

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa Gambaran Faktor Resiko DM Tipe II Pada Diabetisi di Wilayah Kelurahan Mendalanwangi Kecamatan Wagir Kabupaten Malang yaitu:

1. Didapatkan bahwa usia saat didiagnosis DM sebagian besar responden berusia 46-55 tahun (lansia awal) sebanyak 39 orang (58%).
2. Responden yang mengalami BB lebih & obesitas sebanyak 40 orang (60%), berdasarkan lingkaran perut sebagian besar responden obes sentral sebanyak 37 orang (55%).
3. Responden yang tidak melakukan aktivitas fisik (olahraga) sebanyak 41 orang (61%), berdasarkan tekanan darah sebagian besar responden tekanan darah $\leq 140/90$ mmHg sebanyak 46 orang (69%)
4. Responden tidak mempunyai riwayat keluarga (keturunan) DM sebanyak 53 orang (79%).

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Responden

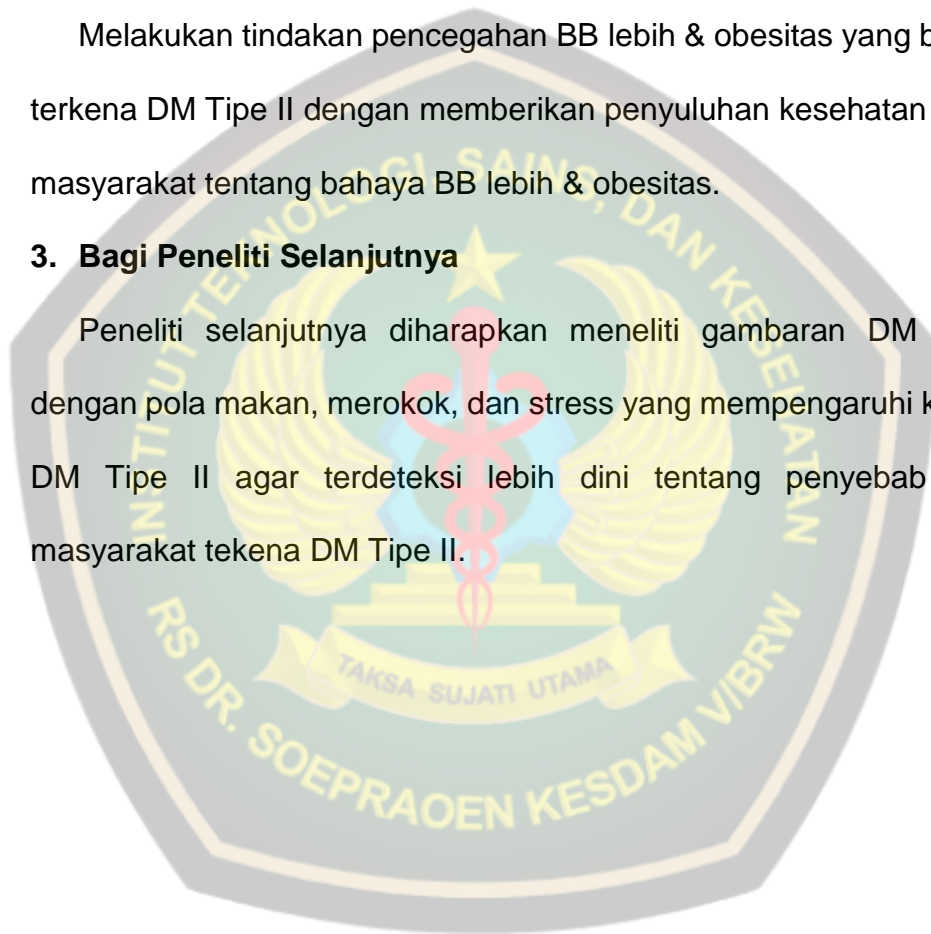
Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjaga kadar gula darah dalam keadaan normal, menjaga berat badan agar tetap ideal dengan cara penerapan pola hidup sehat dan rajin melakukan pengukuran IMT, serta terus melakukan aktivitas fisik (olahraga).

2. Bagi Petugas Kesehatan Kelurahan Mendalanwangi

Melakukan tindakan pencegahan BB lebih & obesitas yang beresiko terkena DM Tipe II dengan memberikan penyuluhan kesehatan kepada masyarakat tentang bahaya BB lebih & obesitas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti gambaran DM Tipe II dengan pola makan, merokok, dan stress yang mempengaruhi kejadian DM Tipe II agar terdeteksi lebih dini tentang penyebab utama masyarakat terkena DM Tipe II.



DAFTAR PUSTAKA

- A, Aziz, Hidayat. (2011). Metode penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika.
- Abd. Nasir, Abdul Muhith, Ideputri (2011), Metodologi Penelitian Kesehatan, Mulia Medika, Yogyakarta.
- ADA (American Diabetes Association). (2014). Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. Diabetes Care.
- ADA (American Diabetes Association). 2016. Standards of Medical Care in Diabetes 2016. Diabetes Care,39;1.
- Aditya, et.al. (2016). Gambaran Kepuasan Pelayanan Farmasi BPJS kepada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Peserta BPJS di Rumah Sakit Al Ihsan Bandung Tahun 2016. Jurnal. Universitas Islam Bandung. Bandung.
- Adri G, Hubungan IMT (Indeks Masa Tubuh) Dengan Hasil Test TGT (Test Glukosa Toleransi) Sebagai Screening Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Kembaran 1(Skripsi). Purwokerto: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah;2016.
- Albu, J. B., Heilbronn, L. K., Kelley, D. E., Smith, S. R., Azuma, K., Berk, E. S., Pi-Sunyer, F. X., Ravussin, E., & Adipose, A. (2010). Metabolic Changes Following a 1-Year Diet and Exercise Intervention in Patients with Type 2. *Diabetes*, 59(March), 627-633. <https://doi.org/10.2337/db09-1239>.
- Almatsier, S. 2013. Penuntut Diet. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Umum.
- American Diabetes Association (ADA). 2012. Medical advice for people with diabetes in emergency situations. American Diabetes Association Journal.
- American Diabetes Association, 2018. Standards of Medical Care in Diabetes 2018 M. Matthew C. Riddle, ed., Available at: <https://diabetesed.net/wpcontent/uploads/2017/12/2018-ADA-Standards-of-Care.pdf>.
- American Heart Association, 2014. Heart Disease and Stroke Statistics. *AHA Statistical Update*, p, 205.
- Arikunto, S. (2019). Prosedur Penelitian. Jakarta: Rineka cipta.

- Australian Institute of Health and Welfare, Risk Factors Contributing to *Chronic Disease*, Canberra AIHW, 2012.
- Bustan, (2015). Manajemen pengendalian penyakit tidak menular. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bustan, (2015). Manajemen pengendalian penyakit tidak menular. Jakarta: Rineka Cipta.
- Codario, Ronald A. *Type 2 Diabetes, Prediabetes, and The Metabolic Syndrome, 2nd edition*, PA: Humana Press, 2011.
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Diabetes UK (2010). *Diabetes in the UK: Key Statistics on Diabetes*.
- Farida Soetianto, Roselinda, Suhandi. 2010. *Hubungan Diabetes Melitus Dengan Obesitas Berdasarkan Indeks Masa Tubuh dan Lingkar Pinggang Data Riskesdas 2007*. Diakses melalui <http://ejournal.litbang.depkes.go.id> pada 13 Juli 2018.
- Fathurrohman, Muhammad. 2016. Model-model Pembelajaran Inovatif. Yogyakarta: Ar-ruzz Media.
- Fitrah, A.2017.' Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Tahun 2016'. Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Sumatera Utara. Skripsi.
- Ichsantarini, A.P.2013,'Hubungan Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kendali Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo, Universitas Indonesia.
- Isnaini, N.,& Ratnasari. (2018). Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Melitus Tipe Dua. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Aisyiyah*, 14 (1),59-68.
- Kementerian Kesehatan. 2010. *Petunjuk Teknis Pengukuran Faktor Resiko Diabetes Mellitus*.
- Kemenkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Lakshita, N. 2012. Anak Aktif Bebas Diabetes, Tips Sempel Menangani Diabetes Mellitus pada Anak. Jakarta: PT Buku Kita.

- Laoh, J. M., & Tampongangoy, D. (2015). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Di Poliklinik Endokrin RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal keperawatan*. Vol 4 Nomor 2.
- Maharani, N. E., Suryono, & Ardiyanto, B. F. (2018). Hubungan Obesitas dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Wonogiri 1. *Jurnal Manajemen Informasi dan Administrasi Kesehatan (J-MLAK)*, (01), 40-48.
- Naingolan, Olwin, A. Yudi Kristanto, dan Hendrik Edison, "Determinan Diabetes Melitus (Analisa Baseline Data Studi Kohort Penyakit Tidak Menular Bogor 2011)", dalam *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, volume 16, nomor 3, Juli 2013.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. (P. P. Lestari, Ed.) (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Olvista. (2011). *Diabetes dan Obesitas (Kegemukan)*. Oktober 2, 2017 <http://www.olvista.com/kesehatan/diabetes-dan-obesitas>.
- PERKENI, 2015, *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*, PERKENI, Jakarta.
- PERKENI. (2021). *Pedoman pengelolaan dan Pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia 2021*. PB. PERKENI.
- Rahmadinia L. Hubungan Lingkar Perut dan Rasio Lingkar Perut Panggul dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Anggota TNI Kodim 0735 Surakarta [Skripsi]. Universitas Muhammadiyah Surakarta;2018.
- Rasad H, Dashtabi A, Khansari M, Chaboksavar F, PahlavaniN, Maghsoudi Z, Entezari MH. The effect of honey consumption compared with sucrose on blood pressure and fasting blood glucose in healthy young subjects. *Global Journal of Medicine Research and Studies*, 2014, 1(4),117-21.
- Restyana N.R. 2015. *Diabetes Melitus Tipe 2*. Artikel. Medical Faculty. Lampung University.

- Saryono. (2011). Metodologi penelitian keperawatan. Purwokerto: UPT. Percetakan dan Penerbitan UNSOED.
- Soegondo, S., 2011. Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Melitus Terkini dalam: Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., Editor. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi dokter maupun edukator diabetes*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Soewondo, Pradana, dan Laurentia A. Pramono. "Prevalence, Characteristics, and Predictors of Pre-diabetes in Indonesia", *Medicine Journal Indonesia*, Vol.20, No. 4, November 2011.
- Sudaryanto.A., Setiyadi, N.A., Frankilawati, D.A. (2014). Hubungan antara pola makan, genetik dan kebiasaan olahraga terhadap kejadian diabetes melitus tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Nusukan Banjarsari.
- Susilawati, Made dewi & Muljati, Sri. 2016. Hubungan Antara Intoleransi Glukosa dan Diabetes Melitus dengan Riwayat Tuberkulosis Paru
- Tarwoto, dkk. 2016. *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Endokrin*. Jakarta : Trans Info Media.
- Trisnawati. 2013. Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat, Jurnal Ilmiah Kesehatan Vol.5, No.1, http://lp3m.thamrin.ac.id/upload/artikel%20.%20vol%205%20no%201_shara.pdf, diakses tanggal 21 Juni 2014.
- Waspadji.S. (2015). *Diabetes Melitus, Penyakit Kronik dan Pencegahannya dalam Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu Edisi Kedua*. (S.S.Soegondo.s.,Penyunt.). Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- WHO. World Health Statistics 2015: World Health Organization; 2015.
- Yunir, Em dkk . 2015. Upaya Pencegahan Diabetes Tipe II. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Yosdimyati (2017), Pengaruh Senam Diabetes Mandiri Terhadap Exercise Self Care Agency Dan Kontrol Glikemik Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Peterongan Jombang".