

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE* PADA KASUS VERTIGO
DI PRAKTIK AKUPUNKTUR "I" SURABAYA**



OLEH

IRAWATI SANTOSO

NIM. 18.3.057

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2021

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE* PADA KASUS VERTIGO
DI PRAKTIK AKUPUNKTUR "I" SURABAYA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan

Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup)

Pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang



Oleh :

IRAWATI SANTOSO

NIM : 18.3.057

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2021

CURICULUM VITAE



Nama : Irawati Santoso

Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya, 04 Agustus 1959

NIM : 18.3.057

Alamat : Jl. Tambak Windu No 40 Surabaya

Riwayat Pendidikan :

- 1) SD YPPI Surabaya
- 2) SMP YPPI Surabaya
- 3) SMA YPPI Surabaya

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Irawati Santoso
Tempat/tanggal lahir : Surabaya, 04 Agustus 1959
NIM : 18.3.057
Alamat : Jl. Tambak Windu No. 40 Surabaya

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul **Asuhan Akupunktur Jin's 3 Needle Pada Kasus Vertigo di Praktik Akupunktur "I" Surabaya** adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Surabaya, 06 Juli 2021

Yang Menyatakan



Irawati Santoso
NIM. 18.3.057

MOTTO

Kejarlah ilmu sampai keujung dunia.

*Jangan pernah menyerah di dalam
proses meskipun tantangan di depan*

kita terlihat begitu besar.



LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada kasus Vertigo di Praktik Akupunktur "I" Surabaya". Telah disetujui untuk disajikan didepan tim penguji.

Nama : Irawati Santoso
NIM : 18.3.057

Tanggal Persetujuan: 06 Juli 2021

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



dr. Mayang Wulandari, A.Md Akp., MM.

dr. Leny Candra K, A.Md Akp., MM.



LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* Pada Kasus *Vertigo* di Praktik Akupunktur "I" Surabaya" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Irawati Santoso

NIM : 18.3.057

Pada tanggal: 06 Juli 2021

Penguji I : Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi. : ()
Penguji II : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp.,M.M. : ()
Penguji III : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M. : ()

Tanda Tangan

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.
NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala kasih dan karuniaNya yang tak terbatas sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada kasus vertigo di praktik Akupunktur “I” Surabaya” sesuai waktu yang di tentukan.

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam Penyusunan Tugas Akhir ini peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol CKM Arief Effendi, S.M.Ph., SH., S.Kep., Ns., M.M., M.Kes, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md Akp., M.M. selaku Ketua Program Studi Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Chantika Mahadini.,A.Md Akp.,M.Psi Psikolog selaku penguji 1
4. dr Leny Candra Kurniawan, A.Md Akp., MM. selaku Pembimbing 2 dan Penguji III yang banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Partisipan yang telah bersedia menjadi narasumber serta membantu dalam pembuatan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Alm Orang Tua dan anak-anak tercinta saya yang telah mendoakan dan memberi motivasi sehingga Tugas Akhir ini bisa terselesaikan dengan baik.
7. Seluruh teman-teman seangkatan 2018 di ITSK RS dr Soepraoen yang membantu kelancaran pembuatan Tugas Akhir ini, yang tidak bisa saya sebut satu persatu.

Peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian peneliti menyadari bahwa masih banyak

kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakan tugas akhir ini untuk dapat membantu menambah wawasan serta sebagai sumbangsih bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Surabaya, 06 Juli 2021

Peneliti



Irawati Santoso

Nim : 18.3.057



ABSTRAK

Santoso; I. 2021. *Asuhan Akupunktur jin's 3 Needle* Pada Tuan "E" Dengan Keluhan Vertigo Di praktik Akupunktur "I" Surabaya. Studi kasus. Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan. RS. DR. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang. Pembimbing I dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp.,M.M. Pembimbing II dr. Leny Candra Kurniawan, A. Md. Akp., M.M.

Vertigo merupakan kumpulan gejala atau sindrom yang terjadi akibat gangguan keseimbangan pada sistem vestibular ataupun gangguan pada sistem saraf pusat. Menurut *Chinese medicine*, *Qi* tidak cukup untuk mentransportasi darah ke berbagai organ dan jaringan tubuh, sehingga menyebabkan organ dan bagian tubuh yang lain kekurangan *Xue* (darah). *Xue* (Darah) tidak cukup untuk menunjang aktivitas *Shen* (Jiwa) di otak, maka terjadilah pusing berputar-putar (Vertigo), kepala terasa berat. *Qi* lambung yang seharusnya turun berbalik naik sehingga menyebabkan dada begah seperti ingin muntah.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, teknik pengumpulan data menggunakan 4 cara pemeriksaan yaitu pengamatan, penciuman dan pendengaran, wawancara dan perabaan, partisipan adalah laki-laki berumur 75 tahun yang mengalami vertigo dan telah mendapatkan terapi sebanyak 6 sesi.

Asuhan akupunktur pada partisipan didapatkan hasil bahwa partisipan sudah tidak merasa pusing, dada tidak begah, buang air besar lancar.

Untuk mencegah vertigo datang kembali, sebaiknya partisipan dapat menerapkan pola hidup yang sehat, makan-makanan bergizi, memenuhi asupan vitamin, tidak sering bergadang atau keluar malam yang menyebabkan terjadinya masuk angin.

Kata kunci : *Akupunktur Jin's 3 Needle*, Vertigo.

DAFTAR ISI

Halaman depan.....	i
Sampul dalam.....	ii
Curriculum Vitae	iii
Lembar Pernyataan.....	iv
Motto	vi
Lembar Persetujuan Pembimbing.....	vii
Lembar Pengesahan Penguji.....	viii
Kata Pengantar.....	ix
Abstrak	x
Daftar Isi.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti yang akan datang.....	3
1.4.2. Manfaat Bagi Profesi.....	3
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi Kesehatan	4
1.4.4 Manfaat Bagi Pembaca.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Vertigo Menurut Tinjauan Kedokteran Barat	5
2.1.1 Definisi Vertigo	5
2.1.2 Klasifikasi Vertigo.....	5
2.1.3 Etiologi Vertigo	7
2.1.4 Patofisiologi Vertigo	8
2.1.5. Manifestasi Klinik.....	8
2.1.6. Penanganan secara medis barat.....	9

2.2. Konsep Penanganan Vertigo secara CM.....	9
2.2.1. Definisi	9
2.2.2. Etiologi.....	10
2.2.3 Patofisiologi	10
2.3 Akupunktur.....	11
2.3.1 Definisi Akupunktur.....	11
2.3.2 Mekanisme Kerja Akupunktur.....	12
2.3.3 Manfaat Utama Alupunktur.....	12
2.3.4 akupunktur Teknik <i>Jin's 3 Needle</i>	12
2.3.5 Keunggulan Teknik <i>Jin's 3 Needle</i>	13
2.3.6 Teknik <i>Jin's 3 Needle</i> untuk Vertigo.....	13

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1. Desain Penelitian.....	16
3.2. Batasan Istilah.....	16
3.3. Partisipan.....	16
3.4. Lokasi dan Waktu Penulisan.....	17
3.5. Pengumpulan Data.....	17
3.6. Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrm).....	19
3.7. Penyusunan Rencana Terapi Akupunktur.....	19
3.8. Implementasi Rencana Terapi.....	19
3.9. Penyusunan Evaluasi.....	20
3.10. Pernyataan Prognosis.....	21
3.11. Uji Keabsahan Data.....	22
3.12. Analisis Data.....	22
3.13. Etika Penelitian.....	23

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	25
4.2 Gambaran Diri Partisipan.....	25

4.3 Hasil Observasi Pada Partisipan.....	25
4.3.1 Observasi Kegiatan dan Kehidupan Partisipan Sehari-hari.....	25
4.3.2 Observasi Hubungan Partisipan Dengan Peneliti	26
4.3.3 Observasi Partisipan Berdasarkan <i>Chinese Medicine</i>	26
4.3.3.1 Sesi 1 Pada Tanggal 26 Maret 2021.....	26
4.3.3.2 Sesi 2 Pada Tanggal 29 Maret 2021.....	29
4.3.3.3 Sesi 3 Pada Tanggal 01 April 2021.....	31
4.3.3.4 Sesi 4 Pada Tanggal 05 April 2021.....	33
4.3.3.5 Sesi 5 Pada Tanggal 09 April 2021.....	35
4.3.3.6 Sesi 6 Pada Tanggal 12 April 2021.....	36
4.4 Diagnosis Kasus.....	38
4.5 Penatalaksanaan Terapi Yang Telah Diberikan.....	39
4.6 Keterbatasan Penelitian.....	40
4.7 Evaluasi Perjalanan Terapi.....	41
4.8 Pembahasan	44
4.8.1 Perjalanan Penyakit Berdasarkan Teori.....	44
4.9 Penjelasan Terapi.....	44
4.9.1 Mekanisme Akupunktur Dapat Menyembuhkan Vertigo Menurut Kedokteran Barat	44
4.9.2 Mekanisme Akupunktur Dapat Menyembuhkan Vertigo Menurut Kedokteran Timur.....	44

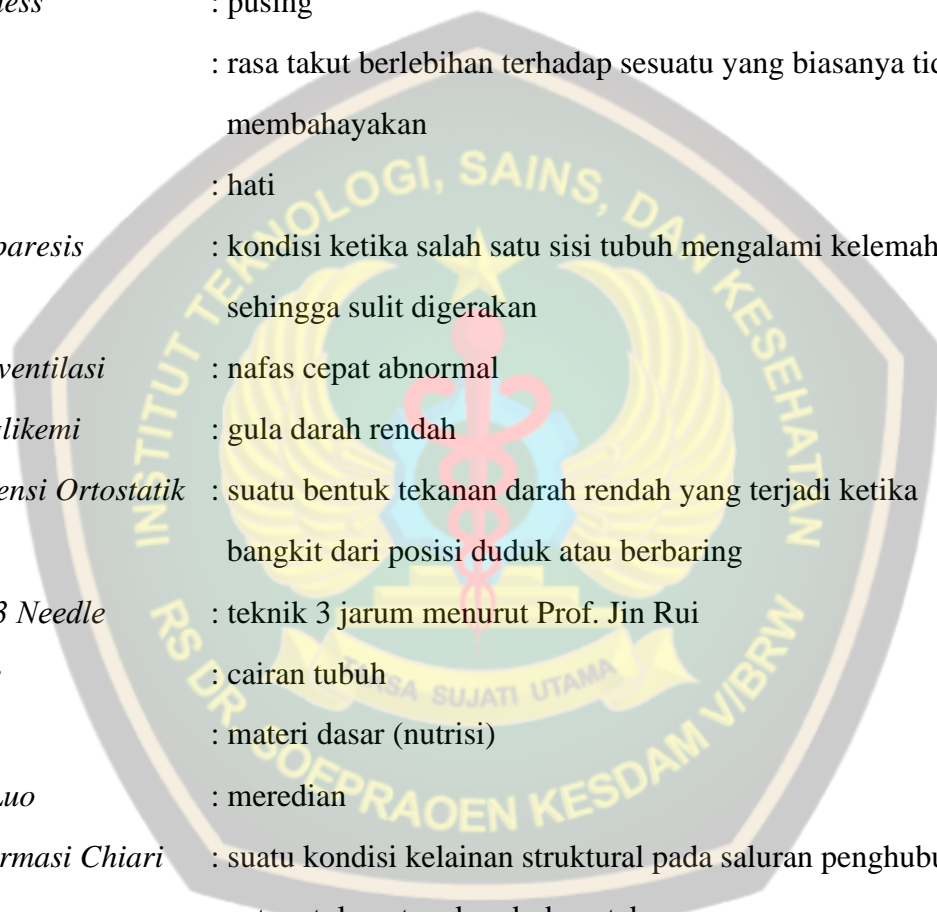
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	46
5.2 Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH



<i>Anxietas</i>	: keadaan tegang yang berlebihan
<i>Arthrosis Servikalis</i>	: artritis Leher
<i>Atoksia</i>	: gangguan Koordinasi gerakan
<i>BPPV</i>	: Benign Paroxysmal Postural Vertigo
<i>Diplopia</i>	: penglihatan ganda
<i>Dizziness</i>	: pusing
<i>Fobia</i>	: rasa takut berlebihan terhadap sesuatu yang biasanya tidak membahayakan
<i>Gan</i>	: hati
<i>Hemiparesis</i>	: kondisi ketika salah satu sisi tubuh mengalami kelemahan sehingga sulit digerakan
<i>Hiperventilasi</i>	: nafas cepat abnormal
<i>Hipoglikemi</i>	: gula darah rendah
<i>Hipotensi Ortostatik</i>	: suatu bentuk tekanan darah rendah yang terjadi ketika bangkit dari posisi duduk atau berbaring
<i>Jin's 3 Needle</i>	: teknik 3 jarum menurut Prof. Jin Rui
<i>Jin Ye</i>	: cairan tubuh
<i>Jing</i>	: materi dasar (nutrisi)
<i>Jing Luo</i>	: meredian
<i>Malformasi Chiari</i>	: suatu kondisi kelainan struktural pada saluran penghubung antara tulang tengkorak dan otak
<i>Mielopati</i>	: gangguan sistem saraf yang mempengaruhi sumsum tulang belakang
<i>Mistagmus</i>	: abnormal mata
<i>Nistagmus</i>	: bola mata bergetar
<i>Perioral Paresthesia</i>	: kesemutan

<i>Polineuropati</i>	: suatu kondisi dimana terjadi penyakit atau gangguan pada multipel (banyak) saraf pada saat yang bersamaan
<i>Presinkope</i>	: merupakan kondisi dimana kita seolah-olah merasa pingsan tetapi tidak kehilangan kesadaran
<i>Psikosomatis</i>	: penyakit yang melibatkan pikiran dan tubuh, dimana pikiran mempengaruhi tubuh
<i>Serebelum</i>	: otak kecil
<i>Serebrovaskular</i>	: pembuluh darah di otak
<i>Shen</i>	: jiwa
<i>Sklerosis</i>	: penyakit autoimun yang menyerang sistem saraf pusat
<i>Tension Headache</i>	: sakit kepala tipe ketegangan
<i>Unstable</i>	: tidak stabil
<i>Visus</i>	: ketajaman penglihatan
<i>Xuan</i>	: pandangan mata berkunang-kunang
<i>Xue</i>	: darah
<i>Xue Xi</i>	: darah lemah
<i>Yang</i>	: segala sesuatu yang bersifat panas, hangat, terang, aktif, gerakan yang mengandung keatas dan cepat
<i>Yin</i>	: segala sesuatu yang bersifat dingin, sejuk, pasif, gerakan yang kebawah dan lambat
<i>Yin Xi</i>	: dingin lemah
<i>Zhen Jiu</i>	: tusuk jarum (akupunktur)

DAFTAR LAMPIRAN

Judul Lampiran

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Tabel Kunjungan Terapi
- Lampiran 7 Lembar Data Partisipan
- Lampiran 8 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 9 Pemilihan Titik Akupunktur
- Lampiran 10 Foto Penelitian



