarta, 10 Maret 2021

No. 001/ III/2021

Perihal: Pemberian ijin pengambilan data

Kepada Yth,
Koordinator Tugas Akhir
Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS DR.Soepraoen Kesdam V/Brawijaya
Malang, Jawa Timur

Dengan hormat,

Menanggapi surat no.B/Akp/TA.68/III/2021, perihal Pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir, maka dengan ini kami memberikan ijin kepada Lilis Christine Lesmana (NIM.183068) untuk mengambil data Akupunktur dengan judul Studi Kasus “**Asuhan Akupunktur pada klien Nyeri Bahu karena cedera olahraga di Klinik Akupunktur LCL di Jakarta**”.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,



Juliana Tjandra

Pemilik Klinik LCL

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Jakarta, 10 Maret 2021

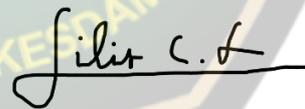
Kepada
Yth. Bapak AP
Di Jakarta

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Proposal Tugas Akhir yang berjudul: **“Asuhan Akupunktur pada klien Nyeri Bahu karena cedera olahraga di Klinik Akupunktur LCL di Jakarta”**, maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan bapak untuk menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Ada pun identitas bapak partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi bapak, kami ucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,
Peneliti



Lilis Christine Lesmana
NIM: 183068

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : AP
Usia : 53 tahun
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Apartemen The Wave, Jakarta Selatan

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: "**Asuhan Akupunktur pada klien Nyeri Bahu karena cedera olahraga di Klinik Akupunktur LCL di Jakarta**", maka dengan ini saya menyatakan "BERSEDIA" ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini.

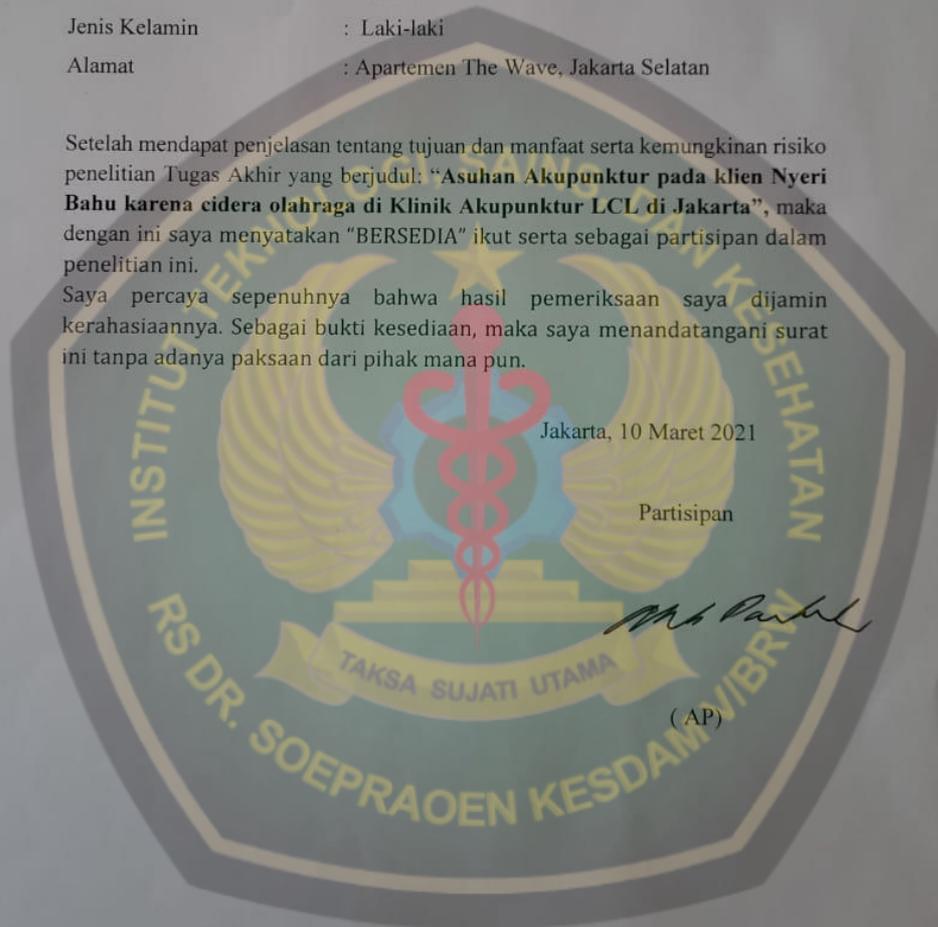
Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 10 Maret 2021

Partisipan



(AP)



Lampiran 6

4.3.3.1 Terapi Pertama Pada Tanggal 10 Maret 2021

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen:	
Cahaya mata	Agak sayup
Warna wajah	Pucat
Mimik muka	Kurang semangat, layu
Kesadaran	Sadar
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara jelas
Kondisi tubuh	Sedang
Refleksi gerak / tingkah laku	Leluasa
Pemeriksaan Wajah:	
Warna kulit wajah	Sawo matang
kesegaran kulit wajah	Kusam
Topografi organ pada wajah	Terdapat tanda lahir bulat hitam di tengah leher
Keadaan Tubuh:	
Bentuk tubuh	Proporsional
Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Bisa melangkah dengan baik
Ketika duduk	Bisa duduk dengan baik
Ketika berbaring	Bisa tidur dengan semua sisi
Kepala:	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Lonjong, simetris
Gerakan kepala	Leluasa
Rambut:	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Bergelombang (berombak)
Kelebatan	Lebat

Kelembaban	Lembab
Bagian wajah:	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Layu
Leher (Depan):	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus di tengah
Nadi di leher	Tidak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku
Mata:	
Warna	Sclera putih jernih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Leluasa
Telinga:	
Warna dan Kesegaran	Sesuai warna kulit, Tidak Segar
Bentuk	Simetris
Cairan keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung:	
Bentuk dan warna	Simetris, sesuai warna kulit
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir:	
Warna dan kesegaran	Merah muda, segar
Gusi:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada yang bengkak
Tenggorokan:	

Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada yang bengkak
Kulit:	
Warna dan kesegaran	Sawo matang, kusam
Bentuk luar	Tidak ada luka
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, fruncle, boil	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Gemuk
Warna	Merah muda pucat, bertapak gigi
Gerakan	Leluasa
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih tipis
Tingkat kelembapan	Cukup Lembab
Tingkat kebersihan	Cukup Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Ada tapak gigi di sekeliling lidah

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi):	
Keluarnya suara	Lantang
Bicara	Jelas
Pernafasan	Tidak terdengar suara napas
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa

Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada tarikan napas Panjang
Suara usus	Tidak terdengar suara usus
Penciuman (olfaksi):	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Bahu sebelah kanan
Nyeri tekan	Enak tekan
Ketegangan	Ada sedikit ketegangan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Sama dengan daerah sekitarnya
Perabaan Titik Khusus	
Titik Tianshu (ST25)	Enak tekan
Titik Dachangshu (BL 25)	Enak tekan
Titik Hegu (LI4)	Terasa ngilu bila ditekan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Lemah
Nadi khusus	Cun Kanan (Dangkal-Usus Besar) Lemah

3. Hasil Wawancara Keluhan utama yang dirasakan partisipan

Identitas Pasien	
Selamat pagi, pak	"Selamat pagi, bu...."
Sebelum terapi, saya minta datanya dulu, pak	"baik, bu"
Nama bapak?	"AP"
Berapa usia bapak sekarang?	"53 tahun, bu"
Jenis Kelamin	"Laki-laki"

Aktivitas sehari-hari di luar / di dalam ruangan, pak?	<i>"Di kantor relatif banyak duduk, kecuali saat meninjau ke site banyak berjalan"</i>
Pemeriksaan Wawancara	
Apa yang menjadi keluhan bapak saat ini?	<i>"Bahu kanan saya nyeri, sulit untuk mengangkat tangan, terbatas rentang gerak"</i>
Ada keluhan lainnya?	<i>"Tidak ada"</i>
Riwayat Penyakit Sekarang	
Perubahan keadaan penyakit?	<i>"Dari hari ke hari, gerak bahu terbatas, bila digunakan untuk mengangkat tangan, memakai baju, menyisir rambut, terasa nyeri".</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan?	<i>"Sejak terjadi cedera, saya hanya melakukan pijat mandiri yang dilakukannya sendiri di area yang sakit".</i>
Riwayat Penyakit Dahulu	
Kondisi kesehatan dahulu?	<i>"Tidak ada keluhan penyakit"</i>
Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi?	<i>"Tidak pernah menderita penyakit menular".</i>
Sejarah penyakit lainnya?	<i>"tidak ada penyakit lainnya"</i>
Sejarah pola hidup pribadi penderita	
Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi?	<i>"Lahir di Surabaya, tinggal di Jakarta"</i>
Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari?	<i>"Pekerjaan sehari-hari sebagai karyawan BUMN, bila di kantor berhadapan dengan komputer lebih banyak duduk, namun bila sedang ke lapangan (site), banyak berjalan. Bekerja menurut jam kerja kantor (Senin – Jumat). Melakukan aktivitas olahraga rutin 2x seminggu (jogging, renang dan gym)"</i>

Sifat kebiasaan pola makan minum?	<i>“Makan pagi dengan menu havermout / telur rebus / roti, susu low-fat Makan siang dengan menu lauk (ikan/ ayam), pauk (sayur), nasi, buah Makan malam dengan menu lauk (ikan/ayam), pauk (sayur), nasi Minum air putih sekitar 7-8 gelas Tidak merokok dan tidak minum alkohol”</i>
Kondisi kejiwaan?	<i>“Stabil”</i>
Sejarah keluarga?	<i>“Tidak ada sejarah penyakit keluarga”</i>
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>“tidak dingin tidak panas”</i>
Keringat?	<i>“Keluar keringat sesuai aktivitas”</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>“tidak ada keluhan daerah kepala.”</i>
Dada / perut?	<i>“tidak ada keluhan di daerah dada / perut”</i>
Tangan dan Kaki?	<i>“Terasa nyeri di bagian bahu kanan, untuk bagian kaki tidak ada keluhan”</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>“Buang air besar rutin 1x tiap pagi hari, berbentuk, warna coklat, volume kotoran rutin rata-rata sama”</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>“Buang air kecil lancar, untuk malam hari buang air kecil 1x, warna urine putih jernih”</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>“Makan 3x sehari, minum air putih secara teratur 7-8 gelas sehari”</i>
Rasa di mulut?	<i>“tawar dan bisa merasakan 5 rasa”</i>
Penentuan jadwal terapi?	2 kali seminggu
Anjuran dan saran?	melakukan segala aktivitas dan dengan lebih hati-hati, hindari mengangkat beban berat, setelah sembuh harus rutin lakukan
Prognosis?	Baik

4.3.3.2 Terapi Kedua Tanggal 15 Maret 2021

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

Pemeriksaan Shen:	
--------------------------	--

Cahaya mata	Bersinar
Warna wajah	Segar
Mimik muka	Berseangat
Kesadaran	Sadar
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara jelas
Kondisi tubuh	Sedang
Refleksi gerak / tingkah laku	Leluasa
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Sawo matang
Kesegaran kulit wajah	Segar
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Sedang
Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Tegak
Ketika duduk	Tegak
Ketika berbaring	Lurus
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Bulat, tidak ada benjolan
Gerakan kepala	Simetris, leluasa
Rambut :	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Bergelombang (berombak)
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Kusam

Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Semangat
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Ditengah
Nadi di leher	Tidak membesar
Tengkuk (Belakang)	Leluasa
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Leluasa
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	segar
Bentuk	Simetris
Gerakan	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, pucat
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda, segar

Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih atau bengkak
Tenggorokan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih atau bengkak
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Sawo matang, Kusam
Bentuk luar	Kering
Perubahan pathologis	
- Chickenpox	
- Spot / rash	Tidak ada
- Miliaria alba	
- Carbuncle, cellulitis, fruncle, boil	
Otot Lidah / Badan lidah	
Bentuk	Sedang
Warna	Merah muda pucat, bertapak gigi
Gerakan	Leluasa
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih tipis
Tingkat kelembapan	Cukup Lembab
Tingkat kebersihan	Cukup Bersih
Topografi Organ Zang fu pada lidah	Ada tapak gigi di sekeliling lidah

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi)	
Keluarnya suara	Lantang
Bicara	Jelas
Pernafasan	Teratur
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (olfaksi)	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	bahu
Nyeri tekan	Enak tekan
Ketegangan	Ada sedikit ketegangan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Sama dengan suhu daerah sekitar
Perabaan Titik Khusus	
Titik Tianshu (ST25)	Enak tekan

Titik Dachangshu (BL25)	Enak tekan
Titik Hegu (LI4)	Ngilu bila ditekan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Tidak besar tidak kecil, Tidak cepat tidak lambat
Nadi khusus	Tidak ada yang signifikan

3. Hasil wawancara Terapi Kedua

Pemeriksaan Wawancara	
Selamat pagi, pak	<i>"Selamat pagi, bu"</i>
Bagaimana ada perubahan tidak setelah terapi kemarin?	<i>"Iya ada bu, otot bahu saya lebih lentur / tidak kaku"</i>
Bagaimana perubahannya pada Otot bahu kanan bapak?	<i>"masih terasa sedikit nyeri, namun bahu kanan lebih bisa digerakkan"</i>
Riwayat Penyakit Sekarang	
Apakah bapak sekarang lebih mudah beraktivitas daripada sebelumnya?	<i>"Lebih mudah, bu. Namun saya masih berhati-hati"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Di daerah bahu kanan apakah masih terasa tidak nyaman?	<i>"iya bu masih terasa sedikit"</i>
Apakah untuk Buang Air Besar (BAB) masih setiap hari?	<i>"BAB setiap hari"</i>
Berapa kali Buang Air Kecil (BAK) dalam sehari dan apa warnanya?	<i>"BAK lancar sesuai apa yang saya Minum jernih"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"saya selalu berusaha makan dan minum secara teratur"</i>
Rasa di mulut?	<i>"tawar dan bisa merasakan 5 rasa"</i>
Penentuan jadwal terapi?	2 kali seminggu
Anjuran dan saran?	berhubungan dengan anamnesa dan terapi berikutnya
Prognosis?	baik

4.3.3.3 Kunjungan Keenam 29 April 2021

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

Pemeriksaan Shen	
Cahaya mata	Bersinar
Warna wajah	Segar
Mimik muka	Semangat
Kesadaran	Sadar penuh
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara jelas
Kondisi tubuh	Sedang
Refleksi gerak / tingkah laku	Leluasa
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Cerah
Kesegaran kulit wajah	Segar
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Sedang
Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Tegak
Ketika duduk	Tegak
Ketika berbaring	Lurus
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Bulat, tidak ada benjolan
Gerakan kepala	Simetris, leluasa
Rambut :	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Bergelombang (berombak)
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Bersemangat

Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	
Nadi di leher	Teraba
Tengkuk (Belakang)	Tidak ada keluhan
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Leluasa
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Kemerah-merahan dan segar
Bentuk	Simetris
Gerakan	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, segar
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda ,masih segar
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih atau bengkak
Tenggorokan:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih atau bengkak
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Sawo matang, segar
Bentuk luar	

Perubahan patologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil	Tidak ada
Otot Lidah / Badan lidah	
Bentuk	Sedang
Warna	Merah muda
Gerakan	Leluasa
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih tipis
Tingkat kelembapan	Cukup Lembab
Tingkat kebersihan	Cukup Bersih
Topografi Organ Zang fu pada lidah	Tidak ada tapak gigi

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi)	
Keluarnya suara	Lantang
Bicara	Jelas
Pernafasan	Teratur
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus

Penciuman (olfaksi):	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Bahu kanan sudah tidak ada keluhan
Nyeri tekan	Tidak ada rasa yang signifikan nyeri ataupun enak tekan
Ketegangan	Tidak ada ketegangan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Sama dengan suhu daerah sekitar
Perabaan Titik Khusus	
Titik Tianshu (ST25)	Tidak ada rasa yang signifikan
Titik Dachangshu (BL25)	Tidak ada rasa yang signifikan
Titik Hegu (LI4)	Tidak ada rasa yang signifikan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Tidak tenggelam tidak mengambang, Tidak kecil tidak besar, Tidak cepat tidak lambat
Nadi khusus	Tidak ada yang signifikan

3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

Identitas Pasien	
Selamat pagi, pak	"Selamat pagi bu"

Bagaimana kondisi bapak sekarang ini?	<i>"Kondisi bahu kanan saya sekarang ini sudah bisa leluasa bergerak, mengangkat lengan"</i>
Bagaimana dengan aktivitas bapak sekarang?	<i>"Saya sudah bisa mengangkat lengan dan menggerakkan bahu kanan saya dengan nyaman, namun saya masih berhati-hati melakukan aktivitas terutama saat mengangkat sesuatu ataupun gym"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"tidak dingin tidak panas"</i>
Keringat?	<i>"berkeringat. Jika melakukan aktifitas"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"tidak ada keluhan daerah kepala"</i>
Dada / perut?	<i>"tidak ada keluhan di daerah dada"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"tidak ada keluhan tangan dan kaki"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB setiap hari"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"BAK lancar dan jernih"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"makan dan minum teratur"</i>
Rasa di mulut?	<i>"tawar dan bisa merasakan 5 rasa"</i>
Penentuan jadwal terapi?	2 x seminggu
Anjuran dan saran?	berhubungan dengan anamnesa dan kontrol teratur
Prognosis?	Baik

Lampiran 7

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : AP No. Register: 100/I/2021
Tgl. Lahir / Umur : 13-03-1967 / 53 tahun Tanggal: 10 Mar2021
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Kristen
Pekerjaan : Karyawan
Alamat : Apartemen The Wave, Jakarta Selatan
Nomer Telepon : 0811-111111

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Agak sayup
Mimik muka : Kurang semangat, layu
Kesadaran : Penuh
Bahasa / Bicara : Lancar nyambung
Kondisi tubuh : Sedang
Refleksi gerak / tingkah laku : Aktif, sesuai perintah

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Sawo matang
Kesegaran kulit wajah : Kusam
Topografi organ pada wajah :



Tanda lahir bulat hitam

Keadaan Tubuh :

Bentuk tubuh: Proporsional

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose):

- Ketika berdiri : Tegak, tidak ada kelainan
- Ketika berjalan : bisa melangkah dengan baik
- Ketika duduk : bisa duduk dengan baik
- Ketika berbaring : bisa tidur dengan semua sisi (terlentaang, telungkup, miring)

Kepala:

- Bentuk dan kondisi pose kepala : Lonjong, simetris
- Gerakan kepala: Leluasa

Rambut:

- Warna: Hitam beruban
- Bentuk: Bergelombang (berombak)
- Kelebatan:Lebat
- Kelembaban: cukup Lembab

Bagian Wajah:

- Bengkak: Tidak ada bengkak
- Kelumpuhan: Tidak ada kelumpuhan
- Mimik: Layu

Leher (Depan) :

- Benjolan: Tidak ada benjolan
- Saluran nafas: Lurus di tengah
- Nadi di leher: Tidak membesar

Tengkuk (Belakang) :Tidak kaku

Mata:

- Warna: Sklera Putih jernih
- Bentuk: Simetris
- Gerakan: Leluasa

Telinga:

- Warna dan kesegaran: Segar
- Bentuk: Simetris
- Cairan keluar dari telinga: Tidak ada cairan yang keluar dari telinga

Hidung:

- Bentuk dan Warna: Simetris, sesuai warna kulit
- Cairan keluar dari hidung: Tidak ada cairan yang keluar dari hidung

Mulut / Bibir:

- Warna dan kesegaran: Merah muda dan segar

Gusi:



- Warna: Merah muda
- Perubahan pathologis Tidak ada yang bengkak

Tenggorokan:

- Warna: Merah muda
- Perubahan pathologis: tidak bengkak

Kulit:

- Warna dan kesegaran: sawo matang, kusam
- Bentuk luar: Tidak ada luka
- Perubahan pathologis:
 - chickenpox: Tidak ada cacar air
 - spot / rash: Tidak ada kemerah-merahan
 - miliaria alba: Tidak ada gatal
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil: Tidak ada abses, tidak ada infeksi, tidak ada bisul, tidak ada yang melepuh

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: Lantang
- Bicara: Jelas
- Pernafasan: Tidak terdengar suara napas
- Bersin: Tidak ada bersin
- Batuk: Tidak ada batuk
- Muntah: Tidak ada muntah
- Cegukan: Tidak ada cegukan
- Sendawa: Tidak ada sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): Tidak ada tarikan napas panjang
- Suara usus: Tidak terdengar suara usus

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: Tidak ada bau mulut
- Bau hidung: Tidak ada bau hidung
- Bau keringat: Tidak ada bau keringat
- Bau badan: Tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta): Tidak diperiksa

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama:

Nyeri Bahu kanan sejak 1 (satu) minggu lalu.

Keluhan Tambahan:

Tidak ada keluhan tambahan

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:
Sejak 1 (satu) minggu lalu Ketika sedang melakukan aktivitas angkat dumbel di gym, tiba-tiba terdengar ada bunyi dari sendi bahu dan terasa sakit di area bahu dan selanjutnya kesulitan mengangkat tangan ke atas.
- Perubahan keadaan penyakit:
Dari hari ke hari, gerak bahu terbatas, bila digunakan untuk mengangkat tangan, memakai baju, menyisir rambut, terasa nyeri.
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:
Sejak terjadi cedera, klien hanya melakukan pijat mandiri yang dilakukannya sendiri di area yang sakit.

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu:
Tidak ada keluhan kesehatan terdahulu
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi:
Tidak pernah menderita penyakit menular
- Sejarah penyakit lainnya:
Tidak ada penyakit lainnya

Sejarah Pola Hidup Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:
Lahir di Surabaya, tinggal di Jakarta
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:
Pekerjaan sehari-hari sebagai karyawan BUMN, bila di kantor berhadapan dengan komputer lebih banyak duduk, namun bila sedang ke lapangan (site), banyak berjalan. Bekerja menurut jam kerja kantor (Senin – Jumat). Melakukan aktivitas olahraga rutin 2x seminggu (jogging, renang dan gym)
- Sifat kebiasaan pola makan-minum:
Makan pagi dengan menu havermout / telur rebus / roti, susu low-fat
Makan siang dengan menu lauk (ikan/ ayam), pauk (sayur), nasi, buah

Makan malam dengan menu lauk (ikan/ayam), pauk (sayur), nasi

Minum air putih sekitar 7-8 gelas

Tidak merokok dan tidak minum alkohol

- Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita):

-

- Kondisi kejiwaan:

Stabil, tidak tampak kelainan, terlihat tenang, sabar

Sejarah Keluarga:

Tidak ada sejarah penyakit keluarga

Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:

Tidak panas dan tidak dingin

- Keringat:

keluar keringat sesuai aktivitas

- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh :

- Kepala:

Tidak ada rasa sakit kepala

- Dada / Perut:

Tidak ada rasa sakit di dada / perut

- Tangan dan Kaki:

Terasa nyeri di bagian bahu, untuk bagian kaki tidak ada keluhan

- Buang Air Besar:

Buang air besar rutin 1x tiap pagi hari, berbentuk, warna coklat, volume kotoran rutin rata-rata sama

- Buang Air Kecil:

(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

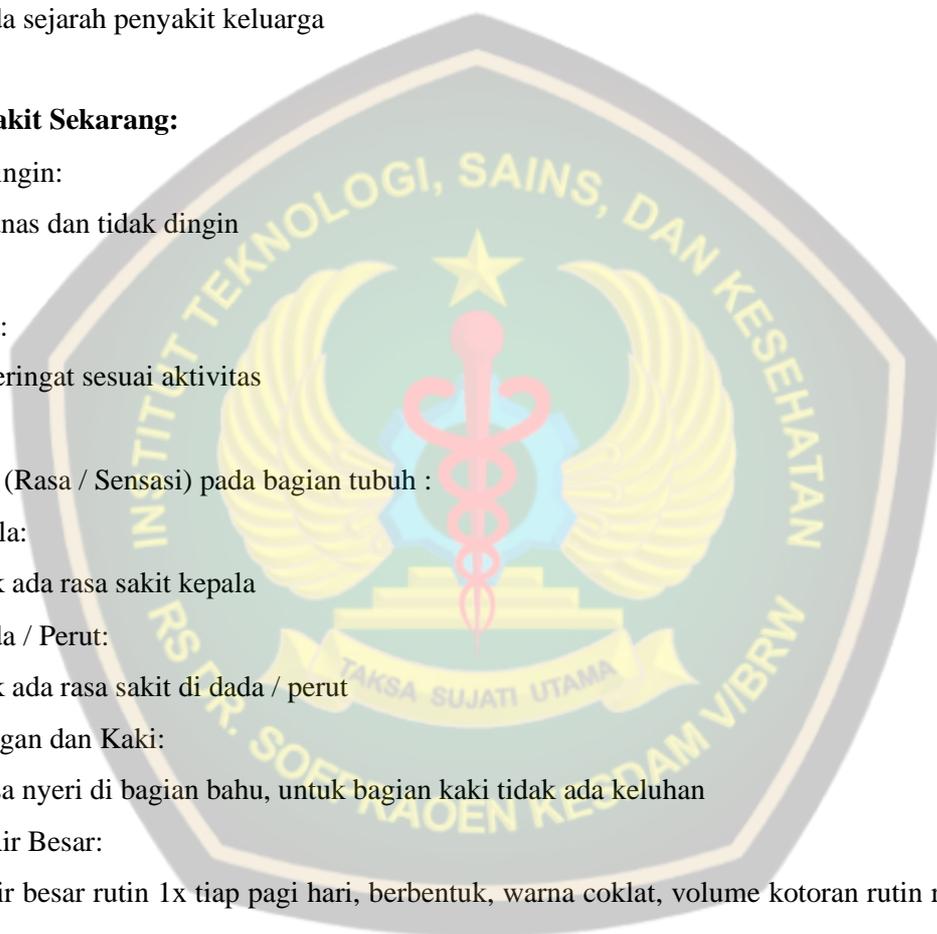
Buang air kecil lancar, untuk malam hari buang air kecil 1x, warna urine putih jernih

- Kebiasaan Makan-Minum:

(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.)

- Rasa di Mulut: di waktu bangun tidur tidak ada rasa apa-apa.

- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):



Tidak haus, jumlah air yg dikonsumsi rata-rata 8 gelas / hari, tidak ada kekhususan minuman panas ataupun dingin

- Pendengaran (Masalah Telinga):
Dapat mendengar dengan jelas
- Penglihatan (Masalah Mata):
Berkacamata plus dan minus
- Tidur:
Tidak ada kesulitan tidur dan nyenyak
- Khusus Wanita:
-
- Masalah Khusus Pria:
Tidak ada keluhan dalam kemampuan seksual, aktivitas seksual dijalankan rutin
- Masalah Khusus Anak:
-

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:
Enak tekan di daerah bahu
Benjolan tidak ada
Ketegangan ada sedikit
Suhu sesuai dengan suhu badan
- Perabaan Titik Khusus :

ORGAN	MU-DEPAN		SHU-BELAKANG		YUAN	
Paru	Zhongfu (LU 1)		Feishu (BL 13)		Taiyuan (LU 9)	
Usus besar	Tianshu (ST 25)	√	Dachangshu (BL 25)	√	Hegu (LI 4)	√
Lambung	Zhongwan (CV 12)		Weishu (BL 21)		Chongyang(ST 42)	
Limpa	Zhangmen (LR 13)		Pishu (BL 20)		Taibai (SP 3)	
Jantung	Juque (CV 14)		Xinshu (BL 15)		Shenmen (HT 7)	
Usus Kecil	Guanyuan (Cv 4)		Xiaochangshu (BL 27)		Wangu (SI 4)	

Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)		Panguangshu (BL 28)		Jinggu (BL 64)	
Ginjal	Jingmen (GB 25)		Shensu (BL 23)		Taixi (KI 3)	
Pericardium	Danzhong (CV 17)		Jueyinshu (BL 14)		Daling (PC 7)	
San Jiao	Shimen (CV 5)		Sanjiaoshu (BL 22)		Yangchi (TE 4)	
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)		Danshu (BL 19)		Qiuxu (GB 40)	
Hati	Qimen (LR 14)		Ganshu (BL 18)		Taichong (LR 3)	

- Perabaan Nadi:
Perabaan Nadi Umum:
Lemah
- Perabaan Nadi Khusus:

NADI	TANGAN KANAN		TANGAN KIRI	
	PASIEN		PASIEN	
Cun	Paru (Dalam) Usus Besar (Dangkal)	Tidak ada yang spesifik Lemah	Jantung (Dalam) Usus Kecil (Dangkal)	Tidak ada yang spesifik
GUAN	Limpa (Dalam) Lambung (Dangkal)	Tidak ada yang spesifik	Hati (Dalam) K. Empedu (Dangkal)	Tidak ada yang spesifik
Chi	Perikardium (Dalam) Sanjiao (Dangkal)	Tidak ada yang spesifik	Ginjal (Dalam) K. kemih (Dangkal)	Tidak ada yang spesifik

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

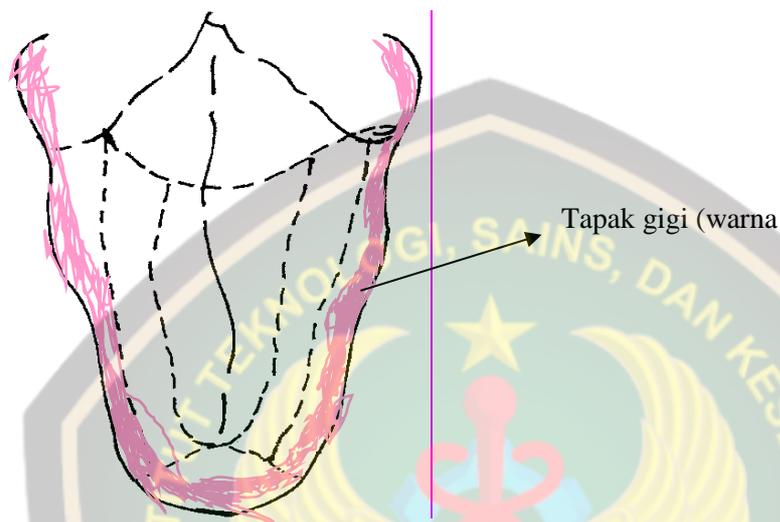
1. Otot Lidah / Badan Lidah:

- Bentuk: Gemuk
- Warna: Merah muda pucat
- Gerakan: Leluasa
- Nadi di Bawah Lidah: Venanya merah, kecil

2. Selaput Lidah / Lumut Lidah

- Ketebalan: tipis
- Kelembaban: cukup Lembab
- Kebersihan: Cukup bersih
- Bentuk: Tidak tampak kelainan
- Warna: Putih tipis

3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah:



DIAGNOSIS

Penyakit: Nyeri Bahu

Sindrom: Xu meridian Usus Besar yang disebabkan oleh karena PPLL (Penyebab Penyakit Lain-lain), yaitu Cidera

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi :

Prinsip : Meningkatkan dan melancarkan Qi Xue pada meridian Usus Besar.

Caranya: Mentonifikasi Qi meridian Usus Besar untuk menutrisi darah. Qi menggerakkan darah. Dimana Qi bergerak, darah akan mengalir secara lancar.

2. Pemilihan Alat :

Alat yang dipergunakan adalah:

- a. Jarum
- b. TDP
- c. Alkohol

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

Jianyu (LI 15), titik lokal, titik pertemuan Yangqiao

Jianliao (TE 14), titik lokal

Jianzhen (SI 9), titik lokal

Waiguan (TE 5), titik Luo, titik Pertemuan Yangwei

Hegu (LI 4), titik Yuan

Binao (LI 14), titik pertemuan Lambung dan titik pertemuan Yangwei

Manipulasinya: Titik Jianyu, Jianliao, Jianzhen dan Binao di TDP, tinggal jarum selama 20 menit,

4. Penentuan Jadwal :

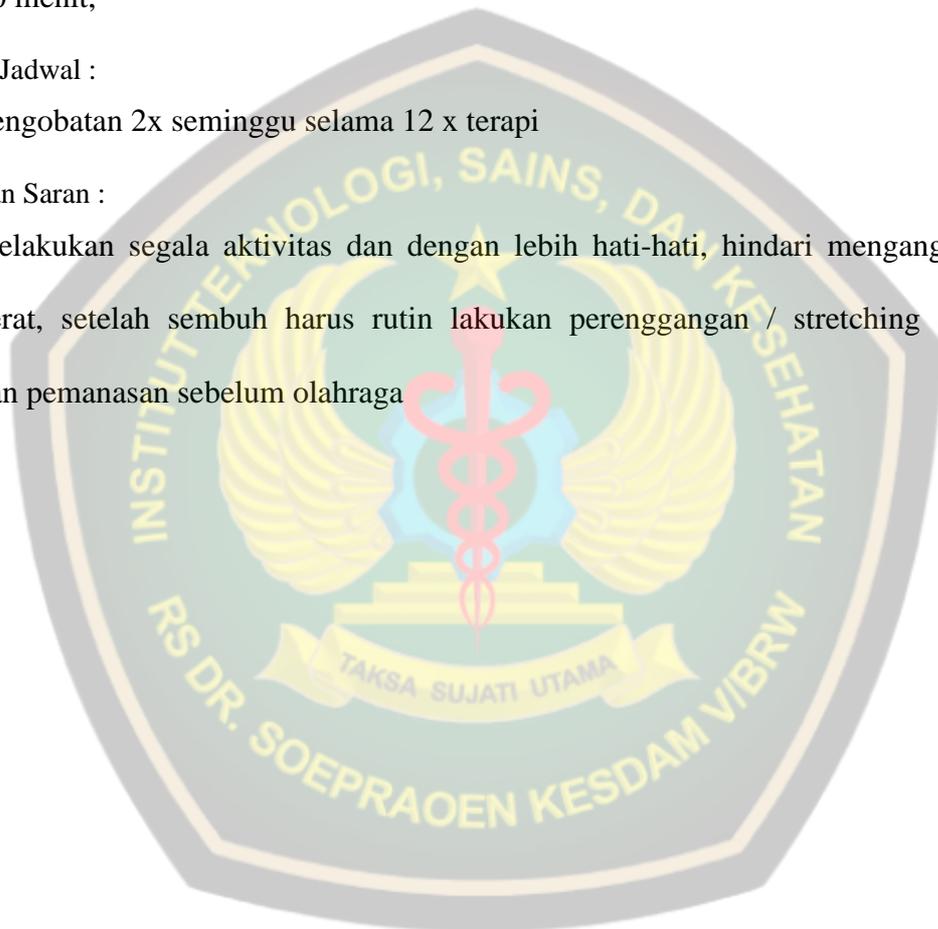
Jadwal pengobatan 2x seminggu selama 12 x terapi

5. Anjuran dan Saran :

Saran: melakukan segala aktivitas dan dengan lebih hati-hati, hindari mengangkat beban berat, setelah sembuh harus rutin lakukan perenggangan / stretching dan melakukan pemanasan sebelum olahraga

6. Prognosis :

Baik



Lampiran 8

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Lilis Christine Lesmana Mulai bimbingan : 03-01-2021
N I M : 183068 Akhir bimbingan : 15-05-2021
Judul Proposal : Asuhan Akupunktur pada klien Nyeri Bahu akibat
Cidera Olahraga di Klinik Akupunktur LCL Jakarta.

Nama Pembimbing I : dr. Mayang Wulandari, A.Md Akp,MM

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I / II	Permasalahan	
03/01/2021	Pembimbing I	Mencari permasalahan	L
21/01/2021	Pembimbing I	Pengajuan judul	L
25/01/2021	Pembimbing I	Konsultasi Bab 1	L
14/02/2021	Pembimbing I	Revisi Bab 1 (Acc)	L
17/02/2021	Pembimbing I	Konsultasi Bab 2	L
20/02/2021	Pembimbing I	Revisi Bab 2	L
21/02/2021	Pembimbing I	Bab 2 (Acc)	L
23/02/2021	Pembimbing I	Konsultasi Bab 3	L
25/02/2021	Pembimbing I	Revisi Bab 3	L
28/02/2021	Pembimbing I	Bab 3 (Acc)+Acc maju seminar proposal	L
05/03/2021	Pembimbing I	Seminar Proposal	L
06/03/2021	Pembimbing I	Revisi Proposal	L
10/03/2021	Pembimbing I	Bab 4, lanjut Bab 5	L
10/04/2021	Pembimbing I	Revisi Bab 4 dan Bab 5	L
15/05/2021	Pembimbing I	Bab 4 dan Bab 5 (Acc)+Acc maju sidang TA	L
30/05/2021	Pembimbing I	Sidang TA	L
31/05/2021	Pembimbing I	Revisi TA	L
05/06/2021	Pembimbing I	Acc naik cetak	L

Lampiran 8

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Lilis Christine Lesmana Mulai bimbingan : 03-01-2021
N I M : 183068 Akhir bimbingan : 15-05-2021
Judul Proposal : Asuhan Akupunktur pada klien Nyeri Bahu akibat
Cidera Olahraga di Klinik Akupunktur LCL Jakarta.

Nama Pembimbing II : Ikhwan Abdullah A.Md.Akp, S.Psi, MM

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I / II	Permasalahan	
03/01/2021	Pembimbing II	Mencari permasalahan	
21/01/2021	Pembimbing II	Pengajuan judul	
25/01/2021	Pembimbing II	Konsultasi Bab 1	
14/02/2021	Pembimbing II	Revisi Bab 1 (Acc)	
17/02/2021	Pembimbing II	Konsultasi Bab 2	
20/02/2021	Pembimbing II	Revisi Bab 2	
21/02/2021	Pembimbing II	Bab 2 (Acc)	
23/02/2021	Pembimbing II	Konsultasi Bab 3	
25/02/2021	Pembimbing II	Revisi Bab 3	
28/02/2021	Pembimbing II	Bab 3 (Acc)+Acc maju seminar proposal	
05/03/2021	Pembimbing II	Seminar Proposal	
06/03/2021	Pembimbing II	Revisi Proposal	
10/03/2021	Pembimbing II	Bab 4, lanjut Bab 5	
10/04/2021	Pembimbing II	Revisi Bab 4 dan Bab 5	
15/05/2021	Pembimbing II	Bab 4 dan Bab 5 (Acc)+Acc maju sidang TA	
30/05/2021	Pembimbing II	Sidang TA	
31/05/2021	Pembimbing II	Revisi TA	
05/06/2021	Pembimbing II	Acc naik cetak	

Lampiran 9

Perkembangan hasil Terapi

Kunjungan pertama tanggal 10 Maret 2021



Otot Bahu kanan tegang.

Terbatasnya lingkup gerak,

Sulit untuk mengangkat lengan ke atas.



Kondisi lidah:

Otot lidah Gemuk

Warna Merah muda pucat bertapak gigi

Selaput lidah putih tipis

Pemeriksaan Nadi



Terapi pertama



Kunjungan kedua tanggal 15 Maret 2021

Otot Bahu Kanan berkurang ketegangannya.

Kemampuan gerak bahu lebih luwes.



Kondisi Lidah

Otot lidah sedang

Warna Merah muda bertapak gigi

Selaput lidah putih tipis



Kunjungan keenam tanggal 29 Maret 2021

Kondisi Bahu yang membaik, rentang gerak yang lebih leluasa



Kondisi lidah

Otot lidah sedang

Warna Merah muda

Selaput lidah putih tipis



Saran posisi angkat beban yang benar



Situasi Klinik

