

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Asuhan akupunktur pada penderita stroke non hemoragik ekstremitas di Klinik “RB” Jakarta dapat ditarik kesimpulan :

1. Partisipan sudah bisa mengangkat tangan 85 derajat,
2. Jari telunjuk dan kelingking sudah bisa digerakan dengan leluasa,
3. Mengangkat kaki belakang sudah bisa stabil di sudut 90 derajat dan bisa bertahan lama.
4. Koordinasi jalan melangkah ke depan sudah semakin bagus, tangan sudah tidak ditekuk lagi, dan mulai terbiasa mengangkat kaki.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang asuhan akupunktur pada penderita stroke non hemoragik ekstremitas.

2. Bagi Profesi Akupunktur

Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur terutama pada penderita stroke non hemoragik ekstremitas dengan keluhan kelemahan pada anggota gerak kanan.

3. Bagi Peneliti selanjutya

Studi kasus ini dapat digunakan sebagai referensi dalam penelitian selanjutnya untuk memperoleh hasil yang optimal dengan penambahan durasi waktu lebih panjang, dan memilih titik yang lebih tepat serta penambahan titik acupoint pada stroke non hemoragik ekstremitas.

4. Bagi Penderita (Partisipan)

Studi kasus ini dapat digunakan oleh partisipan melakukan terapi akupunktur untuk proses penyembuhan dan pemulihan stroke non hemoragik ekstremitas.



DAFTAR PUSTAKA

- Bahrudin, M.2020. *Neurologi Klinis*. UMM Press
- Dianna C (et. al). 2011. *Journal article Maranatha Journal of Medicine and Health*.
- Fisher, et al. 2016. *Definition and Implications of the Preventable Stroke*. JAMA Neurology, 73(2), pp. 186-9.
- Kiswojo, dan Adi Kusuma, 2002. *Teori Dan Praktek Ilmu Akupunktur*. PT. Gramedia, Jakarta.
- Komariah, Aan dan Djam'an Satori, 2011. *Metode Penelitian Kualitatif, Bandung, Alfabeta*.
- Locadata. 2018. *Prevalensi stroke di Indonesia 2018*.
<https://lokadata.beritagar.id/chart/preview/prevalensi-stroke-di-indonesia-2018-1563428312/> diakses tanggal 20 Februari 2020.
- Medical News Today. *Stroke: Causes, symptoms, diagnosis, and treatment*.
<https://www.halodoc.com/kesehatan/stroke/> diakses pada 20 Februari 2020.
- Prathivi, Niken. 2014. *Detecting and dealing with strokes*. July 1.
<https://id.wikipedia.org/wiki/Strok> diakses tanggal 16 Januari 2020.
- Sim Kie Jie. 1997. *Dasar Teori Ilmu Akupunktur*, Gramedia.
- Sim Kie Jie. 2008. *Ilmu Terapi Akupunktur,TCM Publication*, Singapore.
- Truelsen, T. et al., 2006. *Stroke Incidence and Prevalence in Europe: a review of available data*. *Eur J Neurol*, Volume 13(6).
- Wikipedia. 2019. <https://id.wikipedia.org/wiki/Akupunktur/> diakses tanggal 17 Januari.