

Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA STROKE NON HEMORAGIK EKTREMITAS DI KLINIK “RB” JAKARTA**

No	Kegiatan	Maret 2021					April 2021				Mei 2021				Juni 2021					Juli 2021				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1.	Mencari Permasalahan																							
2.	Pengajuan Judul Proposal																							
3.	Penyusunan Proposal	■	■																					
4.	Seminar Proposal		■																					
5.	Perbaikan Proposal			■																				
6.	Persetujuan Proposal			■																				
7.	Pengumpulan Data				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■										
8.	Pengolahan Data												■	■	■	■	■	■	■					
9.	Penyusunan Tugas Akhir												■	■	■	■	■	■	■					
10.	Pengumpulan Tugas Akhir																		■					
11.	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir																			■	■	■	■	
12.	Perbaikan Tugas Akhir																					■	■	
13.	Persetujuan Tugas Akhir																						■	

Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2021

No : B / Akp /TA.60/III/2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada
Yth : Klinik RB Jakarta

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : James Hutabarat
NIM : 183060
Judul : Asuhan Akupunktur Pada Penderita Stroke Non Hemoragik Dengan Gangguan Ekstremitas Kanan Di Klinik RB Jakarta

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ka. Prodi Akupunktur
KETUA
PRODI III AKUPUNKTUR

dr. Mayang Wulandari
NIDN. 0710017605

Lampiran 3

KLINIK RUMAH BARITO
Jl Barito I no 15, Jakarta Selatan

Jakarta, 14 Maret 2021

No : 01/03/2021

Perihal : Surat Balasan Ijin Pengambilan Data Penelitian

Sehubungan dengan surat masuk dari Prodi Akupunktur Institut Teknologi, Sain dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang dengan No. Surat B/AKP/TA.60/III/2021 tentang surat ijin pengambilan data penelitian yang berjudul “Asuhan Akupunktur Pada pasien stroke non Hemoragik pada ekstremitas”, dengan ini kami memberikan ijin kepada, mahasiswa :

Nama : James Hutabarat

Nim : 183.060

Untuk melakukan pengambilan data penelitian di klinik Rumah Barito Jakarta

Hormat Kami,
Pemilik Klinik



Rezkyarti Agustarini

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Jakarta, Maret 2021

Kepada

Yth. Bp Ricky

Di

Jakarta

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Proposal Tugas Akhir yang berjudul: **Asuhan Akupunktur Pada Klien stroke non Hemoragik dengan Kelemahan Ekstremitas di Klinik Rumah Barito Jakarta Selatan**, maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan bapak untuk menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Ada pun identitas bapak / ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya. Demikian atas partisipasi Bapak, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,

Peneliti

James Hutabarat

183.060

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN (INFORMED CONSENT)

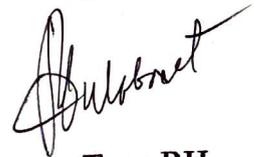
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Tn RH
Usia : 58
Jenis Kelamin : Laki Laki
Alamat : Lebak Bulus

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: Asuhan Akupunktur Pada Pasien stroke Non Hemoragik dengan Kelemahan Ekstrimitas di Klinik Rumah Barito Jakarta Selatan, dengan ini saya menyatakan "BERSEDIA" ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, Maret 2021

Klien



Tuan RH

Lampiran 6

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : RH No. Register :
Tgl. Lahir / Umur : 17 -10-1963 Tgl. Datang pertama :
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Kristen
Pekerjaan : Pensiunan
Alamat : Jl Bumi Asih V no 15-jakarta
Nomer Telepon :

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : *bersinar,*
Warna wajah : *Sesuai dengan organ zhang*
Mimik muka : *Ceria,*
Kesadaran : *Sadar penuh*
Bahasa / Bicara : *Kadang2 agak kurang jelas*
Kondisi tubuh : *kurus, otot berisi,*
Refleksi gerak / tingkah laku : *duduk tegak,, aktif*

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : *Kuning langsung kemerahan,*
Kesegaran kulit wajah : *Segar tdk kusam*
Topografi organ pada :
wajah



Kemerahan

Kedadaan Tubuh:

Bentuk tubuh : *kurus,*

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : *tegak tdk ada kelainan*
- Ketika berjalan : *tegak,*
- Ketika duduk : *tegak,*
- Ketika berbaring : *lurus,*

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala *tidak miring, tidak ada luka*
- Gerakan kepala : *tidak terbatas,*

Rambut :

- Warna : *hitam legam, sedikit beruban,*
- Bentuk : *ikal,*
- Kelebatan : *lebat, .*
- Kelembaban : *lembab,*

Bagian Wajah :

- Bengkak : *tidak bengkak, .*
- Kelumpuhan : *tdk ada kelumpuhan*
- Mimik : *Agak kusam.*

Leher (Depan)

- Benjolan : *tdk ada benjolan,*
- Saluran nafas : *lurus di tengah*
- Nadi di leher : *tdk membesar,*

Tengkuk (Belakang) : *tdk kaku.*

Mata

- Warna : *Putih jernih,*
- Bentuk : *simetris, ,*
- Gerakan : *lincah, leluasa buka tutup kelopak mata, .*

Telinga

- Warna dan kesegaran : *tidak kusam, segar,*
- Bentuk : *simetris,*
- Cairan keluar dari telinga : *tdk ada keluar cairan dr telinga,,*

Hidung

- Bentuk dan Warna : *cuping hidung sama, sekat hidung sama, tidak bengkak,*
- Cairan keluar dari hidung : *tdak ada cairan keluar dr hidung.*

Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran : *merah tua kering,*

Gusi

- Warna : *merah muda basah licin*
- Perubahan pathologis : *tidak ada bengkak,*

Tenggorokan

- Warna : *merah muda*
- Perubahan pathologis : *tidak bengkak,*

Kulit

- Warna dan kesegaran : *sawo matang*
- Bentuk luar : *tidak ada luka*
- Perubahan pathologis:
 - Chickenpox : *tidak ada, ada cacar air*
 - spot / rash : *tidak ada kemerahan*
 - miliaria alba : *tidak ada biang keringat.*
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : *keratosis, tidak ada, ada bisul (furuncle),*

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: : kadang 2 serak, kadang lantang jelas ,
- Bicara: : lancar, tidak terbata
- Pernafasan: : nafas tidak tersengal
- Bersin: : tidak ada
- Batuk: : tidak ada batuk
- Muntah: : tdiak muntah
- Cegukan: : tidak ada
- Sendawa: : tidak ada
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): tidak terdengar suara nafas sengal
- Suara usus: ada suara

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: tdiak ada bau mulut,
- Bau hidung: tidak ada bau
- Bau keringat: tdiak bau keringat
- Bau badan: tdk ada
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : tidak diperiksa

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama: menderit kelelahan pada anggota gerak kanan akibat stroke

Keluhan Tambahan: Tidak ada keluhan tambahan

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:
3 tahun yang lalu menderit penyakit stroke dan kondisi sekarang sudah ada peningkatan tapi belum maksimal
- Perubahan keadaan penyakit:

Setelah menderita serangan stroke 3 tahun yg lalu dan mendapat perawatan dokter dan juga dilakukan terapi akupunktur . tetapi samapai pada tahap tertentu perbaikannya kurang maksimal

- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:
Sudah pernah diakupunktur, pijat dll tapi hasil tidak maksimal

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu: *Dulu sehat sekali dan jarang sekali sakit*
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi: *Tidak pernah terkena penyakit menular*

Sejarah penyakit lainnya:

Pada waktu smp kelas 2 pernah terkena penyakit kuning

Sejarah Pola Hidup Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:
Lahir di ambon dan sering berpindah pindah dan akhirnya menetap di jakarta dan tidak pernah tinggal didaerah berpandemi
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:
Awalnya bekerja sebagai tenaga specialist merci dan ditempatkan di beberapa bengkel2 besar mercedes di seluruh indonesia
- Sifat kebiasaan pola makan-minum:
Makan teratur dan selalu makan sehat .hanaya dulu sering minum kopi
- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):
N/A
- Kondisi kejiwaan:
Periang dan sangat supel dalam pergaulan. Pekerja keras

Sejarah Keluarga:

Orang tuanya meninggal karena kanker paru2 akibat merokok

Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:
Tidak ada rasa panas atau dingin
- Keringat:
Tidak berkeringat . berkeringat bila beraktifitas
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:

- Kepala

Tidak ada keluhan di kepala

- Dada / Perut :

Tidak ada debar atau nyeri di dada

- Tangan dan Kaki

Tangan dan kaki kanan bermasalah karena stroke. Tangan kanan bisa diangkat separo dan agak di tekuk. Jari telunjuk kanan dan kelingking kadang2 sulit digerakan.

Daya cengkeram tangan kanan kurang kuat. Kakai kanan bisa melangkah hanya koordinasi kurang dan ketika diangkat kebelakang kurang kuat

- Buang Air Besar: *Lembek teratur setiap hari. Lega ,bab tidak keras,*

- Buang Air Kecil:

Buang air kecil tidak berwarna , lancar . kalua minjm banyak maka bisa bebrpa kali buang air kecil. Minum bisa 2lt perhari

- Kebiasaan Makan-Minum:

Makan banyak bersayur dan selalu disertai buah buahan

- Rasa di Mulut:

Kadang2 mulut pahit.

- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):

Tidak ada rasa haus. Minum bisa mencapai 2 lt

- Pendengaran (Masalah Telinga):

Tidak ada penurunan, tdk berdenging

- Penglihatan (Masalah Mata):

Ada rabun jauh

- Tidur:

Tidur nyenyak

- Khusus Wanita:

N/A

Masalah Kehamilan dan Persalinan: N/A

- Masalah Khusus Pria:

Pagi hari masih ereksi

- Masalah Khusus Anak:

N/A

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:

nyeri tekan, terutama pada area yg terkena stroke

- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu (BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 3)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Panguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shenshu (BL 23)	Taixi (KI 3)
Pericardium	Shanzhong (CV 17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sanjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qiuxu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)x

- Perabaan Nadi:

Perabaan Nadi Umum: *Kuat tenggelam dalam*

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN		TANGAN KIRI	
	PASIEN		PASIEN	
CHI	Ginjal Usus Besar		Ginjal Kandung Kemih	lemah
GUAN	Limpa Lambung		Hati Kandung Empedu	Dalam kuat
CUN	Paru Usus Besar	lemah	Jantung Usus kecil	

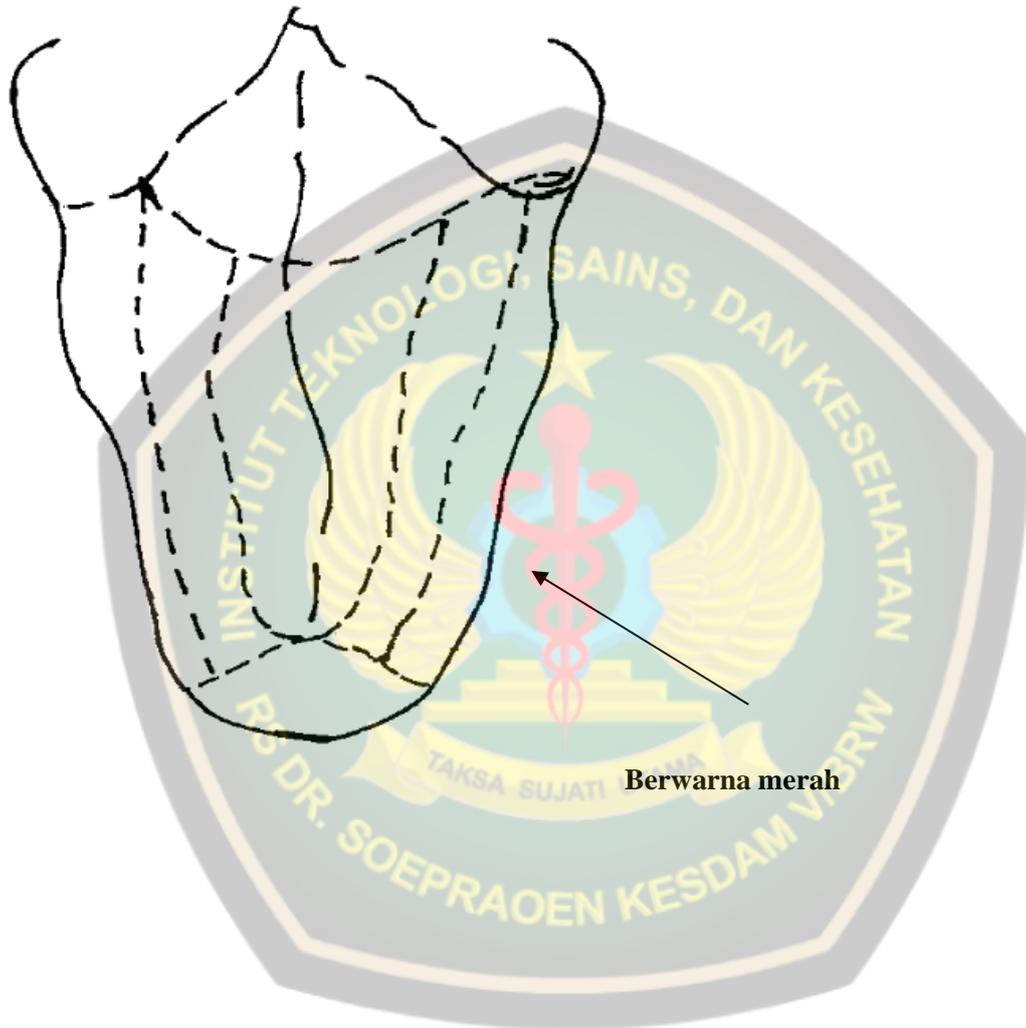
PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

1. Otot Lidah / Badan lidah

- Bentuk: *tidak ada tapal gigi, kurus*
- Warna: *ungu, merah tua,*
- Gerakan: *leluasa. Miring satu sisi,*
- Nadi di Bawah Lidah: *vena tdk membesar*

2. Selaput/Lumut Lidah

- Ketebalan: *tipis, merah muda*
 - Kelembaban: *basah*
 - Kebersihan (*berminyak, busuk*): *bersih*
 - Bentuk : tidak *terkelupas*
 - Warna: hampir tidak Nampak selaput
3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah : *tuliskan lengkap*



DIAGNOSIS

Penyakit: Stroke

Diagnosis: stroke karena Qi dan Xue tidak lancar

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

Melancarkan aliran qi dan xue/darah ,memulihkan kelumpuhan dan aktifitas Shen/jiwa

1) Pemilihan **Alat:** Jarum Akupunktur

2) Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

- *Terapi dengan cara tonifikasi selama 20 menit*

- *Neiguan (PC 6) titik utama yg berkaitan dengan penyakit yg berhubungan dengan jantung*
- *San yin jiao(SP 6) Untuk menambah yin didalam Gan/hati*
- *Fuliu(KI 7) untuk menambah yin didaalm ginjal*
- *Taichong(LR 3) untuk meredam gan hati yg berkobar keatas*
- *Wei Zhong (BL 40) titik He untuk melancarkan jing lu*
- *Yang ling quan(GB 34) titik dominan tendon*
- *Zu san Lie(ST 36) Untuk melancarkan meridian qi dan xue/darah*
- *Hegu(LI 4) untuk melancarkan meridian qi dan xue/darah*
- *Baxie Titik extra 28 untuk melancarkan qi di area sekitar jari*

3. Penentuan Jadwal: *terapi dilakaukan 2 x seminggu dengan jumlah terapi 6 x*

4. Anjuran dan Saran: *Kuangi tidur larut malam*

Makan makanan yg sehat

Berlatih latihan2 kecil untuk memperkuat otot lengan,kaki dan jari2 tangan

5. Prognosis : *baik*

Lampiran 6

Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. SOEPRAOEN
Kesdam V/Brawijaya
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : James Hutabarat Mulai bimbingan: 01/03/2021
N I M : 183060 Akhir bimbingan: 06/07/2021
Judul Tugas akhir : Asuhan Akupunktur Pada Penderita Stroke Non
Hemoragik ekstremitas di Klinik "RB" Jakarta

Nama Pembimbing I : Dr Mayang Wulandari A.Md Akp,MM

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
26/2/2021	Pembimbing I	Pengajuan judul	h
1/3/2021	Pembimbing I	Acc Judul	h
2/03/2021	Pembimbing I	Revisi Bab 1	h
10/3/2020	Pembimbing I	Konsultasi Bab 2	h
16/3/2021	Pembimbing I	Revisi Bab 2	h
20/3/2021	Pembimbing I	Konsultasi Bab 3	h
27/3/2021	Pembimbing I	Revisi Bab 3	h
1/4/2021	Pembimbing I	Acc Bab 1,2,3	h
6/4/2021	Pembimbing I	Ujian Proposal	h
10/4/2021	Pembimbing I	Perbaikan proposal	h
10/5/2021	Pembimbing I	Menyusun Bab 4	h
15/5/2021	Pembimbing I	Revisi Bab 4 dan lanjut bab 5	h
22/5/2021	Pembimbing I	Perbaikan Bab 5	h
28/5/2021	Pembimbing I	ACC ujian tugas akhir	h
7/6/2021	Pembimbing I	Ujian tugas akhir	h
28/6/2021	Pembimbing I	Revisi Tugas akhir	h
6/7/2021	Pembimbing I	Acc naik Cetak	h

Lampiran 7

Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. SOEPRAOEN
Kesdam V/Brawijaya
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : James Hutabarat Mulai bimbingan: 01/03/2021
N I M : 183060 Akhir bimbingan: 06/07/2021
Judul Tugas akhir : Asuhan Akupunktur Pada Penderita Stroke Non
Hemoragik Dengan Kelemahan Ekstremitas di Klinik
"RB" Jakarta

Nama Pembimbing II : Chantika Mahadini,A.Md Akp,M.Psi

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
26/2/2021	Pembimbing II	Pengajuan judul	
1/3/2021	Pembimbing II	Acc Judul	
2/03/2021	Pembimbing II	Revisi Bab 1	
10/3/2020	Pembimbing II	Konsultasi Bab 2	
16/3/2021	Pembimbing II	Revisi Bab 2	
20/3/2021	Pembimbing II	kosultasi Bab 3	
27/3/2021	Pembimbing II	Revisi Bab 3	
1/4/2021	Pembimbing II	Acc Bab 1,2,3	
6/4/2021	Pembimbing II	Ujian Proposal	
10/4/2021	Pembimbing II	Perbaikan proposal	
10/5/2021	Pembimbing II	Menyusun Bab 4	
15/5/2021	Pembimbing II	Revisi Bab 4 dan lanjut bab 5	
22/5/2021	Pembimbing II	Perbaikan Bab 5	
28/5/2021	Pembimbing II	ACC ujian tugas akhir	
7/6/2021	Pembimbing II	Ujian tugas akhir	
25/6/2021	Pembimbing II	Revisi Tugas akhir	

Lampiran 8

4.3.3.1 Terapi Pertama 20 Maret 2021

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Bersinar
Warna wajah	Kuning langsung kemerahan
Mimik muka	Ceria
Kesadaran	Sadar penuh
Bahasa / Bicara	Kadang agak kurang jelas.
Kondisi tubuh	Kurus otot berisi
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan lamban, tidak cekatan
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kuning langsung kemerahan
kesegaran kulit wajah	Segar tidak kusam
Topografi organ pada wajah	Tidak ada
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Kurus
Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Tegak
Ketika duduk	Tegak
Ketika berbaring	Lurus
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Tidak miring

Gerakan kepala	Leluasa
Rambut :	
Warna	Hitam legam sedikit beruban
Bentuk	ikal
Kelebatan	lebat
Kelembaban	Lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Agak kusam
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata :	
Warna	Putih jernih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Lincih dan Leluas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Tidak kusam
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga

Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, putih pucat
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah tua kering
Gusi :	
Warna	Merah muda basah licin
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Sawo matang
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologis	Tidak ada perdarahan pada gusi
Perubahan pathologis <ul style="list-style-type: none"> - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil 	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Kurus
Warna	Merah tua

Gerakan	Leluasa
Nadi dibawah lidah	Tidak nampak membesar
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Merah muda
Tingkat kelembapan	Basah
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Kadang serak, kadang lantang
Bicara	Lancar tidak terbata
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian

Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Nyeri tekan terutama pada area stroke.
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Kuat. Tenggelam, dalam
Nadi khusus	Chi kiri , lemah

3. Hasil Wawancara Keluhan utama yang dirasakan partisipan

Identitas Pasien	
Pemeriksaan Wawancara	
Sekarang apa yang paling dikeluhkan pak?	<i>“menderita kelemahan pada anggota gerak kanan akibat stroke”</i>
Ada keluhan yang lainnya oma?	<i>“Tidak ada keluhan tambahan”</i>
Sejarah Penyakit Sekarang	
Sejak kapan terjadinya?	<i>“3 tahun yang lalu menderita penyakit stroke dan kondisi sekarang sudah ada peningkatan tapi belum maksimal”</i>

Perkembangan dari awal adanya penyakit sampai saat ini bagaimana pak?	<i>“Kecemasannya perlahan-lahan suka cemas dan gelisah, sampai sulit tidur terkadang”</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan?	<i>“Setelah menderita serangan stroke 3 tahun yang lalu dan mendapat perawatan dokter dan juga dilakukan terapi akupuntur . tetapi samapai pada tahap tertentu perbaikannya kurang maksimal”</i>
Riwayat Penyakit Dahulu	
Kondisi kesehatan dahulu?	<i>“Sebelumnya dulu sehat sekali dan jarang sekali sakit”</i>
Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi?	<i>“Tidak pernah terkena atau tertular penyakit apapun”</i>
Sejarah penyakit lainnya?	<i>“Pada waktu smp kelas 2 pernah terkena penyakit kuning”</i>
Sejarah pola hidup pribadi penderita	
Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi?	<i>“Tempat lahir di Sidoarjo, tempat tinggal sekarang di Lawang.”</i>
Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari?	<i>“Lahir di ambon dan sering berpindah pindah dan akhirnya menetap di jakarta dan tidak pernah tinggal didaerah berpandemi”</i>
Sifat kebiasaan pola makan minum?	<i>“Makan teratur dan selalu makan sehat .hanaya dulu sering minum kopi”</i>
Kondisi kejiwaan?	<i>“Periang dan sangat supel dalam pergaulan. Pekerja keras”</i>
Sejarah keluarga?	<i>“ayah meninggal karena kanker paru2 akibat merokok”</i>

Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"Tidak ada rasa panas atau dingin"</i>
Keringat?	<i>"Tidak berkeringat . berkeringat bila beraktifitas"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"tidak ada keluhan"</i>
Dada / perut?	<i>"tidak ada nyeri dada"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Tangan dan kaki kanan lumpuh karena stroke. Tangan kanan bisa diangkat separo dan agak di tekuk. Jari telunjuk kanan dan kelingking kadang-kadang sulit digerakan. Daya cengkeram tangan kanan kurang kuat. Kaki kanan bisa melangkah hanya koordinasi kurang dan ketika diangkat kebelakang kurang kuat"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"Lembek teratur setiap hari. Lega ,bab tidak keras"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"Buang air kecil tidak berwarna , lancar . kalau minjm banyak maka bisa beberapa kali buang air kecil. Minum bisa 2 liter perhari"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Makan banyak bersayur dan selalu disertai buah buahan "</i>
Rasa di mulut?	<i>"Kadang mulut pahit"</i>
Apa ada masalah Telinga?	<i>"tidak ada "</i>
Apa ada masalah penglihatan?	<i>"tidak ada"</i>

K.I.E Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi?	2 kali seminggu
Anjuran dan saran?	Kurangi tidur larut malam. Makan makanan yang bergizi Berlatih latihan kecil untuk memperkuat otot lengan,kaki dan jari-jari tangan
Prognosis?	Baik



4.3.3.2 Terapi Kedua 23 Maret 2021

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	bersinar
Warna wajah	Kuning langsung kemerahan
Mimik muka	Ceria
Kesadaran	Sadar penuh
Bahasa / Bicara	Kadang agak kurang jelas.
Kondisi tubuh	Kurus otot berisi
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan lamban, tidak cekatan
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kuning langsung kemerahan
kesegaran kulit wajah	Segar tidak kusam
Topografi organ pada wajah	Tidak ada
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Kurus
Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Tegak
Ketika duduk	Tegak
Ketika berbaring	Lurus
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Tidak miring

Gerakan kepala	Leluasa
Rambut :	
Warna	Hitam legam sedikit beruban
Bentuk	ikal
Kelebatan	lebat
Kelembaban	Lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Agak kusam
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata :	
Warna	Putih jernih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Lincak dan Leluas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Tidak kusam
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga

Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, putih pucat
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah tua kering
Gusi :	
Warna	Merah muda basah licin
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Sawo matang
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologis	Tidak ada perdarahan pada gusi
Perubahan pathologis <ul style="list-style-type: none"> - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil 	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Kurus
Warna	Ungu, Merah muda

Gerakan	Leluasa
Nadi dibawah lidah	Tidak nampak membesar
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Merah muda
Tingkat kelembapan	Basah
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	

5 Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Kadang serak, kadang lantang
Bicara	Lancar tidak terbata
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian

Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Nyeri tekan terutama pada area stroke.
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Kuat. Tenggelam, dalam
Nadi khusus	Chi kiri , lemah

6 Hasil Wawancara Keluhan utama yang dirasakan partisipan

Identitas Pasien	
Pemeriksaan Wawancara	
Sekarang apa yang paling dikeluhkan pak?	<i>“menderita kelemahan pada anggota gerak kanan akibat stroke”</i>
Ada keluhan yang lainnya oma?	<i>“Tidak ada keluhan tambahan”</i>
Sejarah Penyakit Sekarang	
Sejak kapan terjadinya?	<i>“3 tahun yang lalu menderita penyakit stroke dan kondisi sekarang sudah ada peningkatan tapi belum maksimal”</i>

Perkembangan dari awal adanya penyakit sampai saat ini bagaimana pak?	<i>“Kecemasannya perlahan-lahan suka cemas dan gelisah, sampai sulit tidur terkadang”</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan?	<i>“Setelah menderita serangan stroke 3 tahun yang lalu dan mendapat perawatan dokter dan juga dilakukan terapi akupunktur . tetapi samapai pada tahap tertentu perbaikannya kurang maksimal”</i>
Riwayat Penyakit Dahulu	
Kondisi kesehatan dahulu?	<i>“Sebelumnya dulu sehat sekali dan jarang sekali sakit”</i>
Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi?	<i>“Tidak pernah terkena atau tertular penyakit apapun”</i>
Sejarah penyakit lainnya?	<i>“Pada waktu smp kelas 2 pernah terkena penyakit kuning”</i>
Sejarah pola hidup pribadi penderita	
Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi?	<i>“Tempat lahir di Sidoarjo, tempat tinggal sekarang di Lawang.”</i>
Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari?	<i>“Lahir di ambon dan sering berpindah pindah dan akhirnya menetap di jakarta dan tidak pernah tinggal didaerah berpandemi”</i>
Sifat kebiasaan pola makan minum?	<i>“Makan teratur dan selalu makan sehat .hanaya dulu sering minum kopi”</i>
Kondisi kejiwaan?	<i>“Periang dan sangat supel dalam pergaulan. Pekerja keras”</i>
Sejarah keluarga?	<i>“ayah meninggal karena kanker paru2 akibat merokok”</i>

Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"Tidak ada rasa panas atau dingin"</i>
Keringat?	<i>"Tidak berkeringat . berkeringat bila beraktifitas"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"tidak ada keluhan"</i>
Dada / perut?	<i>"tidak ada nyeri dada"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Jari makin lentur(jari telunjuk belum) Tangan makin kuat Berjalan kuat menanjak Kaki tidak joglek"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"Lembek teratur setiap hari. Lega ,bab tidak keras"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"Buang air kecil tidak berwarna , lancar . kalau minjm banyak maka bisa beberapa kali buang air kecil. Minum bisa 2 liter perhari"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Makan banyak bersayur dan selalu disertai buah buahan "</i>
Rasa di mulut?	<i>"Kadang mulut pahit"</i>
Apa ada masalah Telinga?	<i>"tidak ada "</i>
Apa ada masalah penglihatan?	<i>"tidak ada"</i>

K.I.E Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi?	2 kali seminggu
Anjuran dan saran?	Kurangi tidur larut malam. Makan makanan yang bergizi Berlatih latihan kecil untuk memperkuat otot lengan,kaki dan jari-jari tangan
Prognosis?	Baik



4.3.3.3 Terapi Ketiga 26 Maret 2021

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	bersinar
Warna wajah	Kuning langsung kemerahan
Mimik muka	Ceria
Kesadaran	Sadar penuh
Bahasa / Bicara	Kadang agak kurang jelas.
Kondisi tubuh	Kurus otot berisi
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan lamban, tidak cekatan
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kuning langsung kemerahan
kesegaran kulit wajah	Segar tidak kusam
Topografi organ pada wajah	Tidak ada
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Kurus
Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Tegak
Ketika duduk	Tegak
Ketika berbaring	Lurus
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Tidak miring

Gerakan kepala	Leluasa
Rambut :	
Warna	Hitam legam sedikit beruban
Bentuk	ikal
Kelebatan	lebat
Kelembaban	Lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Agak kusam
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata :	
Warna	Putih jernih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Lincak dan Leluas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Tidak kusam
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga

Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, putih pucat
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda dan kering berkurang
Gusi :	
Warna	Merah muda basah licin
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Sawo matang
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologis	Tidak ada perdarahan pada gusi
Perubahan pathologis <ul style="list-style-type: none"> - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil 	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Kurus
Warna	Ungu, Merah muda

Gerakan	Leluasa, sudah mulai ke tengah
Nadi dibawah lidah	Tidak nampak membesar
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Merah muda
Tingkat kelembapan	Basah
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	

5 Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Kadang serak, kadang lantang
Bicara	Lancar tidak terbata
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian

Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Nyeri tekan terutama pada area stroke.
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Kuat. Tenggelam, dalam
Nadi khusus	Chi kiri , kuat

6 Hasil Wawancara Keluhan utama yang dirasakan partisipan

Identitas Pasien	
Pemeriksaan Wawancara	
Sekarang apa yang paling dikeluhkan pak?	<i>“menderita kelemahan pada anggota gerak kanan akibat stroke”</i>
Ada keluhan yang lainnya oma?	<i>“Tidak ada keluhan tambahan”</i>
Sejarah Penyakit Sekarang	
Sejak kapan terjadinya?	<i>“3 tahun yang lalu menderita penyakit stroke dan kondisi sekarang sudah ada peningkatan tapi belum maksimal”</i>

Perkembangan dari awal adanya penyakit sampai saat ini bagaimana pak?	<i>"Kecemasannya perlahan-lahan suka cemas dan gelisah, sampai sulit tidur terkadang"</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan?	<i>"Setelah menderita serangan stroke 3 tahun yang lalu dan mendapat perawatan dokter dan juga dilakukan terapi akupuntur . tetapi samapai pada tahap tertentu perbaikannya kurang maksimal"</i>
Riwayat Penyakit Dahulu	
Kondisi kesehatan dahulu?	<i>"Sebelumnya dulu sehat sekali dan jarang sekali sakit"</i>
Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi?	<i>"Tidak pernah terkena atau tertular penyakit apapun"</i>
Sejarah penyakit lainnya?	<i>"Pada waktu smp kelas 2 pernah terkena penyakit kuning"</i>
Sejarah pola hidup pribadi penderita	
Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi?	<i>"Tempat lahir di Sidoarjo, tempat tinggal sekarang di Lawang."</i>
Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari?	<i>"Lahir di ambon dan sering berpindah pindah dan akhirnya menetap di jakarta dan tidak pernah tinggal didaerah berpandemi"</i>
Sifat kebiasaan pola makan minum?	<i>"Makan teratur dan selalu makan sehat .hanaya dulu sering minum kopi"</i>
Kondisi kejiwaan?	<i>"Periang dan sangat supel dalam pergaulan. Pekerja keras"</i>
Sejarah keluarga?	<i>"ayah meninggal karena kanker paru2 akibat merokok"</i>

Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"Tidak ada rasa panas atau dingin"</i>
Keringat?	<i>"Tidak berkeringat . berkeringat bila beraktifitas"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"tidak ada keluhan"</i>
Dada / perut?	<i>"tidak ada nyeri dada"</i>
Tangan dan Kaki?	Kondisi tangan lebih kuat dengan naik keatas 75 derajat Kaki sudah lebih stabil dan kuat naik tanjakan 60 derajat Jari telunjuk dan kelingking mulai bisa di Gerakan dengan lebih lentur
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"Lembek teratur setiap hari. Lega ,bab tidak keras"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"Buang air kecil tidak berwarna , lancar . kalau minjm banyak maka bisa beberapa kali buang air kecil. Minum bisa 2 liter perhari"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Makan banyak bersayur dan selalu disertai buah buahan "</i>
Rasa di mulut?	<i>"sudah tidak terlalu pahit"</i>
Apa ada masalah Telinga?	<i>"tidak ada "</i>
Apa ada masalah penglihatan?	<i>"tidak ada"</i>

K.I.E Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi?	2 kali seminggu
Anjuran dan saran?	Kurangi tidur larut malam. Makan makanan yang bergizi Berlatih latihan kecil untuk memperkuat otot lengan,kaki dan jari-jari tangan
Prognosis?	Baik



4.3.3.4 Terapi Keempat 29 Maret 2021

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	bersinar
Warna wajah	Kuning langsung kemerahan
Mimik muka	Ceria
Kesadaran	Sadar penuh
Bahasa / Bicara	Sudah mulai jelas.
Kondisi tubuh	Kurus otot berisi
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan lamban, tidak cekatan
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kuning langsung dan merah mulai berkurang
kesegaran kulit wajah	Segar tidak kusam
Topografi organ pada wajah	Tidak ada
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Kurus
Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Tegak
Ketika duduk	Tegak
Ketika berbaring	Lurus
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Tidak miring

Gerakan kepala	Leluasa
Rambut :	
Warna	Hitam legam sedikit beruban
Bentuk	Ikal
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Agak kusam
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata :	
Warna	Putih jernih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Lincak dan Leluas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Tidak kusam
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga

Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, putih pucat
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda dan kering berkurang
Gusi :	
Warna	Merah muda basah licin
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Sawo matang
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologis	Tidak ada perdarahan pada gusi
Perubahan pathologis <ul style="list-style-type: none"> - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil 	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Kurus
Warna	Ungu, Merah muda

Gerakan	Leluasa, sudah mulai ke tengah
Nadi dibawah lidah	Tidak nampak membesar
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Merah muda
Tingkat kelembapan	Basah
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	

7 Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Kadang serak, kadang lantang
Bicara	Lancar tidak terbata
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian

Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Nyeri tekan terutama pada area stroke.
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Kuat. Tenggelam, dalam
Nadi khusus	Chi kiri , kuat

8 Hasil Wawancara Keluhan utama yang dirasakan partisipan

Identitas Pasien	
Pemeriksaan Wawancara	
Sekarang apa yang paling dikeluhkan pak?	<i>“menderita kelemahan pada anggota gerak kanan akibat stroke”</i>
Ada keluhan yang lainnya oma?	<i>“Tidak ada keluhan tambahan”</i>
Sejarah Penyakit Sekarang	
Sejak kapan terjadinya?	<i>“3 tahun yang lalu menderita penyakit stroke dan kondisi sekarang sudah ada peningkatan tapi belum maksimal”</i>

Perkembangan dari awal adanya penyakit sampai saat ini bagaimana pak?	<i>“Kecemasannya perlahan-lahan suka cemas dan gelisah, sampai sulit tidur terkadang”</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan?	<i>“Setelah menderita serangan stroke 3 tahun yang lalu dan mendapat perawatan dokter dan juga dilakukan terapi akupunktur . tetapi samapai pada tahap tertentu perbaikannya kurang maksimal”</i>
Riwayat Penyakit Dahulu	
Kondisi kesehatan dahulu?	<i>“Sebelumnya dulu sehat sekali dan jarang sekali sakit”</i>
Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi?	<i>“Tidak pernah terkena atau tertular penyakit apapun”</i>
Sejarah penyakit lainnya?	<i>“Pada waktu smp kelas 2 pernah terkena penyakit kuning”</i>
Sejarah pola hidup pribadi penderita	
Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi?	<i>“Tempat lahir di Sidoarjo, tempat tinggal sekarang di Lawang.”</i>
Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari?	<i>“Lahir di ambon dan sering berpindah pindah dan akhirnya menetap di jakarta dan tidak pernah tinggal didaerah berpandemi”</i>
Sifat kebiasaan pola makan minum?	<i>“Makan teratur dan selalu makan sehat .hanaya dulu sering minum kopi”</i>
Kondisi kejiwaan?	<i>“Periang dan sangat supel dalam pergaulan. Pekerja keras”</i>
Sejarah keluarga?	<i>“ayah meninggal karena kanker paru2 akibat merokok”</i>

Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"Tidak ada rasa panas atau dingin"</i>
Keringat?	<i>"Tidak berkeringat . berkeringat bila beraktifitas"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"tidak ada keluhan"</i>
Dada / perut?	<i>"tidak ada nyeri dada"</i>
Tangan dan Kaki?	<p>Kuat mengangkat tangan di posisi 75 derajat dan tidak bergetar</p> <p>Angkat kaki belakang sudah bisa di sudut 45 derajat walaupun masih ada getar</p> <p>Jari telunjuk dan jari kelingking sudah bisa bergerak lebih relaks</p>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"Lembek teratur setiap hari. Lega ,bab tidak keras"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"Buang air kecil tidak berwarna , lancar . kalau minjm banyak maka bisa beberapa kali buang air kecil. Minum bisa 2 liter perhari"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Makan banyak bersayur dan selalu disertai buah buahan "</i>
Rasa di mulut?	<i>"sudah tidak pahit"</i>
Apa ada masalah Telinga?	<i>"tidak ada "</i>
Apa ada masalah penglihatan?	<i>"tidak ada"</i>

K.I.E Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi?	2 kali seminggu
Anjuran dan saran?	Kuangi tidur larut malam. Makan makanan yang bergizi Berlatih latihan kecil untuk memperkuat otot lengan,kaki dan jari-jari tangan
Prognosis?	Baik



4.3.3.5 Terapi Kelima 31 Maret 2021

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	bersinar
Warna wajah	Kuning langsung kemerahan
Mimik muka	Ceria
Kesadaran	Sadar penuh
Bahasa / Bicara	Sudah mulai jelas.
Kondisi tubuh	Kurus otot berisi
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan lamban, tidak cekatan
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kuning langsung dan merah mulai berkurang
kesegaran kulit wajah	Segar tidak kusam
Topografi organ pada wajah	Tidak ada
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Kurus
Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Tegak
Ketika duduk	Tegak
Ketika berbaring	Lurus
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Tidak miring

Gerakan kepala	Leluasa
Rambut :	
Warna	Hitam legam sedikit beruban
Bentuk	Ikal
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Agak kusam
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata :	
Warna	Putih jernih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Lincak dan Leluas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Tidak kusam
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga

Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, putih pucat
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda dan tidak kering
Gusi :	
Warna	Merah muda basah licin
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Sawo matang
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologis	Tidak ada perdarahan pada gusi
Perubahan pathologis <ul style="list-style-type: none"> - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil 	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Kurus
Warna	Merah muda

Gerakan	Leluasa, sudah mulai ke tengah
Nadi dibawah lidah	Tidak nampak membesar
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Merah muda
Tingkat kelembapan	Basah
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Kadang serak, kadang lantang
Bicara	Lancar tidak terbata
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian

Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Nyeri tekan terutama pada area stroke.
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Kuat. Tenggelam, dalam
Nadi khusus	Chi kiri , kuat

3. Hasil Wawancara Keluhan utama yang dirasakan partisipan

Identitas Pasien	
Pemeriksaan Wawancara	
Sekarang apa yang paling dikeluhkan pak?	<i>“menderita kelemahan pada anggota gerak kanan akibat stroke”</i>
Ada keluhan yang lainnya oma?	<i>“Tidak ada keluhan tambahan”</i>
Sejarah Penyakit Sekarang	
Sejak kapan terjadinya?	<i>“3 tahun yang lalu menderita penyakit stroke dan kondisi sekarang sudah ada peningkatan tapi belum maksimal”</i>

Perkembangan dari awal adanya penyakit sampai saat ini bagaimana pak?	<i>“Kecemasannya perlahan-lahan suka cemas dan gelisah, sampai sulit tidur terkadang”</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan?	<i>“Setelah menderita serangan stroke 3 tahun yang lalu dan mendapat perawatan dokter dan juga dilakukan terapi akupunktur . tetapi samapai pada tahap tertentu perbaikannya kurang maksimal”</i>
Riwayat Penyakit Dahulu	
Kondisi kesehatan dahulu?	<i>“Sebelumnya dulu sehat sekali dan jarang sekali sakit”</i>
Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi?	<i>“Tidak pernah terkena atau tertular penyakit apapun”</i>
Sejarah penyakit lainnya?	<i>“Pada waktu smp kelas 2 pernah terkena penyakit kuning”</i>
Sejarah pola hidup pribadi penderita	
Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi?	<i>“Tempat lahir di Sidoarjo, tempat tinggal sekarang di Lawang.”</i>
Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari?	<i>“Lahir di ambon dan sering berpindah pindah dan akhirnya menetap di jakarta dan tidak pernah tinggal didaerah berpandemi”</i>
Sifat kebiasaan pola makan minum?	<i>“Makan teratur dan selalu makan sehat .hanaya dulu sering minum kopi”</i>
Kondisi kejiwaan?	<i>“Periang dan sangat supel dalam pergaulan. Pekerja keras”</i>
Sejarah keluarga?	<i>“ayah meninggal karena kanker paru2 akibat merokok”</i>

Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>“Tidak ada rasa panas atau dingin”</i>
Keringat?	<i>“Tidak berkeringat . berkeringat bila beraktifitas”</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>“tidak ada keluhan”</i>
Dada / perut?	<i>“tidak ada nyeri dada”</i>
Tangan dan Kaki?	Genggaman tangan sudah sanagat kuat Mengangkat tangan sudah 85 derajat Tidak bergetar Jari telunjuk dan kelingking sudah semakain bagus Kaki sudah bisa di tekuk ke belakang hingga 90 derajat Waktu maju melangkah sudah mulai terbiasa mengangkat kaki
Buang Air Besar (BAB)?	<i>“Lembek teratur setiap hari. Lega ,bab tidak keras”</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>“Buang air kecil tidak berwarna , lancar . kalau minjm banyak maka bisa beberapa kali buang air kecil. Minum bisa 2 liter perhari”</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>“Makan banyak bersayur dan selalu disertai buah buahan ”</i>
Rasa di mulut?	<i>“sudah tidak pahit”</i>
Apa ada masalah Telinga?	<i>“tidak ada ”</i>
Apa ada masalah penglihatan?	<i>“tidak ada”</i>

K.I.E Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi?	2 kali seminggu
Anjuran dan saran?	Kuangi tidur larut malam. Makan makanan yang bergizi Berlatih latihan kecil untuk memperkuat otot lengan,kaki dan jari-jari tangan
Prognosis?	Baik

4.3.3.6 Terapi Keenam 3 April 2021

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	bersinar
Warna wajah	Kuning langsung kemerahan
Mimik muka	Ceria
Kesadaran	Sadar penuh
Bahasa / Bicara	Lantang jelas.
Kondisi tubuh	Kurus otot berisi
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan lamban, tidak cekatan
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kuning langsung dan merah berkurang
kesegaran kulit wajah	Segar tidak kusam
Topografi organ pada wajah	Tidak ada
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Kurus
Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Tegak
Ketika duduk	Tegak
Ketika berbaring	Lurus
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Tidak miring

Gerakan kepala	Leluasa
Rambut :	
Warna	Hitam legam sedikit beruban
Bentuk	Ikal
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Agak kusam
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata :	
Warna	Putih jernih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Lincak dan Leluas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Tidak kusam
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga

Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, putih pucat
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda
Gusi :	
Warna	Merah muda basah licin
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Sawo matang
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologis	Tidak ada perdarahan pada gusi
Perubahan pathologis <ul style="list-style-type: none"> - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil 	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Kurus
Warna	Merah muda

Gerakan	Leluasa, sudah mulai ke tengah
Nadi dibawah lidah	Tidak nampak membesar
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Merah muda
Tingkat kelembapan	Basah
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	

4. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Kadang serak, kadang lantang
Bicara	Lancar tidak terbata
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian

Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Nyeri tekan terutama pada area stroke.
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Kuat. Tenggelam, dalam
Nadi khusus	Chi kiri , kuat

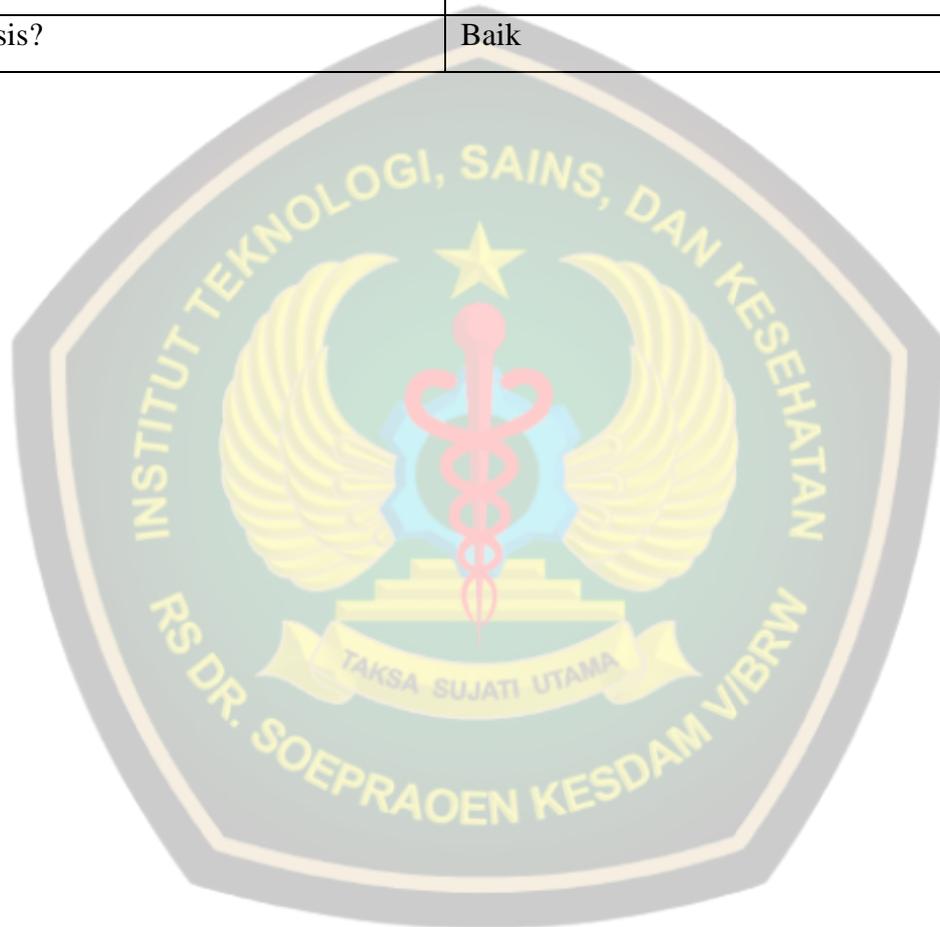
5. Hasil Wawancara Keluhan utama yang dirasakan partisipan

Identitas Pasien	
Pemeriksaan Wawancara	
Sekarang apa yang paling dikeluhkan pak?	<i>“menderita kelemahan pada anggota gerak kanan akibat stroke”</i>
Ada keluhan yang lainnya oma?	<i>“Tidak ada keluhan tambahan”</i>
Sejarah Penyakit Sekarang	
Sejak kapan terjadinya?	<i>“3 tahun yang lalu menderita penyakit stroke dan kondisi sekarang sudah ada peningkatan tapi belum maksimal”</i>

Perkembangan dari awal adanya penyakit sampai saat ini bagaimana pak?	<i>“Kecemasannya perlahan-lahan suka cemas dan gelisah, sampai sulit tidur terkadang”</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan?	<i>“Setelah menderita serangan stroke 3 tahun yang lalu dan mendapat perawatan dokter dan juga dilakukan terapi akupunktur . tetapi samapai pada tahap tertentu perbaikannya kurang maksimal”</i>
Riwayat Penyakit Dahulu	
Kondisi kesehatan dahulu?	<i>“Sebelumnya dulu sehat sekali dan jarang sekali sakit”</i>
Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi?	<i>“Tidak pernah terkena atau tertular penyakit apapun”</i>
Sejarah penyakit lainnya?	<i>“Pada waktu smp kelas 2 pernah terkena penyakit kuning”</i>
Sejarah pola hidup pribadi penderita	
Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi?	<i>“Tempat lahir di Sidoarjo, tempat tinggal sekarang di Lawang.”</i>
Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari?	<i>“Lahir di ambon dan sering berpindah pindah dan akhirnya menetap di jakarta dan tidak pernah tinggal didaerah berpandemi”</i>
Sifat kebiasaan pola makan minum?	<i>“Makan teratur dan selalu makan sehat .hanaya dulu sering minum kopi”</i>
Kondisi kejiwaan?	<i>“Periang dan sangat supel dalam pergaulan. Pekerja keras”</i>
Sejarah keluarga?	<i>“ayah meninggal karena kanker paru2 akibat merokok”</i>

Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>“Tidak ada rasa panas atau dingin”</i>
Keringat?	<i>“Tidak berkeringat . berkeringat bila beraktifitas”</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>“tidak ada keluhan”</i>
Dada / perut?	<i>“tidak ada nyeri dada”</i>
Tangan dan Kaki?	<p>Sudut angkat tangan sudah bisa 85 derajat</p> <p>Jari telunjuk dan kelingking sudah bisa di Gerakan dengan leluasa</p> <p>Angkat kaki belakang sudah bisa stabil di sudut 90 derajat dan bisa bertahan lama</p> <p>Tangan sekarang sudah tidak di tekuk lagi</p> <p>Koordinasi jalan melangkah ke depan sudah semakin bagus</p>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>“Lembek teratur setiap hari. Lega ,bab tidak keras”</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>“Buang air kecil tidak berwarna , lancar . kalau minjm banyak maka bisa beberapa kali buang air kecil. Minum bisa 2 liter perhari”</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>“Makan banyak bersayur dan selalu disertai buah buahan ”</i>
Rasa di mulut?	<i>“sudah tidak pahit”</i>
Apa ada masalah Telinga?	<i>“tidak ada ”</i>
Apa ada masalah penglihatan?	<i>“tidak ada”</i>

K.I.E Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi?	2 kali seminggu
Anjuran dan saran?	Kurangi tidur larut malam. Makan makanan yang bergizi Berlatih latihan kecil untuk memperkuat otot lengan,kaki dan jari-jari tangan
Prognosis?	Baik



Lampiran 9

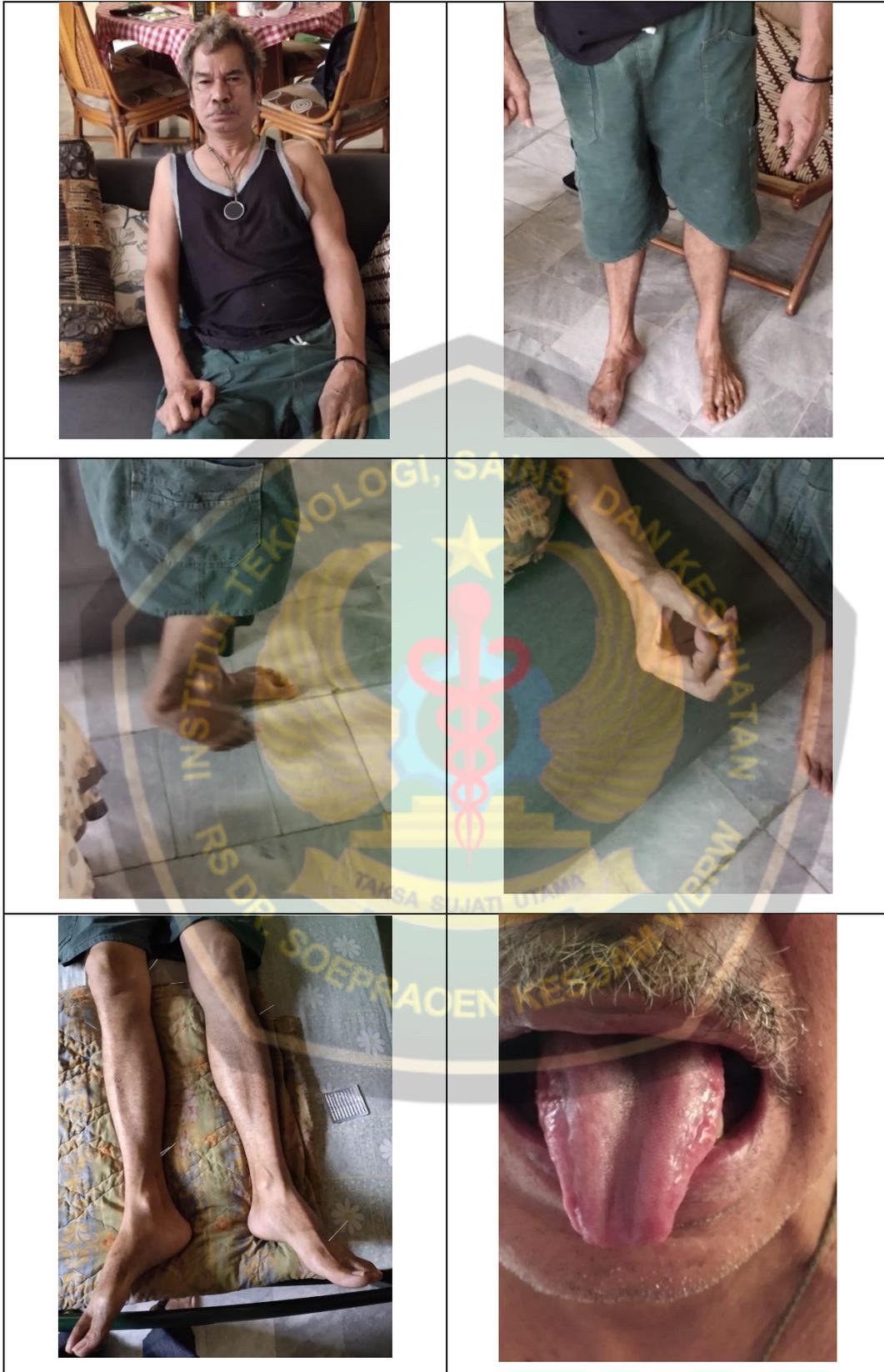


Foto Sebelum Terapi



Foto Pasca Terapi