



Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2021

No : B / Akp /TA.49/III/2021  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pengambilan Data Dan  
Melakukan Penelitian  
Tugas Akhir

Kepada

Yth : Klinik Suhu Yo Jakarta

Di  
Tempat

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003
  - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
  - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Hendra

NIM : 183049

Judul : Asuhan Akupunktur pada klien nyeri pinggang di Klinik Suhu Yo Jakarta

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,

Koordinator Akupunktur

  
KETUA

dr. Mayang Wulandari

NIDN. 0710017605

### Lampiran 3

#### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Jakarta, 5 April 2021

Kepada

Yth. Bapak / Ibu Partisipan

di

Klinik Suhu Yo Jakarta

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul :  
“Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Pinggang di Klinik Suhu Yo Jakarta”,  
maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan bapak / ibu untuk menjadi  
partisipan dalam penelitian ini dan dapat memberikan informasi dengan benar  
pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi akupunktur. Adapun identitas bapak /  
ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi bapak / ibu, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,

Peneliti



Hendra

## Lampiran 4

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

( *INFORMED CONSENT* )

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial ) : Bapak A

Usia : 39 Tahun

Jenis Kelamin : Laki Laki

Alamat : Meruya Utara RT.1/RW.2 no.22B

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan resiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul : “Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Pinggang di Klinik Suhu Yo Jakarta”, dengan ini saya menyatakan “ BERSEDIA ” ikut serta sebagai responden dalam penelitian ini.saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Jakarta Barat, 5 April 2021

Partisipan



Bapak A

## Lampiran 5

### TABEL KUNJUNGAN TERAPI

#### 1) Terapi kesatu 5 April 2021

No	Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan
1.	<b>Pengamatan (Inspeksi)</b>	
	<b>Pemeriksaan Shen</b>	
	Cahaya mata	Bersinar
	Warna wajah	Pucat sawo
	Mimik muka	lesu
	Kesadaran	Sadar
	Bahasa/bicara	Lancar tidak terbata-bata
	Kondisi tubuh	Tegak
	Refleksi gerak/tingkah laku	Tidak kaku
	<b>Pemeriksaan wajah</b>	
	Warna kulit wajah	Sawo matang
	Kesegaran kulit wajah	Kurang segar
	Topografi organ pada wajah	Ada tahi lalat dekan bawah mata kanan
	<b>Keadaan tubuh</b>	

	<b>Bentuk tubuh</b>		Agak gemuk
	<b>Gerakan kegiatan tubuh(pose/sikap)</b>		
	Ketika berdiri		Tegak
	Ketika berjalan		Tidak bungkuk
	Ketika duduk		Tegak
	Ketika berbaring		Bisa berbaring
	<b>Kepala</b>		
	Bentuk dan kondisi pose kepala		Simetris
	Gerakan kepala		Tidak kaku
	<b>Rambut</b>		
	Warna		Hitam
	Bentuk		Lurus
	Kelebatan		Lebat
	Kelembaban		Tidak lembab
	<b>Bagian wajah</b>		
	Bengkak		Tidak bengkak
	Kelumpuhan		Tidak lumpuh
	Mimik		Sedih
	<b>Leher (depan)</b>		
	Benjolan		Tidak ada benjolan

	Saluran nafas		Tidak tersumbat
	Nadi di leher		Tidak berdenyut
	<b>Tenguk (belakang)</b>		
	<b>Mata</b>		
	Warna		Putih
	Bentuk		Simetris
	Gerakan		Leluasa
	<b>Telinga</b>		
	Warna dan kesegaran		Kemerahan segar
	Bentuk		Simetris
	Cairan keluar dari telinga		Tidak ada cairan
	<b>Hidung</b>		
	Bentuk dan warna		Simetris, sawo matang
	Cairan keluar dari hidung		Tidak ada cairan
	<b>Mulut/bibir</b>		
	Warna dan kesegaran		Merah tua / segar
	<b>Gusi</b>		
	Warna		Merah muda
	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis
	<b>Tenggorokan</b>		

	Warna		Kemerahan
	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis
	<b>Kulit</b>		
	Warna dan kesegaran		Sawo matang, segar
	Bentuk luar		Tidak ada kelainan
	Perubahan patologis		
	Chickenpox Spot/rash Miliaria alba Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil		TIDAK ADA
	<b>Otot lidah /badan lidah</b>		
	Bentuk		Tidak gemuk tidak tipis
	Warna		Merah pucat
	Gerakan		Leluasa
	Nadi di bawah lidah		Tidak berdenyut
	<b>Selaput lidah /lumut lidah</b>		
	Ketebalan		Tebal
	Kelembaban		Kuning / ada kelembaban
	Warna		Putih
	Kebersihan		Kotor
	<b>Topografi organ Zang Fu pada lidah</b>		Ada tapak gigi, otot lidah merah pucat
2.	<b>Pendengaran dan Penciuman</b>		

	<b>Pendengaran</b>		
	Keluarnya suara		Kurang bersemangat
	Bicara		Tidak lantang
	Pernafasan		Tidak terdengar suara nafas
	Bersin		Tidak bersin
	Batuk		Ada batuk
	Muntah		Tidak muntah
	Cegukan		Tidak cegukan
	Sendawa		Tidak sendawa
	Sighing (menarik nafas panjang)		Tidak menarik nafas panjang
	Suara usus		tidak terdengar
	<b>Penciuman</b>		
	Bau mulut		Tidak bau mulut
	Bau hidung		Tidak bau hidung
	Bau keringat		Tidak bau keringat
	Bau badan		Tidak bau badan
	Bau dari bahan ekskresi		Tidak bau
3.	<b>Perabaan (Palpasi)</b>		
	Perabaan daerah keluhan		Enak tekan, tidak ada ketegangan, tidak ada benjolan, tidak dingin tidak panas
	Perabaan titik khusus		Pinggang : Shenshu (BL23) enak tekan.

	Perabaan nadi		
	Nadi umum		Tenggelam, lambat, lemah, kecil
4.	<b>Hasil wawancara keluhan utama yang dirasakan partisipan</b>		
	Selamat pagi pak ?		<i>Pagi pak</i>
	Sebelum terapi saya minta datanya dulu .		<i>Silahkan</i>
	Usia bapak berapa?		<i>39 tahun</i>
	Apa pekerjaan bapak ?		<i>Karyawan swasta</i>
	Sekarang apa yang paling bapak keluhkan ?		<i>Nyeri pinggang</i>
	Ada keluhan lain?		<i>Batuk dan tidur agak susah</i>
	<b>Sejarah penyakit sekarang</b>		
	Sejak kapan terjadinya? Awal mulanya nyeri pinggang karena apa pak?		<i>"Nyeri pinggang sebelah kanan sejak 3 bulan yang lalu, tidak tahu kenapa, tiba tiba saja bangun tidur dan merasakan nyeri pinggang</i>

	Boleh diceritakan pak, nyeri pinggang bapak kambuh saat apa? Untuk mengurangi nyeri pinggang , apa yang bapak lakukan?		<p><i>"Nyeri pinggang berasa saat lama duduk di bangku kantor saat sibuk mengerjakan pekerjaan"</i></p> <p><i>"Keadaan menjadi semakin parah bila berada di ruang ber-AC. Saya merasa kedinginan, terutama dingin dan ketika tiduran di lantai."</i></p> <p><i>"Kondisi tidak nyaman akan terasa membaik apabila saya istirahatkan dengan tiduran."</i></p>
	Perjalanan terapi yang pernah dilakukan?		<i>"Belum pernah memeriksakan ke dokter atau menjalankan terapi apapun."</i>
	<b>Sejarah penyakit dahulu</b>		
	Apakah bapak pernah mengalami nyeri pinggang sebelumnya?		<i>"Belum pernah, ini pertama kali mengalami."</i>
	Apakah ada sejarah tertular penyakit menular? Imunisasi lengkap?		<p><i>"Tidak pernah terkena atau tertular penyakit menular."</i></p> <p><i>"Imunisasi lengkap."</i></p>
	Ada penyakit lain sebelumnya?		<i>"pernah sakit flu, demam biasa"</i>

	<b>Sejarah pola hidup pribadi penderita</b>	
	Bapak lahir dimana? Sekarang tinggal dimana?	<i>"Saya lahir di Indramayu, Jawa Barat, Sekarang tinggal di Jakarta."</i>
	Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari ?	<i>"Aktifitas sehari-hari sebagai karyawan. Banyak duduk di depan komputer. Banyak bekerja menggunakan otak dibandingkan otot."</i>
	Sifat kebiasaan pola makan-minum ?	<i>"Merokok, sering minum air hangat, suka pedas sedikit tidak berlebihan."</i>
	Sejarah pernikahan/melahirkan ?	<i>"Menikah, anak 2."</i>
	Kondisi kejiwaan ?	<i>"Stress biasa dalam pekerjaan"</i>
	Sejarah penyakit orang tua?	<i>"tidak ada riwayat sakit berat di dalam keluarga"</i>
	<b>Gejala penyakit sekarang</b>	
	Apakah saat ini bapak merasakan demam? Atau dingin?	<i>"Tidak merasa demam"</i>
	Apakah sering berkeringat ?	<i>"tidak berkeringat / susah berkeringat / keseharian bekerja di ruangan AC, angin AC"</i>

			<i>menyorot langsung ke badan</i>
	<p>Keluhan (rasa /sensasi) pada bagian tubuh</p> <p>Apakah ada pusing?</p> <p>Dada sesak? Nyeri ulu hati?</p> <p>Perut kembung?</p> <p>Tangan dan kaki ada kesemutan, baal. berat?</p>		<p><i>"tidak ada keluhan di kepala "</i></p> <p><i>"tidak ada"</i></p> <p><i>"tidak ada "</i></p>
	Buang Air Besar lancar?		<i>"BAB agak lembek, tapi tidak diare "</i>
	Buang Air kecil ?		<i>"BAK sering, warna putih"</i>
	Kebiasaan makan-minum ?		<i>"makan nafsu, suka asin"</i>
	Rasa di mulut saat bangun pagi?		<i>"tidak ada yang dirasa / tawar "</i>
	Rasa haus ?		<i>"tidak merasa haus"</i>
	Ada masalah dengan pendengaran seperti berdengung?		<i>"Tidak berdengung"</i>
	Ada masalah dengan penglihatan (masalah mata)?		<i>"Tidak ada"</i>
	Apakah bisa tidur dengan		<i>"susah tidur, mulai mau tidur sulit, sekitar jam 00.00, bangun</i>

	nyenyak?		<i>jam 6.00."</i>

## 2) Terapi kedua 8 April 2021

No	Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan
1.	<b>Pengamatan (Inspeksi)</b>	
	<b>Pemeriksaan Shen</b>	
	Cahaya mata	Bersinar
	Warna wajah	Pucat sawo
	Mimik muka	segar
	Kesadaran	Sadar
	Bahasa/bicara	Lancar tidak terbata-bata
	Kondisi tubuh	Tegak
	Refleksi gerak/tingkah laku	Tidak kaku
	<b>Pemeriksaan wajah</b>	
	Warna kulit wajah	Sawo matang
	Kesegaran kulit wajah	segar
	Topografi organ pada wajah	Ada tahi lalat dekan bawah mata

			kanan
	<b>Keadaan tubuh</b>		
	<b>Bentuk tubuh</b>		Agak gemuk
	<b>Gerakan kegiatan tubuh(pose/sikap)</b>		
	Ketika berdiri		Tegak
	Ketika berjalan		Tidak bungkuk
	Ketika duduk		Tegak
	Ketika berbaring		Bisa berbaring
	<b>Kepala</b>		
	Bentuk dan kondisi pose kepala		Simetris
	Gerakan kepala		Tidak kaku
	<b>Rambut</b>		
	Warna		Hitam
	Bentuk		Lurus
	Kelebatan		Lebat
	Kelembaban		Tidak lembab
	<b>Bagian wajah</b>		
	Bengkak		Tidak bengkak
	Kelumpuhan		Tidak lumpuh
	Mimik		ceria

	<b>Leher (depan)</b>		
	Benjolan		Tidak ada benjolan
	Saluran nafas		Tidak tersumbat
	Nadi di leher		Tidak berdenyut
	<b>Tengkuk (belakang)</b>		
	<b>Mata</b>		
	Warna		Putih
	Bentuk		Simetris
	Gerakan		Leluasa
	<b>Telinga</b>		
	Warna dan kesegaran		Kemerahan segar
	Bentuk		Simetris
	Cairan keluar dari telinga		Tidak ada cairan
	<b>Hidung</b>		
	Bentuk dan warna		Simetris, sawo matang
	Cairan keluar dari hidung		Tidak ada cairan
	<b>Mulut/bibir</b>		
	Warna dan kesegaran		Merah tua / segar
	<b>Gusi</b>		
	Warna		Merah muda

	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis
	<b>Tenggorokan</b>		
	Warna		Kemerahan
	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis
	<b>Kulit</b>		
	Warna dan kesegaran		Sawo matang, segar
	Bentuk luar		Tidak ada kelainan
	Perubahan patologis		
	Chickenpox Spot/rash Miliaria alba Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil		TIDAK ADA
	<b>Otot lidah /badan lidah</b>		
	Bentuk		Tidak gemuk tidak tipis
	Warna		Merah pucat
	Gerakan		Leluasa
	Nadi di bawah lidah		Tidak berdenyut
	<b>Selaput lidah /lumut lidah</b>		
	Ketebalan		Tebal
	Kelembaban		Kuning / ada kelembaban
	Warna		Putih
	Kebersihan		Kotor

	<b>Topografi organ Zang Fu pada lidah</b>		Ada tapak gigi, otot lidah merah pucat
2.	<b>Pendengaran dan Penciuman</b>		
	<b>Pendengaran</b>		
	Keluarnya suara		Kurang bersemangat
	Bicara		Tidak lantang
	Pernafasan		Tidak terdengar suara nafas
	Bersin		Tidak bersin
	Batuk		Ada batuk
	Muntah		Tidak muntah
	Cegukan		Tidak cegukan
	Sendawa		Tidak sendawa
	Sighing (menarik nafas panjang)		Tidak menarik nafas panjang
	Suara usus		tidak terdengar
	<b>Penciuman</b>		
	Bau mulut		Tidak bau mulut
	Bau hidung		Tidak bau hidung
	Bau keringat		Tidak bau keringat
	Bau badan		Tidak bau badan
	Bau dari bahan ekskresi		Tidak bau
3.	<b>Perabaan (Palpasi)</b>		
	Perabaan daerah keluhan		Enak tekan, tidak ada

			ketegangan, tidak ada benjolan, tidak dingin tidak panas
	Perabaan titik khusus		Pinggang : Shenshu (BL23) enak tekan.
	Perabaan nadi		
	Nadi umum		Tenggelam, lambat, lebih bertenaga, kecil
4.	<b>Hasil wawancara keluhan utama yang dirasakan partisipan</b>		
	Selamat pagi pak ?		<i>Pagi pak</i>
	Apakah ada perubahan setelah terapi kemarin?		<i>"Belum ada yang dirasa, selain badan merasa lebih segar saja"</i>
	Masih batuk ?		<i>"Masih terasa batuk"</i>
	Tidur ada perbaikan lebih mudah ?		<i>"Masih belum ada perubahan"</i>
	Masih menggunakan Angin dari AC yang langsung tertuju ke badan ?		<i>"Sudah tidak Pak"</i>
	Masih tiduran di lantai tanpa alas tidur ?		<i>"Sudah tidak Pak"</i>
	Dalam bekerja masih banyak duduk ?		<i>"sudah tidak Pak, sekarang setiap 1 Jam saya berdiri, berjalan, melakukan peragangan baru duduk kembali"</i>

	Pinggang masih terasa nyeri?		<i>"Masih nyeri, belum ada perubahan"</i>
	<b>Gejala penyakit sekarang</b>		
	Apakah saat ini bapak merasakan demam? Atau dingin?		<i>"Tidak merasa demam"</i>
	Apakah sering berkeringat ?		<i>"tidak berkeringat / susah berkeringat / keseharian bekerja di ruangan AC, angin AC menyorot langsung ke badan"</i>
	Keluhan (rasa /sensasi) pada bagian tubuh Apakah ada pusing? Dada sesak? Nyeri ulu hati? Perut kembung?  Tangan dan kaki ada kesemutan, baal. berat?		<i>"tidak ada keluhan di kepala " "tidak ada" "tidak ada "</i>
	Buang Air Besar lancar?		<i>"BAB agak lembek, tapi tidak diare "</i>
	Buang Air kecil ?		<i>"BAK sering, warna putih"</i>
	Kebiasaan makan-minum ?		<i>"makan nafsu, suka asin"</i>
	Rasa di mulut saat bangun pagi?		<i>"tidak ada yang dirasa / tawar "</i>

	Rasa haus ?		<i>"tidak merasa haus"</i>
	Ada masalah dengan pendengaran seperti berdengung?		<i>"Tidak berdengung"</i>
	Ada masalah dengan penglihatan (masalah mata)?		<i>"Tidak ada"</i>

### 3) Terapi ketiga 12 April 2021

No	Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan
1.	<b>Pengamatan (Inspeksi)</b>	
	<b>Pemeriksaan Shen</b>	
	Cahaya mata	Bersinar
	Warna wajah	Pucat sawo
	Mimik muka	segar
	Kesadaran	Sadar

	Bahasa/bicara		Lancar tidak terbata-bata
	Kondisi tubuh		Tegak
	Refleksi gerak/tingkah laku		Tidak kaku
	<b>Pemeriksaan wajah</b>		
	Warna kulit wajah		Sawo matang
	Kesegaran kulit wajah		Kurang segar
	Topografi organ pada wajah		Ada tahi lalat dekan bawah mata kanan
	<b>Keadaan tubuh</b>		
	<b>Bentuk tubuh</b>		Agak gemuk
	<b>Gerakan kegiatan tubuh(pose/sikap)</b>		
	Ketika berdiri		Tegak
	Ketika berjalan		Tidak bungkuk
	Ketika duduk		Tegak
	Ketika berbaring		Bisa berbaring
	<b>Kepala</b>		
	Bentuk dan kondisi pose kepala		Simetris
	Gerakan kepala		Tidak kaku
	<b>Rambut</b>		
	Warna		Hitam
	Bentuk		Lurus

	Kelebatan		Lebat
	Kelembaban		Tidak lembab
	<b>Bagian wajah</b>		
	Bengkak		Tidak bengkak
	Kelumpuhan		Tidak lumpuh
	Mimik		ceria
	<b>Leher (depan)</b>		
	Benjolan		Tidak ada benjolan
	Saluran nafas		Tidak tersumbat
	Nadi di leher		Tidak berdenyut
	<b>Tengkuk (belakang)</b>		
	<b>Mata</b>		
	Warna		Putih
	Bentuk		Simetris
	Gerakan		Leluasa
	<b>Telinga</b>		
	Warna dan kesegaran		Kemerahan segar
	Bentuk		Simetris
	Cairan keluar dari telinga		Tidak ada cairan
	<b>Hidung</b>		

	Bentuk dan warna		Simetris, sawo matang
	Cairan keluar dari hidung		Tidak ada cairan
	<b>Mulut/bibir</b>		
	Warna dan kesegaran		Merah tua / segar
	<b>Gusi</b>		
	Warna		Merah muda
	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis
	<b>Tenggorokan</b>		
	Warna		Kemerahan
	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis
	<b>Kulit</b>		
	Warna dan kesegaran		Sawo matang, segar
	Bentuk luar		Tidak ada kelainan
	Perubahan patologis		
	Chickenpox Spot/rash Miliaria alba Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil		TIDAK ADA
	<b>Otot lidah /badan lidah</b>		
	Bentuk		Tidak gemuk tidak tipis
	Warna		Merah pucat
	Gerakan		Leluasa

	Nadi di bawah lidah		Tidak berdenyut
	<b>Selaput lidah /lumur lidah</b>		
	Ketebalan		Tebal
	Kelembaban		Kuning / ada kelembaban
	Warna		Putih
	Kebersihan		Kotor
	<b>Topografi organ Zang Fu pada lidah</b>		Ada tapak gigi, otot lidah merah pucat
2.	<b>Pendengaran dan Penciuman</b>		
	<b>Pendengaran</b>		
	Keluarnya suara		Kurang bersemangat
	Bicara		Tidak lantang
	Pernafasan		Tidak terdengar suara nafas
	Bersin		Tidak bersin
	Batuk		Ada batuk
	Muntah		Tidak muntah
	Cegukan		Tidak cegukan
	Sendawa		Tidak sendawa
	Sighing (menarik nafas panjang)		Tidak menarik nafas panjang
	Suara usus		tidak terdengar
	<b>Penciuman</b>		
	Bau mulut		Tidak bau mulut

	Bau hidung		Tidak bau hidung
	Bau keringat		Tidak bau keringat
	Bau badan		Tidak bau badan
	Bau dari bahan ekskresi		Tidak bau
3.	<b>Perabaan (Palpasi)</b>		
	Perabaan daerah keluhan		Enak tekan, tidak ada ketegangan, tidak ada benjolan, tidak dingin tidak panas
	Perabaan titik khusus		Pinggang : Shenshu (BL23) enak tekan.
	Perabaan nadi		
	Nadi umum		Tenggelam, lambat, lemah, kecil
4.	<b>Hasil wawancara keluhan utama yang dirasakan partisipan</b>		
	Selamat pagi pak ?		<i>Pagi pak</i>
	Apakah ada perubahan setelah terapi kemarin?		<i>"Badan merasa lebih segar dan sudah tidak batuk"</i>
	Masih batuk ?		<i>"Sudah tidak batuk"</i>
	Tidur ada perbaikan lebih mudah ?		<i>"Masih belum ada perubahan"</i>
	Masih menggunakan Angin dari AC yang langsung tertuju ke		<i>"Sudah tidak Pak"</i>

	badan ?		
	Masih tiduran di lantai tanpa alas tidur ?		<i>"Sudah tidak Pak"</i>
	Dalam bekerja masih banyak duduk ?		<i>"sudah tidak Pak, sekarang setiap 1 Jam saya berdiri, berjalan, melakukan peragangan baru duduk kembali"</i>
	Pinggang masih terasa nyeri ?		<i>"masih terasa nyeri, belum ada perubahan"</i>
	<b>Gejala penyakit sekarang</b>		
	Apakah saat ini ibu merasakan demam? Atau dingin?		<i>"Tidak merasa demam"</i>
	Apakah sering berkeringat ?		<i>"tidak berkeringat / susah berkeringat / keseharian bekerja di ruangan AC, angin AC menyorot langsung ke badan"</i>
	Keluhan (rasa /sensasi) pada bagian tubuh Apakah ada pusing? Dada sesak? Nyeri ulu hati? Perut kembung?  Tangan dan kaki ada kesemutan, baal. berat?		<i>"tidak ada keluhan di kepala "</i> <i>"tidak ada"</i>  <i>"tidak ada "</i>
	Buang Air Besar lancar?		<i>"BAB agak lembek, tapi tidak diare "</i>

	Buang Air kecil ?		<i>"BAK sering, warna putih"</i>
	Kebiasaan makan-minum ?		<i>"makan nafsu, suka asin"</i>
	Rasa di mulut saat bangun pagi?		<i>"tidak ada yang dirasa / tawar "</i>
	Rasa haus ?		<i>"tidak merasa haus"</i>
	Ada masalah dengan pendengaran seperti berdengung?		<i>"Tidak berdengung"</i>
	Ada masalah dengan penglihatan (masalah mata)?		<i>"Tidak ada"</i>
	Selamat pagi pak ?		<i>Pagi pak</i>
	Apakah ada perubahan setelah terapi kemarin?		<i>"Belum ada yang dirasa, selain badan merasa lebih segar saja"</i>
	Masih batuk ?		<i>"Masih terasa batuk"</i>
	Tidur ada perbaikan lebih mudah ?		<i>"Masih belum ada perubahan"</i>
	Masih menggunakan Angin dari AC yang langsung tertuju ke badan ?		<i>"Sudah tidak Pak"</i>
	Masih tiduran di lantai tanpa alas tidur ?		<i>"Sudah tidak Pak"</i>
	Dalam bekerja masih banyak duduk ?		<i>"sudah tidak Pak, sekarang setiap 1 Jam saya berdiri, berjalan, melakukan peragangan baru duduk kembali"</i>

	<b>Gejala penyakit sekarang</b>	
	Apakah saat ini bapak merasakan demam? Atau dingin?	<i>"Tidak merasa demam"</i>
	Apakah sering berkeringat ?	<i>"tidak berkeringat / susah berkeringat / keseharian bekerja di ruangan AC, angin AC menyorot langsung ke badan"</i>
	<p>Keluhan (rasa /sensasi) pada bagian tubuh</p> <p>Apakah ada pusing?</p> <p>Dada sesak? Nyeri ulu hati?</p> <p>Perut kembung?</p> <p>Tangan dan kaki ada kesemutan, baal. berat?</p>	<p><i>"tidak ada keluhan di kepala "</i></p> <p><i>"tidak ada"</i></p> <p><i>"tidak ada "</i></p>
	Buang Air Besar lancar?	<i>"BAB agak lembek, tapi tidak diare "</i>
	Buang Air kecil ?	<i>"BAK sering, warna putih"</i>

**4) Terapi keempat 15 April 2021**

No	Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan
1.	<b>Pengamatan (Inspeksi)</b>	
	<b>Pemeriksaan Shen</b>	
	Cahaya mata	Bersinar
	Warna wajah	Pucat sawo
	Mimik muka	segar
	Kesadaran	Sadar
	Bahasa/bicara	Lancar tidak terbata-bata
	Kondisi tubuh	Tegak
	Refleksi gerak/tingkah laku	Tidak kaku
	<b>Pemeriksaan wajah</b>	
	Warna kulit wajah	Sawo matang
	Kesegaran kulit wajah	Kurang segar
	Topografi organ pada wajah	Ada tahi lalat dekan bawah mata kanan
	<b>Keadaan tubuh</b>	
	<b>Bentuk tubuh</b>	Agak gemuk
	<b>Gerakan kegiatan tubuh(pose/sikap)</b>	

	Ketika berdiri		Tegak
	Ketika berjalan		Tidak bungkuk
	Ketika duduk		Tegak
	Ketika berbaring		Bisa berbaring
	<b>Kepala</b>		
	Bentuk dan kondisi pose kepala		Simetris
	Gerakan kepala		Tidak kaku
	<b>Rambut</b>		
	Warna		Hitam
	Bentuk		Lurus
	Kelebatan		Lebat
	Kelembaban		Tidak lembab
	<b>Bagian wajah</b>		
	Bengkak		Tidak bengkak
	Kelumpuhan		Tidak lumpuh
	Mimik		ceria
	<b>Leher (depan)</b>		
	Benjolan		Tidak ada benjolan
	Saluran nafas		Tidak tersumbat
	Nadi di leher		Tidak berdenyut
	<b>Tengkuk (belakang)</b>		

	<b>Mata</b>		
	Warna		Putih
	Bentuk		Simetris
	Gerakan		Leluasa
	<b>Telinga</b>		
	Warna dan kesegaran		Kemerahan segar
	Bentuk		Simetris
	Cairan keluar dari telinga		Tidak ada cairan
	<b>Hidung</b>		
	Bentuk dan warna		Simetris, sawo matang
	Cairan keluar dari hidung		Tidak ada cairan
	<b>Mulut/bibir</b>		
	Warna dan kesegaran		Merah tua / segar
	<b>Gusi</b>		
	Warna		Merah muda
	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis
	<b>Tenggorokan</b>		
	Warna		Kemerahan
	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis
	<b>Kulit</b>		

	Warna dan kesegaran		Sawo matang, segar
	Bentuk luar		Tidak ada kelainan
	Perubahan patologis		
	Chickenpox Spot/rash Miliaria alba Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil		TIDAK ADA
	<b>Otot lidah /badan lidah</b>		
	Bentuk		Tidak gemuk tidak tipis
	Warna		Merah pucat
	Gerakan		Leluasa
	Nadi di bawah lidah		Tidak berdenyut
	<b>Selaput lidah /lumut lidah</b>		
	Ketebalan		Tebal
	Kelembaban		Kuning / ada kelembaban sudah berkurang
	Warna		Putih
	Kebersihan		Kotor
	<b>Topografi organ Zang Fu pada lidah</b>		Ada tapak gigi, otot lidah merah pucat
2.	<b>Pendengaran dan Penciuman</b>		
	<b>Pendengaran</b>		

	Keluarnya suara		Kurang bersemangat
	Bicara		Tidak lantang
	Pernafasan		Tidak terdengar suara nafas
	Bersin		Tidak bersin
	Batuk		tidak batuk
	Muntah		Tidak muntah
	Cegukan		Tidak cegukan
	Sendawa		Tidak sendawa
	Sighing (menarik nafas panjang)		Tidak menarik nafas panjang
	Suara usus		tidak terdengar
	<b>Penciuman</b>		
	Bau mulut		Tidak bau mulut
	Bau hidung		Tidak bau hidung
	Bau keringat		Tidak bau keringat
	Bau badan		Tidak bau badan
	Bau dari bahan ekskresi		Tidak bau
3.	<b>Perabaan (Palpasi)</b>		
	Perabaan daerah keluhan		Enak tekan, tidak ada ketegangan, tidak ada benjolan, tidak dingin tidak panas
	Perabaan titik khusus		Pinggang : Shenshu (BL23) enak tekan.
	Perabaan nadi		
	Nadi umum		Tenggelam, lambat, lemah, kecil

4.	<b>Hasil wawancara keluhan utama yang dirasakan partisipan</b>	
	Selamat pagi pak ?	<i>"Pagi pak"</i>
	Apakah ada perubahan setelah terapi kemarin?	<i>"Badan merasa lebih segar dan sudah tidak batuk, pinggang mulai ada berkurang rasa nyerinya"</i>
	Masih batuk ?	<i>"Sudah tidak batuk"</i>
	Tidur ada perbaikan lebih mudah ?	<i>"sudah lebih enak"</i>
	Masih menggunakan Angin dari AC yang langsung tertuju ke badan ?	<i>"Sudah tidak Pak"</i>
	Masih tiduran di lantai tanpa alas tidur ?	<i>"Sudah tidak Pak"</i>
	Dalam bekerja masih banyak duduk ?	<i>"sudah tidak Pak, sekarang setiap 1 Jam saya berdiri, berjalan, melakukan peragangan baru duduk kembali"</i>
	Pinggang masih terasa nyeri ?	<i>"rasa nyeri di pinggang sudah menurun ke skala 5 (skala 1-10)"</i>
	<b>Gejala penyakit sekarang</b>	
	Apakah saat ini ibu merasakan demam? Atau dingin?	<i>"Tidak merasa demam"</i>

	Apakah sering berkeringat ?		<i>"tidak berkeringat / susah berkeringat / keseharian bekerja di ruangan AC, angin AC menyorot langsung ke badan"</i>
	Keluhan (rasa /sensasi) pada bagian tubuh Apakah ada pusing? Dada sesak? Nyeri ulu hati? Perut kembung?  Tangan dan kaki ada kesemutan, baal. berat?		<i>"tidak ada keluhan di kepala " "tidak ada" "tidak ada "</i>
	Buang Air Besar lancar?		<i>"BAB agak lembek, tapi tidak diare "</i>
	Buang Air kecil ?		<i>"BAK sering, warna putih"</i>
	Kebiasaan makan-minum ?		<i>"makan nafsu, suka asin"</i>
	Rasa di mulut saat bangun pagi?		<i>"tidak ada yang dirasa / tawar "</i>
	Rasa haus ?		<i>"tidak merasa haus"</i>
	Ada masalah dengan pendengaran seperti berdengung?		<i>"Tidak berdengung"</i>
	Ada masalah dengan penglihatan (masalah mata)?		<i>"Tidak ada"</i>
	Selamat pagi pak ?		<i>Pagi pak</i>

	Apakah ada perubahan setelah terapi kemarin?	<i>"Belum ada yang dirasa, selain badan merasa lebih segar saja"</i>
	Masih batuk ?	<i>"sudah tidak batuk"</i>
	Tidur ada perbaikan lebih mudah ?	<i>"mulai terasa lebih mudah"</i>
	Masih menggunakan Angin dari AC yang langsung tertuju ke badan ?	<i>"Sudah tidak Pak"</i>
	Masih tiduran di lantai tanpa alas tidur ?	<i>"Sudah tidak Pak"</i>
	Dalam bekerja masih banyak duduk ?	<i>"sudah tidak Pak, sekarang setiap 1 Jam saya berdiri, berjalan, melakukan peragangan baru duduk kembali"</i>
	<b>Gejala penyakit sekarang</b>	
	Apakah saat ini bapak merasakan demam? Atau dingin?	<i>"Tidak merasa demam"</i>
	Apakah sering berkeringat ?	<i>"tidak berkeringat / susah berkeringat / keseharian bekerja di ruangan AC, angin AC menyorot langsung ke badan"</i>
	Keluhan (rasa /sensasi) pada bagian tubuh	
	Apakah ada pusing?	<i>"tidak ada keluhan di kepala "</i>
	Dada sesak? Nyeri ulu hati?	<i>"tidak ada"</i>

	Perut kembung?		
	Tangan dan kaki ada kesemutan, baal. berat?		<i>"tidak ada "</i>
	Buang Air Besar lancar?		<i>"BAB agak lembek, tapi tidak diare "</i>
	Buang Air kecil ?		<i>"BAK sering, warna putih"</i>

**5) Terapi kelima 19 April 2021**

No	Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan
1.	<b>Pengamatan (Inspeksi)</b>	
	<b>Pemeriksaan Shen</b>	
	Cahaya mata	Bersinar
	Warna wajah	Pucat sawo
	Mimik muka	segar
	Kesadaran	Sadar
	Bahasa/bicara	Lancar tidak terbata-bata
	Kondisi tubuh	Tegak

	Refleksi gerak/tingkah laku		Tidak kaku
	<b>Pemeriksaan wajah</b>		
	Warna kulit wajah		Sawo matang
	Kesegaran kulit wajah		Kurang segar
	Topografi organ pada wajah		Ada tahi lalat dekan bawah mata kanan
	<b>Keadaan tubuh</b>		
	<b>Bentuk tubuh</b>		Agak gemuk
	<b>Gerakan kegiatan tubuh(pose/sikap)</b>		
	Ketika berdiri		Tegak
	Ketika berjalan		Tidak bungkuk
	Ketika duduk		Tegak
	Ketika berbaring		Bisa berbaring
	<b>Kepala</b>		
	Bentuk dan kondisi pose kepala		Simetris
	Gerakan kepala		Tidak kaku
	<b>Rambut</b>		
	Warna		Hitam
	Bentuk		Lurus
	Kelebatan		Lebat
	Kelembaban		Tidak lembab

	<b>Bagian wajah</b>		
	Bengkak		Tidak bengkak
	Kelumpuhan		Tidak lumpuh
	Mimik		ceria
	<b>Leher (depan)</b>		
	Benjolan		Tidak ada benjolan
	Saluran nafas		Tidak tersumbat
	Nadi di leher		Tidak berdenyut
	<b>Tengkuk (belakang)</b>		
	<b>Mata</b>		
	Warna		Putih
	Bentuk		Simetris
	Gerakan		Leluasa
	<b>Telinga</b>		
	Warna dan kesegaran		Kemerahan segar
	Bentuk		Simetris
	Cairan keluar dari telinga		Tidak ada cairan
	<b>Hidung</b>		
	Bentuk dan warna		Simetris, sawo matang
	Cairan keluar dari hidung		Tidak ada cairan

	<b>Mulut/bibir</b>		
	Warna dan kesegaran		Merah tua / segar
	<b>Gusi</b>		
	Warna		Merah muda
	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis
	<b>Tenggorokan</b>		
	Warna		Kemerahan
	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis
	<b>Kulit</b>		
	Warna dan kesegaran		Sawo matang, segar
	Bentuk luar		Tidak ada kelainan
	Perubahan patologis		
	Chickenpox Spot/rash Miliaria alba Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil		TIDAK ADA
	<b>Otot lidah /badan lidah</b>		
	Bentuk		Tidak gemuk tidak tipis
	Warna		Merah pucat
	Gerakan		Leluasa
	Nadi di bawah lidah		Tidak berdenyut

	<b>Selaput lidah /lulut lidah</b>		
	Ketebalan		Tebal
	Kelembaban		Kuning / ada kelembaban
	Warna		Putih
	Kebersihan		Kotor
	<b>Topografi organ Zang Fu pada lidah</b>		Ada tapak gigi, otot lidah merah pucat
2.	<b>Pendengaran dan Penciuman</b>		
	<b>Pendengaran</b>		
	Keluarnya suara		Kurang bersemangat
	Bicara		Tidak lantang
	Pernafasan		Tidak terdengar suara nafas
	Bersin		Tidak bersin
	Batuk		tidak batuk
	Muntah		Tidak muntah
	Cegukan		Tidak cegukan
	Sendawa		Tidak sendawa
	Sighing (menarik nafas panjang)		Tidak menarik nafas panjang
	Suara usus		tidak terdengar
	<b>Penciuman</b>		
	Bau mulut		Tidak bau mulut
	Bau hidung		Tidak bau hidung
	Bau keringat		Tidak bau keringat

	Bau badan		Tidak bau badan
	Bau dari bahan ekskresi		Tidak bau
3.	<b>Perabaan (Palpasi)</b>		
	Perabaan daerah keluhan		Enak tekan, tidak ada ketegangan, tidak ada benjolan, tidak dingin tidak panas
	Perabaan titik khusus		Pinggang : Shenshu (BL23) enak tekan.
	Perabaan nadi		
	Nadi umum		Tenggelam, lambat, lemah, kecil
4.	<b>Hasil wawancara keluhan utama yang dirasakan partisipan</b>		
	Selamat pagi pak ?		"Pagi pak"
	Apakah ada perubahan setelah terapi kemarin?		"Badan merasa lebih segar dan sudah tidak batuk, pinggang mulai ada berkurang rasa nyerinya"
	Masih batuk ?		"Sudah tidak batuk"
	Tidur ada perbaikan lebih mudah ?		"sudah lebih enak"
	Masih menggunakan Angin dari AC yang langsung tertuju ke badan ?		"Sudah tidak Pak"

	Masih tiduran di lantai tanpa alas tidur ?	<i>"Sudah tidak Pak"</i>
	Dalam bekerja masih banyak duduk ?	<i>"sudah tidak Pak, sekarang setiap 1 Jam saya berdiri, berjalan, melakukan peragangan baru duduk kembali"</i>
	Pinggang masih terasa nyeri ?	<i>"rasa nyeri di pinggang sudah menurun ke skala 1 (skala 1-10)"</i>
	<b>Gejala penyakit sekarang</b>	
	Apakah saat ini ibu merasakan demam? Atau dingin?	<i>"Tidak merasa demam"</i>
	Apakah sering berkeringat ?	<i>"tidak berkeringat / susah berkeringat / keseharian bekerja di ruangan AC, angin AC menyorot langsung ke badan"</i>
	Keluhan (rasa /sensasi) pada bagian tubuh Apakah ada pusing? Dada sesak? Nyeri ulu hati? Perut kembung?  Tangan dan kaki ada kesemutan, baal. berat?	<i>"tidak ada keluhan di kepala "</i> <i>"tidak ada"</i>  <i>"tidak ada "</i>
	Buang Air Besar lancar?	<i>"BAB agak lembek, tapi tidak diare, lancar "</i>
	Buang Air kecil ?	<i>"BAK sering, warna putih"</i>

	Kebiasaan makan-minum ?		<i>"makan nafsu, suka asin"</i>
	Rasa di mulut saat bangun pagi?		<i>"tidak ada yang dirasa / tawar "</i>
	Rasa haus ?		<i>"tidak merasa haus"</i>
	Ada masalah dengan pendengaran seperti berdengung?		<i>"Tidak berdengung"</i>
	Ada masalah dengan penglihatan (masalah mata)?		<i>"Tidak ada"</i>
	Selamat pagi pak ?		<i>Pagi pak</i>
	Apakah ada perubahan setelah terapi kemarin?		<i>"Belum ada yang dirasa, selain badan merasa lebih segar saja"</i>
	Masih batuk ?		<i>"sudah tidak batuk"</i>
	Tidur ada perbaikan lebih mudah ?		<i>"mulai terasa lebih mudah"</i>
	Masih menggunakan Angin dari AC yang langsung tertuju ke badan ?		<i>"Sudah tidak Pak"</i>
	Masih tiduran di lantai tanpa alas tidur ?		<i>"Sudah tidak Pak"</i>
	Dalam bekerja masih banyak duduk ?		<i>"sudah tidak Pak, sekarang setiap 1 Jam saya berdiri, berjalan, melakukan peragangan baru duduk kembali"</i>

	<b>Gejala penyakit sekarang</b>		
	Apakah saat ini bapak merasakan demam? Atau dingin?		<i>"Tidak merasa demam"</i>
	Apakah sering berkeringat ?		<i>"tidak berkeringat / susah berkeringat / keseharian bekerja di ruangan AC, angin AC menyorot langsung ke badan"</i>
	Keluhan (rasa /sensasi) pada bagian tubuh Apakah ada pusing? Dada sesak? Nyeri ulu hati? Perut kembung?  Tangan dan kaki ada kesemutan, baal. berat?		<i>"tidak ada keluhan di kepala "</i> <i>"tidak ada"</i>  <i>"tidak ada "</i>
	Buang Air Besar lancar?		<i>"BAB agak lembek, tapi tidak diare "</i>
	Buang Air kecil ?		<i>"BAK sering, warna putih"</i>

**6) Terapi keenam 22 April 2021**

--	--	--	--

No	Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan
1.	<b>Pengamatan (Inspeksi)</b>	
	<b>Pemeriksaan Shen</b>	
	Cahaya mata	Bersinar
	Warna wajah	Pucat sawo
	Mimik muka	segar
	Kesadaran	Sadar
	Bahasa/bicara	Lancar tidak terbata-bata
	Kondisi tubuh	Tegak
	Refleksi gerak/tingkah laku	Tidak kaku
	<b>Pemeriksaan wajah</b>	
	Warna kulit wajah	Sawo matang
	Kesegaran kulit wajah	Kurang segar
	Topografi organ pada wajah	Ada tahi lalat dekan bawah mata kanan
	<b>Keadaan tubuh</b>	
	<b>Bentuk tubuh</b>	Agak gemuk
	<b>Gerakan kegiatan tubuh(pose/sikap)</b>	
	Ketika berdiri	Tegak

	Ketika berjalan		Tidak bungkuk
	Ketika duduk		Tegak
	Ketika berbaring		Bisa berbaring
	<b>Kepala</b>		
	Bentuk dan kondisi pose kepala		Simetris
	Gerakan kepala		Tidak kaku
	<b>Rambut</b>		
	Warna		Hitam
	Bentuk		Lurus
	Kelebatan		Lebat
	Kelembaban		Tidak lembab
	<b>Bagian wajah</b>		
	Bengkak		Tidak bengkak
	Kelumpuhan		Tidak lumpuh
	Mimik		ceria
	<b>Leher (depan)</b>		
	Benjolan		Tidak ada benjolan
	Saluran nafas		Tidak tersumbat
	Nadi di leher		Tidak berdenyut
	<b>Tengkuk (belakang)</b>		

	<b>Mata</b>		
	Warna		Putih
	Bentuk		Simetris
	Gerakan		Leluasa
	<b>Telinga</b>		
	Warna dan kesegaran		Kemerahan segar
	Bentuk		Simetris
	Cairan keluar dari telinga		Tidak ada cairan
	<b>Hidung</b>		
	Bentuk dan warna		Simetris, sawo matang
	Cairan keluar dari hidung		Tidak ada cairan
	<b>Mulut/bibir</b>		
	Warna dan kesegaran		Merah tua / segar
	<b>Gusi</b>		
	Warna		Merah muda
	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis
	<b>Tenggorokan</b>		
	Warna		Kemerahan
	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis
	<b>Kulit</b>		
	Warna dan kesegaran		Sawo matang, segar

	Bentuk luar		Tidak ada kelainan
	Perubahan patologis		
	Chickenpox Spot/rash Miliaria alba Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil		TIDAK ADA
	<b>Otot lidah /badan lidah</b>		
	Bentuk		Tidak gemuk tidak tipis
	Warna		Merah pucat
	Gerakan		Leluasa
	Nadi di bawah lidah		Tidak berdenyut
	<b>Selaput lidah /lumut lidah</b>		
	Ketebalan		Tebal
	Kelembaban		Kuning / ada kelembaban
	Warna		Putih
	Kebersihan		Kotor
	<b>Topografi organ Zang Fu pada lidah</b>		Ada tapak gigi, otot lidah merah pucat
2.	<b>Pendengaran dan Penciuman</b>		
	<b>Pendengaran</b>		
	Keluarnya suara		Kurang bersemangat
	Bicara		Tidak lantang

	Pernafasan		Tidak terdengar suara nafas
	Bersin		Tidak bersin
	Batuk		tidak batuk
	Muntah		Tidak muntah
	Cegukan		Tidak cegukan
	Sendawa		Tidak sendawa
	Sighing (menarik nafas panjang)		Tidak menarik nafas panjang
	Suara usus		tidak terdengar
	<b>Penciuman</b>		
	Bau mulut		Tidak bau mulut
	Bau hidung		Tidak bau hidung
	Bau keringat		Tidak bau keringat
	Bau badan		Tidak bau badan
	Bau dari bahan ekskresi		Tidak bau
3.	<b>Perabaan (Palpasi)</b>		
	Perabaan daerah keluhan		Enak tekan, tidak ada ketegangan, tidak ada benjolan, tidak dingin tidak panas
	Perabaan titik khusus		Pinggang : Shenshu (BL23) enak tekan.
	Perabaan nadi		
	Nadi umum		Tenggelam, lambat, lemah, kecil
	<b>Hasil wawancara keluhan</b>		

4.	<b>utama yang dirasakan partisipan</b>		
	Selamat pagi pak ?		<i>"Pagi pak"</i>
	Apakah ada perubahan setelah terapi kemarin?		<i>"Badan merasa lebih segar dan sudah tidak batuk, pinggang sudah tidak terasa nyeri"</i>
	Masih batuk ?		<i>"Sudah tidak batuk"</i>
	Tidur ada perbaikan lebih mudah ?		<i>"sudah lebih enak"</i>
	Masih menggunakan Angin dari AC yang langsung tertuju ke badan ?		<i>"Sudah tidak Pak"</i>
	Masih tiduran di lantai tanpa alas tidur ?		<i>"Sudah tidak Pak"</i>
	Dalam bekerja masih banyak duduk ?		<i>"sudah tidak Pak, sekarang setiap 1 Jam saya berdiri, berjalan, melakukan peragangan baru duduk kembali"</i>
	Pinggang masih terasa nyeri ?		<i>"rasa nyeri di pinggang sudah tidak ada lagi"</i>
	<b>Gejala penyakit sekarang</b>		
	Apakah saat ini ibu merasakan demam? Atau dingin?		<i>"Tidak merasa demam"</i>
	Apakah sering berkeringat ?		<i>"tidak berkeringat / susah berkeringat / keseharian bekerja di ruangan AC, angin AC menyorot langsung ke badan"</i>

	<p>Keluhan (rasa /sensasi) pada bagian tubuh</p> <p>Apakah ada pusing?</p> <p>Dada sesak? Nyeri ulu hati?</p> <p>Perut kembung?</p> <p>Tangan dan kaki ada kesemutan, baal. berat?</p>		<p><i>"tidak ada keluhan di kepala "</i></p> <p><i>"tidak ada"</i></p> <p><i>"tidak ada "</i></p>
	Buang Air Besar lancar?		<i>"BAB agak lembek, tapi tidak diare , lancar"</i>
	Buang Air kecil ?		<i>"BAK sering, warna putih"</i>
	Kebiasaan makan-minum ?		<i>"makan nafsu, suka asin"</i>
	Rasa di mulut saat bangun pagi?		<i>"tidak ada yang dirasa / tawar "</i>
	Rasa haus ?		<i>"tidak merasa haus"</i>
	Ada masalah dengan pendengaran berdengung?	dengan seperti	<i>"Tidak berdengung"</i>
	Ada masalah dengan penglihatan (masalah mata)?		<i>"Tidak ada"</i>
	<b>Gejala penyakit sekarang</b>		
	Apakah saat ini bapak merasakan demam? Atau		<i>"Tidak merasa demam"</i>

	dingin?		
	Apakah sering berkeringat ?		<i>"tidak berkeringat / susah berkeringat / keseharian bekerja di ruangan AC, angin AC menyorot langsung ke badan"</i>
	Keluhan (rasa /sensasi) pada bagian tubuh Apakah ada pusing? Dada sesak? Nyeri ulu hati? Perut kembung?  Tangan dan kaki ada kesemutan, baal. berat?		<i>"tidak ada keluhan di kepala " "tidak ada" "tidak ada "</i>
	Buang Air Besar lancar?		<i>"BAB agak lembek, tapi tidak diare "</i>
	Buang Air kecil ?		<i>"BAK sering, warna putih"</i>

## Lampiran 6

### LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Bapak Adi  
: 05/IV/21  
No. Register  
Tgl. Lahir / Umur : 10/07/1982  
: 05 Apr 2021  
Tgl. Datang pertama  
Jenis Kelamin : Laki- Laki  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Karyawan Swasta  
Alamat : Meruya Utara RT.01/RW.02-22B  
Nomer Telepon : 0815.1155.81.xx

---

#### PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

##### Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Bersinar  
Warna wajah : Pucat sawo  
Mimik muka : ceria  
Kesadaran : Sadar  
Bahasa / Bicara : Lancar tidak terbata-bata  
Kondisi tubuh : Tegak  
Refleksi gerak / tingkah laku : Tidak kaku

##### Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Sawo matang  
Kesegaran kulit wajah : Kurang segar

Topografi organ pada :  
wajah



**Keadaan Tubuh:**

Bentuk tubuh : tidak gemuk tidak kurus

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : tegak
- Ketika berjalan : tidak bungkuk
- Ketika duduk : tegak
- Ketika berbaring : bisa berbaring

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : simetris
- Gerakan kepala : tidak kaku

Rambut :

- Warna : hitam
- Bentuk : lurus
- Kelebatan : lebat
- Kelembaban : tidak lembab

Bagian Wajah :

- Bengkak : tidak bengkak
- Kelumpuhan : tidak lumpuh
- Mimik : sedih

#### Leher (Depan)

- Benjolan : tidak ada benjolan
- Saluran nafas : tidak tersumbat
- Nadi di leher : tidak berdenyut

Tengkuk (Belakang) : tidak kaku

#### Mata

- Warna : putih
- Bentuk : simetris
- Gerakan : leluasa

#### Telinga

- Warna dan kesegaran : kemerahan segar
- Bentuk : simetris
- Cairan keluar dari telinga : tidak ada cairan

#### Hidung

- Bentuk dan Warna : simetris / sawo matang
- Cairan keluar dari hidung : tidak ada cairan

#### Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran : merah tua / segar

#### Gusi

- Warna : merah muda



- Perubahan pathologis : tidak ada perubahan pathologis

#### Tenggorokan

- Warna : kemerahan
- Perubahan pathologis : tidak ada perubahan pathologis

#### Kulit

- Warna dan kesegaran : sawo matang / segar
- Bentuk luar : tidak ada luka
- Perubahan pathologis:
  - Chickenpox : tidak ada
  - spot / rash : tidak ada
  - miliaria alba : tidak ada
  - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : tidak ada

### **PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)**

#### **Pendengaran (Auskultasi)**

- Keluarnya suara: kurang bersemangat
- Bicara: tidak lantang
- Pernafasan: tidak terdengar suara nafas
- Bersin: tidak bersin
- Batuk: tidak batuk
- Muntah: tidak muntah
- Cegukan: tidak cegukan
- Sendawa: tidak sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): tidak menarik nafas
- Suara usus: tidak terdengar suara usus

#### **Penciuman (Olfaksi)**

- Bau mulut: tidak bau mulut
- Bau hidung: tidak bau hidung
- Bau keringat: tidak bau keringat
- Bau badan: tidak bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : tidak diperiksa

## **PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)**

**Keluhan Utama: Nyeri pinggang sebelah kanan sejak 3 bulan yang lalu**

**Keluhan Tambahan: sakit tenggorokan berdahak putih sejak 2-3 hari**

### **Sejarah Penyakit Sekarang:**

- Keadaan terjadinya penyakit:  
*(kapan terjadinya, mendadak / perlahan, sebab terjadi / pencetus (yang diperkirakan sendiri oleh penderita), kondisi awal gejala, sifat dan lokasinya)*

Terjadi tiba tiba kemungkinan karena banyak duduk di dalam pekerjaan

- Perubahan keadaan penyakit:  
*(wawancara atas kondisi utama dari perkembangan kondisi penyakit yang terjadi, mulai dari awal terjadinya penyakit hingga datang ke Terapis: timbul gejala utama apa saja, ada / tidak perubahan sifat serta derajat gejala yang dirasakan, dalam kondisi apa gejala mereda / memberat, kapan terjadi (timbul) perubahan kondisi penyakit yang baru (bila ada), apakah perubahan kondisi penyakit terjadi secara beraturan / tidak)*

Skala nyeri dari awal gejala hingga hari ini sama

- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:  
*(dalam proses perjalanan penyakit pernah melakukan tindakan pemeriksaan diagnosis / terapi apa saja, bagaimana kondisi terapi yang pernah dilakukan, bagaimana hasil terapi yang pernah dilakukan)*

Belum pernah melakukan pengobatan / terapi

### **Sejarah Penyakit Dahulu:**

- Kondisi kesehatan dahulu:  
*(sehat / kekar, sehat / lemah defisit, sering terjangkit penyakit)*
- Tidak pernah sakit yang sama sebelumnya
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi:  
*(pernah terjangkit berbagai penyakit menular (diphtheria, measles, malaria, tipus), pernah melakukan imunisasi apa saja, di mana, kapan, sejarah alergi terhadap obat-obatan / makanan-minuman / kondisi tertentu)*

Tidak pernah tertular penyakit menular

- Sejarah penyakit lainnya:  
*(dulu pernah terjangkit penyakit lain apa saja, apa pernah kambuh kembali, sekarang apa sudah sembuh total / masih ada kondisi penyakit lain, berpengaruh / tidak terhadap penyakit yang sekarang dikeluhkan)*

Sakit flu, demam biasa

### **Sejarah Pola Hidup Penderita:**

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:  
*(penyakit spesifik pada suatu daerah; daerah yang pernah terjadi wabah (epidemic area))*

Lahir di Indramayu, ke Jakarta sejak tahun 2003

- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari: *(pekerja otak / otot; derajat keberatan pekerjaan; posisi badan ketika melakukan pekerjaan, kondisi kerja-istirahat; ada / tidak kekacauan pola istirahat (bangun / tidur), dsb.)*

KERJA banyak menggunakan otak dibandingkan otot

- Sifat kebiasaan pola makan-minum: *(jumlah yang dikonsumsi; kecenderungan / kesenangan mengonsumsi makanan tertentu; termasuk kebiasaan merokok dan minum arak)*

Merokok, sering minum air hangat, suka pedas sedikit

- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita): *(sudah / belum menikah; pria: tanyakan sejarah kelahiran anak dari istrinya; wanita: tanyakan kondisi kehamilan, melahirkan (keguguran, persalinan normal / sulit, dsb.)*

X

- Kondisi kejiwaan: *(kondisi sifat / kejiwaan sehari-hari, sifat terburu-buru, mudah marah, kondisi batin stress tertekan, dsb.)*

Stress biasa dalam pekerjaan

### **Sejarah Keluarga:**

*(kondisi kesehatan / penyakit yang pernah diderita oleh sanak famili yang berhubungan secara langsung; apabila famili yang berhubungan secara langsung dengan penderita sudah meninggal, maka harus menanyakan sebab dan waktu kematiannya).*

Tidak ada Riwayat sakit berat di dalam keluarga

### **Gejala Penyakit Sekarang:**

- Panas Dingin:

*(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)*

Tidak demam

- Keringat:

*(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)*

Tidak berkeringat / susah berkeringat / keseharian kerja di ruang AC / di tempat kerja AC, anginnya menyorot langsung ke badan

- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:

- Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*):

Tidak ada keluhan di kepala

- Dada / Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*):

Tidak ada

- Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*):

Tidak ada

- Buang Air Besar:

*(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)*

BAB agak lembek, tapi tidak diare

- Buang Air Kecil:

*(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)*

BAK sering , warna putih

- Kebiasaan Makan-Minum:

*(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.)*

Makan nafsu , suka rasa asin

- Rasa di Mulut:

Tidak ada rasa

- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):

*(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi minuman panas / dingin, dsb.)*

Tidak merasa rasa haus

- Pendengaran (Masalah Telinga):

*(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)*

Tidak berdengung

- Penglihatan (Masalah Mata):

*(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)*

Tidak ada

- Tidur:

*(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)*

Susah tidur, mulai tidur sulit, tidur sekitar jam 00.00, bangun jam 6.00

- Khusus Wanita:

Masalah Haid:

*(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)*

X

Masalah Keputihan:

*(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)*

X

Masalah Kehamilan dan Persalinan:

*(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)*

X

- Masalah Khusus Pria:

*(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)*

Pagi bangun ereksi

- Masalah Khusus Anak:

*(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi immunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)*

**PERABAAN (PALPASI)**

- Perabaan daerah keluhan:

*(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)*

Enak tekan pada area pinggang (BL 23), tidak tegang, tidak ada benjolan, tidak dingin tidak panas area keluhan

- Perabaan Titik Khusus :

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu ( BL 13)	Taiyuan (LU 9)
IUsus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 13)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (Cv 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Panguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shensu (BL 23)	Taixi (KI 3)
Pericardium	Danzhong (CV 17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sanjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qiuxu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)

- Perabaan Nadi:

Perabaan Nadi Umum:

*(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)*

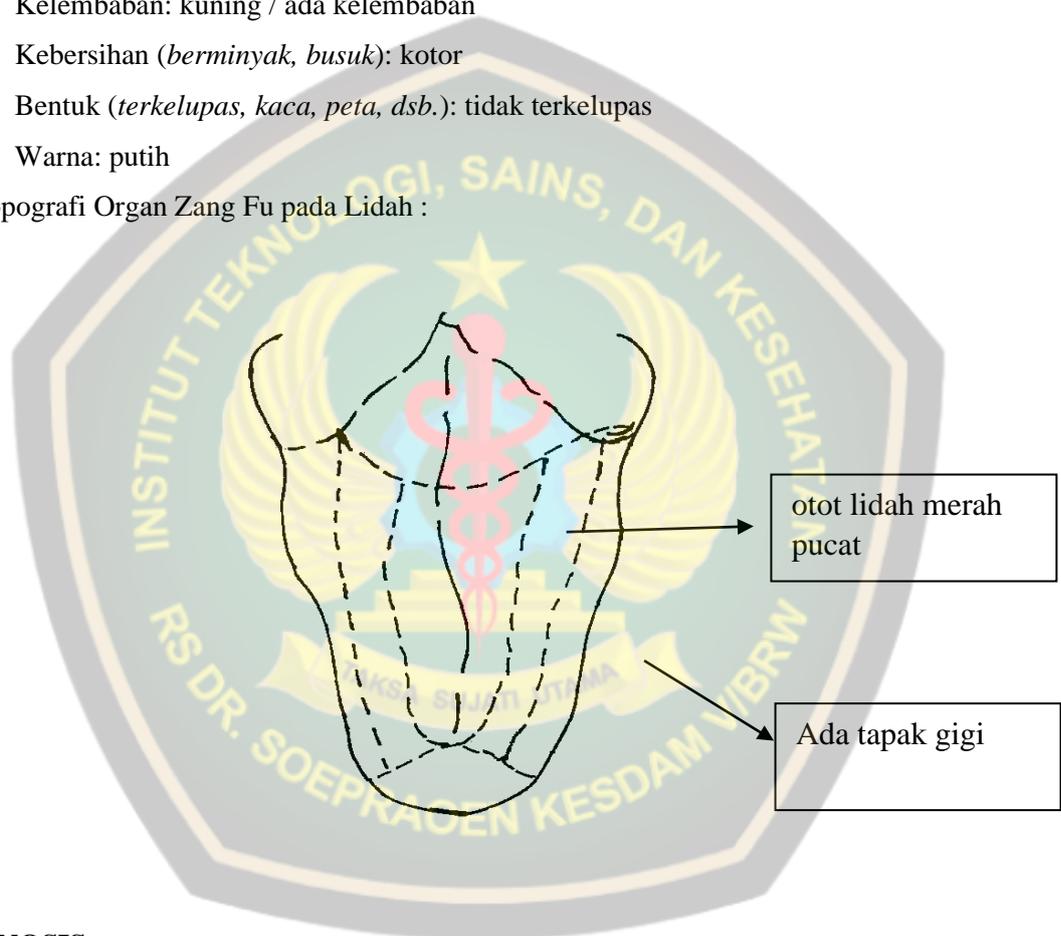
Mengambang, lambat, lemah, kecil

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PASIEN	TANGAN KIRI PASIEN
<b>CHI</b>	Ginjal Usus Besar	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil Nadi Chi dalam, lambat, kecil
<b>GUAN</b>	Limpa Lambung	Hati Kandung Empedu
<b>CUN</b>	Paru	Jantung

## PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

1. Otot Lidah / Badan lidah
  - Bentuk: tidak gemuk tidak tipis
  - Warna: Merah pucat
  - Gerakan: Leluasa
  - Nadi di Bawah Lidah: Tidak berdenyut
2. Selaput/Lumut Lidah
  - Ketebalan: tebal
  - Kelembaban: kuning / ada kelembaban
  - Kebersihan (*berminyak, busuk*): kotor
  - Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*): tidak terkelupas
  - Warna: putih
3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



## DIAGNOSIS

Penyakit: Nyeri Pinggang sebelah kanan

Sindrom: Defisiensi / Xu Qi Organ Ginjal yang disebabkan Penyebab Penyakit Luar Dingin ( banyak menggunakan AC dimana anginnya menuju ke badan langsung, suka tidur di lantai tanpa alas )

## TERAPI / PENGOBATAN

### 1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

Menyeimbangkan Qi organ Ginjal melalui cara manipulasi Tonifikasi

### 3. Pemilihan Alat:

Jarum Akupunktur 1 Cun + TDP

### 2. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

Defisiensi / Xu Qi Organ Ginjal diterapi dengan memilih titik :

- Root Treatment = CV 12, CV4, ST 25 (semua di tonifikasi)

- Titik Kausal = Titik Dominan organ Zhang = Lr 13 (tonifikasi)

Titik Yuan = Ki3 (tonifikasi)

Titik Shu Belakang = BL23 (Tonifikasi ) + TDP

- Titik Simptom = CV22 – ST 40 – HT 7 (Tusuk Normal )

### 3. Penentuan Jadwal:

2 x dalam seminggu, selama = 6 x kunjungan

### 4. Anjuran dan Saran:

- Hindari tiduran di lantai tanpa alas tidur
- Stop Angin AC yang langsung tertuju ke badan
- Jangan terlalu banyak duduk ( beraktivitas dengan variasi, disertai berdiri, berjalan)

5. Prognosis :

Baik



**Lampiran 7**

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN  
MALANG

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

**KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR**

Nama Mahasiswa : Hendra Mulai Bimb : 1 April 2021  
NIM : 183049 Akhir Bimb : 9 Juni 2021  
Judul Studi Kasus : Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Pinggang di Klinik  
Suhu Yo Jakarta  
Nama Pembimbing I : Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S.Psi.,M.M

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
1 April 2021	Pembimbing I	Mencari Permasalahan	
13 April 2021	Pembimbing I	Pengajuan judul	
15 April 2021	Pembimbing I	Konsultasi Bab 1	
18 April 2021	Pembimbing I	Revisi Bab 1 (ACC)	
21 April 2021	Pembimbing I	Konsultasi BAB 2	
23 April 2021	Pembimbing I	Revisi BAB 2	
26 April 2021	Pembimbing I	BAB 2 ACC	
29 April 2021	Pembimbing I	Konsultasi BAB 3	
15 Mei 2021	Pembimbing I	Revisi BAB 3	
18 Mei 2021	Pembimbing I	BAB 3 (ACC) + Maju Seminar Proposal	
18 Mei 2021	Pembimbing I	Konsultasi BAB 4	
5 Juni 2021	Pembimbing I	Revisi BAB 4 (ACC)	

8 Juni 2021	Pembimbing 1	Konsultasi BAB 5	
9 Juni 2021	Pembimbing 1	Revisi (ACC) = ACC maju Sidang Tugas Akhir	
16 Juni 2021	Pembimbing 1	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir	



## Lampiran 7

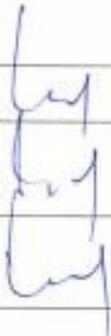
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN  
MALANG

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

### KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Hendra Mulai Bimb : 1 April 2021  
NIM : 183049 Akhir Bimb : 9 Juni 2021  
Judul Studi Kasus : Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Pinggang di Klinik  
Suhu Yo Jakarta  
Nama Pembimbing II : Puspo Wardoyo, A.Md. Akp., S.Pd.,M.M

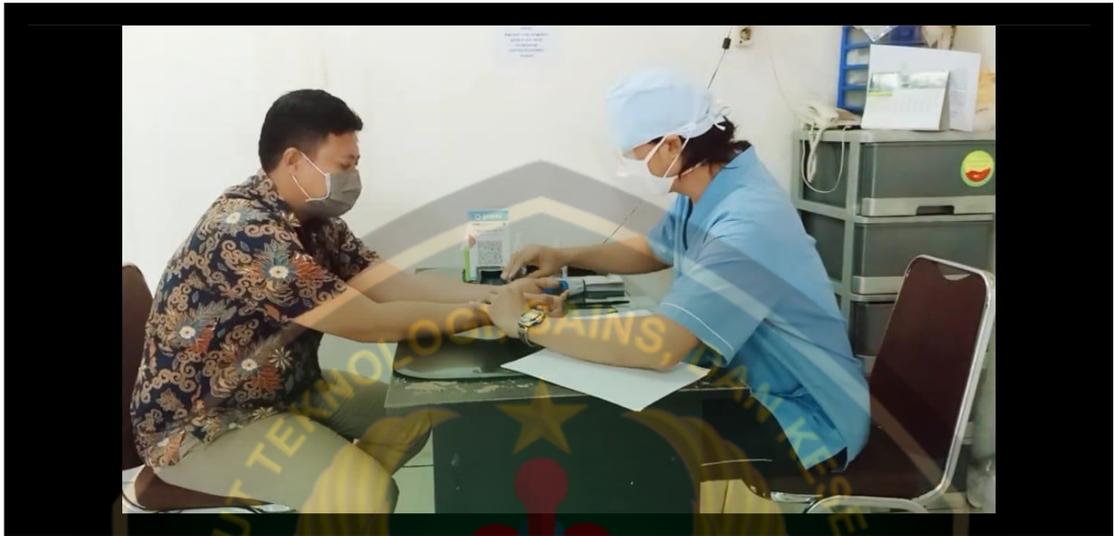
Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
1 April 2021	Pembimbing 2	Mencari Permasalahan	
13 April 2021	Pembimbing 2	Pengajuan judul	
15 April 2021	Pembimbing 2	Konsultasi Bab 1	
18 April 2021	Pembimbing 2	Revisi Bab 1 (ACC)	
21 April 2021	Pembimbing 2	Konsultasi BAB 2	
23 April 2021	Pembimbing 2	Revisi BAB 2	
26 April 2021	Pembimbing 2	BAB 2 ACC	
29 April 2021	Pembimbing 2	Konsultasi BAB 3	
15 Mei 2021	Pembimbing 2	Revisi BAB 3	
18 Mei 2021	Pembimbing 2	BAB 3 (ACC) + Maju Seminar Proposal	
18 Mei 2021	Pembimbing 2	Konsultasi BAB 4	
5 Juni 2021	Pembimbing 2	Revisi BAB 4 (ACC)	

8 Juni 2021	Pembimbing 2	Konsultasi BAB 5	
9 Juni 2021	Pembimbing 2	Revisi (ACC) = ACC maju Sidang Tugas Akhir	
16 Juni 2021	Pembimbing 2	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir	



**FOTO PENELITIAN**

1) Pemeriksaan Nadi



2) Pemeriksaan Abdomain



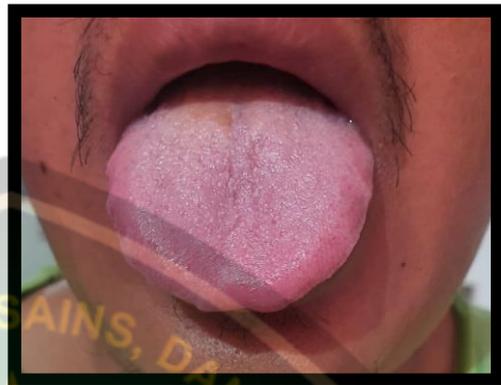
Lampiran 8

### 3) Pemeriksaan Lidah

Terapi pertama 5 April 2021



Terapi keenam 22 April 2021



### 4) Terapi Akupunktur dan TDP



Lampiran 8



**SURAT KETERANGAN**

No. Ket : 23/05/2021-777

Kepada :

Institusi Teknologi Sain dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Nomor B/Akp/TA99/III/2021

Perihal : Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir, maka yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Melissa Detya Permata  
Jabatan : Penanggung Jawab Klinik Suhu Yo, Jakarta

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa mahasiswa :

Nama : Hendra  
NIM : 183049

Telah melaksanakan pengambilan data dengan judul :

“Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Pinggang di Klinik Suhu Yo Jakarta”.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Jakarta, 15 Maret 2021



Klinik Suhu Yo  
Melissa Detya Permata