

**Lampiran 1**

**Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas akhir  
 “Asuhan Akupunktur pada klien Nyeri kepala karena Psikosomatis di Klinik Akupunktur JT Jakarta”**

No	Kegiatan	Maret 2021				April 2021					Mei 2021				Juni 2021				Juli 2021					Agust 2021				Sept 2021	
		1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2
1.	Mencari Permasalahan	■	■																										
2.	Pengajuan Judul Proposal			■																									
3.	Penyusunan Proposal				■	■	■	■	■	■																			
4.	Seminar Proposal										■																		
5.	Perbaikan Proposal											■	■	■															
6.	Penelitian														■	■	■	■	■	■	■	■	■						



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2021

No : B / Akp /TA.62/III/2021  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pengambilan Data Dan  
Melakukan Penelitian  
Tugas Akhir

Kepada  
Yth : Klinik JT Jakarta

Di  
Tempat

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
  - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
  - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Juliana Tjandra  
NIM : 183062  
Judul : Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri kepala karena Psikosomatis di Klinik JT Jakarta  
Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir
3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,  
Ka Prodi Akupunktur

  
dr. Mayang Wulandari  
NIDN. 0710017605

**Lampiran 3**

**Klinik Akupunktur JT**  
**Jl. Kartini VIII No. 54/0**  
**Jakarta pusat 10750**  
**Telp. 021-6590406/0816-992136**

Jakarta , 9 Maret 2021

No. 001/III/2021

Perihal : Pemberin izin pengambilan data

Kepada Yth.,  
Koordinator Tugas Akhir  
Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS DR. Soeproen Kesdam V Brawijaya  
Malang, Jawa Timur

Dengan hormat,

Menanggapi surat no. B/Akp/TA 62/III/2021, perihal Pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas akhir, maka dengan ini kami memberi izin kepada Juliana Tjandra (NIM 183062) untuk mengambil data Akupunktur dengan judul studi Kasus **“Asuhan Akupunktur pada klien Nyeri kepala karena psikosomatis di Klinik AkupunkturJT Jakaera”**.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,



Juliana Tjandra, S.Kom.,MM

Pemilik Klinik JT

**Lampiran 4**

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN**

Jakarta, 8 Maret 2021

Kepada  
Bapak Klien  
Di Jakarta

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul:  
**“Asuhan Akupunktur pada klien Nyeri kepala karena Psikosomatis di Klinik Akupunktur JT Jakarta”**

maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan bapak/ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Ada pun identitas bapak/ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi bapak/ibu, kami ucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,  
Peneliti



Juliana Tjandra  
NIM : 183062



## Lampiran 6

### 4.3.3.1 Terapi Pertama Pada Tanggal 8 Maret 2021

#### 1. Hasil pemeriksaan pengamatan

<b>Pemeriksaan Shen :</b>	
Cahaya mata	Bersinar
Warna wajah	agak kemerahan
Mimik muka	Seperti tertekan
Kesadaran	Sadar
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara jelas
Kondisi tubuh	Sedang
Refleksi gerak / tingkah laku	Leluasa
<b>Pemeriksaan Wajah :</b>	
Warna kulit wajah	Warna kulit wajah sawo matang
kesegaran kulit wajah	kulit wajah cukup segar
Topografi organ pada wajah	wajah kemerahan
<b>Keadaan Tubuh :</b>	
Bentuk tubuh	Sedang
Ketika berdiri	berdiri tegak
Ketika berjalan	jalannya lancar
Ketika duduk	posisinya duduk tegak normal
Ketika berbaring	dapat bebas terlentang, miring atau tengkurup

<b>Kepala :</b>	
Bentuk dan kondisi pose kepala :	Bulat, simetris
Gerakan kepala	Simetris, leluasa
<b>Rambut :</b>	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Lurus
Kelebatan	cukup Lebat
Kelembaban	agak kering
<b>Bagian wajah :</b>	
Bengkak	Tidak ada pembengkakan di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan wajah
Mimik	seperti tertekan
<b>Leher (Depan) :</b>	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	lurus ditengah tidak ada kelainan
Nadi di leher	Tidak membesar
Tengkuk (Belakang)	sedikit kaku
<b>Mata :</b>	

Warna	Sclera sedikit merah
Bentuk	Simetris/ tidak cekung
Gerakan	Leluasa
<b>Telinga :</b>	
Warna dan Kesegaran	segar, sesuai warna kulit
Bentuk	Simetris
Cairan keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
<b>Hidung :</b>	
Bentuk dan warna	Lurus, simetris, sesuai warna kulit
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
<b>Mulut / Bibir :</b>	
Warna dan kesegaran	sedikit kemerahan, segar
<b>Gusi :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	gusi tidak bengkak
<b>Tenggorokkan :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada pembengkakan pada

	tenggorokkan
<b>Kulit :</b>	
Warna dan kesegaran	Sawo matang, segar
Bentuk luar	bersih tidak ada luka
Perubahan pathologis	
- Chickenpox	tidak ada cacar air
- Spot / rash	tidak ada kemerah-merahan
- Miliaria alba	tidak ada gatal
- Carbuncle, cellulitis, fruncle, boil	tidak ada abses, tidak ada infeksi, tidak ada bisul, tidak ada yang melepuh
<b>Otot Lidah/Badan lidah</b>	
Bentuk	betuknya tidak gemuk tidak kurus, tengah sedikit garis retak.
Warna	Merah
Gerakan	Tidak ada Tremor, Tidak kaku, Tidak mengkerut/leluasa
<b>Selaput / Lumut Lidah</b>	
Ketebalan	tidak tebal
Warna	Warna kekuningan
Tingkat kelembabpan	tidak Lembab
Tingkat kebersihan	bersih tidak ada yang terkelupas
Topografi Organ Zang Fu pada lidah	ada sedkit retakan di tengah

## 2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

<b>Pendengaran (Auskultasi) :</b>	
Keluarnya suara	cukup jelas
Bicara	lantang dan lancar
Pernafasan	tidak terdengar suara nafas
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak terdengar tarik napas
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
<b>Penciuman (olfaksi) :</b>	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (excreta)	Tidak dilakukan penelitian
<b>Pemeriksaan Perabaan</b>	
Daerah keluhan	
Nyeri tekan	Nyeri tekan di daerah puncak kepala

Ketegangan	ketegangan otot tidak ada
Benjolan	benjolan tidak ada
Suhu	normal.
<b>Perabaan Titik Khusus</b>	
Qimen (LR 14)	tidak terasa signifikan
Ganshu (BL 18)	nyeri tekan
Taichong (LR 3)	nyeri tekan
<b>Nadi (Pulse Feeling)</b>	
Nadi umum	kuat/senar
Nadi khusus	Guan kiri kuat

### 3. Hasil Wawancara Keluhan utama yang dirasakan partisipan

<b>Identitas Klien</b>	
Selamat pagi bunda?	<i>"pagi bu"</i>
Sebelum terapi, saya minta datanya dulu yah	<i>"baik bu"</i>
Bapak sekarang umur berapa tahun?	<i>"63 tahun"</i>
Jenis Kelamin	<i>"laki-laki"</i>
Kegiatan selain bekerja apa aja bapak?	<i>"saya wiraswasta bu "</i>

<b>Pemeriksaan Wawancara</b>	
Sekarang apa yang dikeluhkan bapak ?	<i>“nyeri kepala “</i>
Ada keluhan yang lainnya bapak?	<i>“ dulu pernah ada tekanan darah tinggi”</i>
<b>Riwayat Penyakit Sekarang</b>	
Keadaan terjadinya penyakit ?	<i>“akhir-akhir ini karena adanya Covid – 19, usaha saya sepi, mudah marah, jadi mulai sakit kepala di daerah puncak kepala,. suka makanan yang asin. Sehari-hari mudah tersinggung dan marah mungkin karena stress dalam pekerjaan. Sukar tidur, Mulut kadang terasa pahit, penglihatan kabur.”</i>
Perubahan keadaan penyakit ?	<i>“Dahulu pernah ada penyakit darah tinggi, setelah diberi obat dari dokter sudah baik. Akhir-akhir ini karena ada masalah jadi mulai sakit kepala di daerah puncak kepala”</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan ?	<i>“sudah konsumsi obat bebas di warung tidak membantu, nyeri kepalanya masih sakit di puncak kepala”</i>
<b>Riwayat Penyakit Dahulu</b>	

Kondisi kesehatan dahulu ?	<i>“pernah ada darah tinggi.”</i>
Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi ?	<i>“tidak ada herpes, TBC, dan imunisasi lengkap”</i>
Sejarah penyakit lainnya ?	<i>“kecuali darah tinggi kadang stress”</i>
<b>Sejarah pola hidup pribadi penderita</b>	
Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi ?	<i>“Jawa tengah, tinggal di Jakarta”</i>
Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istiraha kehidupan sehari-hari ?	<i>“wiraswasta dan menyelesaikan pekerjaan usaha sendiri, sering begadang”</i>
Sifat kebiasaan pola makan minum ?	<i>“teratur tidak ada makanan khusus, hanya suka mengkonsumsi makanan yg asin”</i>
Sejarah pernikahan?	<i>“sudah menikah, ada anak dan cucu”</i>
Kondisi kejiwaan ?	<i>“mudah marah dan stress ”</i>
Sejarah keluarga ?	<i>“keluarga tidak ada penyakit menular, menahun dan menurun”</i>
<b>Gejala penyakit sekarang</b>	
Panas dingin ?	<i>“ tidak ada rasa dingin dan panas ”</i>
Keringat ?	<i>“berkeringat. Jika melakukan aktivitas”</i>
<b>Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh ?</b>	
Kepala ?	<i>“nyeri pada daerah puncak kepala .”</i>
Dada / perut ?	<i>“ daerah dada &amp; perut tak ada</i>

	<i>keluhan , kadang terasa nyeri iga”</i>
Tangan dan Kaki ?	<i>“ tidak ada keluhan tangan dan kaki ”</i>
Buang Air Besar (BAB) ?	<i>“BAB setiap hari 1 x, berbentuk”</i>
Buang Air Kecil (BAK) ?	<i>“BAK lancar dan tidak keruh atau kekuning.”</i>
Kebiasaan makan dan minum ?	<i>“makan teratur, suka makanan yang asin ”</i>
Rasa di mulut?	<i>“pahit dan bisa merasakan 5 rasa”</i>
Penentuan jadwal terapi?	<i>1 kali seminggu</i>
Anjuran dan saran ?	berhubungan dengan anamnesa dan kontrol teratur
Prognosis ?	Baik

#### 4.3.3.2 Terapi Kedua Tanggal 15 Maret 2021

##### 1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

<b>Pemeriksaan Shen :</b>	Bersinar
Cahaya mata	Bersinar
Warna wajah	kemerahan sudah berkurang
Mimik muka	mulai sedikit bersemangat
Kesadaran	Sadar
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara jelas
Kondisi tubuh	Sedang
Refleksi gerak / tingkah laku	Leluasa

<b>Pemeriksaan Wajah :</b>	
Warna kulit	sawo matang
kesegaran kulit wajah	Cukup segar
Topografi organ pada wajah	wajah masih sedikit kemerahan
<b>Keadaan Tubuh :</b>	
Bentuk tubuh	Sedang
Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Tegak dan lancar
Ketika berbaring	dapat bebas terlentang, miring atau tengkurup
<b>Kepala :</b>	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Bulat, tidak ada benjolan
Gerakan kepala	simetris, leluasa
<b>Rambut :</b>	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Lurus
Kelebatan	cukup Lebat
Kelembaban	Agak kusam
<b>Bagian wajah :</b>	

Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	mulai sedikit bersemangat
<b>Leher (Depan) :</b>	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Ditengah
Nadi di leher	Tidak membesar
Tengkuk (Belakang)	Leluasa
<b>Mata :</b>	
Warna	Sclera sedikit merah sudah hilang
Bentuk	Simetris
Gerakan	Leluasa
<b>Telinga :</b>	
Warna dan Kesegaran	Sesuai warna kulit., cukup segar
Bentuk	Simetris
Cairan keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
<b>Hidung</b>	
Bentuk dan warna	Simetris, sesuai warna wajah
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung

<b>Mulut / Bibir :</b>	
Warna dan kesegaran	Merah muda segar
<b>Gusi :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih atau bengkak
<b>Tenggorokkan :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih atau bengkak
<b>Kulit :</b>	
Warna dan kesegaran	Sawo matang,
Bentuk luar	agak kering
Perubahan pathologis	
- Chickenpox	
- Spot / rash	Tidak ada
- Miliaria alba	
- Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil	

## 2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

<b>Pendengaran (Auskultasi)</b>	
Keluarnya suara	Lantang

Bicara	Jelas
Pernafasan	Teratur
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
<b>Penciuman (olfaksi) :</b>	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (excreta)	Tidak dilakukan penelitian
<b>Pemeriksaan Perabaan</b>	
Daerah keluhan	Nyeri di puncak kepala berkurang
Nyeri tekan	masih ada sedikit nyeri tekan
Ketegangan	Tidak ada ketegangan
Benjolan	tidak ada benjolan
Suhu	Sama dengan suhu daerah sekitar

<b>Perabaan Titik Khusus</b>	
Taichong (LR 3)	nyeri tekan berkurang
Qimen (LR 14)	tidak ada reaksi
Ganshu (BL 18)	nyeri tekan berkurang
<b>Nadi (Pulse Feeling)</b>	
Nadi umum	kuat dan snar
Nadi khusus	Guan kiri kuat

### 3. Hasil wawancara Terapi Kedua

<b>Identitas Klien</b>	
Selamat pagi pak?	<i>"pagi bu"</i>
<b>Pemeriksaan Wawancara</b>	
Bagaimana ada perubahan tidak setelah terapi minggu lalu ?	<i>"Iya ada bu, nyeri kepala saya sudah mulai berkurang bu"</i>
Bagaimana perubahannya pada nyeri puncak kepala pak?	<i>" nyeri puncak kepala saya terasa masih ada sedikit sakit"</i>
<b>Riwayat Penyakit Sekarang</b>	
Apakah bapak sekarang ada waktu untuk istirahat?	<i>"Sudah tidak begadang lagi, jadi istirahat cukup "</i>

<b>Riwayat Penyakit Dahulu</b>	
Apakah tekanan darah bapak masih tinggi ?	<i>“sudah tidak tinggi lagi bu”</i>
<b>Sejarah pola hidup pribadi penderita</b>	
Kondisi kejiwaan ?	<i>“ masih ada sedikit stress ”</i>
<b>Gejala penyakit sekarang</b>	
Apakah masih suka marah ?	<i>“ iya bu kadang masih tetap marah ”</i>
Masih suka begadang tidak ?	<i>“sudah hampir tidak begadang lagi”</i>
<b>Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh</b>	
Di daerah puncak kepala masih terasa nyeri ?	<i>“ iya bu masih terasa nyeri jika marah-marrah ”</i>
Apakah untuk Buang Air Besar (BAB) masih setiap hari?	<i>“BAB setiap hari, berbentuk”</i>
Berapa kali Buang Air Kecil (BAK) dalam sehari dan apa warnanya?	<i>“BAK lancar sesuai apa yang saya minum dan tidak keruh atau tidak terlalu kuning.”</i>
Kebiasaan makan dan minum ?	<i>“makan teratur, jumlah cukup banyak, tidak ada alergi makanan tapi masih suka makanan yg asin.. Makan lebih dari 3 kali dan minum sering”</i>
Rasa di mulut?	<i>“rasa pahit sudah berkurang dan bisa merasakan 5 rasa”</i>

<b>Penentuan jadwal terapi?</b>	
Penentuan jadwal terapi?	“1 minggu lagi untuk kontrol melihat perkembangan jika ada nyeri kepala segera dilakukan terapi kembali”
Anjuran dan saran ?	berhubungan dengan anamnesa dan kontrol teratur atau bulan depan
Prognosis ?	Baik

#### 4.3.3.3 Kunjungan Ulang ke tiga 22 Maret 2021

##### 1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan Klien

<b>Pemeriksaan Shen :</b>	Bersinar
Cahaya mata	Bersinar
Warna wajah	sudah tidak merah
Mimik muka	mulai bersemangat
Kesadaran	Sadar
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara jelas
Kondisi tubuh	Sedang
Refleksi gerak / tingkah laku	Leluasa
<b>Pemeriksaan Wajah :</b>	
Warna kulit	sawo matang
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Wajah sudah tidak merah

<b>Keadaan Tubuh :</b>	
Bentuk tubuh	Sedang
Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Tegak dan lancar
Ketika berbaring	dapat bebas terlentang, miring atau tengkurup
<b>Kepala :</b>	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Bulat, tidak ada benjolan
Gerakan kepala	imetris, leluasa
<b>Rambut :</b>	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Lurus
Kelebatan	cukup Lebat
Kelembaban	Agak kering
<b>Bagian wajah :</b>	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	mulai bersemangat
<b>Leher (Depan) :</b>	

Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Ditengah
Nadi di leher	Tidak membesar
Tengkuk (Belakang)	Leluasa
<b>Mata :</b>	
Warna	Merah pada sclera sudah hilang
Bentuk	Simetris
Gerakan	Leluasa
<b>Telinga :</b>	
Warna dan Kesegaran	Sesuai warna kulit., cukup segar
Bentuk	Simetris
Cairan keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
<b>Hidung</b>	
Bentuk dan warna	Simetris, sesuai warna wajah
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
<b>Mulut / Bibir :</b>	
Warna dan kesegaran	Merah muda segar
<b>Gusi :</b>	

Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih atau bengkak
<b>Tenggorokkan :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih atau bengkak
<b>Kulit :</b>	
Warna dan kesegaran	Sawo matang, segar
Bentuk luar	agak kering
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil	Tidak ada

## 2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

<b>Pendengaran (Auskultasi)</b>	
Keluarnya suara	Lantang
Bicara	Jelas
Pernafasan	Teratur
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk

Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
<b>Penciuman (olfaksi) :</b>	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (excreta)	Tidak dilakukan penelitian
<b>Pemeriksaan Perabaan</b>	
Daerah keluhan	Nyeri di puncak kepala hampir tidak ada
Nyeri tekan	masih ada sedikit nyeri tekan
Ketegangan	Tidak ada ketegangan
Benjolan	tidak ada benjolan
Suhu	Sama dengan suhu daerah sekitar
<b>Perabaan Titik Khusus</b>	
Taichong (LR 3)	nyeri tekan berkurang banyak

Qimen (LR 14)	tidak ada reaksi
Ganshu (BL 18)	nyeri tekan berkurang
<b>Nadi (Pulse Feeling)</b>	
Nadi umum	kuat dan snar berkurang
Nadi khusus	Guan kiri kuat berkurang

### 3. Hasil wawancara Terapi Ketiga

<b><i>Identitas Klien</i></b>	
Selamat pagi pak?	<i>"pagi bu"</i>
<b>Pemeriksaan Wawancara</b>	
Bagaimana ada perubahan tidak setelah terapi minggu lalu ?	<i>"Iya ada bu, nyeri kepala saya sudah hampir hilang bu"</i>
Bagaimana perubahannya pada nyeri puncak kepala pak?	<i>"nyeri puncak kepala saya masih ada sedikit sakit kalao emosi"</i>
<b>Riwayat Penyakit Sekarang</b>	
Apakah bapak sekarang ada waktu untuk istirahat?	<i>"Sudah tidak begadang lagi, jadi istirahat cukup "</i>
<b>Riwayat Penyakit Dahulu</b>	
Apakah tekanan darah bapak masih tinggi ?	<i>"sudah tidak tinggi lagi bu"</i>

<b>Sejarah pola hidup pribadi penderita</b>	
Kondisi kejiwaan ?	<i>“ kadang masih ada sedikit stress ”</i>
<b>Gejala penyakit sekarang</b>	
Apakah masih suka marah ?	<i>“ iya bu kadang masih suka marah ”</i>
Masih suka begadang tidak ?	<i>“sudah hampir tidak begadang lagi”</i>
<b>Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh</b>	
Di daerah puncak kepala masih terasa nyeri ?	<i>“iya bu masih terasa nyeri jika marah-marah”</i>
Apakah untuk Buang Air Besar (BAB) masih setiap hari?	<i>“BAB setiap hari, berbentuk”</i>
Berapa kali Buang Air Kecil (BAK) dalam sehari dan apa warnanya?	<i>“BAK lancar sesuai apa yang saya minum dan tidak keruh atau tidak terlalu kuning.”</i>
Kebiasaan makan dan minum ?	<i>“makan teratur, jumlah cukup banyak, tidak ada alergi makanan tapi masih suka makanan yg asin.. Makan lebih dari 3 kali dan minum sering”</i>
Rasa di mulut?	<i>“rasa pahit sudah berkurang dan bisa merasakan 5 rasa”</i>
<b>Penentuan jadwal terapi?</b>	
Penentuan jadwal terapi?	<i>“1 minggu lagi untuk kontrol melihat perkembangan jika ada nyeri kepala segera dilakukan terapi kembali”</i>

Anjuran dan saran ?	berhubungan dengan anamnesis dan kontrol teratur atau bulan depan
Prognosis ?	Baik

#### 4.3.3.4 Kunjungan Ulang ke empat 1 April 2021

##### 1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

<b>Pemeriksaan Shen :</b>	Bersinar
Cahaya mata	Bersinar
Warna wajah	sudah tidak merah
Mimik muka	mulai bersemangat
Kesadaran	Sadar
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara jelas
Kondisi tubuh	Sedang
Refleksi gerak / tingkah laku	Leluasa
<b>Pemeriksaan Wajah :</b>	
Warna kulit	sawo matang
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Wajah sudah tidak merah
<b>Keadaan Tubuh :</b>	
Bentuk tubuh	Sedang
Ketika berdiri	Tegak

Ketika berjalan	Tegak dan lancar
Ketika berbaring	dapat bebas terlentang, miring atau tengkurup
<b>Kepala :</b>	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Bulat, tidak ada benjolan
Gerakan kepala	imetris, leluasa
<b>Rambut :</b>	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Lurus
Kelebatan	cukup Lebat
Kelembaban	Agak kering
<b>Bagian wajah :</b>	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	mulai bersemangat
<b>Leher (Depan) :</b>	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Ditengah
Nadi di leher	Tidak membesar

Tengkuk (Belakang)	Leluasa
<b>Mata :</b>	
Warna	sclera sudah putih bersih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Leluasa
<b>Telinga :</b>	
Warna dan Kesegaran	Sesuai warna kulit., cukup segar
Bentuk	Simetris
Cairan keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
<b>Hidung</b>	
Bentuk dan warna	Simetris, sesuai warna wajah
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
<b>Mulut / Bibir :</b>	
Warna dan kesegaran	Merah muda segar
<b>Gusi :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih atau bengkak

<b>Tenggorokkan :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih atau bengkak
<b>Kulit :</b>	
Warna dan kesegaran	Sawo matang, segar
Bentuk luar	Masih sedikit kering
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil	Tidak ada

## 2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

<b>Pendengaran (Auskultasi)</b>	
Keluarnya suara	Lantang
Bicara	Jelas
Pernafasan	Teratur
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus

<b>Penciuman (olfaksi) :</b>	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (excreta)	Tidak dilakukan penelitian
<b>Pemeriksaan Perabaan</b>	
Daerah keluhan	Nyeri di puncak kepala hampir tidak ada
Nyeri tekan	Sudah tidak ada nyeri tekan
Ketegangan	Tidak ada ketegangan
Benjolan	tidak ada benjolan
Suhu	Sama dengan suhu daerah sekitar
<b>Perabaan Titik Khusus</b>	
Taichong (LR 3)	Sudah tidak ada nyeri tekan
Qimen (LR 14)	tidak ada reaksi
Ganshu (BL 18)	nyeri tekan berkurang banyak
<b>Nadi (Pulse Feeling)</b>	
Nadi umum	kuat dan snar berkurang
Nadi khusus	Guan kiri kuat berkurang

### 3. Hasil wawancara Terapi Keempat

<b><i>Identitas Pasien</i></b>	
Selamat pagi pak?	<i>"pagi bu"</i>
<b>Pemeriksaan Wawancara</b>	
Bagaimana ada perubahan tidak setelah terapi minggu lalu ?	<i>"Iya ada bu, nyeri kepala saya sudah hampir hilang bu"</i>
Bagaimana perubahannya pada nyeri puncak kepala pak?	<i>"nyeri puncak kepala saya kadang tinggal sedikit sakit kalao stress"</i>
<b>Riwayat Penyakit Sekarang</b>	
Apakah bapak sekarang ada waktu untuk istirahat?	<i>"Sudah tidak begadang lagi, jadi istirahat cukup "</i>
<b>Riwayat Penyakit Dahulu</b>	
Apakah tekanan darah bapak masih tinggi ?	<i>"sudah tidak tinggi lagi bu"</i>
<b>Sejarah pola hidup pribadi penderita</b>	
Kondisi kejiwaan ?	<i>" kadang masih ada sedikit stress "</i>
<b>Gejala penyakit sekarang</b>	
Apakah masih suka marah ?	<i>" sudah jarang marah bu"</i>
Masih suka begadang tidak ?	<i>"sudah tidak begadang lagi"</i>
<b>Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh</b>	
Di daerah puncak kepala masih terasa	<i>" iya bu masih terasa nyeri jika emosi"</i>

nyeri ?	<i>marah</i>
Apakah untuk Buang Air Besar (BAB) masih setiap hari?	<i>"BAB setiap hari, berbentuk"</i>
Berapa kali Buang Air Kecil (BAK) dalam sehari dan apa warnanya?	<i>"BAK lancar sesuai apa yang saya minum dan tidak keruh atau tidak terlalu kuning."</i>
Kebiasaan makan dan minum ?	<i>"makan teratur, jumlah cukup banyak, tidak ada alergi makanan sudah kuurangi makanan yg asin.. Makan lebih dari 3 kali dan minum sering"</i>
Rasa di mulut?	<i>"rasa pahit sudah tidak ada lagi dan bisa merasakan 5 rasa"</i>
<b>Penentuan jadwal terapi?</b>	
Penentuan jadwal terapi? 2 x terapi lagi ya pak, minggu depan untuk kontrol melihat perkembangannya untuk perawatan/pencegahan agar tidak emosi dan menimbulkan nyeri kepala lagi.	<i>"Iya bu"</i>
Anjuran dan saran ?	berhubungan dengan anamnesa dan kontrol teratur atau bulan depan
Prognosis ?	Baik

#### 4.3.3.5 Kunjungan Ulang ke lima 8 April 2021

##### 1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

<b>Pemeriksaan Shen :</b>	
Cahaya mata	Bersinar
Warna wajah	sudah tidak merah
Mimik muka	Bersemangat
Kesadaran	Sadar
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara jelas
Kondisi tubuh	Sedang
Refleksi gerak / tingkah laku	Leluasa
<b>Pemeriksaan Wajah :</b>	
Warna kulit	sawo matang
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Wajah sudah tidak merah
<b>Keadaan Tubuh :</b>	
Bentuk tubuh	Sedang
Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Tegak dan lancar
Ketika berbaring	dapat bebas terlentang, miring atau tengkurup

<b>Kepala :</b>	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Bulat, tidak ada benjolan
Gerakan kepala	imetris, leluasa
<b>Rambut :</b>	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Lurus
Kelebatan	cukup Lebat
Kelembaban	Agak kering
<b>Bagian wajah :</b>	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	mulai bersemangat
<b>Leher (Depan) :</b>	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Ditengah
Nadi di leher	Tidak membesar
Tengkuk (Belakang)	Leluasa
<b>Mata :</b>	
Warna	sclera sudah putih bersih

Bentuk	Simetris
Gerakan	Leluasa
<b>Telinga :</b>	
Warna dan Kesegaran	Sesuai warna kulit., cukup segar
Bentuk	Simetris
Cairan keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
<b>Hidung</b>	
Bentuk dan warna	Simetris, sesuai warna wajah
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
<b>Mulut / Bibir :</b>	
Warna dan kesegaran	Merah muda segar
<b>Gusi :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih atau bengkak
<b>Tenggorokkan :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih atau bengkak

<b>Kulit :</b>	
Warna dan kesegaran	Sawo matang, segar
Bentuk luar	Masih sedikit kering
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil	Tidak ada

## 2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

<b>Pendengaran (Auskultasi)</b>	
Keluarnya suara	Lantang
Bicara	Jelas
Pernafasan	Teratur
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
<b>Penciuman (olfaksi) :</b>	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung

Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (excreta)	Tidak dilakukan penelitian
<b>Pemeriksaan Perabaan</b>	
Daerah keluhan	Nyeri di puncak kepala sudah tidak ada
Nyeri tekan	Sudah tidak ada nyeri tekan
Ketegangan	Tidak ada ketegangan
Benjolan	tidak ada benjolan
Suhu	Sama dengan suhu daerah sekitar
<b>Perabaan Titik Khusus</b>	
Taichong (LR 3)	Sudah tidak ada nyeri tekan
Qimen (LR 14)	tidak ada reaksi
Ganshu (BL 18)	Sudah tidak ada nyeri tekan
<b>Nadi (Pulse Feeling)</b>	
Nadi umum	Hanya sedikit kuat
Nadi khusus	Guan kiri kuat berkurang

### 3. Hasil wawancara Terapi Kelima

***Identitas Pasien***

Selamat pagi pak?	<i>"pagi bu"</i>
<b>Pemeriksaan Wawancara</b>	
Bagaimana ada perubahan tidak setelah terapi minggu lalu ?	<i>"Iya ada bu, nyeri kepala saya sudah hampir hilang bu"</i>
Bagaimana perubahannya pada nyeri puncak kepala pak?	<i>"nyeri puncak kepala saya tinggal sedikit hanya kadang kalao stress, tapi tidak nyeri sekali"</i>
<b>Riwayat Penyakit Sekarang</b>	
Apakah bapak sekarang ada waktu untuk istirahat?	<i>"Sudah tidak begadang lagi, jadi istirahat cukup "</i>
<b>Riwayat Penyakit Dahulu</b>	
Apakah tekanan darah bapak masih tinggi ?	<i>"sudah tidak tinggi lagi bu"</i>
<b>Sejarah pola hidup pribadi penderita</b>	
Kondisi kejiwaan ?	<i>"stress dan marahnya banyak berkurang "</i>
<b>Gejala penyakit sekarang</b>	
Apakah masih suka marah ?	<i>" sudah jarang marah bu"</i>
Masih suka begadang tidak ?	<i>"sudah tidak begadang lagi"</i>
<b>Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh</b>	
Di daerah puncak kepala masih terasa	<i>" nyeri kepala hampir tidak ada lagi"</i>

nyeri ?	<i>bu</i>
Apakah untuk Buang Air Besar (BAB) masih setiap hari?	<i>"BAB setiap hari, berbentuk"</i>
Berapa kali Buang Air Kecil (BAK) dalam sehari dan apa warnanya?	<i>"BAK lancar sesuai apa yang saya minum dan tidak keruh atau tidak terlalu kuning."</i>
Kebiasaan makan dan minum ?	<i>"makan teratur, jumlah cukup banyak, tidak ada alergi makanan sudah kurangi makanan yg asin.. Makan lebih dari 3 kali dan minum sering"</i>
Rasa di mulut?	<i>"rasa pahit sudah tidak ada lagi dan bisa merasakan 5 rasa"</i>
<b>Penentuan jadwal terapi?</b>	
Penentuan jadwal terapi?	minggu depan untuk kontrol melihat perkembangannya untuk perawatan/ pencegahan agar tidak emosi dan menimbulkan nyeri kepala lagi.
Anjuran dan saran ?	berhubungan dengan anamnesa dan kontrol teratur atau bulan depan
Prognosis ?	Baik

#### 4.3.3.6 Kunjungan Ulang ke enam 15 April 2021

##### 1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

<b>Pemeriksaan Shen :</b>	
---------------------------	--

Cahaya mata	Bersinar
Warna wajah	sudah tidak merah
Mimik muka	Bersemangat
Kesadaran	Sadar
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara jelas
Kondisi tubuh	Sedang
Refleksi gerak / tingkah laku	Leluasa
<b>Pemeriksaan Wajah :</b>	
Warna kulit	sawo matang
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Wajah sudah tidak merah
<b>Keadaan Tubuh :</b>	
Bentuk tubuh	Sedang
Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Tegak dan lancar
Ketika berbaring	dapat bebas terlentang, miring atau tengkurup
<b>Kepala :</b>	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Bulat, tidak ada benjolan
Gerakan kepala	imetris, leluasa

<b>Rambut :</b>	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Lurus
Kelebatan	cukup Lebat
Kelembaban	Agak kering
<b>Bagian wajah :</b>	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Bersemangat
<b>Leher (Depan) :</b>	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Ditengah
Nadi di leher	Tidak membesar
Tengkuk (Belakang)	Leluasa
<b>Mata :</b>	
Warna	sclera sudah putih bersih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Leluasa
<b>Telinga :</b>	

Warna dan Kesegaran	Sesuai warna kulit., cukup segar
Bentuk	Simetris
Cairan keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
<b>Hidung</b>	
Bentuk dan warna	Simetris, sesuai warna wajah
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
<b>Mulut / Bibir :</b>	
Warna dan kesegaran	Merah muda segar
<b>Gusi :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih atau bengkak
<b>Tenggorokkan :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih atau bengkak
<b>Kulit :</b>	
Warna dan kesegaran	Sawo matang, segar
Bentuk luar	sedikit kering
Perubahan pathologis - Chickenpox	

- Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, fruncle, boil	Tidak ada
----------------------------------------------------------------------------	-----------

## 2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

<b>Pendengaran (Auskultasi)</b>	
Keluarnya suara	Lantang
Bicara	Jelas
Pernafasan	Teratur
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
<b>Penciuman (olfaksi) :</b>	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (excreta)	Tidak dilakukan penelitian

<b>Pemeriksaan Perabaan</b>	
Daerah keluhan	Nyeri tekan di puncak kepala tidak ada lagi
Nyeri tekan	Sudah tidak ada nyeri tekan
Ketegangan	Tidak ada ketegangan
Benjolan	tidak ada benjolan
Suhu	Sama dengan suhu daerah sekitar
<b>Perabaan Titik Khusus</b>	
Taichong (LR 3)	Sudah tidak ada nyeri tekan
Qimen (LR 14)	tidak ada reaksi
Ganshu (BL 18)	Sudah tidak ada nyeri tekan
<b>Nadi (Pulse Feeling)</b>	
Nadi umum	Hanya sedikit kuat
Nadi khusus	Guan kiri kuat berkurang

### 3. Hasil wawancara Terapi Keenam

<b>Identitas Pasien</b>	
Selamat pagi pak?	"pagi bu"
<b>Pemeriksaan Wawancara</b>	

Bagaimana ada perubahan tidak setelah terapi minggu lalu ?	<i>"Iya ada bu, nyeri kepala saya sudah hilang bu"</i>
Bagaimana perubahannya pada nyeri puncak kepala pak?	<i>"nyeri puncak kepala saya sudah tidak nyeri lagi"</i>
<b>Riwayat Penyakit Sekarang</b>	
Apakah bapak sekarang ada waktu untuk istirahat?	<i>"Sudah tidak begadang lagi, jadi istirahat cukup"</i>
<b>Riwayat Penyakit Dahulu</b>	
Apakah tekanan darah bapak masih tinggi ?	<i>"sudah tidak tinggi lagi bu"</i>
<b>Sejarah pola hidup pribadi penderita</b>	
Kondisi kejiwaan ?	<i>" stress dan marah sudah hampir ga lagi "</i>
<b>Gejala penyakit sekarang</b>	
Apakah masih suka marah ?	<i>" sudah jarang sekali marah bu"</i>
Masih suka begadang tidak ?	<i>"sudah tidak begadang lagi"</i>
<b>Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh</b>	
Di daerah puncak kepala masih terasa nyeri ?	<i>" nyeri kepala hampir tidak ada lagi bu"</i>
Apakah untuk Buang Air Besar (BAB) masih setiap hari?	<i>"BAB setiap hari, berbentuk"</i>
Berapa kali Buang Air Kecil (BAK)	<i>"BAK lancar sesuai apa yang saya"</i>

dalam sehari dan apa warnanya?	<i>minum dan tidak keruh atau tidak terlalu kuning.”</i>
Kebiasaan makan dan minum ?	<i>“makan teratur, jumlah cukup banyak, tidak ada alergi makanan,sudah kurangi makanan yg asin.. Makan lebih dari 3 kali dan minum sering”</i>
Rasa di mulut?	<i>“rasa pahit sudah tidak ada lagi dan bisa merasakan 5 rasa”</i>
<b>Penentuan jadwal terapi?</b>	
Penentuan jadwal terapi?	Terapi hari ini adalah yg terakhir, karena nyeri kepalanya sudah sembuh
Anjuran dan saran ?	berhubungan dengan anamnesa dan kontrol teratur atau bulan depan
Prognosis ?	Baik

## Lampiran 7

### LEMBAR DATA KLIEN

Nama : X No. Register : 08/III/2021  
Tgl. Lahir / Umur : 63 th Tgl. Datang pertama : 08/III/2021  
Jenis Kelamin : laki-laki  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Alamat : Jl. Kartini IX no. 5  
Nomer Telepon : 0813-81307334

---

#### PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

##### Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Bersinar  
Warna wajah : Sedikit kemerahan  
Mimik muka : Seperti tertekan  
Kesadaran : Baik  
Bahasa / Bicara : Suara lantang  
Kondisi tubuh : Sedang  
Refleksi gerak / tingkah laku : Leluasa

##### Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Kemerahan  
Kesegaran kulit wajah : Cukup segar  
Topografi organ pada : kemerahan  
wajah



**Keadaan Tubuh :**

Bentuk tubuh : Sedang

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) : Pegang puncak kepala

- Ketika berdiri : berdiri bisa tegak
- Ketika berjalan : jalannya lancar
- Ketika duduk : posisinya duduk tegak normal
- Ketika berbaring : dapat bebas terlentang, miring atau tengkurup

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : Bulat, simetris
- Gerakan kepala: Simetris, leluasa

Rambut :

- Warna : hitam beruban
- Bentuk : lurus
- Kelebatan : cukup lebat
- Kelembaban : agak kering

Bagian Wajah :

- Bengkak : Tidak ada pembengkakan di wajah
- Kelumpuhan : tidak ada kelumpuhan wajah

- Mimik: seperti tertekan

#### Leher (Depan)

- Benjolan : tidak ada benjolan
- Saluran nafas: lurus ditengah tidak ada kelainan
- Nadi di leher: Tidak membesar

#### Tengkuk (Belakang) : sedikit kaku

#### Mata

- Warna : sclera sedikit kemerahan
- Bentuk : Simetris/ tidak cekung
- Gerakan : Leluasa

#### Telinga

- Warna dan kesegaran : segar, sesuai warna kulit
- Bentuk : Simetris
- Cairan keluar dari telinga : tidak ada cairan keluar dari telinga

#### Hidung

- Bentuk dan Warna : Lurus, simetris, sesuai warna kulit
- Cairan keluar dari hidung : tidak ada cairan keluar dari hidung

#### Mulut / Bibir

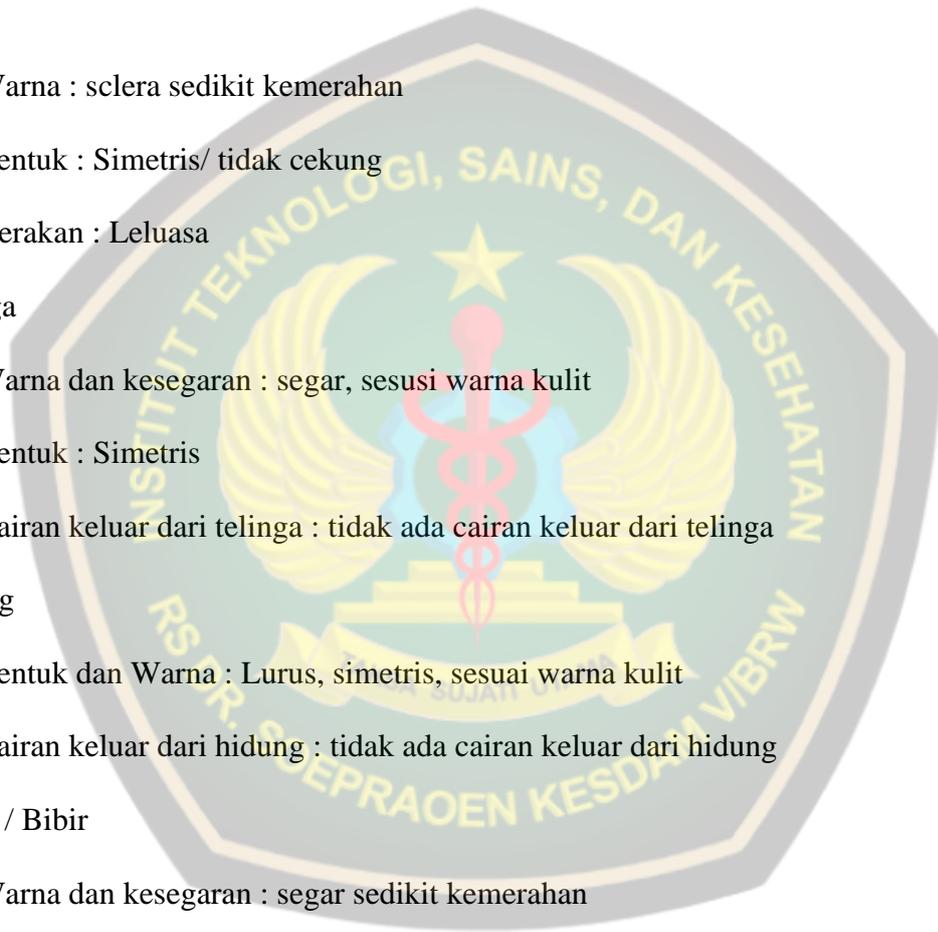
- Warna dan kesegaran : segar sedikit kemerahan

#### Gusi

- Warna : Merah muda
- Perubahan patologis: gusi tidak bengkak

#### Tenggorokan

- Warna : Merah muda



- Perubahan pathologis : Tidak ada pembengkakan pada tenggorokkan
- Kulit
- Warna dan kesegaran : sawo matang, cukup segar
- Bentuk luar : bersih tidak ada luka
- Perubahan pathologis:
  - Chickenpox : tidak ada cacar air
  - spot / rash : tidak ada kemerah-merahan
  - miliaria alba : tidak ada gatal
  - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : tidak ada abses, tidak ada infeksi, tidak ada bisul, tidak ada yang melepuh

#### Otot Lidah /Badan Lidah

Bentuk : betuknya tidak gemuk tidak kurus, tengah sedikit garis retak.

Warna : Merah

Gerakan : Tidak ada Tremor, Tidak kaku, Tidak mengkerut/leluasa

#### Selaput / Lumut Lidah

Ketebalan : tidak tebal

Warna : Warna kekuningan

Tingkat kelembapan : tidak Lembab

Tingkat kebersihan : bersih tidak ada yang terkelupas

Topografi Organ Zang Fu pada lidah : ada sedikit retakan di tengah

## **PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)**

### **Pendengaran (Auskultasi)**

- Keluarnya suara: cukup jelas
- Bicara : lantang dan lancar
- Pernafasan : tidak terdengar suara nafas
- Bersin : tidak ada suara bersin
- Batuk : tidak ada batuk
- Muntah : tidak ada muntah
- Cegukan : tidak ada cegukan
- Sendawa : tidak ada sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): tidak terdengar tarik napas
- Suara usus : tidak terdengar suara bunyi usus

#### **Penciuman (Olfaksi)**

- Bau mulut : tidak ada bau mulut
- Bau hidung : tidak ada bau hidung
- Bau keringat : tidak ada bau keringat
- Bau badan : tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : tidak dilakukan penelitian

#### **PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)**

**Keluhan Utama: Nyeri Kepala**

**Keluhan Tambahan: ada Hypertensi**

**Sejarah Penyakit Sekarang:**

- Keadaan terjadinya penyakit: nyeri kepala sudah 1 bulan, tapi rasa nyeri kepalanya hilang timbul, sebelumnya memang ada penyakit darah tinggi (menurut dokter) diberi obat tapi obatnya sudah habis tidak dilanjutkan karena

tidak ada keluhan lagi, mudah marah, akhir-akhir ini karena ada masalah jadi mulai sakit kepala di daerah puncak kepala.

- Perubahan keadaan penyakit:

Mula-mula menurut pemeriksaan dokter ada darah tinggi, setelah diberi obat nyeri kepala hilang, tapi karena ada masalah di perusahaanya, timbul lagi nyeri kepalanya, karena sakit sekali dan direkomendasikan dari teman untuk diakupunktur saja, lalu tidak ke dokter lagi.

- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:

Sebelum datang ke akupunktur, bila terasa sakit kepala, lalu minum tolak angin atau obat untuk hilangkan nyeri. Tetapi obat-obat itu tidak bisa tahan lama, hilang nyeri beberapa jam timbul kembali. Ada temannya usul untuk ke akupunktur, maka baru mulai datang untuk terapi akupunktur.

#### **Sejarah Penyakit Dahulu:**

- Kondisi kesehatan dahulu:

Ada tekanan darah tinggi tapi kalau stress atau marah baru timbul penyakitnya.

- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi:

Tidak pernah terjangkit berbagai penyakit menular dan pernah melakukan immunisasi Hepatitis tapi lupa tahunnya. Tidak ada alergi terhadap obat-obatan, tapi menghindari makan kambing karena pernah ada penyakit tekanan darah tinggi.

- Sejarah penyakit lainnya:

Dahulu pernah ada penyakit darah tinggi, setelah diberi obat dari dokter sudah baik, tapi tidak di kontrol lagi, karena tidak ada keluhan, sekarang timbul nyeri

kepala belum ke dokter tapi ke Akupunktur (menurut temannya lebih baik)

### **Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:**

- Tempat lahir di Jawa, tempat tinggal sekarang di Jakarta
- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:  
Tidak pernah ditularkan penyakit
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:  
Pekerja dengan otak/pikiran, sering begadang untuk melakukan pekerjaan (kurang istirahat) sukar tidur
- Sifat kebiasaan pola makan-minum:  
Kalau makanan normal hanya tidak berani makan kambing lagi, takut darah tinggi, tapi suka makanan yang asin
- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):  
Sudah nikah punya anak dan cucu
- Kondisi kejiwaan:  
Sehari-hari mudah tersinggung dan marah mungkin karena stress dalam pekerjaan.

### **Sejarah Keluarga:**

Keluarga normal, tidak bermasalah

### **Gejala Penyakit Sekarang:**

- Panas Dingin:  
Tidak ada rasa panas atau dingin
- Keringat:

Keringat kalao udara tidak panas tidak berkeringat

- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:
  - Sakit di puncak kepala
  - Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*):
  - Dada tidak sesak, perut tidak kembung
  - Dada / Perut dada tidak sesak, kadang nyeri iga. Perut tidak kembung
  - Alat gerak tangan & kaki kadang kram
- Buang Air Besar:

Buang Air Besar tiap hari 1 x, berbentuk
- Buang Air Kecil:

Buang Air Kecil normal tidak bau, jernih
- Kebiasaan Makan-Minum:

Napsu makan baik. Sehari makan 3x, lebih cenderung suka makan yang asin

Minum tidak khusus (panas atau dingin juga suka)
- Rasa di Mulut:

Mulut kadang terasa pahit
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):

Kadang terasa haus
- Pendengaran (Masalah Telinga):

Pendengaran bisa dengar dengan jelas
- Penglihatan (Masalah Mata):

Mata berkaca mata (bila membaca karena usia) pandangan sering kabur
- Tidur:

Sukar tidur

- Masalah Khusus Pria:

Aktivitas seksual berkurang, karena usia dan kesibukan

**PERABAAN (PALPASI)**

- Perabaan daerah keluhan:

Nyeri tekan di daerah puncak kepala , ketegangan otot tidak ada, benjolan tidak ada, suhu normal.

- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN		SHU-BELAKANG		YUAN	
Paru	Zhongfu (LU 1)		Feishu ( BL 13)		Taiyuan (LU 9)	
Usus besar	Tianshu (ST 25)		Dachangshu (BL 25)		Hegu (LI 4)	
Lambung	Zhongwan (CV 12)		Weishu (BL 21)		Chongyang (ST 42)	
Limpa	Zhangmen (LR 3)		Pishu (BL 20)		Taibai (SP 3)	
Jantung	Juque (CV 14)		Xinshu (BL 15)		Shenmen (HT 7)	
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)		Xiaochangshu (BL 27)		Wangu (SI 4)	
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)		Panguangshu (BL 28)		Jinggu (BL 64)	
Ginjal	Jingmen (GB 25)		Shenshu (BL 23)		Taixi (KI 3)	
Pericardium	Shanzhong (CV 17)		Jueyinshu (BL 14)		Daling (PC 7)	
San Jiao	Shimen (CV 5)		Sanjiaoshu (BL 22)		Yangchi (TE 4)	
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)		Danshu (BL 19)		Qiuxu (GB 40)	
Hati	Qimen (LR 14)	√	Ganshu (BL 18)	√	Taichong (LR 3)	√

Titik Taichong dan Ganshu ada nyeri tekan.

- Perabaan Nadi:

Perabaan Nadi Umum:

Nadi kuat/snar

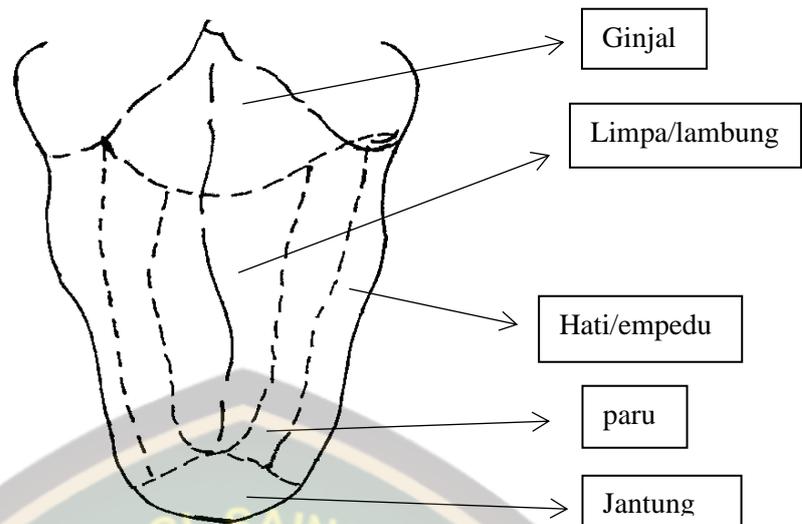
- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
	<b>CUN</b>	Paru Usus Besar	Tidak ada yang signifikan	Jantung Usus Kecil
<b>GUAN</b>	Limpa Lambung	Tidak ada yang signifikan	Hati Kandung Empedu	kuat
<b>CHI</b>	Ginjal {Mingmen}	Tidak ada yang signifikan	Ginjal Kandung Kemih	Tidak ada yang signifikan

### PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

- Otot Lidah / Badan lidah
  - Bentuk: bentuknya tidak gemuk tidak kurus, tengah sedikit garis retak
  - Warna: merah
  - Gerakan: leluasa
  - Nadi di Bawah Lidah: vena tidak membesar
- Selaput/Lumut Lidah
  - Ketebalan: tipis
  - Kelembaban: kelembaban tidak lembab
  - Kebersihan : bersih tidak ada yang terkelupas
  - Bentuk : ada sedikit retakan di tengah
  - Warna: kuning

### 3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



### DIAGNOSIS

Penyakit: Nyeri kepala karena Yang Shi Hati yang disebabkan oleh Psykosomatis (emosi marah & stress)

Sindrom: Nyeri kepala karena Yang Shi Hati

### TERAPI / PENGOBATAN

#### 1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

Meredahkan Api Hati dan K. Empedu untuk menghilangkan nyeri kepala

Cara terapi dengan Xie (sedasi) dan ping bu ping xie

#### 3. Pemilihan Alat:

Jarum filiform, Alkohol web

#### 2. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

Fengchi (GB 20) menghilangkan angin -disedasi

Taichong (LR 3) titik Yuan

Xingjian (LR 2) titik Yung

Meredahkan dan menurunkan api Hati dan K. empedu.-

Taiyang (EX-HN 5 ) menghilangkan nyeri kepala – disedasi

Ganshu (BL 18) titik shu belakang Hati, menurunkan emosi

Shenmen (HT 7) titik Yuan Jantung, menenangkan (untuk insomnia)- ping bu

ping xie

Tinggalkan jarum 20 menit

3. Penentuan Jadwal:

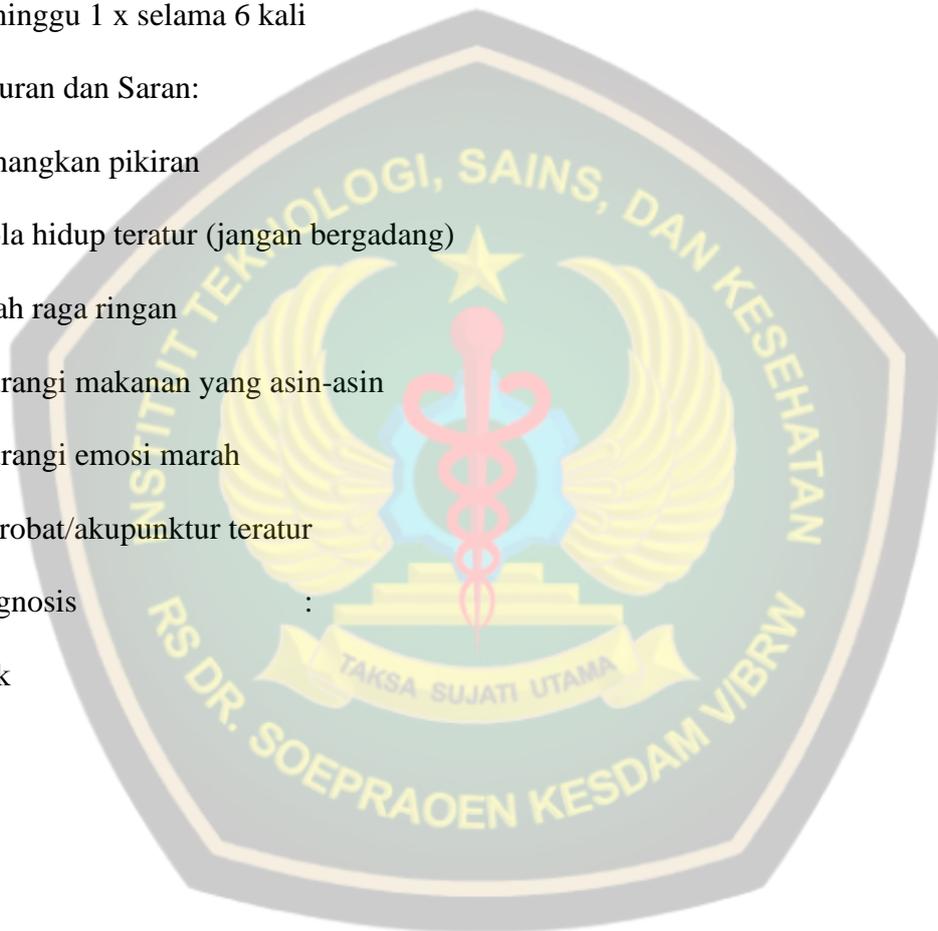
Seminggu 1 x selama 6 kali

4. Anjuran dan Saran:

- tenangkan pikiran
- pola hidup teratur (jangan bergadang)
- olah raga ringan
- kurangi makanan yang asin-asin
- kurangi emosi marah
- berobat/akupunktur teratur

5. Prognosis :

Baik



Lampiran 8

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW  
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

**KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR**

Nama Mahasiswa : Lilis Christine Lesmana Mulai bimbingan : 03-01-2021  
N I M : 183068 Akhir bimbingan : 15-05-2021  
Judul Proposal : Asuhan Akupunktur pada klien Nyeri Bahu akibat  
Cidera Olahraga di Klinik Akupunktur LCL Jakarta.

Nama Pembimbing I : dr. Mayang Wulandari, A.Md Acp,MM

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I / II	Permasalahan	
03/01/2021	Pembimbing I	Mencari permasalahan	
21/01/2021	Pembimbing I	Pengajuan judul	
25/01/2021	Pembimbing I	Konsultasi Bab 1	
14/02/2021	Pembimbing I	Revisi Bab 1 (Acc)	
17/02/2021	Pembimbing I	Konsultasi Bab 2	
20/02/2021	Pembimbing I	Revisi Bab 2	
21/02/2021	Pembimbing I	Bab 2 (Acc)	
23/02/2021	Pembimbing I	Konsultasi Bab 3	
25/02/2021	Pembimbing I	Revisi Bab 3	
28/02/2021	Pembimbing I	Bab 3 (Acc)+Acc maju seminar proposal	
05/03/2021	Pembimbing I	Seminar Proposal	
06/03/2021	Pembimbing I	Revisi Proposal	
10/03/2021	Pembimbing I	Bab 4, lanjut Bab 5	
10/04/2021	Pembimbing I	Revisi Bab 4 dan Bab 5	
15/05/2021	Pembimbing I	Bab 4 dan Bab 5 (Acc)+Acc maju sidang TA	
30/05/2021	Pembimbing I	Sidang TA	
31/05/2021	Pembimbing I	Revisi TA	
05/06/2021	Pembimbing I	Acc naik cetak	

Lampiran 8

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW  
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

**KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR**

Nama Mahasiswa : Lilis Christine Lesmana Mulai bimbingan : 03-01-2021  
N I M : 183068 Akhir bimbingan : 15-05-2021  
Judul Proposal : Asuhan Akupunktur pada klien Nyeri Bahu akibat  
Cidera Olahraga di Klinik Akupunktur LCL Jakarta.

Nama Pembimbing II : Ikhwan Abdullah A.Md.Akp, S.Psi, MM

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I / II	Permasalahan	
03/01/2021	Pembimbing II	Mencari permasalahan	
21/01/2021	Pembimbing II	Pengajuan judul	
25/01/2021	Pembimbing II	Konsultasi Bab 1	
14/02/2021	Pembimbing II	Revisi Bab 1 (Acc)	
17/02/2021	Pembimbing II	Konsultasi Bab 2	
20/02/2021	Pembimbing II	Revisi Bab 2	
21/02/2021	Pembimbing II	Bab 2 (Acc)	
23/02/2021	Pembimbing II	Konsultasi Bab 3	
25/02/2021	Pembimbing II	Revisi Bab 3	
28/02/2021	Pembimbing II	Bab 3 (Acc)+Acc maju seminar proposal	
05/03/2021	Pembimbing II	Seminar Proposal	
06/03/2021	Pembimbing II	Revisi Proposal	
10/03/2021	Pembimbing II	Bab 4, lanjut Bab 5	
10/04/2021	Pembimbing II	Revisi Bab 4 dan Bab 5	
15/05/2021	Pembimbing II	Bab 4 dan Bab 5 (Acc)+Acc maju sidang TA	
30/05/2021	Pembimbing II	Sidang TA	
31/05/2021	Pembimbing II	Revisi TA	
05/06/2021	Pembimbing II	Acc naik cetak	

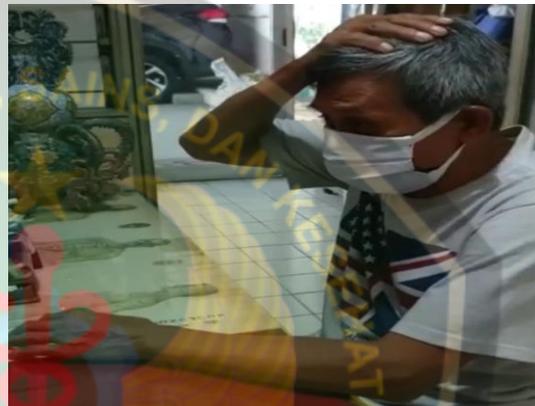
Lampiran 9

### Perkembangan hasil terapi

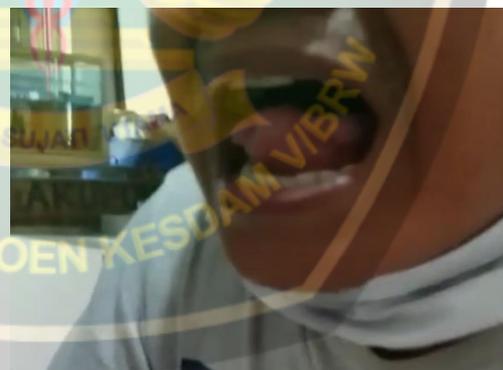
Kunjungan pertama tanggal 8 Maret 2021



Ruang Praktek



Wawancara pertemuan pertama



Pemeriksaan lidah merah, wajah merah



Pemeriksaan pertemuan pertama kuat di Guan kiri



Pemeriksaan perabaan patitik Baihui dan Ganshu (Nyeri)



Penusukan titik Baihui dan Shenmen



Penusukan Ganshu dan Xingjian  
Pertemuan kedua (15 Maret 2021)



Wawancara pertemuan ke dua



Lidah & wajah merah berkurang



Nadi Guan kiri sudah tidak terlalu kuat



perabaan Baihui sudah tidak nyeri



Perabaan Ganshu nyeri berkurang



Penusukan Baihui ke 2 x nya



penusukan titik Shenmen

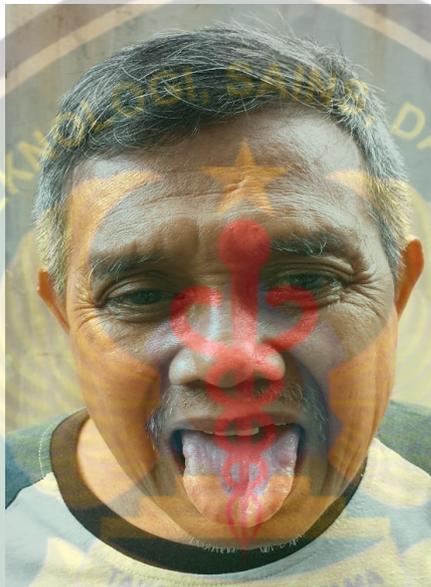


Penusukan titik Ganshu ke 2 x



Penusukan Taichong ke 2 x

**Pertemuan ketiga (22 Maret 2021)**



Lidah sudah merah muda

Klien dalam berbagai posisi



Pegang kepala hanya untuk mengetes apakah masih nyeri kepala ? ternyata sudah tidak nyeri lagi.