

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI KEPALA  
KARENA PSIKOSOMATIS DI KLINIK AKUPUNKTUR  
JT JAKARTA**



**OLEH:  
JULIANA TJANDRA  
NIM : 183062**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG  
2021**

**TUGAS AKHIR  
ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI KEPALA  
KARENA PSIKOSOMATIS DI KLINIK AKUPUNKTUR  
JT JAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu Syarat mendapatkan Gelar  
Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akp)  
pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan  
RS dr. Soepraoen KESDAM V/BRAWIJAYA



**OLEH:  
JULIANA TJANDRA  
NIM : 183062**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS dr.SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA  
2021**

### LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Juliana Tjandra  
Tempat, tanggal lahir : Jakarta, 11 Juni 1942  
NIM : 183062  
Alamat : Jl. Kartini VIII No. 54/O  
Jakarta Pusat 10750

Menyatakan dan bersumpah bahwa sepengetahuan saya, Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika di kemudian hari saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Jakarta, 8 Juli 2021

Yang Menyatakan



Juliana Tjandra



## CURRICULUM VITAE



Nama : Juliana Tjandra  
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 11 Juni 1942  
Agama : Katholik  
Alamat : Jl. Kartini VIII No. 54/0  
Jakarta Pusat 10750  
Riwayat Pendidikan : SD Sekolah Laoping -Jakarta  
SMP Sekolah Pachong -Jakarta  
SMA Yayasan Pendidikan & Pengajaran - Jakarta

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada klien Nyeri  
kepala karena psikosomatis di Klinik Akupunktur JT Jakarta”

telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Juliana Tjandra


Nim : 183062


Tanggal : Juli 2021

Oleh :

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

  
dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp.,M.M.

  
Ikhwan Abdullah A.Md.Akp.Psi, MM

**LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI**

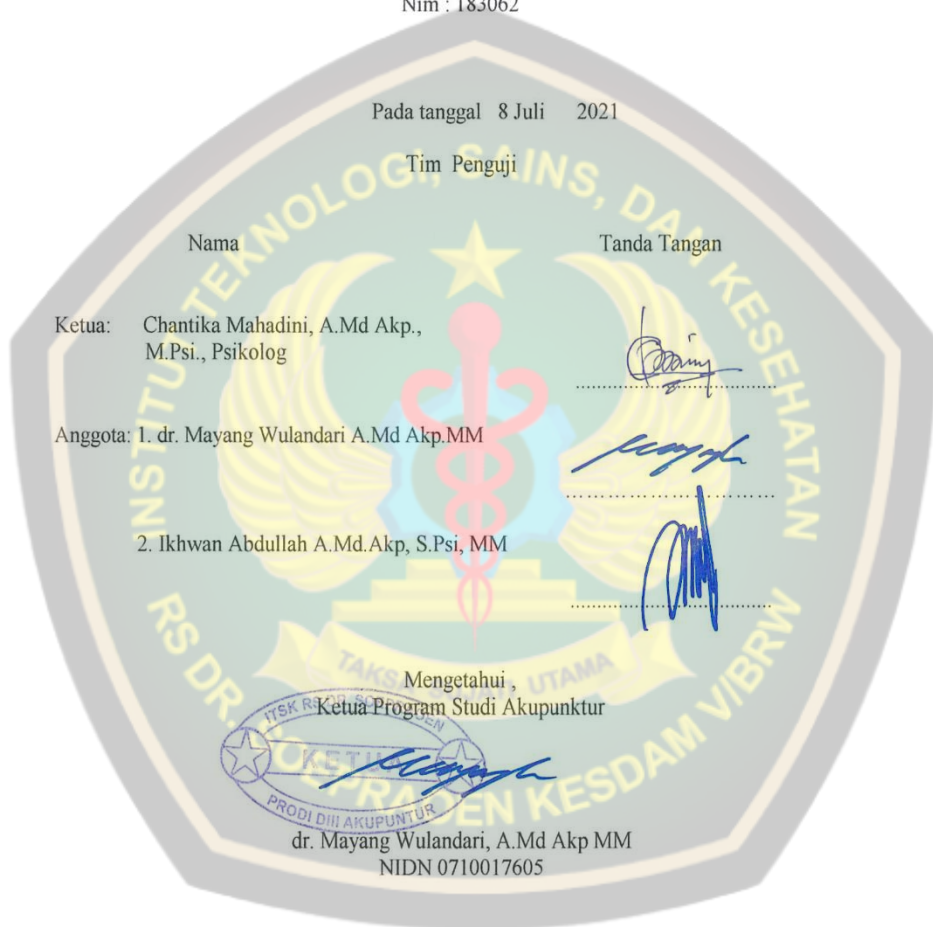
Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur pada klien Nyeri kepala karena psikosomatis di Klinik Akupunktur JT Jakarta" telah diujikan di depan Tim Penguji

Nama : Juliana Tjandra

Nim : 183062

Pada tanggal 8 Juli 2021

Tim Penguji





## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan YME, karena berkat Perlindungan dan BerkatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada klien Nyeri kepala karena psikosomatis di Klinik Akupunktur JT Jakarta” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi D3 Akupunktur di Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Kesdam V/BRW, Malang. Dalam penyusunan Tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, SMPH,SH(Adv),S.Kep.,Ners, MM.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/BRW, Malang.
2. Chantika Mahadini, A.Md Akp, M.Psi., Psikolog selaku Penguji I.
3. dr. Mayang Wulandari, A.Md Akp MM, selaku Ketua Program Studi Akupunktur, Pembimbing I sekaligus Penguji II.
4. Ikhwan Abdullah A.Md.Akp, S.Psi, MM selaku Pembimbing II sekaligus Penguji III.
5. Partisipan yang telah bersedia menjadi narasumber serta membantu dalam pembuatan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Jakarta, 8 Juli 2021

Penulis



Juliana Tjandra



## ABSTRAK

Juliana Tjandra ; 2021. Asuhan Akupunktur Nyeri kepala karena psikosomatis. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Poltekkes Institut Teknologi, Sain, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.  
Pembimbing I. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. Pembimbing II. Ikhwan Abdullah A.Md.Akp, S.Psi, MM.

Nyeri kepala merupakan salah satu gejala klinis dalam praktek. Nyeri kepala adalah nyeri pada daerah kepala, nyeri kepala bukan hanya disebabkan penyakit timbul pada gangguan intrakranial, penyakit telinga, mata dan hidung juga dapat menimbulkan nyeri kepala.

Rasa nyeri kepala Psikosomatis termasuk nyeri karena emosi yang tidak setabil, kadang bisa dikarenakan penyakit organ, misalnya Hypertensi membuat emosi, pikiran yang membuat tidak nyaman. Sedang akupunktur dapat membuat keseimbangan Yin Yang, menenangkan dan melancarkan sirkulasi Qi Xue (energi dan darah).

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, Teknik mengumpulkan data menggunakan 4 cara pemeriksaan yaitu , pengamatan, penciuman dan pendengaran, wawancara dan perabaan. Partisipan adalah laki-laki berusia 63 tahun yang mengalami nyeri kepala. Asuhan akupunktur pada partisipan didapatkan hasil bahwa Nyeri kepala karena psikosomatis.

Untuk meningkatkan dan mempertahankan hasil terapi partisipan disarankan untuk pola hidup teratur, tidak begadang, tidak banyak stress atau marah-marah, kurangi makanan yang asin. Agar nyeri kepalanya cepat sembuh.

**Kata kunci:** Akupunktur, Nyeri kepala, Psikosomatis

## DAFTAR ISI

COVER LUAR.....	i
COVER DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURRICULUM VITAE.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Batasan Masalah Penelitian.....	3
1.3. Rumusan Masalah Penelitian.....	3
1.4. Tujuan Penelitian.....	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2. Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6

2.1.	Nyeri kepala dalam Perspektif Kedokteran Barat.....	6
2.1.1.	Definisi Nyeri kepala.....	6
2.1.2.	Patofisiologi Nyeri kepala.....	6
2.1.3.	Jenis Nyeri kepala.....	6
2.1.4.	Faktor Risiko Nyeri kepala.....	7
2.1.5.	Penanganan nyeri kepala.....	7
2.2.	Nyeri kepala dalam Perspektif Chinese Medicine (CM).....	8
2.2.1.	Definisi Nyeri kepala.....	8
2.2.2.	Etiologi Nyeri kepala.....	8
2.2.3.	Patologi Nyeri kepala.....	8
2.2.4.	Penatalaksanaan Asuhan Nyeri kepala.....	9
2.2.5.	Prinsip dan Cara Asuhan Nyeri kepala.....	10
2.2.6.	Pemilihan Alat dan Bahan Asuhan Nyeri Kepala.....	11
2.2.7.	Pemilihan Titik dan Manipulasi.....	11
2.2.8.	Penentuan Jadwal, saran Prognosis.....	19
2.2.9.	Evaluasi.....	20
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		23
3.1.	Desain Penelitian.....	23
3.2.	Batasan Istilah (Definisi Operasional).....	23
3.3.	Partisipan.....	24
3.4.	Lokasi dan Waktu.....	24
3.5.	Pengumpulan data.....	24
3.6.	Uji keabsahan Data.....	26

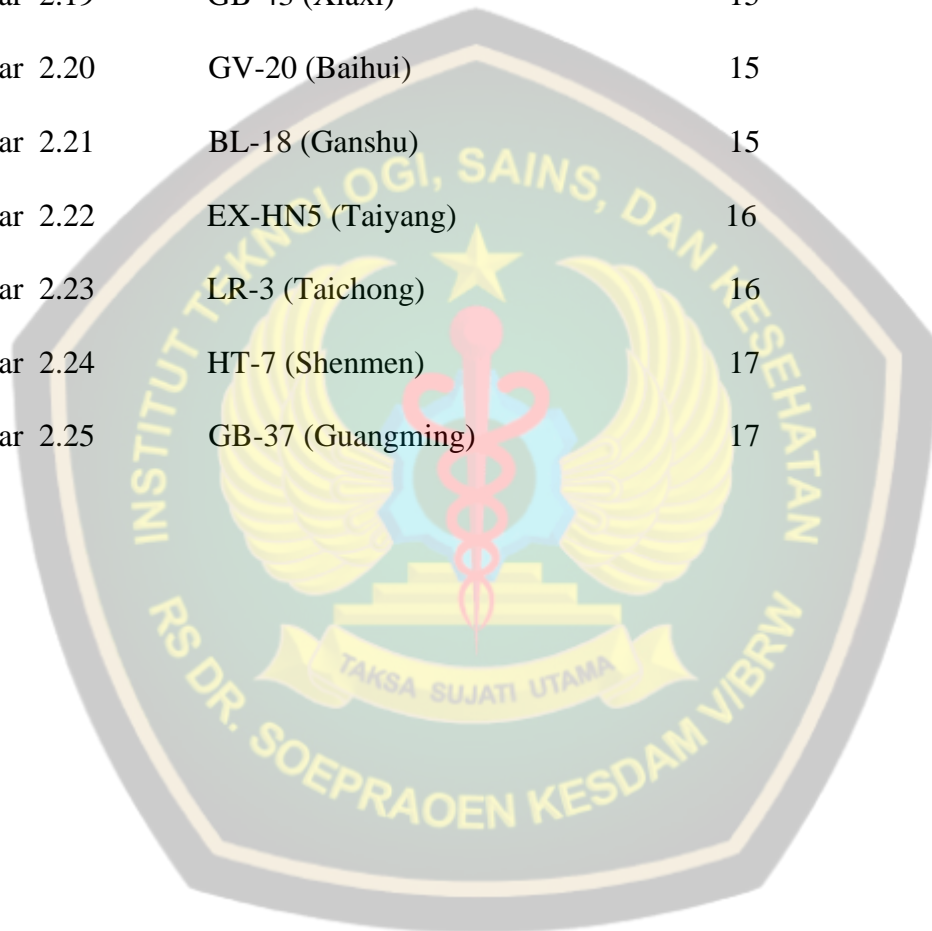
3.7.	Analisis Data.....	26
3.8.	Etika Penelitian.....	27
3.9.	Evaluasi.....	28
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		31
4.1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	31
4.2.	Gambar Diri.....	31
4.3.	Hasil Observasi Pada Partisipan.....	32
4.3.1.	Observasi Kegiatan Dan Kehidupan Partisipan Sehari-hari.....	32
4.3.2.	Observasi Hubungan Partisipan Dengan Peneliti.....	32
4.3.3.	Observasi Partisipan Berdasarkan Chinese Medicine.....	32
4.4.	Diagnosis Kasus.....	33
4.5.	Penatalaksanaan Terapi Yang Telah Diberikan.....	35
4.6.	Keterbatasan Penelitian.....	36
4.7.	Pembahasan.....	36
4.8.	Mekanisme kerja Akupunktur dengan nyeri kepala secara Fisiologi.....	38
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....		40
5.1.	Kesimpulan.....	40
5.2.	Saran.....	40

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

No.	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.17	LR-2 (Xingjian)	14
Gambar 2.18	GB-20 (Fengchi)	14
Gambar 2.19	GB-43 (Xiayi)	15
Gambar 2.20	GV-20 (Baihui)	15
Gambar 2.21	BL-18 (Ganshu)	15
Gambar 2.22	EX-HN5 (Taiyang)	16
Gambar 2.23	LR-3 (Taichong)	16
Gambar 2.24	HT-7 (Shenmen)	17
Gambar 2.25	GB-37 (Guangming)	17



## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH



<i>Intracranial</i>	dalam tengkorak
<i>Vasodilatasi</i>	pelebaran pembuluh darah
<i>Displacement</i>	perpindahan
<i>Inflamasi</i>	peradangan
<i>Nosiseptor</i>	alat perangsang
<i>Sensitif</i>	sangat perasa
<i>tentorium serebelli</i>	belakang otak kecil
<i>frontotemporal</i>	dahi
<i>parietal anterior</i>	depan dinding
<i>nervus trigeminus</i>	saraf Trigeminus
<i>saraf spinal</i>	saraf tulang belakang
<i>primer</i>	pertama
<i>sekunder</i>	kedua
<i>defensif</i>	bertahan
<i>idiopatik</i>	penyakit yg datangnya dengan sendirinya, tidak karena penyakit lain.
<i>Neurologis</i>	Ilmu susunan saraf dan segala penyakitnya
<i>Aneurisma</i>	pembuluh nadi jadi menggelembung di suatu tempat.
<i>PPL</i>	penyebab penyakit luar
<i>PPD</i>	penyebab penyakit dalam



<i>Qi</i>	energi
<i>De Qi:</i>	Sensasi saat jarum akupunktur ditusukkan ke tubuh, rasa baal.
<i>Defisiensi</i>	kekurangan
<i>Diferensiasi</i>	Perbedaan
<i>Hyperaktifasi</i>	sangat aktif
<i>Shen</i>	jiwa
<i>Se</i>	warna
<i>Sing tay</i>	bentuk tubuh dan gerak geriknya
<i>informed consent</i>	memberitahukan, menyetujui
<i>anonymity</i>	Keadaan tanpa nama



## DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Lembar Permohonan menjadi Partisipan
Lampiran 4	Lembar Persetujuan menjadi Partisipan ( <i>Informed Consent</i> )
Lampiran 5	Lembar Data Partisipan
Lampiran 6	Kartu Bimbingan Tugas akhir

