

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI BAHU KARENA
CIDERA OLAHRAGA DI KLINIK AKUPUNKTUR
LCL JAKARTA**



**OLEH:
LILIS CHRISTINE LESMANA
NIM: 183068**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPROAEN KESDAM V/BRAWIJAYA
2021**

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI BAHU KARENA CIDERA OLAHRAGA DI KLINIK AKUPUNKTUR LCL JAKARTA

Diajukan sebagai salah satu Syarat mendapatkan Gelar
Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akp)
pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen KESDAM V/BRAWIJAYA



**OLEH:
LILIS CHRISTINE LESMANA
NIM: 183068**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA
2021**

CURRICULUM VITAE



Nama: Lilis Christine Lesmana

Tempat, Tanggal Lahir: Jakarta, 25 Desember 1969

Alamat: Apartemen The Wave tower Sand unit 39-10B
Rasuna Epicentrum, Jl. HR.Rasuna Said, Kuningan
Jakarta Selatan 12960

Orang Tua: Ayah: Surya Wirawan Lesmana (Alm)
Ibu: Juliana Tjandra

Riwayat Pendidikan: SD Santa Maria-Jakarta
SMP Santa Maria-Jakarta
SMA Budi Mulia-Jakarta

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Lilis Christine Lesmana

Tempat, tanggal lahir: Jakarta, 25 Desember 1969

NIM: 183068

Alamat: Apartemen The Wave tower Sand unit 39-10B
Rasuna Epicentrum, Jl. HR.Rasuna Said, Kuningan
Jakarta Selatan 12960

Menyatakan dan bersumpah bahwa sepengetahuan saya, Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Jakarta, 31 Mei 2021

Yang Menyatakan



Lilis Christine Lesmana

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur pada klien Nyeri Bahu karena Cidera Olahraga di Klinik Akupunktur LCL Jakarta" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji :

Nama: Lilis Christine Lesmana
NIM: 183068

Tanggal Persetujuan: 31 Mei 2021

Oleh:

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


dr. Mayang Wulandari, A.Md Akp,MM


Ikhwan Abdullah A.Md.Akp, S.Psi, MM

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur pada Nyeri Bahu karena cedera olahraga di Klinik Akupunktur LCL Jakarta" telah diujikan di depan Tim Penguji

Nama: Lilis Christine Lesmana
NIM: 183068

Pada tanggal 31 Mei 2021
Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

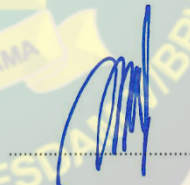
Penguji 1: Chantika Mahadini, A.Md Akp.,
M.Psi., Psikolog



Penguji 2: dr. Mayang Wulandari, A.Md Akp,MM



Penguji 3: Ikhwan Abdullah A.Md.Akp, S.Psi,MM



Mengetahui,
Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md Akp, MM
NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan YME, karena berkat Perlindungan dan BerkatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Nyeri Bahu karena cedera olahraga di Klinik Akupunktur LCL Jakarta” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akp) di Program Studi D3 Akupunktur di Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Kesdam V/BRAWIJAYA, Malang. Dalam penyusunan Proposal ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Ckm, Arief Efendi, SMPH,SH,S.Kep.,Ners, MM.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Kesdam V/BRW, Malang.
2. Chantika Mahadini, A.Md Akp, M.Psi., Psikolog selaku Penguji I.
3. dr. Mayang Wulandari, A.Md Akp, MM, selaku Ketua Program Studi Akupunktur, Pembimbing I sekaligus Penguji II.
4. Ikhwan Abdullah A.Md.Akp, S.Psi, MM selaku Pembimbing II sekaligus Penguji III.
5. AP selaku Partisipan yang telah bersedia menjadi obyek penelitian.
6. Juliana Tjandra selaku pemilik Klinik LCL yang telah bersedia memberikan ijin klinik sebagai tempat penelitian.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang

telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Jakarta, 31 Mei 2021

Penulis



ABSTRAK

Lesmana; Lilis Christine. 2021. *Asuhan Akupunktur pada klien Nyeri Bahu karena cedera olahraga di Klinik Akupunktur LCL-Jakarta*. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/BRW-Malang. Pembimbing I dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp, M.M, Pembimbing II Ikhwan Abdullah A.Md.Akp, S.Psi, MM.

Nyeri Bahu adalah suatu kondisi yang menyebabkan nyeri dan keterbatasan gerak pada sendi bahu yang sering terjadi tanpa dikenali penyebabnya yang menyebabkan kapsul yang mengelilingi sendi bahu menjadi mengkerut dan membentuk jaringan parut. Menurut *Chinese Medicine* Nyeri Bahu terjadi karena adanya hambatan *Qi Xue*. Bila *Qi* bergerak lancar, maka Xue (darah) pun akan mengalir lancar. Adanya kondisi defisiensi *Qi Xue* akan menyebabkan aliran meridian terganggu, terjadi sumbatan, adanya ketegangan otot, rasa nyeri/sensasi tidak nyaman di area sekitarnya.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, teknik pengumpulan data menggunakan 4 cara pemeriksaan yaitu pengamatan, penciuman, pendengaran, wawancara dan perabaan. Partisipan adalah laki-laki 53 tahun mengalami nyeri bahu kanan akibat cedera olahraga. Diberikan asuhan akupunktur sebanyak 12x terapi.

Asuhan akupunktur yang dilakukan didapatkan hasil bahwa tidak nyeri, bahu terasa nyaman, sudah dapat bergerak leluasa.

Untuk meningkatkan dan mempertahankan hasil terapi partisipan diajarkan dan disarankan untuk melakukan aktivitas lebih hati-hati, menghindari mengangkat beban berat, rajin melakukan *stretching*, melakukan pemanasan sebelum olahraga serta pendinginan sesudah olahraga.

Kata kunci: *Akupunktur, Nyeri Bahu, Cedera olahraga*.

DAFTAR ISI

COVER	i
COVER DALAM	ii
CURRICULUM VITAE	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang.....	1
1.2. Batasan masalah	4
1.3. Rumusan masalah	4
1.4. Tujuan penelitian	4
1.5. Manfaat penelitian	4
1.5.1. Manfaat Teoritis	4
1.5.2. Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Nyeri & Nyeri Bahu dalam perspektif Kedokteran Barat	6
2.1.1. Definisi Nyeri dan Nyeri Bahu	6

2.1.2. Patofisiologi Nyeri	6
2.1.3. Klasifikasi Nyeri	7
2.1.4. Intensitas Nyeri	8
2.1.5. Faktor penyebab Nyeri Bahu	9
2.1.6. Manifestasi klinis Nyeri Bahu	10
2.2. Nyeri dan Nyeri Bahu menurut perspektif Akupunktur	10
2.2.1. Definisi Akupunktur	10
2.2.2. Manfaat Akupunktur	11
2.2.3. Akupunktur untuk Nyeri Bahu	11
2.2.4. Etiologi Nyeri Bahu	12
2.2.5. Patofisiologi Nyeri Bahu	12
2.2.6. Penatalaksanaan Asuhan Nyeri Bahu	12
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	26
3.1. Desain Penelitian.....	26
3.2. Batasan istilah	26
3.3. Partisipan	27
3.4. Lokasi dan waktu	27
3.5. Pengumpulan data.....	27
3.6. Uji keabsahan data.....	29
3.7. Analisis data.....	29
3.8. Etika penelitian.....	30
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
4. Hasil Penelitian.....	32
4.1. Gambar lokasi Penelitian.....	32

4.2. Karakteristik Partisipan (identitas pasien).....	32
4.3. Hasil observasi pada partisipan.....	33
4.3.1. Observasi kegiatan dan kehidupan partisipan sehari-hari.....	33
4.3.2. Observasi Hubungan Partisipan dengan Peneliti.....	33
4.3.3. Observasi Partisipan berdasarkan Pengobatan Timur.....	34
4.4. Diagnosis Kasus	51
4.5. Penatalaksanaan Terapi Yang Telah Diberikan	53
4.6. Keterbatasan Penelitian	55
4.7. Evaluasi Perjalanan Terapi.....	55
4.8. Pembahasan.....	57
4.8.1. Perjalanan Penyakit Berdasarkan Teori.....	57
4.9. Penjelasan Terapi.....	57
4.9.1. Mekanisme Akupunktur dapat menyembuhkan Nyeri Bahu menurut Kedokteran Barat	57
4.9.2. Mekanisme Akupunktur dapat menyembuhkan Nyeri Bahu menurut Kedokteran Timur.....	58
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
5.1. Kesimpulan.....	60
5.2. Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

- Anonymity* : Keadaan tanpa nama
- Anti Inflamasi : Anti Radang
- Arthritis* : Peradangan yang mempengaruhi sendi, jaringan sekitar bagian jaringan yang lain.
- Brachialis plexus neuropathy*: Cidera yang terjadi pada kelompok saraf yang saling bertautan di leher, dada, dan ketiak.
- De Qi* : Sensasi saat jarum akupunktur ditusukkan ke tubuh, rasa baal.
- DOMS* : *Delayed Onset Muscle Soreness*, rasa nyeri / tidak nyaman yang terjadi setelah melakukan Latihan yang tidak biasa dilakukan (intensitas tinggi).
- Dorsal* : Punggung
- Frozen shoulder*: Gangguan berupa rasa nyeri dan kaku di area bahu.
- Informed consent*: Penyampaian informasi dari dokter atau perawat kepada pasien sebelum suatu tindakan medis dilakukan.
- Jarigan Ikat : Jaringan yang memiliki fungsi mengikat serta menyokong bagian jaringan yang lainnya.
- Ligamen : Jaringan berupa pita yang tersusun dari serabut- serabut yang Menghubungkan tulang dengan tulang dalam tubuh.
- Otot Rangka : Disebut juga Otot Lurik, otot yang menempel pada rangka Tubuh dan digunakan untuk pergerakan.

- Otot : Jaringan dalam tubuh manusia dan hewan yang berfungsi sebagai alat gerak aktif.
- Overuse* : Pemakaian yang terus-menerus.
- Patogenik : Sesuatu yang dapat menimbulkan penyakit
- Prognosis : Prediksi mengenai perkembangan suatu penyakit.
- Qie* : Palpasi
- Radiculopathy*: Sering disebut sebagai saraf terjepit, menyebabkan nyeri, kelemahan, mati rasa, atau kesulitan mengontrol otot tertentu.
- Rotator cuff* : Cidera pada otot atau tendon yang mengelilingi sendi bahu.
- Sedasi : Pelemahan
- Sendi : Penghubung diantara dua tulang, sehingga dapat digerakkan.
- Shi* : Ekses, Kuat
- Sindrom : Kumpulan dari beberapa ciri-ciri klinis, tanda-tanda, simtoma, fenomena, atau karakter yang sering muncul bersamaan.
- Tendon : Jaringan tebal yang berfungsi menempelkan otot ke tulang. terjadi sebagai akibat dari keausan normal atau penuaan.
- Titik He : Titik dimana ketiga Qi dari meridian Yang Tangan (Usus Besar, Usus Kecil dan Sanjiao) melalui titik sebelum masuk ke dalam organnya, berguna mengobati penyakit organ Fu.
- Titik Luo : Titik dimana untuk menghubungi meridian luar dan dalam.
- Titik Yuan : Titik dimana Qi organ melalui / terhenti disitu, berguna mengobati penyakit Xu/Shi dari organnya sendiri, juga dapat

untuk mempengaruhi organ lain.

Tonifikasi : Penguatan

Wang : Observasi

Wear and Tear: Keausan, kerusakan yang secara alami dan tak terelakkan

Wen : Olfaksi dan Auskultasi

Wun : Anamnesa

Wu Shi Jian : Keluhan bahu di usia 50 tahunan

Xu : Defisien, Lemah

Zhen Jiu : Akupunktur dan moksibusi



DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Balasan Izin Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 6	Tabel Kunjungan Terapi
Lampiran 7	Lembar Data Partisipan
Lampiran 8	Kartu Bimbingan Tugas Akhir
Lampiran 9	Foto Penelitian