

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Asuhan Akupunktur Pada Klien Dengan Gangguan Berkemih Akibat Pembesaran Prostat Di Klinik “SS” dapat ditarik kesimpulan :

1. Partisipan berkemih sudah lancar.
2. rasa nyeri pinggang dan lemah lutut pada saat mau buang air kecil sudah hilang .
3. Pusing kepala sudah hilang.
4. Tidur sudah nyenyak.
5. Rasa haus hilang

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang Asuhan Akupunktur Pada Klien Dengan Gangguan Berkemih Akibat Pembesaran Prostat.

2. Bagi Partisipan

Studi kasus ini buat partisipan disarankan menghindari makan cabe, gorengan, biskuit, roti, santan ;Makan yang bergizi kaldu, soup ikan, ayam, telur; Rebus kacang hijau, tambah jali-jali; Rebus kayu manis dan

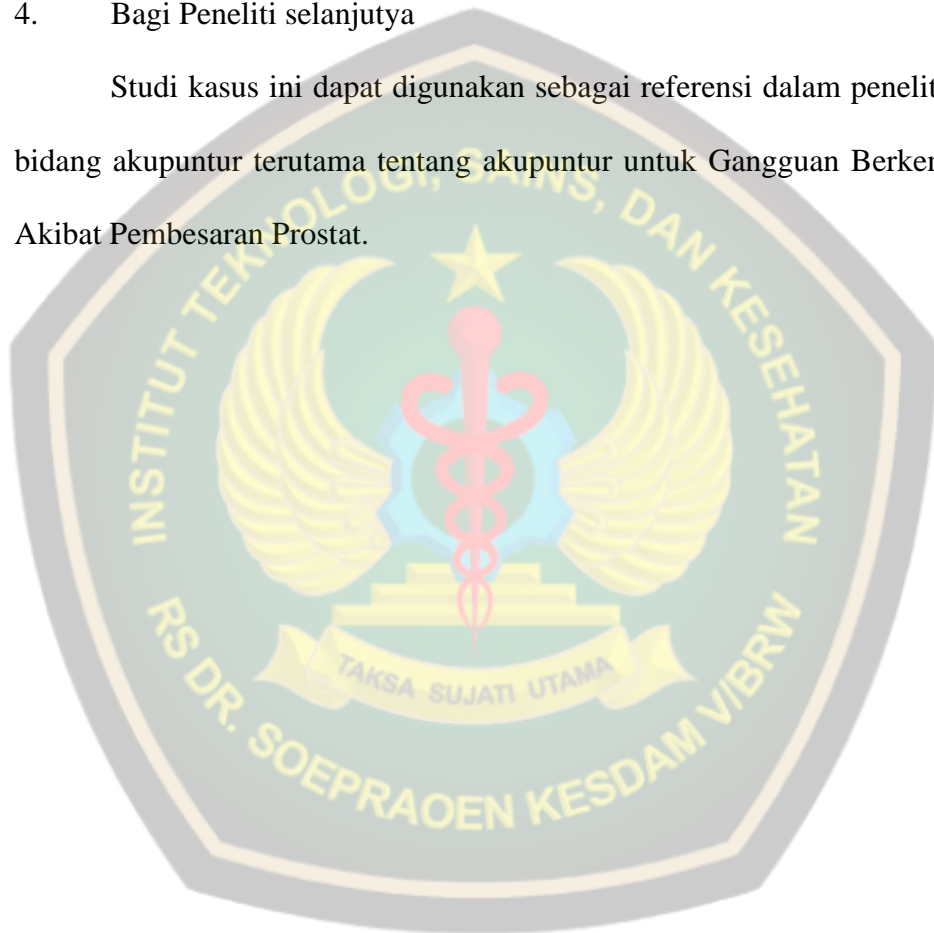
minum airnya supaya limpa dan hati tidak panas; jangan terlalu banyak berpikir dan takut

3. Bagi Profesi Akupunktur

Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan Asuhan Akupunktur Pada Klien Dengan Gangguan Berkemih Akibat Pembesaran Prostat.

4. Bagi Peneliti selanjutya

Studi kasus ini dapat digunakan sebagai referensi dalam penelitian bidang akupunktur terutama tentang akupunktur untuk Gangguan Berkemih Akibat Pembesaran Prostat.



DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, dr. Kevin. (2020). *Mengenal Gangguan Prostat dan Penyebabnya*
<https://www.alodokter.com/mengenal-gangguan-prostat-dan-penyebabnya>.
(tgl 20 Februari 2020)
- Cheng, (2006). *Acupuncture and Moxibustion, A Clinical Desk*. Boston.
- Marianti, dr. (2019) *Cara Meningkatkan Hormon Serotonin untuk Menghindari Depresi* <https://www.alodokter.com/cara-meningkatkan-hormon-serotonin-untuk-menghindari-depresi> (5 April 2019)
- Mulyadi dan Sugiato. (2020). *Prevalensi Hiperplasia Prostat dan Adenokarsinoma Prostat secara Histopatologi di Laboratorium Anatomi Rumah sakit Umum daerah Cibinong*. jurnal.umj.ac.id/index.php/MuJG
(tgl 20 februari 2020)
- Nareza, dr. Meva (2021). *6 Manfaat Terapi Akupunktur untuk Kesehatan*
<https://www.alodokter.com/deretan-manfaat-terapi-akupunktur-untuk-kesehatan>. (5 Maret 2021)
- Pearce, (2013). *Anatomi dan Fisiologi untuk paramedis*, PT Gramedia Pustaka Utama Jakarta.
- Sim, 2008. *Ilmu Terapi Akupunktur*. Jilid 1. Singapore: TCM Publication.
- Sim, 2010. *Ilmu Titik Akupunktur*. Singapore: TCM Publication.
- Sim, 2012. *Dasar Teori Ilmu Herba & Akupunktur*. Identifikasi dan klasifikasi penyakit. Singapore: TCM Publication.

Tjin, (2019). *BPH (Benign Prostatic Hyperplasia). Meski bukan kanker, Berbahayakah gangguan Prosts BPH?* <https://www.alodokter.com/bph-benign-prostatic-hyperplasia>. (tgl 2 April 2020)

World Health Organization Western Pacific Regional Office. WHO standard acupuncture point locations in the Western Pacific Region. Geneva: World Health Organization. 2008.

Yin dan Liu . (2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. NewWorld Press.



