

Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data Penelitian

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2021

No : B / Akp /TA.63/III/2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada
Yth : Klinik Akupunktur "KH" Jakarta

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Ken Hermawan Kristianto
NIM : 183063
Judul : Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Punggung Bawah
Di Klinik Akupunktur "KH" Jakarta
Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ka. Prodi Akupunktur

dr. Mayang Wulandari
NIDN. 0710017605



Lampiran 3 Lembar Persetujuan Lokasi Penelitian

Jakarta, 10 Maret 2021

Hal: Balasan Surat Permohonan
Pengambilan Data Penelitian

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Akupunktur
ITSK RS dr. Soepraoen Malang
dr. Mayang Wulandari
Di Tempat

Dengan ini kami menerangkan bahwa mahasiswa berikut ini :

Nama : Ken Hermawan Kristianto
NIM : 183063

Telah kami setuju untuk melakukan pengambilan data penelitian di tempat kami sebagai syarat penyusunan Tugas Akhir yang berjudul :

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI PUNGGUNG BAWAH
DI KLINIK AKUPUNKTUR "KH" JAKARTA**

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.
Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Jakarta, 10 Maret 2021



(Manajemen Klinik "KH" Jakarta)

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Jakarta, 09 Maret 2021

Kepada

Yth. Partisipan

di

Klinik Akupunktur KH Jakarta

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul: **ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI PUNGGUNG BAWAH DI KLINIK AKUPUNKTUR “KH” JAKARTA** maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaannya untuk menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Adapun identitas partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi dari partisipan, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,
Peneliti



Ken Hermawan Kristianto

Lampiran 5 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : CH
Usia : 20 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl Bukit Gading Raya, Jakarta Utara

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: **“ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI PUNGGUNG BAWAH DI KLINIK AKUPUNKTUR KH JAKARTA”** dengan ini saya menyatakan **“BERSEDIA”** ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 16 Maret 2021

Partisipan



(CH)

Lampiran 6 Lembar Data Klien Pertemuan 1 (16 Maret 2021)

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : CH No. Register : 01/III/2021
Tgl. Lahir / Umur : 02-01-2001 / 20 tahun Tgl. datang pertama : 16 Maret 2021
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Jl Bukit Gading Raya, Jakarta Utara
Nomor Telepon : 0810-8897-9080

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Bersinar
Mimik muka : Bersemangat
Kesadaran : Penuh
Bahasa / Bicara : Lancar nyambung
Kondisi tubuh : Gemuk
Refleksi gerak / tingkah laku : Aktif, sesuai perintah

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Putih bersih
Kesegaran kulit wajah : Segar
Topografi organ pada wajah : Tidak ada tanda pada wajah



Keadaan Tubuh :

Bentuk tubuh : Gemuk

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : Miring ke arah kanan
- Ketika berjalan : Tubuh miring ke arah kanan
- Ketika duduk : Tubuh miring ke kanan
- Ketika berbaring : Nyeri ketika berbaring dan membalikkan badan

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : Oval, simetris
- Gerakan kepala : Leluasa

Rambut :

- Warna : Hitam
- Bentuk : Lurus
- Kelebatan : Tebal
- Kelembapan : Cukup lembap

Bagian Wajah :

- Bengkak : Tidak ada bengkak
- Kelumpuhan : Tidak ada kelumpuhan

- Mimik : Bersemangat

Leher (Depan) :

- Benjolan : Tidak ada benjolan
- Saluran nafas : Lurus di tengah
- Nadi di leher : Tidak tampak

Tengkuk (Belakang) : Tidak kaku

Mata :

- Warna : Sklera putih bersih
- Bentuk : Simetris
- Gerakan : Leluasa

Telinga :

- Warna dan kesegaran : Putih bersih sesuai warna kulit dan segar
- Bentuk : Simetris
- Cairan keluar dari telinga : Tidak ada cairan keluar dari telinga

Hidung :

- Bentuk dan Warna : Putih bersih sesuai warna kulit dan Simetris
- Cairan keluar dari hidung : Tidak ada cairan keluar dari hidung

Mulut / Bibir :

- Warna dan kesegaran : Merah muda dan segar

Gusi :

- Warna : Merah muda
- Perubahan patologis : Tidak ada bengkak

Tenggorokan :

- Warna : Merah muda
- Perubahan patologis : Tidak ada bengkak



Kulit :

- Warna dan kesegaran : Putih bersih, segar
- Bentuk luar : Tidak ada luka
- Perubahan pathologis :
 - chickenpox : Tidak ada cacar
 - spot / rash : Tidak ada kemerah-merahan
 - miliaria alba : Tidak ada gatal
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : Tidak ada abses, tidak ada infeksi, tidak ada bisul, tidak ada yang melepuh

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara : Pelan
- Bicara : Jelas
- Pernafasan : Tidak terdengar suara nafas
- Bersin : Tidak ada bersin
- Batuk : Tidak ada batuk
- Muntah : Tidak ada muntah
- Cegukan : Tidak ada cegukan
- Sendawa : Tidak ada sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang) : Tidak ada tarikan nafas panjang
- Suara usus : Tidak ada suara usus

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut : Tidak ada
- Bau hidung : Tidak ada bau hidung

- Bau keringat : Tidak ada bau keringat
- Bau badan : Tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : Tidak diperiksa

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama :

Nyeri Punggung Bawah

Keluhan Tambahan :

-

Sejarah Penyakit Sekarang :

- Keadaan terjadinya penyakit :
Sejak 3 (tiga) minggu lalu akibat duduk selama lebih dari 8 jam di ruangan ber-AC, saat berdiri punggung bawah sebelah kiri tiba-tiba terasa ketarik.
- Perubahan keadaan penyakit :
Aktivitas sehari-hari terganggu, punggung bawah terasa nyeri dan kaku terutama saat memutarbalikkan badan yang diperparah saat terkena dingin.
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan :
Partisipan mengoleskan balsam dan belum melakukan terapi apapun.

Sejarah Penyakit Dahulu :

- Kondisi kesehatan dahulu :
Tidak ada keluhan kesehatan terdahulu
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi :
Tidak pernah menderita penyakit menular
- Sejarah penyakit lainnya :

Tidak ada penyakit lainnya

Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita :

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi :

Lahir dan tinggal di Jakarta

- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari :

Pekerjaan sehari-hari sebagai mahasiswi PTS, karena pandemi maka kegiatan perkuliahan dilakukan secara online, berhadapan dengan laptop dan banyak duduk (lebih dari 5 jam). Jarang dan hampir tidak pernah melakukan aktivitas olahraga yang rutin.

- Sifat kebiasaan pola makan-minum :

Makan teratur (3x sehari)

- Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita) :

Belum pernah menikah

- Kondisi kejiwaan :

Stabil, tidak tampak kelainan

Sejarah Keluarga :

Tidak ada sejarah penyakit keluarga

Gejala Penyakit Sekarang :

- Panas Dingin :

Tidak panas dan tidak dingin

- Keringat :

Keluar keringat sesuai aktivitas

- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh :

- Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*) :

Tidak ada keluhan pada kepala

- Dada / Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*):

Tidak ada keluhan pada dada/perut

- Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*) :

Tidak ada keluhan pada tangan dan kaki

- Buang Air Besar :

Buang air besar 2x setiap hari (pagi-malam), berbentuk, warna coklat, volume rata-rata sama

- Buang Air Kecil :

Tidak ada kelainan buang air kecil, lancar, warna urin kuning jernih

- Kebiasaan Makan-Minum :

Suka makanan manis, sering minum air es

- Rasa di Mulut :

Saat bangun tidur tidak ada rasa apa-apa

- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan) :



Tidak ada rasa haus.

- Pendengaran (Masalah Telinga) :

Dapat mendengar dengan jelas

- Penglihatan (Masalah Mata) :

Berkacamata minus

- Tidur :

Tidak ada kesulitan tidur

- Khusus Wanita :

Masalah Haid :

Siklus haid teratur, jumlah darah rata-rata sama, terkadang nyeri haid

Masalah Keputihan :

Tidak ada keputihan

Masalah Kehamilan dan Persalinan :

Belum pernah hamil

- Masalah Khusus Pria :

Tidak ada masalah khusus pria

- Masalah Khusus Anak :

-

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan :

Otot punggung bawah kaku, ditekan rasanya nyaman

- Perabaan Titik Khusus :

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu (BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	√ Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 13)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (Cv 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Pangguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shenshu (BL 23)	√ Taixi (KI 3)
Pericardium	Danzhong (CV 17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sanjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qiuxu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)

- Perabaan Nadi :

Perabaan Nadi Umum :

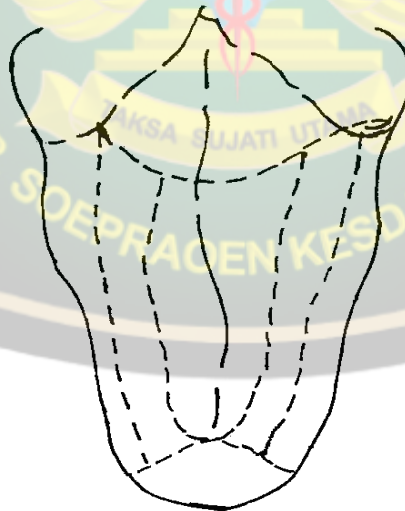
Tenggelam, lambat

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
CUN	Usus Besar Paru	Lambat, lemah Lambat, lemah	Usus kecil Jantung	Lambat, lemah Lambat, lemah
GUAN	Lambung Limpa	Lambat, lemah Lambat, lemah	Kandung Empedu Hati	Lambat, lemah Lambat, lemah
CHI	San Jiao Pericardium	Lambat, lemah Lambat, lemah	Kandung Kemih Ginjal	Lambat, lemah Lambat, lemah

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

1. Otot Lidah / Badan Lidah :
 - Bentuk : Tidak gemuk tidak kurus
 - Warna : Merah muda pucat
 - Gerakan : Leluasa
 - Nadi di Bawah Lidah : Venanya biru, halus
2. Selaput Lidah / Lumut Lidah
 - Ketebalan : Tipis
 - Kelembapan : Lembap
 - Kebersihan : Bersih
 - Bentuk : Tidak tampak kelainan
 - Warna : Putih
3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



DIAGNOSIS

Penyakit: Nyeri Punggung Bawah

Sindrom: **Lembap Dingin (Penyebab Penyakit Luar/PPL)** – faktor dingin masuk ke meridian menghambat peredaran Qi Xue, menyebabkan punggung bawah terasa dingin dan sakit.

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi :

Hilangkan faktor dingin lembap, hangatkan dan lancarkan meridian Qi Xue

2. Pemilihan Alat :

Jarum Filiform, kapas alkohol, moksa

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

Shenshu (BL 23) (tonifikasi) – moksa jarum [hilangkan dingin-lembap, hangatkan, lancarkan meridian]

Weizhong (BL 40) (sedasi) – tinggal jarum [hilangkan lembap, lancarkan meridian, hentikan sakit]

Jinggu (BL 64) (sedasi) – tinggal jarum [menghilangkan lembap, lancarkan meridian, hentikan sakit]

Huantiao (GB 30) (sedasi) – tinggal jarum [hilangkan faktor lembap]

4. Penentuan Jadwal :

8x terapi selama 4 minggu (1 minggu 2x terapi)

5. Anjuran dan Saran :

Menjaga postur tubuh (tegap), rutin olahraga ringan (stretching) setelah beberapa jam duduk, hindari mengangkat beban dengan posisi membungkuk dan hindari terlalu lama di ruangan ber-AC.

6. Prognosis : Baik

Lampiran 7 Kartu Bimbingan (Pembimbing I)

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Ken Hermawan Kristianto Mulai bimb: 1-3-2021
N I M : 183063 Akhir bimb:30-8-2021

Judul Tugas Akhir : ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI
PUNGGUNG BAWAH DI KLINIK AKUPUNKTUR "KH"
JAKARTA

Nama Pembimbing I : dr. Mayang Wulandari, A.Md Akp., MM.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda
		Permasalahan	Tangan
01/03/2021		Pengajuan Judul	h
02/03/2021		Mulai bimbingan	h
03/03/2021		Judul ACC lanjut Bab 1	h
06/03/2021		Revisi Bab 1, lanjut Bab 2	h
10/03/2021		Revisi Bab 2, lanjut Bab 3	h
14/03/2021		Bab 3 ACC, ACC Sempro	h
15/03/2021		Sempro	h
20/05/2021	Pembimbing I	Revisi Proposal, lanjut Bab 4	h
30/05/2021		Revisi Bab 4, lanjut Bab 5	h
10/06/2021		ACC Bab 5, menyusun abstrak	h
20/07/2021		Menyusun lampiran lengkap	h
02/08/2021		Akhir bimbingan	h
23/08/2021		ACC Ujian Tugas Akhir	h
25/08/2021		Ujian Tugas Akhir	h
28/08/2021		Revisi Tugas Akhir	h
30/08/2021		ACC naik cetak	h

Lampiran 8 Kartu Bimbingan (Pembimbing II)

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Ken Hermawan Kristianto Mulai bimb: 1-3-2021
N I M : 183063 Akhir bimb:30-8-2021
Judul Tugas Akhir : ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI
PUNGGUNG BAWAH DI KLINIK AKUPUNKTUR "KH"
JAKARTA

Nama Pembimbing II : dr. Leny Candra K, A.Md Akp., MM.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
		Permasalahan	
01/03/2021		Pengajuan Judul	
02/03/2021		Mulai bimbingan	
03/03/2021		Judul ACC lanjut Bab 1	
06/03/2021		Revisi Bab 1, lanjut Bab 2	
10/03/2021		Revisi Bab 2, lanjut Bab 3	
14/03/2021		Bab 3 ACC, ACC Sempro	
15/03/2021		Sempro	
20/05/2021	Pembimbing II	Revisi Proposal, lanjut Bab 4	
30/05/2021		Revisi Bab 4, lanjut Bab 5	
10/06/2021		ACC Bab 5, menyusun abstrak	
20/07/2021		Menyusun lampiran lengkap	
02/08/2021		Akhir bimbingan	
23/08/2021		ACC Ujian Tugas Akhir	
25/08/2021		Ujian Tugas Akhir	
28/08/2021		Revisi Tugas Akhir	
30/08/2021		ACC naik cetak	

Lampiran 9 Dokumentasi Asuhan Akupunktur

