

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN DENGAN GANGGUAN
BERKEMIH AKIBAT PEMBESARAN PROSTAT DI KLINIK “SS” ,
JAKARTA**



Oleh :

KOSASIH

NIM: 183064

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG**

2021

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN DENGAN GANGGUAN
BERKEMIH AKIBAT PEMBESARAN PROSTAT DI KLINIK “SS” ,
JAKARTA

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Akupunktur Pada
Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains, dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Kesdam V/ Brawijaya Malang



Oleh :

KOSASIH

NIM: 183064

PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG

2021

CURRICULUM VITAE



Nama : Kosasih

Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 09 Januari 1971

NIM : 18.3.064

Alamat : Jl Taman Malaka Utara BlokD 18 No15 RT.006RW.009
Malaka Sari , Duren Sawit, Jakarta Timur

Riwayat Pendidikan :

- 1) SD Santo Markus.
- 2) SMP Buddhis Silaparamita
- 3) SMA Negeri 8 Jakarta.

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kosasih

Tempat/tanggal lahir : Jakarta, 09 Januari 1971

NIM : 183064

Alamat : Jl. Taman Malaka Utara Blok D 18 / 15 RT.006 RW.009,
Malaka Sari, Duren Sawit, Jakarta Timur

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Jakarta , 29 Juni 2021

Yang Menyatakan



Kosasih

183064

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Klien dengan gangguan berkemih akibat pembesaran Prostat di Klinik "SS", Jakarta" telah disetujui untuk diujikan didepan Tim Penguji.

Telah disetujui untuk disajikan didepan tim penguji



Nama : Kosasih
NIM : 183064

Tanggal Persetujuan: 29 Juni 2021

Oleh:

Pembimbing I Pembimbing II

RS DR. SOE HARAEN KESDAM VIBRW

dr.Mayang Wulandari, A.Md,Akp, M.M Chantika Mahadini,A.Md.Akp., M.Psi

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Klien dengan gangguan berkemih akibat pembesaran Prostat di Klinik "SS", Jakarta" telah Diujikan di
depan Tim Penguji.

Nama : Kosasih

NIM : 183064

Pada tanggal: 30 Juni 2021

Tim Penguji:

Nama

Tanda Tangan

Penguji I	: dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.	
Penguji II	: dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.	
Penguji III	: Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi.	

Mengetahui Ketua Program Studi:




dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.
NIDN 0710017605

ABSTRAK

Kosasih. 2021. Asuhan Akupunktur pada Klien dengan gangguan berkemih akibat pembesaran Prostat di Klinik “SS”, Jakarta. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. Pembimbing II. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi.

Gangguan berkemih akibat *Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)* adalah kondisi ketika kelenjar prostat membesar. Akibatnya, aliran urine menjadi tidak lancar dan buang air kecil terasa tidak tuntas, dan penderita terbanyak yang mengalami gangguan berkemih akibat pembesaran Prostat ini adalah laki-laki atas umur 60 tahun.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi. Dengan partisipan laki-laki berusia 76 tahun yang memiliki gangguan berkemih dan diterapi sebanyak 8 kali.

Didapatkan kesimpulan bahwa terapi akupunktur pada laki-laki penderita Gangguan berkemih akibat Benign Prostatic Hyperplasia (*BPH*) ini memperoleh hasil : berkemih sudah lancar, rasa nyeri pinggang dan lemah lutut pada saat mau buang air kecil sudah hilang, pusing kepala sudah hilang, tidur sudah nyenyak, rasa haus hilang. Jadi, asuhan akupunktur ini efektif untuk mengurangi gangguan berkemih pada laki-laki penderita gangguan berkemih akibat BPH.

Untuk meningkatkan keefektifitasan hasil terapi, sebaiknya menghindari makan cabe, gorengan, biskuit, roti, santan; makan yang bergizi kaldu, soup ikan, ayam, telur; rebus kacang hijau, tambah jali-jali; rebus kayu manis dan minum airnya supaya limpa dan hati tidak panas.

Kata Kunci : *Akupunktur, Gangguan berkemih, Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)*.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala karunia dan kasihNya yang tak terbatas sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Akupunktur pada Klien dengan gangguan berkemih akibat pembesaran Prostat di Klinik "SS", Jakarta" sesuai waktu yang ditentukan. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam Penyusunan Tugas Akhir ini peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol CKM Arief Effendi, S.M.Ph., S.H(Adv)., S.Kep., Ns., M.M., M.Kes, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md Akp., M.M. selaku Ketua Program Studi Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang, Pembimbing 1 serta penguji 2 dalam penelitian ini banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
3. dr Leny Candra Kurniawan, A.Md Akp., M.M. selaku penguji 1
4. Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi.,Psikolog. selaku Pembimbing 2 dan Penguji 3 yang banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Terimakasih kepada partisipan Bapak Budi Kiswanto.
6. Keluarga yang senantiasa mendukung dalam pelaksanaan dan penyusunan penelitian ini.

7. Seluruh teman teman seangkatan 2018 di ITSK RS dr Soepraoen yang membantu kelancaran pembuatan penelitian ini, yang tidak bisa saya sebut satu persatu.

8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini.

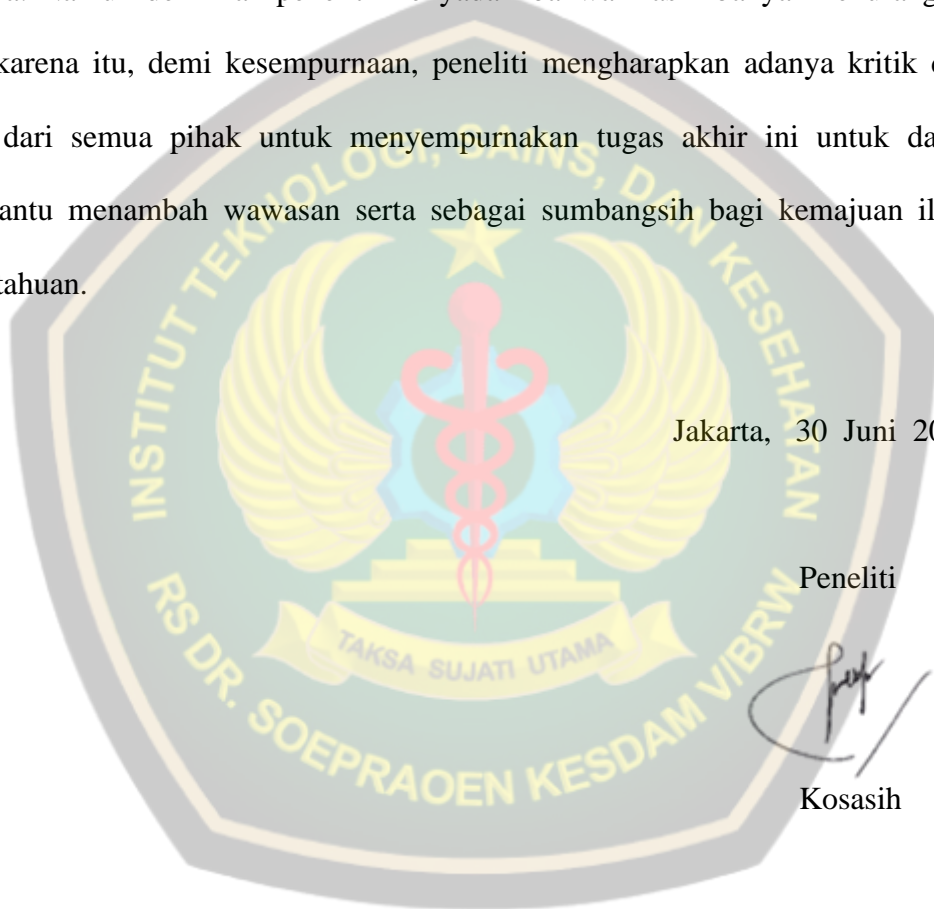
Peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakan tugas akhir ini untuk dapat membantu menambah wawasan serta sebagai sumbangsih bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 30 Juni 2021

Peneliti



Kosasih



DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
CURICULUM VITAE	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ISTILAH	xv
BAB 1: PENDAHULUAN 1	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah	3
1.3. Rumusan Masalah	3
1.3. Rumusan Masalah	3
1.4. Tujuan Penelitian	3
1.5. Manfaat Penelitian	4
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Gangguan berkemih akibat <i>Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)</i> Menurut Ilmu Medis Barat	5
2.2. Akupunktur	10

2.3. Gangguan berkemih Menurut Tinjauan Kedokteran Timur	11
--	----

BAB 3: METODE PENELITIAN

3.1. Desain Penelitian	27
3.2. Batasan Istilah	27
3.3. Partisipan	27
3.4. Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.5. Pengumpulan Data	28
3.6. Penegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	29
3.7. Penyusunan Rencana Terapi Akupunktur	30
3.8. Implementasi Rencana Terapi	30
3.9. Penyusunan Evaluasi	31
3.10. Pernyataan Prognosis	32
3.11. Uji Keabsahan Data	32
3.12. Analisis Data	33
3.13. Etika Penelitian	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Lokasi Penelitian	35
4.2. Gambaran Diri Partisipan	35
4.3. Hasil Observasi Pada Partisipan	36
4.3.1. Observasi Kegiatan Dan Kehidupan Partisipan Sehari-hari	36
4.3.2. Observasi Hubungan Partisipan Dengan Peneliti	36
4.3.3. Observasi Partisipan Berdasarkan Chinese Medicine	37
4.4. Diagnosis Kasus	60
4.5. Penatalaksanaan Terapi Yang Telah Diberikan	61

4.6. Keterbatasan Penelitian	62
4.7. Evaluasi Perjalanan Terapi	63
4.8. Pembahasan	66
4.8.1. Perjalanan Penyakit Berdasarkan Teori	66
4.9. Penjelasan Terapi	67
4.9.1. Mekanisme Akupunktur Dapat Menyembuhkan Kecemasan Menurut Kedokteran Barat (Western Medicine)	67
4.9.2. Mekanisme Akupunktur Dapat Menyembuhkan Kecemasan Menurut Kedokteran Timur (Eastern Medicine)	67
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Simpulan	69
5.2. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	73



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. BL 20 PiShu	24
Gambar 2.2. BL23 Shenshu	25
Gambar 2.3. BL21 Weishu.....	25
Gambar 2.4. ST 36 Zusanli	25
Gambar 2.5. GV 4 Mingmen.....	26
Gambar 2.6. CV 3 Zhongji	26
Gambar 2.7. CV4 Guanyuan.....	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data

Lampiran 3 Surat Keterangan Klinik

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan

Lampiran 6 Lembar Data Partisipan

Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir Pembimbing I

Lampiran 8 Kartu Bimbingan Tugas Akhir Pembimbing II

Lampiran 9 Foto Penelitian



DAFTAR ISTILAH

Antigen : zat yang dapat merangsang sistem imunitas tubuh untuk menghasilkan antibodi sebagai bentuk perlawanan.

Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) : Kondisi ketika kelenjar prostat membesar.

Biopsi : pengambilan sampel jaringan prostat untuk diteliti di laboratorium.

Inkontinensia Urine : Sebentar-sebentar kencing

Kanker prostat : kanker pada pria yang berkembang di dalam kelenjar prostat.

Sistoskopi : memasukkan selang fleksibel berkamera.

Transurethral incision of the prostate : tidak mengangkat jaringan prostat, namun membuat irisan kecil pada prostat agar aliran urine menjadi lancar. Prosedur ini dilakukan pada pembesaran prostat yang ukurannya kecil hingga sedang.

Transurethral resection of the prostate : metode operasi yang paling sering dilakukan untuk mengangkat kelebihan jaringan prostat. Dalam prosedur ini, jaringan prostat yang menyumbat diangkat sedikit demi sedikit, menggunakan alat khusus yang dimasukkan melalui lubang kencing.

