

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI PUNGGUNG BAWAH
DI KLINIK AKUPUNKTUR “KH” JAKARTA**



OLEH:

KEN HERMAWAN KRISTIANTO

NIM: 183063

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

2021

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI PUNGGUNG BAWAH DI KLINIK AKUPUNKTUR “KH” JAKARTA

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup)
pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:

KEN HERMAWAN KRISTIANTO

NIM: 183063

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

2021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ken Hermawan Kristianto

Tempat/tanggal lahir : Jakarta, 09 September 1969

NIM : 183063

Alamat : Jalan Bukit Gading Raya, Kelapa Gading, Jakarta

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir yang berjudul **ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI PUNGGUNG BAWAH DI KLINIK AKUPUNKTUR “KH” JAKARTA** ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Jakarta, 12 Juli 2021

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 10000 Rupiah postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and '09BAJX063139674'.

Ken Hermawan Kristianto
NIM 183063

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Punggung Bawah di Klinik Akupunktur KH Jakarta"
telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama: Ken Hermawan Kristianto


NIM: 183063

Tanggal Persetujuan: 23 Agustus 2021

Oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,


dr. Mayang Wulandari, MM.


dr. Leny Candra, MM.

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Punggung Bawah di Klinik Akupunktur KH Jakarta” telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Pada tanggal 25 Agustus 2021

Nama: Ken Hermawan Kristianto

NIM: 183063

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ikhwan Abdullah, S.Psi., MM	
Anggota : 1. dr. Mayang Wulandari, MM	
2. dr. Leny Candra, MM	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, MM

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya serta senantiasa menyertai penulis sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Punggung Bawah di Klinik Akupunktur KH Jakarta”.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Arief Efendi, SMPH, SH(Adv), S.Kep.Ners.,M.M.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, MM, selaku Ketua Program Studi Akupunktur, penguji 2 serta pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memerikan banyak bimbingan kepada penulis.
3. Ikhwan Abdullah, S.Psi., MM, selaku penguji 1.
4. dr. Leny Candra, MM, selaku penguji 3 dan pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan pengarahan kepada penulis.
5. Partisipan yang telah bersedia menjadi narasumber serta membantu dalam pembuatan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Keluarga yang senantiasa memberi dukungan dalam pelaksanaan dan penyusunan Tugas Akhir ini.

7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Tugas Akhir ini, Oleh karena itu penulis berharap adanya kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kemajuan bersama.

Jakarta, 12 Juli 2021

Penulis



ABSTRAK

Kristianto, K.H. 2021. *Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Punggung Bawah di Klinik Akupunktur "KH" Jakarta*. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. dr. Mayang Wulandari, M.M. Pembimbing II. dr. Leny Candra, M.M.

Nyeri punggung bawah adalah rasa nyeri pada pinggang atau tulang punggung bagian bawah yang biasa disebabkan oleh postur tubuh yang buruk, penggunaan pinggang yang berlebihan, serta paparan dingin dan kelembapan. Nyeri punggung bawah dapat diderita oleh semua kalangan, tidak terkecuali anak muda zaman sekarang yang cenderung kurang gerak dan sering diam di ruangan ber-AC karena menatap layar *gadget* dalam waktu yang lama.

Penelitian menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*). Partisipan merupakan mahasiswi berusia 20 tahun yang memiliki keluhan utama nyeri punggung bawah dan menjalani terapi akupunktur rutin sebanyak 8 kali dalam 4 minggu (2x/minggu).

Berdasarkan hasil asuhan akupunktur, dapat disimpulkan bahwa nyeri punggung bawah tidak terasa oleh klien, otot punggung tidak kaku, postur tubuh kembali tegak, serta tidak ditemukan efek samping setelah terapi sehingga asuhan akupunktur terbukti efektif dalam menangani kasus nyeri punggung bawah tanpa efek samping.

Saran bagi partisipan adalah untuk menjaga postur tubuh yang tegap, rutin olahraga ringan (*stretching*) setelah beberapa jam duduk, menghindari mengangkat beban dengan posisi membungkuk, serta menghindari terlalu lama di ruangan ber-AC.

Kata Kunci : *Akupunktur, Nyeri, Punggung Bawah.*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	13
1.1 Latar Belakang	13
1.2 Batasan Masalah.....	14
1.3 Rumusan Masalah	14
1.4 Tujuan Penelitian.....	15
1.5 Manfaat Penelitian	15
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	16
2.1 Nyeri Punggung Bawah	16
2.1.1 Definisi.....	16
2.1.2 Gejala Nyeri Punggung Bawah.....	16
2.1.3 Etiologi.....	16
2.1.4 Klasifikasi Nyeri Punggung Bawah.....	17

2.2 Akupunktur	18
2.2.1 Definisi.....	18
2.2.3 Kontraindikasi Akupunktur.....	19
2.2.4 Akupunktur untuk Nyeri Punggung Bawah.....	19
2.2.5 Penggolongan Sindrom Nyeri Punggung Bawah.....	19
2.2.6 Moksibusi.....	22
2.2.7 Jenis Moksibusi dan Bentuk Moksibusi.....	22
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Desain Penelitian.....	24
3.2 Batasan Istilah.....	25
3.3 Partisipan.....	25
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.5 Pengumpulan Data	26
3.5.1 Perizinan.....	26
3.5.2 Pengumpulan data.....	26
3.5.3 Pereduksian data.....	27
3.6 Penegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	27
3.7 Penyusunan Rencana Terapi Akupunktur.....	28
3.8 Implementasi Rencana Terapi.....	28
3.9 Penyusunan Evaluasi.....	29
3.10 Pernyataan Prognosis	30

3.11 Uji Keabsahan Data.....	30
3.12 Analisis Data	31
3.13 Etika Penelitian	31
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	33
4.1.2 Karakteristik Partisipan.....	33
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur.....	33
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	42
4.2.1 Pembahasan Pemeriksaan	42
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis	43
4.2.3 Pembahasan pada Perencanaan Terapi.....	44
4.2.4 Pembahasan pada Pelaksanaan Terapi	46
4.2.5 Pembahasan pada Evaluasi	47
4.3 Mekanisme Kerja Akupunktur.....	49
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
5.1 Kesimpulan	51
5.1 Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data Penelitian

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Lokasi Penelitian

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Informed Consent

Lampiran 6 Lembar Data Klien Pertemuan 1 (16 Maret 2021)

Lampiran 7 Kartu Bimbingan (Pembimbing I)

Lampiran 8 Kartu Bimbingan (Pembimbing II)

Lampiran 9 Dokumentasi Asuhan Akupunktur

