

Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2021

No : B / Akp /TA.57/III/2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada
Yth : Praktek "I Surabaya

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Irawati Santoso
NIM : 183057
Judul : Asuhan Akupunktur Jin's 3 Needle Pada Kasus Vertigo Di Praktek "I Surabaya
Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ka. Prodi Akupunktur

Ketua
PRODI DIII AKUPUNKTUR
RS DR. SOEPRAOEN KESDAM VIBRW
NIDN. 0710017605

Lampiran 3

PRAKTIK AKUPUNKTUR
"IRAWATI"

Jl Kapasan No 131 Surabaya
Jadwal praktek : Senin dan Jum'at
Pukul 08.00 – 10.00 wib

SURAT KETERANGAN

No : 003/SUKET/III/2021

Dasar : Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Akupunktur Nomor : B/Akp/TA.57/III/2021 Perihal : Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir, maka yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Y. Sulistyowati

Jabatan : Penanggung Jawab Praktik Akupunktur "Irawati"

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa mahasiswa :

Nama : Irawati Santoso

NIM : 183057

Telah melaksanakan pengambilan data dengan judul : "ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE* PADA KASUS VERTIGO DI PRAKTIK AKUPUNKTUR "I" SURABAYA".
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 09 Maret 2021

Praktik Akupunktur "IRAWATI"



Y. Sulistyowati
Penanggung Jawab

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Surabaya, Maret 2021

Kepada
Yth. Partisipan
di
Surabaya

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul : **Asuhan Akupunktur Jin's 3 Needle Pada Kasus Vertigo di Praktik Akupunktur "I" Surabaya** maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaannya untuk menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Adapun identitas partisipan akan dijaga kerahasiaannya. Demikian atas partisipasi dari partisipan, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,
Peneliti



Irawati Santoso

Nim : 18.3.057

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Tn. E
Usia : 75 Tahun
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Sidoarjo

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: **“Asuhan Akupuntur *Jin’s 3 Needle* Pada Kasus Vertigo di Praktik Akupunktur “I” Surabaya ”** dengan ini saya menyatakan **“BERSEDIA”** ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Surabaya, Maret 2021

Partisipan



(Tn. E)

Lampiran 6

4.3.3.1 Terapi Pertama 26 Maret 2021

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Tidak bersinar
Warna wajah	Pucat
Mimik muka	Lesu
Kesadaran	Penuh
Bahasa / Bicara	Bicara jelas
Kondisi tubuh	Sedang
Refleksi gerak / tingkah laku	Leluasa
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Pucat
kesegaran kulit wajah	Kurang segar
Topografi organ pada wajah	Tidak ada kelumpuhan wajah
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Tidak gemuk,tidak kurus
Ketika berdiri	Tegak,tidak ada kelainan
Ketika berjalan	Bisa melangkah dengan baik
Ketika duduk	Bisa duduk dengan baik
Ketika berbaring	Bisa tidur dengan semua sisi
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Lonjong simetris
Gerakan kepala	Leluasa
Rambut :	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Cukup lembab

Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Lesu
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tenguk (Belakang)	Tidak kaku
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Leluasa
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Segar
Bentuk	Simetris
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, tidak ada yang bengkak, segar
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Pucat dan tidak segar
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak bengkak
Tenggorokan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak bengkak
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Sawo matang
Bentuk luar	Tidak ada luka

Perubahan pathologis <ul style="list-style-type: none"> - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil 	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Ada tapak gigi
Warna	Pucat
Gerakan	lincah
Nadi dibawah lidah	Tidak terlihat
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tebal
Warna	Putih
Tingkat kelembaban	Lembab
Tingkat kebersihan	Kotor
Organ Zang Fu pada lidah	Ada tapak gigi, kotor

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Lantang
Bicara	Jelas
Pernafasan	Tidak terdengar suara nafas
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada tarikan nafas panjang
Suara usus	Tidak terdengar suara usus
Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat

Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Pemeriksaan didaerah kepala tidak ada nyeri tekan,tidak ada benjolan, tidak ada benjolan, tidak ada peningkatan / penurunan suhu
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Zhong Wan (CV 12) enak tekan
	Weishu (BL 21) enak tekan
Nadi umum	Tenggelam, lambat, lemah, kecil
Nadi khusus	Cun kiri dan cun kanan licin, senar

3. Hasil Wawancara Keluhan utama yang dirasakan partisipan

Identitas Pasien	
Selamat pagi pak	" <i>pagi bu</i> ".
Sebelum terapi bolehkah saya minta datanya dulu pak?	" <i>iya boleh bu</i> "
Bapak sekarang umur berapa tahun?	" <i>75 tahun</i> "
Jenis Kelamin	<i>Laki-laki</i>
Kegiatan selain bekerja apa aja pak?	" <i>tidak ada</i> "
Pemeriksaan Wawancara	
Sekarang apa yang paling dikeluhkan pak?	" <i>Pusing berputar</i> "
Ada keluhan yang lainnya oma?	" <i>Dada begah seperti ingin muntah</i> "
Sejarah Penyakit Sekarang	
Sejak kapan terjadinya?	" <i>7 hari yang lalu bu,ketika mengendarai motor tiba-tiba kepala terasa pusing berputar</i> "

Perkembangan dari awal adanya penyakit sampai saat ini bagaimana pak?	<i>“Ketika kepalanya terasa pusing berputar,dadanya ikut begah seperti ingin muntah. Gejala tersebut menjadi bertambah saat banyak pekerjaan / pikiran, terlambat makan. Diperingatan dengan minum obat / kompres hangat bu”</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan?	<i>”Hanya minum obat untuk menghentikan pusingnya bu”</i>
Riwayat Penyakit Dahulu	
Kondisi kesehatan dahulu?	<i>“Sehat bu,tidak ada keluhan kesehatan dahulu”</i>
Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi?	<i>“Tidak pernah menderita penyakit menular bu ”</i>
Sejarah penyakit lainnya?	<i>“hipertensi”</i>
Sejarah pola hidup pribadi penderita	
Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi?	<i>“Lahir di Jember dan sudah bertahun-tahun tinggal di Surabaya”</i>
Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari?	<i>“Lebih banyak keluar rumah, sering kena angin, dirumah kurang istirahat, pola makan tidak teratur”</i>
Sifat kebiasaan pola makan minum?	<i>“Tidak suka makanan pedas dan tidak suka minuman dingin”</i>
Kondisi kejiwaan?	<i>Stabil, tidak nampak kelainan,terlihat tenang</i>
Sejarah keluarga?	<i>“Tidak ada yang mengidap penyakit vertigo”</i>

Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"Hanya dingin,tidak panas"</i>
Keringat?	<i>"Keluar keringat saat melakukan aktivitas fisik yang lumayan berat"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"Terasa pusing berputar"</i>
Dada / perut?	<i>"Dada begah seperti ingin muntah"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Tidak ada rasa nyeri ditangan atau kaki"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB sembelit, warna kecoklatan, jumlah yang dikeluarkan sedikit, setelah BAB terasa lega"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"BAK lancar,jumlah yang dikeluarkan cukup banyak, warna urine putih jernih"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Nafsu makan baik, jumlah yang dikonsumsi cukup banyak, tidak ada kecenderungan mengkonsumsi makanan dengan rasa tertentu "</i>
Rasa di mulut?	<i>"Tidak ada rasa apa-apa"</i>
Apa ada masalah Telinga?	<i>"Tidak ada bu"</i>
Apa ada masalah penglihatan?	<i>"Tidak ada bu"</i>
Kemampuan seksual (khusus pria)	<i>"Kemampuan seksual menurun"</i>
K.I.E Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi?	Seminggu 2 kali
Anjuran dan saran?	Jangan terlalu sering kena angin, istirahat yang cukup, atur pola makan
Prognosis?	Baik

4.3.3.2 Terapi Kedua 29 maret 2021

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Tidak bersinar
Warna wajah	Pucat
Mimik muka	Lesu
Kesadaran	Penuh
Bahasa / Bicara	Bicara jelas
Kondisi tubuh	Sedang
Refleksi gerak / tingkah laku	Leluasa
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Pucat
kesegaran kulit wajah	Kurang segar
Topografi organ pada wajah	Tidak ada kelumpuhan wajah
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Tidak gemuk, tidak kurus
Ketika berdiri	Tegak, tidak ada kelainan
Ketika berjalan	Bisa melangkah dengan baik
Ketika duduk	Bisa duduk dengan baik
Ketika berbaring	Bisa tidur dengan semua sisi
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Lonjong simetris
Gerakan kepala	Leluasa
Rambut :	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Cukup lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Lesu

Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Leluasa
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Segar
Bentuk	Simetris
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, tidak ada yang bengkak, segar
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Pucat dan tidak segar
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak bengkak
Tenggorokan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak bengkak
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Sawo matang, segar
Bentuk luar	Tidak ada luka
Perubahan pathologis <ul style="list-style-type: none"> - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil 	Tidak ada

Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Ada tapak gigi
Warna	Pucat
Gerakan	Lincah
Nadi dibawah lidah	Tidak terlihat
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tebal
Warna	Putih
Tingkat kelembaban	Lembab
Tingkat kebersihan	Kotor
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Ada tapak gigi, kotor

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Lantang
Bicara	Jelas
Pernafasan	Tidak terdengar suara nafas
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada tarikan nafas panjang
Suara usus	Tidak terdengar suara usus
Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian

Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Pemeriksaan didaerah kepala tidak ada nyeri tekan, tidak ada benjolan, tidak ada peningkatan / penurunan suhu badan
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Zhongwan (CV 12) enak tekan Weishu (BL 21) enak tekan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Tenggelam, lambat, lemah, kecil
Nadi khusus	Cun kiri dan cun kanan licin senar

3. Hasil wawancara Terapi Kedua

Pemeriksaan Wawancara	
Selamat pagi pak	<i>"Pagi bu"</i>
Apakah ada perubahan setelah terapi kemarin?	<i>"Ada bu, rasa pusing sudah sedikit berkurang bu"</i>
Riwayat Penyakit Sekarang	
Bagaimana dengan adanya yang ikut begah seperti ingin muntah?	<i>"masih bu, tapi sudah sedikit lebih enakan daripada saat sebelum dilakukan terapi"</i>
Sejarah pola hidup pribadi penderita	
Apakah masih sering keluar rumah dan kurang istirahat?	<i>"Masih bu, karena pekerjaan saya kan sales bu"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Apakah ada demam dan takut dingin?	<i>"Tidak ada bu"</i>
Mudah berkeringat atau tidak?	<i>"Keluar keringat saat melakukan aktivitas fisik yang cukup berat"</i>

Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Apakah kepalanya masih terasa pusing berputar?	<i>"Masih bu"</i>
Apakah dadanya masih terasa Begah seperti ingin muntah?	<i>"Masih bu"</i>
Bagaimana dengan BAB nya?	<i>"Masih sembelit bu, warna kecoklatan, jumlah yang dikeluarkan sedikit, setelah BAB terasa lega"</i>
Bagaimana dengan BAK nya?	<i>"BAK lancar, jumlah yang dikeluarkan cukup banyak, warna urine putih jernih"</i>
K.I.E Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi?	Segera dilakukan terapi lanjutan
Anjuran dan saran?	Jangan terlalu sering kena angin, istirahat yang cukup dan atur pola makan
Prognosis?	Baik

4.3.3.3 Terapi Ketiga 01 April 2021

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Tidak bersinar
Warna wajah	Pucat
Mimik muka	Ilesu
Kesadaran	Penuh
Bahasa / Bicara	Bicara jelas
Kondisi tubuh	Sedang
Refleksi gerak / tingkah laku	Leluasa
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Pucat
kesegaran kulit wajah	Kurang segar
Topografi organ pada wajah	Tidak ada kelumpuhan wajah
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Tidak gemuk, tidak kurus

Ketika berdiri	Tegak,tidak ada kelainan
Ketika berjalan	Bisa melangkah dengan baik
Ketika duduk	Bisa duduk dengan baik
Ketika berbaring	Bisa tidur dengan semua sisi
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Lonjong simetris
Gerakan kepala	leluasa
Rambut :	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Cukup lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	lesu
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Leluasa
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Segar
Bentuk	Simetris
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, tidak ada yang bengkak, segar
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung

Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Pucat dan tidak segar
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak bengkak
Tenggorokan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak bengkak
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Sawo matang, segar
Bentuk luar	Tidak ada luka
Perubahan pathologis <ul style="list-style-type: none"> - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil 	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Ada tapak gigi
Warna	Pucat
Gerakan	Lincih
Nadi dibawah lidah	Tidak terlihat
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tebal
Warna	Putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Tingkat kebersihan	Kotor
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Ada tapak gigi, kotor

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Lantang
Bicara	Jelas
Pernafasan	Tidak terdengar suara nafas
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada tarikan nafas panjang
Suara usus	Tidak terdengar suara usus
Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Pemeriksaan didaerah kepala tidak ada nyeri tekan, tidak ada benjolan, tidak ada peningkatan/ penurunan suhu
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Zhongwan (CV12) enak tekan Weishu (BL 21) enak tekan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Tenggelam, lambat, lemah, kecil
Nadi khusus	Cun kiri dan cun kanan licin senar

3. Hasil wawancara terapi ketiga

Identitas Pasien	
Selamat pagi pak	“Pagi bu”
Bagaimana kabarnya pak, apakah masih sering pusing?	“Sudah berkurang bu meskipun kadang masih ada pusingnya”
Gejala penyakit sekarang	
Apa ada demam dan takut dingin?	“Tidak ada bu”
Keringat?	“Keluar keringat saat melakukan aktivitas fisik yang cukup berat”
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Apakah kepalanya masih terasa pusing berputar?	“Sudah enakan bu tapi kadang masih pusing bu”
Apakah dadanya masih terasa begah seperti ingin muntah?	“Sudah enakan bu tapi kadang masih terasa begah seperti ingin muntah”
Bagaimana dengan BAB nya?	“BAB lancar setiap hari, warna kecoklatan, jumlah yang dikeluarkan banyak, setelah BAB terasa lega”
Buang Air Kecil (BAK)?	“BAK lancar, jumlah yang dikeluarkan cukup banyak, warna urine putih jernih”
K.I.E Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi?	Segera dilakukan terapi lanjutan
Anjuran dan saran?	Jangan terlalu sering kena angin, istirahat yang cukup, atur pola makan
Prognosis?	Baik

4.3.3.4 Terapi Keempat 05 April 2021

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Bersinar
Warna wajah	Ranum
Mimik muka	Semangat
Kesadaran	Penuh
Bahasa / Bicara	Bicara jelas
Kondisi tubuh	Sedang
Refleksi gerak / tingkah laku	leluasa

Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Ranum
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Tidak ada kelumpuhan wajah
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Tidak gemuk, tidak kurus
Ketika berdiri	Tegak, tidak ada kelainan
Ketika berjalan	Bisa melangkah dengan baik
Ketika duduk	Bisa duduk dengan baik
Ketika berbaring	Bisa tidur dengan semua sisi
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Lonjong simetris
Gerakan kepala	Leluasa
Rambut :	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Tebal
Kelembaban	Cukup lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Semangat
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Leluasa

Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Segar
Bentuk	Simetris
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan yang keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, tidak ada yang bengkak, segar
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda, segar
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak bengkak
Tenggorokan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak bengkak
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Sawo matang, segar
Bentuk luar	Tidak ada luka
Perubahan pathologis <ul style="list-style-type: none"> - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Ada tapak gigi
Warna	Merah muda
Gerakan	Lincih
Nadi dibawah lidah	Tidak terlihat
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	putih
Tingkat kelembaban	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Lantang
Bicara	Jelas
Pernafasan	Tidak terdengar suara nafas
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada tarikan nafas panjang
Suara usus	Tidak terdengar suara usus
Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Pemeriksaan didaerah kepala tidak ada nyeri tekan, tidak ada benjolan, tidak ada peningkatan/ penurunan suhu
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Zhongwan (CV12) enak tekan Weishu (BL21) enak tekan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Tenggelam, kecil
Nadi khusus	

3. Hasil wawancara terapi keempat

Identitas Pasien	
Selamat pagi pak	<i>"Pagi bu "</i>
Bagaimana kabarnya pak, apakah masih sering pusing?	<i>"Sudah enakan bu, sudah tidak pusing"</i>
Bagaimana dengan dadanya yang ikut begah seperti ingin muntah?	<i>"Dada sudah tidak begah bu"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"Tidak demam, tidak dingin"</i>
Keringat?	<i>"Keluar keringat saat melakukan aktivitas fisik yang lumayan berat"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"Kepala sudah tidak pusing bu"</i>
Dada / perut?	<i>"Dada sudah tidak begah lagi bu"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB lancar setiap hari, warna kecoklatan, jumlah yang dikeluarkan cukup banyak, setelah BAB terasa lega"</i>
Buang Air Kecil (BAK) ?	<i>"BAK lancar, jumlah yang dikeluarkan cukup banyak, warna urine putih jernih"</i>
K.I.E Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi?	Segera lakukan terapi lanjutan
Anjuran dan saran?	Jangan terlalu sering kena angin, istirahat yang cukup, atur pola makan
Prognosis?	Baik

4.3.3.5 Terapi Kelima 09 April 2021

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Bersinar
Warna wajah	Ranum
Mimik muka	Semangat
Kesadaran	Penuh
Bahasa / Bicara	Bicara jelas
Kondisi tubuh	Sedang
Refleksi gerak / tingkah laku	Leluasa
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Ranum
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Tidak ada kelumpuhan wajah
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Tidak gemuk, tidak kurus
Ketika berdiri	Tegak, tidak ada kelainan
Ketika berjalan	Bisa melangkah dengan baik
Ketika duduk	Bisa duduk dengan baik
Ketika berbaring	Bisa tidur dengan semua sisi
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Lonjong simetris
Gerakan kepala	Leluasa
Rambut :	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Tebal
Kelembaban	Cukup lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Semangat

Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Leluasa
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Segar
Bentuk	Simetris
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan yang keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, tidak ada yang bengkak, segar
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan yang keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda dan segar
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak bengkak
Tenggorokan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak bengkak
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Sawo matang, segar
Bentuk luar	Tidak ada luka
Perubahan pathologis <ul style="list-style-type: none"> - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba Carbuncle, cellulitis, furuncle,boil	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Ada tapak gigi
Warna	Merah muda

Gerakan	Lincih
Nadi dibawah lidah	Tidak terlihat
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Lantang
Bicara	Jelas
Pernafasan	Tidak terdengar suara nafas
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada tarikan nafas panjang
Suara usus	Tidak terdengar suara usus
Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Pemeriksaan didaerah kepala tidak ada nyeri tekan, tidak ada benjolan, tidak ada peningkatan, penurunan suhu
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	

Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Tenggelam, kecil
Nadi khusus	

3. Hasil wawancara terapi kelima

Identitas Pasien	
Selamat pagi pak	<i>"Pagi bu "</i>
Bagaimana kabarnya pak, apakah masih sering pusing?	<i>"Sudah tidak pusing bu"</i>
Bagaimana dengan dadanya yang ikut Begah seperti ingin muntah?	<i>"Sudah tidak begah lagi bu"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"Tidak demam, tidak dingin"</i>
Keringat?	<i>"Keluar keringat saat melakukan aktivitas fisik yang lumayan berat"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"Kepala sudah tidak pusing bu"</i>
Dada / perut?	<i>"Dada sudah tidak begah lagi bu"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB lancar setiap hari, warna kuning kecoklatan, jumlah yang dikeluarkan cukup banyak, setelah BAB terasa lega"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"BAK lancar, jumlah yang dikeluarkan cukup Banyak, warna urine putih jernih"</i>
K.I.E Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi	Segera lakukan terapi lanjutan
Anjuran dan saran	Jangan terlalu sering kena angin, istirahat yang cukup, atur pola makan
Prognosis	Baik

4.3.3.6 Terapi keenam 12 april 2020

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Bersinar
Warna wajah	Ranum
Mimik muka	Semangat
Kesadaran	Penuh
Bahasa / Bicara	Bicara jelas
Kondisi tubuh	Sedang
Refleksi gerak / tingkah laku	Leluasa
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Ranum
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Tidak ada kelumpuhan wajah
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Tidak gemuk, tidak kurus
Ketika berdiri	Tegak, tidak ada kelainan
Ketika berjalan	Bisa melangkah dengan baik
Ketika duduk	Bisa duduk dengan baik
Ketika berbaring	Bisa tidur dengan semua sisi
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Lonjong simetris
Gerakan kepala	Leluasa
Rambut :	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Cukup lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Semangat
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah

Nadi di leher	Tidak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku
Mata :	
Warna	Selera putih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Leluasa
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Segar
Bentuk	Simetris
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan yang keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, tidak ada yang bengkak, segar
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan yang keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda, segar
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak bengkak
Tenggorokan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak bengkak
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Sawo matang, segar
Bentuk luar	Tidak ada luka
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba Carbuncle, cellulitis, furuncle,boil	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Ada tapak gigi
Warna	Merah muda
Gerakan	Lincih
Nadi dibawah lidah	Tidak terlihat

Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembaban	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Lantang
Bicara	Bicara jelas
Pernafasan	Tidak terdengar suara nafas
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada tarikan nafas panjang
Suara usus	Tidak terdengar suara usus
Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Pemeriksaan didaerah kepala tidak ada nyeri tekan, tidak ada benjolan, tidak ada peningkatan/ penurunan suhu
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan

Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Tenggelam, kecil
Nadi khusus	

3. Hasil wawancara terapi keenam

Identitas Pasien	
Selamat pagi pak	<i>"Pagi bu"</i>
Bagaimana kabarnya pak, apakah masih sering pusing?	<i>"Sudah tidak pusing bu"</i>
Bagaimana dengan dadanya yang ikut Begah seperti ingin muntah?	<i>"Sudah tidak begah lagi bu"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"Tidak demam, tidak dingin"</i>
Keringat?	<i>"Keluar keringat saat melakukan aktivitas fisik yang lumayan berat"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"Kepala sudah tidak pusing bu"</i>
Dada / perut?	<i>"Dada sudah tidak begah lagi bu"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB lancar setiap hari, warna kuning kecoklatan, jumlah yang dikeluarkan cukup banyak, setelah BAB terasa lega"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"BAK lancar lancar, jumlah yang dikeluarkan cukup banyak, warna putih jernih"</i>
K.I.E Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi?	Lakukan terapi lanjutan bila timbul keluhan lagi

Anjuran dan saran?	Jangan terlalu sering kena angin, istirahat yang cukup, atur pola makan
Prognosis?	Baik



Lampiran 7

LEMBAR DATA KLIEN

Nama	: Th E	No. Register	: 01
Tgl. Lahir / Umur	: 75 tahun	Tgl. Datang pertama	: 25 Maret 2021
Jenis Kelamin	: Laki-Laki		
Agama	: Kristen		
Pekerjaan	: sales obat herbal		
Alamat	: Sidoarjo		
Nomer Telepon	:		

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata	: tidak bersinar
Warna wajah	: pucat
Mimik muka	: lesu
Kesadaran	: penuh
Bahasa / Bicara	: bicara jelas
Kondisi tubuh	: sedang
Refleksi gerak / tingkah laku	: leluasa

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah	: pucat
Kesegaran kulit wajah	: Karang segar
Topografi organ pada wajah	: tidak ada kelumpuhan wajah.

Keadaan Tubuh :

Bentuk tubuh : tidak gemuk, tidak kurus

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : tegak, tidak ada kelainan
- Ketika berjalan : bisa melangkah dengan baik.
- Ketika duduk : bisa duduk dengan baik.
- Ketika berbaring : bisa tidur dengan semua sisi

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : Lonjong Simetris.
- Gerakan kepala : Leluasa .

Rambut :

- Warna : hitam beruban.
- Bentuk : lurus
- Kelebatan : Lebat
- Kelembaban : Cukup Lembab

Bagian Wajah :

- Bengkak : tidak ada bengkak
- Kelumpuhan : tidak ada kelumpuhan.
- Mimik : Lesu .

Leher (Depan) :

- Benjolan : tidak ada benjolan
- Saturan nafas : lurus ditengah
- Nadi di leher : tidak membesar

Tengkuk (Belakang) : tidak kaku

Mata :

- Warna : selera putih
- Bentuk : Simetris
- Gerakan : Leluasa

Telinga :

- Warna dan kesegaran : Segar
- Bentuk : Simetris
- Cairan keluar dari telinga : tidak ada cairan yang keluar dari telinga .

Hidung :

- Bentuk dan Warna : Simetris , tidak ada yang bengkak , segar
- Cairan keluar dari hidung : tidak ada cairan yang keluar dari hidung .

Mulut / Bibir :

- Warna dan kesegaran : pucat dan tidak segar .

Gusi :

- Warna : merah muda
- Perubahan pathologis : tidak bengkak .

Tenggorokan :

- Warna : merah muda
- Perubahan pathologis : tidak bengkak .

Kulit :

- Warna dan kesegaran : Sawo matang , segar
- Bentuk luar : tidak ada Luka
- Perubahan pathologis :
 - chickenpox : tidak ada cacar air
 - spot / rash : tidak ada kemerah-merahan
 - miliaria alba : tidak ada gatal
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : tidak ada abses , tidak ada yang melepuh.

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara : lantang
- Bicara : jelas
- Pernafasan : tidak terdengar suara nafas
- Bersin : tidak ada bersin
- Batuk : tidak ada batuk
- Muntah : tidak ada muntah
- Gegukan : tidak ada gegukan
- Sendawa : tidak ada sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang) : tidak ada tarikan nafas panjang.
- Suara usus : tidak terdengar suara usus.

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut : tidak ada bau mulut
- Bau hidung : tidak ada bau hidung
- Bau keringat : tidak ada bau keringat
- Bau badan : tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : tidak dilakukan penelitian.

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama : Vertigo (pusing berputar) sudah 7hari

Keluhan Tambahan : Dada Sempit Seperti ingin muntah.

Sejarah Penyakit Sekarang :

- Keadaan terjadinya penyakit :
Seminggu yang lalu ketika mengendarai motor tiba-tiba kepala terasa pusing berputar.
- Perubahan keadaan penyakit :
Ketika kepalanya terasa pusing berputar, dadanya ikut sumpék seperti ingin muntah. Gejala tersebut menjadi bertambah saat banyak pekerjaan/pikiran, terlambat makan dan lain-lain. Diperings dengan minum obat sakit kepala/kompres hangat dll.
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan :
Sejak terjadi pusing, klien hanya minum obat untuk menghentikan pusingnya.

Sejarah Penyakit Dahulu :

- Kondisi kesehatan dahulu :
Sehat, tidak ada keluhan kesehatan terdahulu.
- Sejarah terular penyakit menular serta kondisi imunisasi :
Tidak pernah menderita penyakit menular.
- Sejarah penyakit lainnya :
Hipertensi

Sejarah Pola Hidup Penderita :

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi :
Lahir di Jember dan sudah bertahun-tahun tinggal di Surabaya.
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari :
Lebih banyak keluar rumah, sering kena angin, dirumah kurang istirahat.
Pola makan tidak teratur.
- Sifat kebiasaan pola makan-minum :
Tidak suka makanan pedas dan tidak suka minuman dingin.
- Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita) :
—
- Kondisi kejiwaan :
Stabil, tidak nampak kelainan, terlihat tenang.

Sejarah Keluarga :

Tidak ada yang mengidap penyakit Vertigo dan hipertensi.

Gejala Penyakit Sekarang :

• Panas Dingin :

(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)

Hanya dingin tidak panas

• Keringat :

(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)

Keluar Keringat saat melakukan aktivitas fisik yang lumayan berat

• Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh :

• Kepala (sakit kepala, pusing, dsb.) :

Kepala terasa pusing

• Dada / Perut (dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.) :

Dada Sempit seperti ingin muntah.

• Tangan dan Kaki (nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.) :

Tidak ada nyeri di tangan atau kaki.

• Buang Air Besar :

(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

BAB Sembelit. Warna kecoklatan, jumlah yang dikeluarkan sedikit, setelah BAB terasa lega

• Buang Air Kecil :

(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

BAK lancar, jumlah yang dikeluarkan cukup banyak, warna urine putih jernih.

• Kebiasaan Makan-Minum :

(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.)

Nafsu makan baik, jumlah yang dikonsumsi cukup banyak, tidak ada kecenderungan mengkonsumsi makanan dengan rasa tertentu.

- Rasa di Mulut :

Tidak ada rasa apa-apa.

- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan) :

(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengonsumsi minuman panas / dingin, dsb.)

Tidak haus, jumlah air yang dikonsumsi rata-rata 8 gelas/hari.

- Pendengaran (Masalah Telinga) :

(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)

Dapat mendengar dengan jelas

- Penglihatan (Masalah Mata) :

(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)

Berkaca mata plus

- Tidur :

(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)

Tidak ada kesulitan tidur dan dapat tidur dengan nyenyak

- Khusus Wanita :

Masalah Haid :

(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)

Masalah Keputihan :

(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentuk lain)

Masalah Kehamilan dan Persalinan :

(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)

- Masalah Khusus Pria :
(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)
Kemampuan seksual menurun.
- Masalah Khusus Anak :
(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala S lambat, gejala S lemas, kondisi imunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan :
(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)
Pemeriksaan di daerah kepala tidak ada nyeri tekan, tidak ada beripolan, tidak ada peningkatan / penurunan suhu.
- Perabaan Titik Khusus :

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu (BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 13)	Pishu (BL 20)	Taohai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Uterus Keti	Guanyuan (CV 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kencing	Zhongji (CV 3)	Pangguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shensu (BL 23)	Taohai (KI 3)
Pericardium	Danzhong (CV 17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sanjianshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qixue (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)

- Perabaan Nadi :
Perabaan Nadi Umum :
(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)
Tenggelam, lambat, lemah, kecil.
- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
CHI	Ginjal Usus Besar	Lemah	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil	Lemah
GUAN	Limpa Lambung	Lemah	Hati Kandung Empedu	Lemah
CUN	Paru	Licin, Senar.	Jantung	Licin, Senar

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

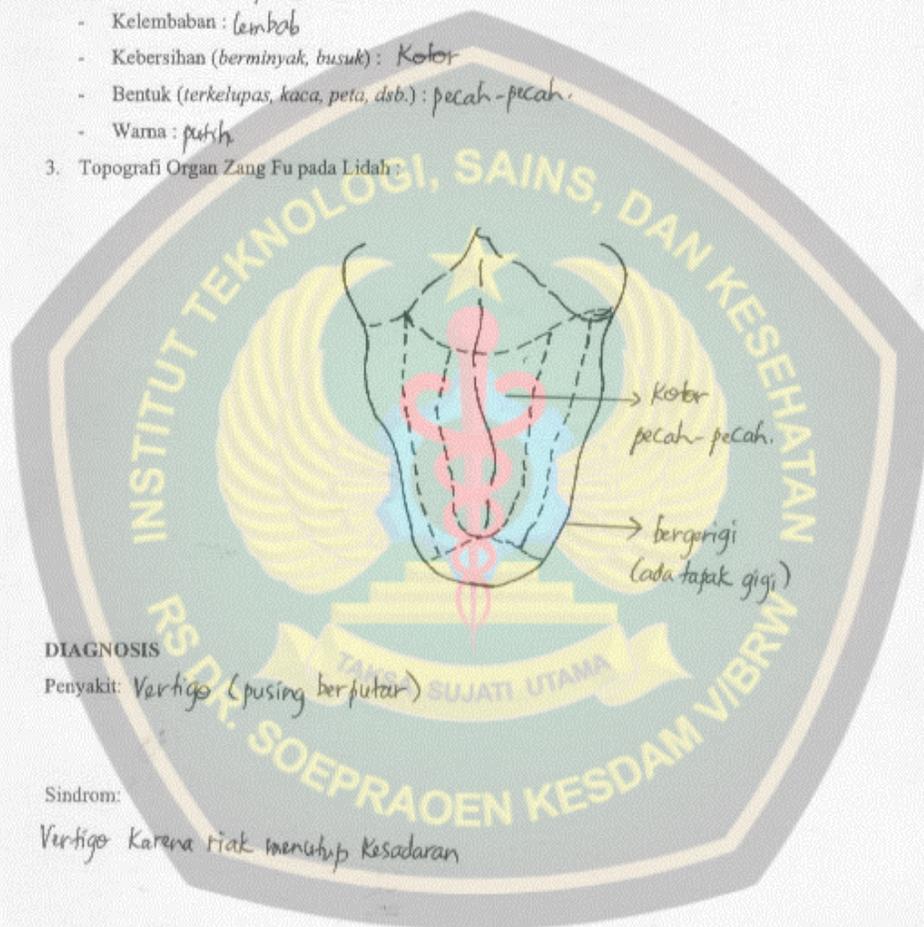
1. Otot Lidah / Badan Lidah :

- Bentuk : ada tapak gigi.
- Warna : pucat
- Gerakan : lincah.
- Nadi di Bawah Lidah : tidak terlihat

2. Selaput Lidah / Lumut Lidah

- Ketebalan : Selaput Lidah tebal
- Kelembaban : lembab
- Kebersihan (berminyak, busuk) : Kotor
- Bentuk (terkelupas, kaca, peta, dsb.) : pecah-pecah.
- Warna : putih

3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah



DIAGNOSIS

Penyakit: Vertigo (pusing berputar)

Sindrom:

Vertigo karena riak menutup kesadaran

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi :

Mengeringkan lembab, menghilangkan riak, menguatkan limpa, menetralkan lambung.

2. Pemilihan Alat :

- jarum akupunktur
- Kapas
- Alkohol 70%

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

- Sishencong (EX-HN1) : untuk menghilangkan sumbatan riak, sedasi.
- Yintang (EX-HN3) : untuk menghilangkan sumbatan riak, sedasi.
- Taiyang (EX-HN5) : untuk menghilangkan sumbatan riak, sedasi.
- Zusanli (ST36) : menguatkan fungsi limpa lambung, tonifikasi.
- Neiguan (PC6) : menerangkan Qi lambung, tonifikasi.
- Zhongwan (CV12) : titik mu depan lambung, memperbaiki pencernaan, tonifikasi.
- Fengchi (GB20) : menghilangkan angin patogen, sedasi.
- Fenglong (ST40) : untuk mengeringkan lembab, sedasi.

4. Penentuan Jadwal :

Terapi dijadwalkan 2x seminggu

5. Anjuran dan Saran :

- jangan terlalu sering kena angin.
- istirahat yang cukup
- Atur pola makan.

6. Prognosis :

Baik.

Lampiran 8

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Irawati Santoso Mulai bimb: 1 Maret 2021
N I M : 18.3.057 Akhir bimb: 29 Juli 2021
Judul Tugas akhir : ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE* PADA KASUS
VERTIGO DI PRAKTIK AKUPUNKTUR "I" SURABAYA

Nama Pembimbing I : dr. Mayang Wulandari, A.Md Akp., MM.

Nama Pembimbing II : dr. Leny Candra K, A.Md Akp., MM.

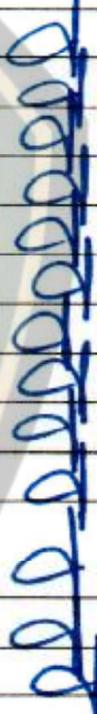
Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
01 Maret 2021	Mayang	Pengajuan judul	h
01 Maret 2021	Mayang	Judul ACC lanjut BAB 1	h
17 Maret 2021	Mayang	Revisi BAB 1 lanjut BAB 2	h
26 Maret 2021	Mayang	Revisi BAB 2 lanjut BAB 3	h
05 April 2021	Mayang	BAB 3 ACC, ACC Proposal	h
16 April 2021	Mayang	Ujian Proposal	h
26 April 2021	Mayang	Konsultasi Bab 4	h
05 Mei 2021	Mayang	Konsultasi Bab 5	h
19 Juni 2021	Mayang	Maju Sidang Tugas Akhir	h
22 Juni 2021	Mayang	Revisi Bab 4 dan Bab 5	h
06 Juli 2021	Mayang	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir	h
14 Juli 2021	Mayang	Revisi Tugas Akhir	h
29 Juli 2021	Mayang	Acc Naik cetak	h

Lampiran 8

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

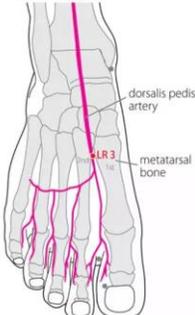
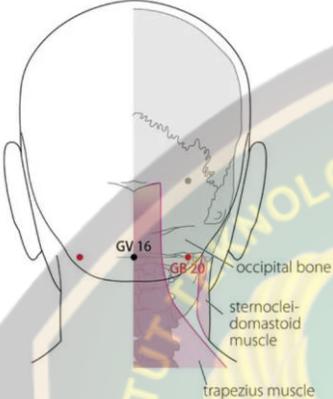
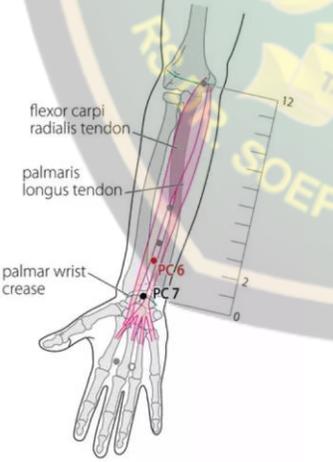
Nama Mahasiswa : Irawati Santoso Mulai bimb: 1 Maret 2021
N I M : 18.3.057 Akhir bimb: 29 Juli 2021
Judul Tugas akhir : ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE* PADA KASUS
VERTIGO DI PRAKTIK AKUPUNKTUR "T" SURABAYA
Nama Pembimbing I : dr. Mayang Wulandari, A.Md Akp., MM.
Nama Pembimbing II : dr. Leny Candra K, A.Md Akp., MM.

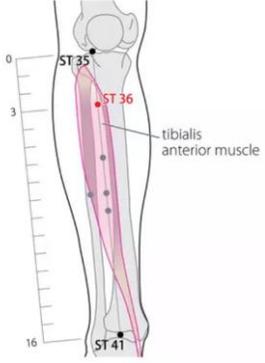
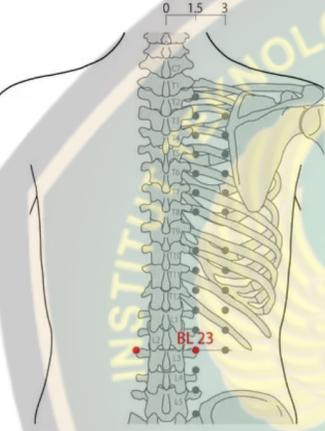
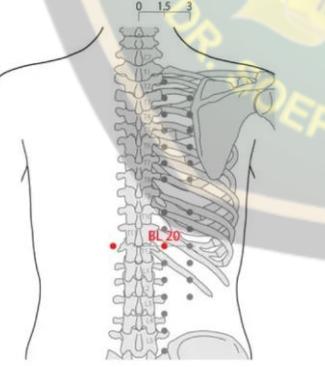
Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
01 Maret 2021	dr Leny	Pengajuan judul	
01 Maret 2021	dr Leny	Judul ACC lanjut BAB 1	
17 Maret 2021	dr Leny	Revisi BAB 1 lanjut BAB 2	
26 Maret 2021	dr Leny	Revisi BAB 2 lanjut BAB 3	
05 April 2021	dr Leny	BAB 3 ACC, ACC Proposal	
16 April 2021	dr Leny	Ujian Proposal	
26 April 2021	dr Leny	Konsultasi Bab 4	
05 Mei 2021	dr Leny	Konsultasi Bab 5	
19 Juni 2021	dr Leny	Maju Sidang Tugas Akhir	
22 Juni 2021	dr Leny	Revisi Bab 4 dan Bab 5	
06 Juli 2021	dr Leny	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir	
14 Juli 2021	dr Leny	Revisi Tugas Akhir	
29 Juli 2021	dr Leny	Acc naik cetak	

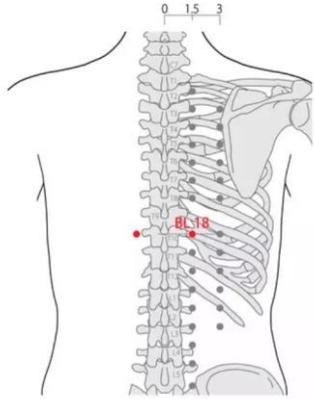
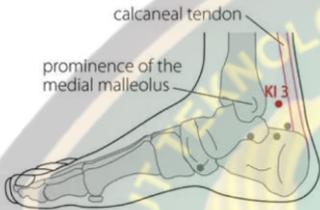
Lampiran 9

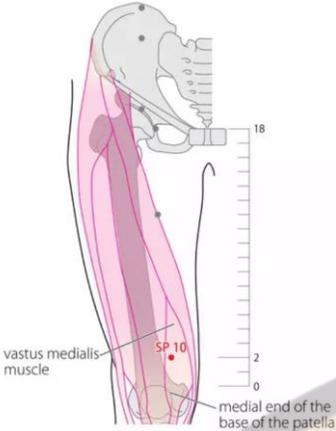
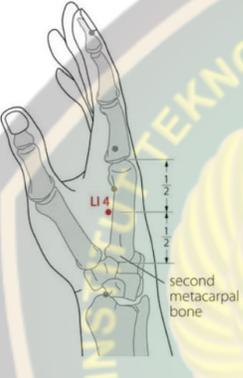
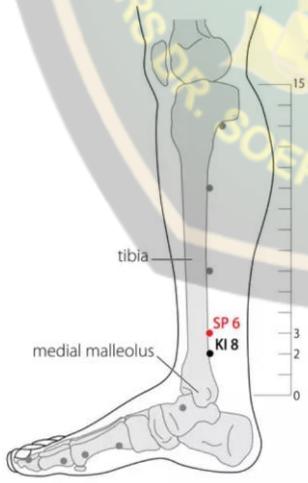
PEMILIHAN TITIK AKUPUNKTUR

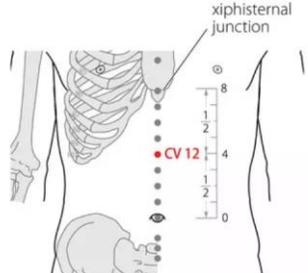
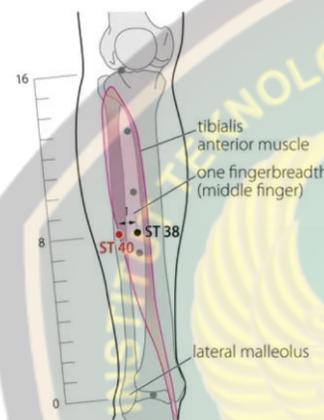
No	Jenis dan Gambar	Keterangan
1.	EX HN1 <i>Sishencong</i> 	<p>Letak : Empat titik yang terletak di Vertex, 1 cun anterior, posterior dan lateral dari titik Du 20 (<i>Baihui</i>).</p> <p>Cara Penjaruman: 0,5 – 1 cun mendatar.</p> <p>Indikasi : Gangguan kepala, mental, insomnia, epilepsi, daya ingat, vertigo.</p>
2	EX HN3 <i>Yintang</i> 	<p>Letak: Bagian pangkal hidung, pertengahan antara kedua alis mata.</p> <p>Cara Penjaruman: 0,3 – 0,5 cun mendatar</p> <p>Indikasi: Gangguan kepala dan hidung, vertigo, insomnia, Rhinorrhea.</p>
3.	EX HN5 <i>Taiyang</i> 	<p>Letak: Bagian temporal dari kepala, antara lateral ujung mata dan canthus externus dengan jarak 1 jari tangan.</p> <p>Cara Penjaruman : 0,3 – 0,5 cun tegak lurus.</p> <p>Indikasi : Sakit Kepala, migrain, facial paralysis, trigeminal neuralgia.</p>
4.	LR 3 <i>Taichong</i>	<p>Letak : Pada lekuk distal dari pertemuan basis os metatarsal I dan II.</p> <p>Cara Penjaruman : Tegak lurus 0,5 cun.</p> <p>Indikasi : Sakit kepala, pening, vertigo, hipertensi, insomnia, nyeri didaerah hipochondrium</p>

		<p>Keistimewaan : titik <i>Shu</i> meridian hati dan titik <i>Yuan</i> meridian hati.</p>
5.	<p>GB 20 Fengchi</p> 	<p>Letak : Pada lekuk antara origo M. Sternokleidomastoideus dan M. Trapezius dan setinggi Feng fu (GV 16) / 1 cun cranial dari batas dorsal rambut.</p> <p>Cara Penjaruman : Tegak lurus ke arah kontra lateral mata 0,5 - 0,7 cun.</p> <p>Indikasi : Sakit kepala, nyeri dan kaku leher, kemerahan dan nyeri mata, myopia, penglihatan kabur, obstruksi hidung, hipertensi.</p> <p>Keistimewaan : Titik pertemuan meridian <i>Yang Wei</i> dan Kandung Empedu.</p>
6.	<p>PC 6 Neiguan</p> 	<p>Letak : 2 cun proksimal lipat pergelangan tangan antara tendon M. Palmaris longus dan tendon M. Fleksor karpi radialis.</p> <p>Cara Penjaruman : Tegak lurus ke TE 5 (<i>Waiguan</i>) 0,5 - 1 cun.</p> <p>Indikasi : nyeri kardiak, palpitasi, sesak dada, nyeri didaerah hipochondrium, sakit lambung, mual, muntah, cegukan, gangguan mental, epilepsi, insomnia, penyakit panas, nyeri dan kontraktur pada siku dan lengan.</p> <p>Keistimewaan : Titik <i>Luo</i> meridian Perikardium Titik istimewa dari meridian <i>Yin Wei</i>.</p>
7.	<p>ST 36 Zusanli</p>	<p>Letak : 3 cun dibawah ST 35 (<i>Dubi</i>), pada garis penghubung ST 35 dan ST 41 (<i>Jiexi</i>).</p>

		<p>Cara Penjaruman : 1 jari fibular dari Krista tibialis Tegak lurus 0,5 – 1,5 cun.</p> <p>Indikasi : Gangguan sistem pencernaan : nyeri lambung, distensi abdominal, mual, muntah, diare, konstipasi, disentri, gangguan sepanjang meridian, paralisa extremitas inferior, hipertensi, insomnia, pusing, icterus dan pengeluaran ASI.</p> <p>Keistimewaan : titik He Meridian lambung.</p>
8.	<p>BL 23 <i>Senshu</i></p> 	<p>Letak : antara L II-L III, 2 jari lateral dari meridian Tu.</p> <p>Cara Penjaruman : Tegak lurus 0,5 – 1 cun.</p> <p>Indikasi: emissi moktural, impotensia, emuresis, menstruasi tidak teratur, leucorrhoea, nyeri pinggang bawah, kelemahan lutut, penglihatan kabur, pening, tinnitus.</p> <p>Keistimewaan: Titik <i>Shu</i> Ginjal.</p>
9.	<p>BL 20 <i>Pishu</i></p> 	<p>Letak : antara Th XI – Th XII, 2 jari lateral dari meridian Tu.</p> <p>Cara Penjaruman: Tegak lurus / miring kebawah 0,5 – 0,8 cun.</p> <p>Indikasi : gangguan pencernaan, distensi abdominal, mual, muntah, edema, perdarahan uterus, urticaria.</p> <p>Keistimewaan : Titik <i>Shu</i> limpa.</p>
10.	<p>BL 18 <i>Ganshu</i></p>	<p>Letak; Antara Th IX – Th X, 2 jari lateral dari meridian Tu.</p>

		<p>Cara Penjaruman; Tegak lurus / miring kebawah 0,5 – 0,8 cun.</p>
		<p>Indikasi; gangguan hati dan kandung empedu, nyeri hipochondrium, nyeri pinggang bawah, nyeri epigastrium, penyakit mata myopia, glaucoma.</p>
		<p>Keistimewaan : Titik Shu hati.</p>
11.	<p>Ki 3 <i>Taixi</i></p> 	<p>Letak: Diantara tendon achilles dan maleolus internus, setinggi bagian prominens dari maleolus intermus.</p>
		<p>Cara Penjaruman ; Tegak lurus 0,3 – 1 cun.</p>
		<p>Indikasi; sakit tenggorokan, sakit gigi, tuli, tinnitus, pusing, asma, menstruasi tidak teratur, insomnia, emisi nokturnal, impotensi.</p>
		<p>Keistimewaan : Titik <i>Shu</i> meridian ginjal. Titik <i>Yuan</i>.</p>
12.	<p>3 Titik Temporal</p> 	<p>Letak; titik ke 1 adalah 2 cun superior ke puncak dari telinga diluar batas garis rambut. Pada garis yang sama, titik ke 2 dan ke 3 adalah 1 cun di kedua sisinya.</p>
		<p>Indikasi : mengalirkan aliran <i>Qi</i> dan darah dalam saluran hati dan kandung empedu, menenangkan hati dan memadamkan angin, membersihkan liver dan mengeringkan kandung empedu, menguatkan mekanisme pemeliharaan <i>Shao Yang</i> dan memperbaiki mengembalikan kesehatan pasien dari Sequelae Stroke.</p>

13.	<p>SP 10 <i>Xuehai</i></p>  <p>vastus medialis muscle SP 10 medial end of the base of the patella</p>	<p>Letak; Disebelah atas Epikondilus medialis femoralis 2 cun kronial dari tepi patella pada bagian menonjol dari M.Vastus Medialis.</p> <p>Cara Penjaruman: Tegak lurus 0,5 – 1 cun.</p> <p>Indikasi : menstruasi tidak teratur, amenorea, dismenorea, perdarahan uterus, arthritis sendi lutut, nyeri pada sisi medial paha.</p>
14.	<p>Li 4 <i>Hegu</i></p>  <p>Li 4 second metacarpal bone</p>	<p>Letak : Diantara Os. Metakarpal I & II pertengahan tepi Radial Os. Metakarpal II.</p> <p>Cara Penjaruman : Tegak lurus 0,5 – 1,5 cun.</p> <p>Indikasi : gangguan daerah wajah, mulut dan tenggorokan, sakit kepala, mata merah, epistaksis, sakit gigi, gangguan abdomen, sakit perut dan konstipasi gangguan ginekologi : amenorea dan partus lama.</p>
15.	<p>SP 6 <i>Sanyinjiao</i></p>  <p>tibia medial malleolus SP 6 KI 8</p>	<p>Letak : 3 cun proksimal prominens maleolus medialis, tepat di tepi posterior Os Tibia.</p> <p>Cara Penjaruman : Tegak Lurus 0,5 – 1 cun.</p> <p>Indikasi : distensi abdominal, diare, menstruasi tidak teratur, leucorrhoea, prolaps uteri, persalinan yang sukar, impoten, atropi otot, gangguan motorik, paralisa extremitas inferior, vertigo.</p> <p>Keistimewaan : Titik dominan organ <i>Fu</i>. Titik pertemuan Meridian limpa, hati dan ginjal.</p>

16.	<p>RN 12 / CV 12 <i>Zhong Wan</i></p> 	<p>Letak : pada garis sagitalis medialis, 4 cun kronial umbilicus.</p> <p>Cara Penjaruman : Tegak lurus 0,8 – 1,2 cun.</p> <p>Indikasi : nyeri lambung, nyeri abdomen, muntah, diare.</p> <p>Keistimewaan : Titik <i>Mu</i> depan lambung Titik dominan organ <i>Fu</i> Titik pertemuan meridian usus kecil, <i>Sanjiao</i> dan lambung.</p>
17.	<p>ST 40 <i>Fenglong</i></p> 	<p>Letak : 1 jari lateral dari ST 38 (<i>Tiaokou</i>), pertengahan garis penghubung ST 35 (<i>Dubi</i>) dan ST 41 (<i>Jiexi</i>).</p> <p>Cara Penjaruman : Tegak lurus 0,5 – 1,5 cun.</p> <p>Indikasi : batuk, asma, sputum berlebihan, nyeri dada, vertigo, paralisis ekstremitas inferior, nyeri dan hispestesia lutut, konstipasi, epilepsi.</p> <p>Keistimewaan : Titik <i>Luo</i> Meridian lambung.</p>

Lampiran 10
DOKUMENTASI KESIAPAN PASIEN



Lampiran 9

DOKUMENTASI PEMERIKSAAN WAJAH DAN LIDAH



Pengamatan Lidah

Terapi ke-1

Terapi ke-3

Terapi ke-6



DOKUMENTASI PEMERIKSAAN NADI DAN PELAKSANAAN TERAPI



