

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Punggung Bawah di Klinik Akupunktur “KH” Jakarta, dapat disimpulkan:

1. Nyeri Punggung Bawah tidak terasa.
2. Otot punggung tidak kaku
3. Postur tubuh kembali tegak
4. Tidak ada efek samping dari asuhan akupunktur yang dilakukan.

#### **5.1 Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian studi kasus ini dapat menambah wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan bagi institusi pendidikan untuk membimbing mahasiswanya lebih baik lagi tentang asuhan akupunktur pada klien nyeri punggung bawah.

2. Bagi Profesi Akupunktur

Diharapkan penelitian studi kasus ini dapat mendorong akupunkturis lainnya untuk lebih baik dalam menangani klien dengan kasus nyeri punggung bawah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian studi kasus ini dapat menjadi bahan referensi bagi penelitian selanjutnya dalam bidang akupunktur, khususnya untuk kasus nyeri punggung bawah.

## DAFTAR PUSTAKA

- American Institute of Alternative Medicine. (2020). *Moxibustion in Acupuncture*. Tersedia pada: <https://www.aiam.edu/acupuncture/moxibustion/> (Diakses: 24 Mei 2021).
- Aranjan Lione, K. (2013). "Risk Factors for Chronic Low Back Pain," *Journal of Community Medicine and Health Education*. doi: 10.4172/2161-0711.1000271.
- Chou, R. (2019). *Low back pain in adults (Beyond the Basics)*, UpToDate. Tersedia pada: <https://www.uptodate.com/contents/low-back-pain-in-adults-beyond-the-basics/print> (Diakses: 23 Januari 2021).
- Febriani. (2019). *Nyeri Punggung Bawah: Gejala, Penyebab, dan Cara Mengatasinya*. Tersedia pada: <https://www.alodokter.com/nyeri-punggung-bawah-gejala-penyebab-dan-cara-mengatasinya> (Diakses: 23 Januari 2021).
- Focks, C. (2008). *Atlas of Acupuncture*. Elsevier-Churchill Livingstone.
- Harry, S. (2019) *Terapi Akupunktur untuk Mengatasi Nyeri, RS St. Carolus*. Tersedia pada: <https://www.rscarolus.or.id/article/terapi-akupunktur-untuk-mengatasi-nyeri> (Diakses: 30 April 2021).
- Hills, E. (2020). *Mechanical Low Back Pain*, Medscape. Tersedia pada: <https://emedicine.medscape.com/article/310353-overview#a5> (Diakses: 23 Januari 2021).
- Maciocia, G. (2015). *The Foundations of Chinese Medicine: A Comprehensive Text for Acupuncturists and Herbalists*. Elsevier-Churchill Livingstone.
- Meucci R, et al. (2015). *Prevalence of chronic low back pain: Systematic review*, *Revista de Saude Publica*. Universidade de Sao Paulo. Tersedia pada: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4603263/> (Diakses: 22 Januari 2021).

National Institute of Neurological Disorders and Stroke. (2020). *Lower Back Pain Fact Sheet*, National Institute of Health. Tersedia pada:

[https://www.ninds.nih.gov/Disorders/Patient-Caregiver-Education/Fact-Sheets/Low-Back-Pain-Fact-Sheet#3102\\_7](https://www.ninds.nih.gov/Disorders/Patient-Caregiver-Education/Fact-Sheets/Low-Back-Pain-Fact-Sheet#3102_7) (Diakses: 22 Januari 2021).

Purwata, T. E. *et al.* (2015). *Characteristics of neuropathic pain in indonesia: A hospital based national clinical survey*, *Neurology Asia*. Tersedia pada:

[http://www.neurology-asia.org/articles/neuroasia-2015-20\(4\)-389.pdf](http://www.neurology-asia.org/articles/neuroasia-2015-20(4)-389.pdf) (Diakses: 22 Januari 2021).

Sim Kie Jie. (1997). *Dasar Teori Ilmu Akupunktur*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana.

Tamsuri, A. (2007). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC.

Verderoot. (2019). *The Meridian* (version 3.0.0). [Mobile app]. (Diakses: 23 Januari 2021)

Wahjoepramono. (2019). *Nyeri Punggung Bawah*. Tersedia pada:

<https://www.alomedika.com/penyakit/rehabilitasi-medik/nyeri-punggung-bawah> (Diakses: 23 Januari 2021).

Yin and Liu. (2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. New World Press.