

BAB 4

HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian

4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian

Penelitian dilakukan di Klinik Akupunktur Suhu Yo Jakarta yang berada di Jl. Taman Cosmos blok B No. 31, Kota Jakarta Barat. Klinik Akupunktur Suhu Yo Jakarta melayani pelayanan akupunktur, dengan jumlah tempat tidur sebanyak 6 buah. Perlengkapan Asuhan Akupunktur yang disediakan berupa: jarum akupunktur, moksa, TDP, dan alat/bahan lain sesuai dengan kebutuhan. Pengumpulan data dilakukan di Klinik Akupunktur Suhu Yo Jakarta. Asuhan Akupunktur dilakukan di Klinik Akupunktur Suhu Yo Jakarta.

4.1.2 Karakteristik Partisipan

Tanggal Pertama Datang	: 5 April 2021
Nama	: Bapak Adi
Tanggal Lahir / Umur	: 10 Juli 1982 / 39 tahun
Jenis Kelamin	: Laki-Laki
Agama	: Islam
Pekerjaan	: Karyawan Swasta
Alamat Tinggal	: Meruya Utara RT.01 / RW.02 no.22 B
Nomor Telepon	: 081511558100

4.1.3 Tata Laksana Asuhan

Dalam penelitian studi kasus ini, Asuhan Akupunktur dilaksanakan sesuai rencana sebanyak 6 kali sesi terapi. Asuhan pertama dimulai pada hari Selasa tanggal 5 April 2021.

Data hasil Asuhan Akupunktur yang sudah terkumpul diidentifikasi dan dipilih yang mempunyai nilai diagnostik untuk dilakukan reduksi data. Hasilnya adalah sebagai berikut:



Tabel 1 resume tahapan tata laksana terapi akupunktur

Terapi	Pemeriksaan	Diagnosis	Perencanaan	pelaksanaan	Evaluasi
<p>Sesi Ke-1 tgl 5 April 2021</p>	<p>- <u>Pengamatan</u></p> <p>Mimik muka pada pemeriksaan Shen: lesu, kesegaran kulit wajah pada pemeriksaan wajah kurang segar, mimik pada bagian wajah: sedih,</p> <p><u>Pengamatan Lidah</u> : otot lidah berwarna merah pucat, selaput lidah : ada kelembaban (warna kuning), kotor, ada tapak gigi</p>	<p>- <u>Penyakit</u> : Nyeri Pinggang sebelah kanan</p> <p>- <u>Sindrom</u> Defisien Qi Organ Ginjal</p> <p>Dikarenakan Penyebab Penyakit Lain-Lain (banyak duduk, menggunakan AC anginnya menuju</p>	<p>- <u>Prinsip Terapi</u> Menyeimbangkan Qi Organ Ginjal melalui cara manipulasi tonifikasi</p> <p>- <u>Pemilihan alat</u> Jarum Akupunktur 1 Cun ukuran 0,14x30, Kapas Alkohol 70% dan Pemanas TDP</p> <p><u>Pemilihan Titik</u></p>	<p>-<u>Persiapan fasilitas, alat dan bahan</u></p> <p>Memeriksa kebersihan dan kerapihan tempat tidur, jarum akupunktur filiform ukuran 0,14x30 mm, kapas alcohol 70%</p> <p>- <u>Persetujuan klien</u></p> <p>Partisipan mengisi lembar <i>informed consent</i>. Tindakan Kesehatan perseorangan yang</p>	<p>- <u>Pengamatan</u> Bekas tusukan jarum tidak berbekas.wajah lebih segar dan tubuh lebih segar.</p> <p>- <u>Pendengaran</u> Suara batuk masih terdengar.</p> <p>- <u>Wawancara</u> Partisipan merasa</p>

	<p>- <u>Pendengaran</u></p> <p>Ada batuk,</p> <p>- <u>Anamnesis</u></p> <p>Sakit pinggang sebelah kanan sejak 3 bulan, sakit tenggorokan dan berdahak putih sudah 2-3 hari, sering minum air hangat, BAB agak lembek tapi tidak diare, BAK sering dan berwarna putih, suka rasa asin, susah tidur (saat mau mulai tidur)</p>	<p>langsung ke badan, suka tiduran di lantai)</p>	<p><u>dan Cara Manipulasi :</u></p> <p><u>-Root Treatment</u></p> <p><i>Zhongwan (CV12), Guanyuan (CV4), Tianshu (ST25)</i></p> <p>(semua di tonifikasi), bertujuan untuk mendapatkan nadi yang sesungguhnya dari tubuh klien dan melakukan terapi akar atau pondasi tubuh klien</p>	<p>dilakukan oleh tenaga Kesehatan harus mendapat persetujuan. Persetujuan diberikan setelah mendapat penjelasan secara cukup dan patut yang meliputi : tata cara Tindakan pelayanan, tujuan Tindakan pelayanan yang dilakukan, alternatif Tindakan lain, resiko dan komplikasi yang mungkin terjadi, dan prognosis Tindakan yang dilakukan. Persetujuan ini dapat</p>	<p>mengantuk dan nyaman serta tenang saat prosesi akupunktur dilakukan</p> <p>- <u>Perabaan</u></p> <p>Nadi Chi dalam lebih bertenaga</p> <p>- <u>Prognosis</u></p> <p>Baik</p> <p>- <u>Kesimpulan</u></p> <p>Terapi dilanjutkan sesuai jadwal</p>
--	--	---	--	--	---

	<p>- <u>Perabaan</u></p> <p>Enak tekan pada area titik</p> <p><i>Shenshu</i> (BL23), nadi umum : mengambang, lambat, lemah, kecil, nadi khusus : nadi Chi dalam, lambat, kecil</p>		<p>- <u>Titik Kausal</u></p> <p>T. Dom. organ</p> <p><i>Zhang = Zhangmen</i> (LR13) (tonifikasi), bertujuan mendominasi Organ <i>Zhang</i> khususnya pada kasus ini Organ Ginjal</p> <p>T, Yuan = <i>Taixi</i> (KI3) (Tonifikasi), bertujuan menambah Qi</p>	<p>diberikan secara tertulis dan ditandatangani oleh partisipan.</p> <p>-<u>Penataan posisi klien</u></p> <p>Partisipan diposisikan dalam posisi yang paling nyaman selama terapi. Posisi akan bervariasi sesuai dengan titik akupunktur terpilih.</p> <p>Namun, untuk terapi awal, pasien diposisikan dalam posisi terlentang.</p> <p>- <u>Dekontaminasi</u></p>	
--	---	--	---	---	--

			<p>T.Shu Belakang = Shenshu (BL23) (tonifikasi) + TDP, bertujuan menguatkan Organ Ginjal dan terapi simptomatis.</p> <p>- Titik Simptom <i>Tiantu</i> (CV22), <i>Fung Lung</i> (ST40), <i>ShenMen</i> (HT7) (tusuk normal), <i>Tiantu</i> (CV22), untuk batuk</p>	<p><u>tangan</u></p> <p>Cuci tangan terlebih dahulu atau tangan terapis disterilisasi menggunakan alkohol 70% sebelum menusukkan atau mencabut jarum karena kapan pun ada risiko infeksi silang dari terapis atau antar pasien.</p> <p>- <u>Pemakaian Alat Pelindung Diri</u></p> <p>Masker KN95, Masker kain, <i>faceshield</i>, penutup kepala.</p>	
--	--	--	---	---	--

			<p><i>Fung Lung</i> (ST40), untuk membuang pathogen lembab</p> <p><i>ShenMen</i> (HT7), untuk keluhan susah tidur</p> <p>- <u>Jadwal terapi</u> 2 x seminggu selama 6x pertemuan</p> <p>- <u>Anjuran & saran</u> Hindari tiduran di lantai tanpa alas tidur, stop angin AC</p>	<p>- <u>Persiapan lokasi penusukan</u> Titik akupunktur yang dipilih disterilasi menggunakan alcohol 70%</p> <p>- <u>Persiapan jarum</u> Selalu menggunakan jarum baru. Periksa apakah kondisi jarum masih bagus atau tidak seperti apakah ada karat, bengkok, dan lain-lain.</p>	
--	--	--	--	--	--

			<p>yang langsung tertuju ke badan, jangan terlalu banyak duduk.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - <u>Durasi penjaruman</u> Ditusukkan , jarum akupunktur dibiarkan tertancap selama 10 menit. - <u>Pengumpulan jarum</u> Mencabut, mengumpulkan dan menghitung jarum bekas pakai untuk memastikan tidak ada jarum yang tertinggal di tubuh klien untuk selanjutnya dibuang di dalam tempat khusus 	
--	--	--	---	--	--



				<p>jarum bekas.</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Dekontaminasi peralatan</u> Peralatan disemprot dengan alkohol 70% - <u>Kesiapsiagaan</u> Peneliti menunggu di samping partisipan, segera mengambil tindakan jika terjadi efek samping yang tidak diinginkan - <u>Tanggapan Tindakan (responsi)</u> 	
--	--	--	--	---	--



				<p>Menanyakan pendapat partisipan tentang proses penjaruman, perubahan keluhan utama dan keluhan tambahan, atau ketidaknyamanan.</p> <p>- <u>Pencegahan risiko trauma dan cedera</u></p> <p>Melakukan Tindakan terapi sesuai SOP untuk mencegah terjadinya trauma/cedera, agar partisipan tidak takut dan merasa nyaman.</p> <p>Memberikan saran kepada</p>	
--	--	--	--	--	--



				<p>partisipan agar tidak merubah posisi tubuh saat terapi.</p> <p>- <u>Pengenaan kembali pakaian klien</u></p> <p>Mempersilahkan atau membantu partisipan untuk mengenakan pakaian semula Kembali Ketika Tindakan terapi sudah selesai.</p> <p>- <u>Penyimpanan benda tajam</u></p> <p>Memastikan semua jarum</p>	
--	--	--	--	---	--



				<p>atau benda tajam yang membahayakan klien disimpan di dalam tempat khusus.</p> <p>- <u>Ketaatan azas Kesehatan dan keselamatan</u></p> <p>Tindakan akupunktur dilakukan mengutamakan Kesehatan dan keselamatan partisipan agar tidak terjadi hal-hal yang tidak diinginkan.</p>
--	--	--	--	--



<p>Sesi Ke-2 Tgl 8 April 2021</p>	<p>- <u>Pengamatan</u> Masih sama dengan sesi pertama</p> <p><u>Pengamatan Lidah :</u> Masih sama dengan sesi pertama</p> <p>- <u>Pendengaran</u> Masih sama dengan sesi pertama</p> <p>- <u>Anamnesis</u> Masih sama dengan sesi pertama</p> <p>- <u>Perabaan</u></p>	<p>- <u>Penyakit :</u> Nyeri Pinggang sebelah kanan</p> <p>- <u>Sindrom</u> Defisien Qi Organ Ginjal</p> <p>Dikarenakan Penyebab Penyakit Lain-Lain (banyak duduk, menggunakan AC anginnya menuju langsung ke badan, suka tiduran di lantai)</p>	<p>- <u>Prinsip Terapi</u> Menyeimbangkan Qi Organ Ginjal melalui cara manipulasi tonifikasi</p> <p>- <u>Pemilihan alat</u> Jarum Akupunktur 1 Cun ukuran 0,14x30, Kapas Alkohol 70% dan Pemanas TDP</p> <p><u>Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :</u></p>	<p>- <u>Pengamatan</u> Bekas tusukan jarum tidak berbekas.wajah lebih segar dan tubuh lebih segar.</p> <p>- <u>Pendengaran</u> Suara batuk masih terdengar.</p> <p>- <u>Wawancara</u> Partisipan merasa mengantuk dan nyaman serta tenang saat prosesi</p>
---------------------------------------	---	--	---	---

	<p>Masih sama dengan sesi pertama</p>		<p><u>-Root Treatment</u> <i>Zhongwan (CV12),</i> <i>Guanyuan (CV4),</i> <i>Tianshu (ST25)</i> (semua di tonifikasi), bertujuan untuk mendapatkan nadi yang sesungguhnya dari tubuh klien dan melakukan terapi akar atau pondasi tubuh klien</p> <p><u>- Titik Kausal</u> T. Dom. organ</p>		<p>akupunktur dilakukan</p> <p>- <u>Perabaan</u> Nadi Chi dalam lebih bertenaga</p> <p>- <u>Prognosis</u> Baik</p> <p>- <u>Kesimpulan</u> Terapi dilanjutkan sesuai jadwal</p>
--	---------------------------------------	--	--	--	--



			<p><i>Zhang = Zhangmen</i></p> <p>(LR13) (tonifikasi), bertujuan mendominasi Organ <i>Zhang</i> khususnya pada kasus ini Organ Ginjal</p> <p>T, Yuan = <i>Taixi</i> (KI3) (Tonifikasi), bertujuan menambah Qi</p> <p>T.Shu Belakang = Shenshu (BL23)</p>		
--	--	--	--	--	--

			<p>(tonifikasi) + TDP, bertujuan menguatkan Organ Ginjal dan terapi simptomatis.</p> <p>- Titik Simptom <i>Tiantu</i> (CV22), <i>Fung Lung</i> (ST40), <i>ShenMen</i> (HT7) (tusuk normal), <i>Tiantu</i> (CV22), untuk batuk <i>Fung Lung</i> (ST40), untuk membuang pathogen lembab</p>		
--	--	--	---	--	--

			<p><i>ShenMen</i> (HT7), untuk keluhan susah tidur</p> <p>- <u>Jadwal terapi</u> 2 x seminggu selama 6x pertemuan</p> <p>- <u>Anjuran & saran</u> Hindari tiduran di lantai tanpa alas tidur, stop angin AC yang langsung tertuju ke badan, jangan terlalu</p>	
--	--	--	--	--

			banyak duduk.		
Sesi Ke-3 tgl 12 April 2021	<p>- <u>Pengamatan</u></p> <p>Mimik muka pada pemeriksaan Shen: lebih segar, kesegaran kulit wajah pada pemeriksaan wajah agak segar, mimik pada bagian wajah: tidak sedih,</p> <p><u>Pengamatan Lidah</u> : otot lidah berwarna merah segar, selaput lidah : kelembaban berkurang(warna kuning),</p>	<p>- <u>Penyakit</u> :</p> <p>Nyeri Pinggang sebelah kanan</p> <p>- <u>Sindrom</u></p> <p>Defisien Qi Organ Ginjal</p> <p>Dikarenakan Penyebab Penyakit Lain-Lain (banyak duduk, menggunakan AC anginnya menuju</p>	<p>- <u>Prinsip Terapi</u></p> <p>Menyeimbangkan Qi Organ Ginjal melalui cara manipulasi tonifikasi</p> <p>- <u>Pemilihan alat</u></p> <p>Jarum Akupunktur 1 Cun ukuran 0,14x30, Kapas Alkohol 70% dan Pemanas TDP</p> <p><u>Pemilihan Titik</u></p>	<p>- <u>Pengamatan</u></p> <p>Bekas tusukan jarum tidak berbekas.wajah semakin segar dan tubuh lebih segar.</p> <p>- <u>Pendengaran</u></p> <p>Suara batuk tidak terdengar.</p> <p>- <u>Wawancara</u></p> <p>Partisipan merasa</p>	

<p>kotor, ada tapak gigi</p> <p>- <u>Pendengaran</u></p> <p>Ada sedikit batuk,</p> <p>- <u>Anamnesis</u></p> <p>Sakit pinggang sebelah kanan sejak 3 bulan, sakit tenggorokan dan berdahak putih sudah 2-3 hari, sering minum air hangat, BAB agak lembek tapi tidak diare, BAK sering dan berwarna putih, suka rasa asin, susah tidur (saat mau mulai tidur)</p>	<p>langsung ke badan, suka tiduran di lantai)</p>	<p><u>dan Cara Manipulasi :</u></p> <p><u>-Root Treatment</u></p> <p><i>Zhongwan (CV12),</i> <i>Guanyuan (CV4),</i> <i>Tianshu (ST25)</i></p> <p>(semua di tonifikasi), bertujuan untuk mendapatkan nadi yang sesungguhnya dari tubuh klien dan melakukan terapi akar atau pondasi tubuh klien</p>		<p>mengantuk dan nyaman serta tenang saat prosesi akupunktur dilakukan</p> <p>- <u>Perabaan</u></p> <p>Nadi Chi dalam lebih bertenaga</p> <p>- <u>Prognosis</u></p> <p>Baik</p> <p>- <u>Kesimpulan</u></p> <p>Terapi dilanjutkan sesuai jadwal</p>
---	---	--	--	---

	<p>- <u>Perabaan</u></p> <p>Enak tekan pada area titik</p> <p><i>Shenshu</i> (BL23) mulai berkurang, nadi umum : mengambang, lambat, lemah, mulai membesar, nadi khusus : nadi Chi dalam, lambat, mulai membesar</p>		<p>- <u>Titik Kausal</u></p> <p>T. Dom. organ</p> <p><i>Zhang = Zhangmen</i> (LR13) (tonifikasi), bertujuan mendominasi Organ <i>Zhang</i> khususnya pada kasus ini Organ Ginjal</p> <p>T, Yuan = <i>Taixi</i> (KI3) (Tonifikasi), bertujuan menambah Qi</p>		
--	---	--	---	--	--

			<p>T.Shu Belakang = Shenshu (BL23) (tonifikasi) + TDP, bertujuan menguatkan Organ Ginjal dan terapi simptomatis.</p>		
--	--	--	--	--	--

			<p>- Titik Simptom <i>Tiantu</i> (CV22), <i>Fung Lung</i> (ST40), <i>ShenMen</i> (HT7) (tusuk normal), <i>Tiantu</i> (CV22), untuk batuk</p>		
--	--	--	--	--	--

			<p><i>Fung Lung</i> (ST40), untuk membuang pathogen lembab</p> <p><i>ShenMen</i> (HT7), untuk keluhan susah tidur</p> <p>- <u>Jadwal terapi</u> 2 x seminggu selama 6x pertemuan</p> <p>- <u>Anjuran & saran</u> Hindari tiduran di lantai tanpa alas tidur, stop angin AC</p>		
--	--	--	--	--	--

			yang langsung tertuju ke badan, jangan terlalu banyak duduk.		
Sesi Ke-4 tgl 15 April 2021	<p>- <u>Pengamatan</u></p> <p>Mimik muka pada pemeriksaan Shen: sudah segar, kesegaran kulit wajah pada pemeriksaan wajah sudah segar, mimik pada bagian wajah: ceria,</p> <p><u>Pengamatan Lidah</u> : otot lidah berwarna merah segar, selaput lidah : kelembaban sudah tidak (warna kuning), kotor</p>	<p>- <u>Penyakit</u> : Nyeri Pinggang sebelah kanan</p> <p>- <u>Sindrom</u> Defisien Qi Organ Ginjal</p> <p>Dikarenakan Penyebab Penyakit Lain-Lain (banyak duduk, menggunakan AC</p>	<p>- <u>Prinsip Terapi</u> Menyeimbangkan Qi Organ Ginjal melalui cara manipulasi tonifikasi</p> <p>- <u>Pemilihan alat</u> Jarum Akupunktur 1 Cun ukuran 0,14x30, Kapas Alkohol 70% dan Pemanas TDP</p>	<p>- <u>Pengamatan</u> Bekas tusukan jarum tidak berbekas.wajah sudah segar, ceria dan tubuh lebih segar.</p> <p>- <u>Pendengaran</u> Suara batuk tidak terdengar.</p>	

	<p>berkurang, tapak gigi berkurang</p> <p>- <u>Pendengaran</u></p> <p>Sudah tidak terdengar batuk</p> <p>- <u>Anamnesis</u></p> <p>Sakit pinggang sebelah kanan sejak 3 bulan, sakit tenggorokan dan berdahak putih sudah 2-3 hari, sering minum air hangat, BAB agak lembek tapi tidak diare, BAK sering dan berwarna putih,</p>	<p>anginnya menuju langsung ke badan, suka tiduran di lantai)</p>	<p><u>Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :</u></p> <p><u>-Root Treatment</u></p> <p><i>Zhongwan (CV12),</i> <i>Guanyuan (CV4),</i> <i>Tianshu (ST25)</i></p> <p>(semua di tonifikasi), bertujuan untuk mendapatkan nadi yang sesungguhnya dari tubuh klien dan melakukan terapi akar atau pondasi</p>		<p>- <u>Wawancara</u></p> <p>Partisipan merasa mengantuk dan nyaman serta tenang saat prosesi akupunktur dilakukan, keluhan di pinggang sudah berkurang di skala 5 (skala 1-10), sudah tidak sakit tenggorokan, tidur sudah lebih enak</p> <p>- <u>Perabaan</u></p> <p>Nadi Chi dalam</p>
--	---	---	--	--	---

<p>suka rasa asin, susah tidur (saat mau mulai tidur)</p> <p>- <u>Perabaan</u></p> <p>Enak tekan pada area titik <i>Shenshu</i> (BL23) sudah tidak, nadi umum : mengambang, lambat, lemah, mulai membesar, nadi khusus : nadi Chi dalam, lambat, mulai membesar</p>		<p>tubuh klien</p> <p>- <u>Titik Kausal</u></p> <p>T. Dom. organ <i>Zhang = Zhangmen</i> (LR13) (tonifikasi), bertujuan mendominasi Organ <i>Zhang</i> khususnya pada kasus ini Organ Ginjal</p> <p>T, Yuan = <i>Taixi</i> (KI3) (Tonifikasi), bertujuan menambah</p>		<p>lebih bertenaga</p> <p>- <u>Prognosis</u></p> <p>Baik</p> <p>- <u>Kesimpulan</u></p> <p>Terapi dilanjutkan sesuai jadwal</p>
--	--	--	--	---

			<p>Qi</p> <p>T.Shu Belakang = Shenshu (BL23) (tonifikasi) + TDP, bertujuan menguatkan Organ Ginjal dan terapi simptomatis.</p> <p>- Titik Simptom <i>Tiantu</i> (CV22), <i>Fung Lung</i> (ST40), <i>ShenMen</i> (HT7) (tusuk normal), <i>Tiantu</i> (CV22),</p>	
--	--	--	--	--

			<p>untuk batuk</p> <p><i>Fung Lung</i> (ST40),</p> <p>untuk membuang</p> <p>pathogen lembab</p> <p><i>ShenMen</i> (HT7),</p> <p>untuk keluhan susah</p> <p>tidur</p> <p>- <u>Jadwal terapi</u></p> <p>2 x seminggu selama</p> <p>6x pertemuan</p> <p>- <u>Anjuran &</u></p> <p><u>saran</u></p> <p>Hindari tiduran di</p> <p>lantai tanpa alas</p>		
--	--	--	---	--	--

			tidur, stop angin AC yang langsung tertuju ke badan, jangan terlalu banyak duduk.		
Sesi Ke-5 tgl 19 April 2021	<p>- <u>Pengamatan</u></p> <p>Mimik muka pada pemeriksaan Shen: sudah segar, kesegaran kulit wajah pada pemeriksaan wajah sudah segar, mimik pada bagian wajah: ceria,</p> <p><u>Pengamatan Lidah</u> : otot lidah berwarna merah segar, selaput lidah : kelembaban sudah tidak</p>	<p>- <u>Penyakit</u> :</p> <p>Nyeri Pinggang sebelah kanan</p> <p>- <u>Sindrom</u></p> <p>Defisien Qi Organ Ginjal</p> <p>Dikarenakan Penyebab Penyakit Lain-Lain (banyak duduk,</p>	<p>- <u>Prinsip Terapi</u></p> <p>Menyeimbangkan Qi Organ Ginjal melalui cara manipulasi tonifikasi</p> <p>- <u>Pemilihan alat</u></p> <p>Jarum Akupunktur 1 Cun ukuran 0,14x30, Kaps Alkohol 70% dan Pemanas TDP</p>		<p>- <u>Pengamatan</u></p> <p>Bekas tusukan jarum tidak berbekas. wajah sudah segar, ceria dan tubuh lebih segar.</p> <p>- <u>Pendengaran</u></p> <p>Suara batuk tidak terdengar.</p>

<p>(warna kuning), kotor berkurang, tapak gigi berkurang</p> <p>- <u>Pendengaran</u></p> <p>Sudah tidak terdengar batuk</p> <p>- <u>Anamnesis</u></p> <p>Sakit pinggang sebelah kanan sejak 3 bulan, sakit tenggorokan dan berdahak putih sudah 2-3 hari, sering minum air hangat, BAB agak lembek tapi tidak diare, BAK</p>	<p>menggunakan AC anginnya menuju langsung ke badan, suka tiduran di lantai)</p>	<p><u>Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :</u></p> <p><u>-Root Treatment</u></p> <p><i>Zhongwan (CV12),</i> <i>Guanyuan (CV4),</i> <i>Tianshu (ST25)</i></p> <p>(semua di tonifikasi), bertujuan untuk mendapatkan nadi yang sesungguhnya dari tubuh klien dan melakukan terapi</p>		<p>- <u>Wawancara</u></p> <p>Partisipan merasa mengantuk dan nyaman serta tenang saat prosesi akupunktur dilakukan, keluhan di pinggang sudah berkurang di skala 1 (skala 1-10), sudah tidak sakit tenggorokan, tidur sudah bisa nyenyak</p> <p>- <u>Perabaan</u></p>
--	--	--	--	---

<p>sering dan berwarna putih, suka rasa asin, susah tidur (saat mau mulai tidur)</p> <p>- <u>Perabaan</u> Enak tekan pada area titik <i>Shenshu</i> (BL23) sudah tidak, nadi umum : mengambang, lambat, lemah, mulai membesar, nadi khusus : nadi Chi dalam, lambat, mulai membesar</p>		<p>akar atau pondasi tubuh klien</p> <p>- <u>Titik Kausal</u> T. Dom. organ <i>Zhang = Zhangmen</i> (LR13) (tonifikasi), bertujuan mendominasi Organ <i>Zhang</i> khususnya pada kasus ini Organ Ginjal T, Yuan = <i>Taixi</i> (KI3) (Tonifikasi),</p>		<p>Nadi Chi dalam tidak lambat/tidak cepat , bertenaga</p> <p>- <u>Prognosis</u> Baik</p> <p>- <u>Kesimpulan</u> Terapi dilanjutkan sesuai jadwal</p>
--	--	---	--	---

			<p>bertujuan menambah</p> <p>Qi</p> <p>T.Shu Belakang = Shenshu (BL23) (tonifikasi) + TDP, bertujuan menguatkan Organ Ginjal dan terapi simptomatis.</p> <p>- Titik Simptom <i>Tiantu</i> (CV22), <i>Fung Lung</i> (ST40), <i>ShenMen</i> (HT7) (tusuk normal),</p>		
--	--	--	---	--	--

			<p><i>Tiantu</i> (CV22), untuk batuk</p> <p><i>Fung Lung</i> (ST40), untuk membuang pathogen lembab</p> <p><i>ShenMen</i> (HT7), untuk keluhan susah tidur</p> <p>- <u>Jadwal terapi</u> 2 x seminggu selama 6x pertemuan</p> <p>- <u>Anjuran & saran</u> Hindari tiduran di</p>		
--	--	--	--	--	--

			lantai tanpa alas tidur, stop angin AC yang langsung tertuju ke badan, jangan terlalu banyak duduk.		
Sesi Ke-6 tgl 22 April 2021	<p>- <u>Pengamatan</u></p> <p>Mimik muka pada pemeriksaan Shen: sudah segar, kesegaran kulit wajah pada pemeriksaan wajah sudah segar, mimik pada bagian wajah: ceria,</p> <p><u>Pengamatan Lidah</u> : otot lidah berwarna merah segar, selaput lidah :</p>	<p>- <u>Penyakit</u> :</p> <p>Nyeri Pinggang sebelah kanan</p> <p>- <u>Sindrom</u></p> <p>Defisien Qi Organ Ginjal</p> <p>Dikarenakan Penyebab Penyakit Lain-Lain (banyak</p>	<p>- <u>Prinsip Terapi</u></p> <p>Menyeimbangkan Qi Organ Ginjal melalui cara manipulasi tonifikasi</p> <p>- <u>Pemilihan alat</u></p> <p>Jarum Akupunktur 1 Cun ukuran 0,14x30, Kapas Alkohol 70%</p>		<p>- <u>Pengamatan</u></p> <p>Bekas tusukan jarum tidak berbekas.wajah sudah segar, ceria dan tubuh lebih segar.</p> <p>- <u>Pendengaran</u></p>

<p>kelembaban sudah tidak (warna kuning), kotor berkurang, tapak gigi berkurang</p> <p>- <u>Pendengaran</u></p> <p>Sudah tidak terdengar batuk</p> <p>- <u>Anamnesis</u></p> <p>Sakit pinggang sebelah kanan sejak 3 bulan, sakit tenggorokan dan berdahak putih sudah 2-3 hari, sering minum air hangat, BAB agak lembek</p>	<p>duduk, menggunakan AC anginnya menuju langsung ke badan, suka tiduran di lantai)</p>	<p>dan Pemanas TDP</p> <p><u>Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :</u></p> <p><u>-Root Treatment</u></p> <p><i>Zhongwan (CV12),</i> <i>Guanyuan (CV4),</i> <i>Tianshu (ST25)</i> (semua di tonifikasi), bertujuan untuk mendapatkan nadi yang sesungguhnya dari tubuh klien dan</p>	<p>Suara batuk tidak terdengar.</p> <p>- <u>Wawancara</u></p> <p>Partisipan merasa mengantuk dan nyaman serta tenang saat prosesi akupunktur dilakukan, keluhan di pinggang sudah tidak terasa lagi, sudah tidak sakit tenggorokan, tidur sudah bisa nyenyak</p>
---	---	---	---

	<p>tapi tidak diare, BAK sering dan berwarna putih, suka rasa asin, susah tidur (saat mau mulai tidur)</p> <p>- <u>Perabaan</u></p> <p>Enak tekan pada area titik <i>Shenshu</i> (BL23) sudah tidak, nadi umum : mengambang, lambat, lemah, mulai membesar, nadi khusus : nadi Chi dalam, lambat, mulai membesar</p>		<p>melakukan terapi akar atau pondasi tubuh klien</p> <p>- <u>Titik Kausal</u></p> <p>T. Dom. organ <i>Zhang = Zhangmen</i> (LR13) (tonifikasi), bertujuan mendominasi Organ <i>Zhang</i> khususnya pada kasus ini Organ Ginjal</p> <p>T, Yuan = <i>Taixi</i> (KI3)</p>		<p>- <u>Perabaan</u></p> <p>Nadi Chi dalam tidak lambat/tidak cepat , bertenaga</p> <p>- <u>Prognosis</u></p> <p>Baik</p> <p>- <u>Kesimpulan</u></p> <p>Terapi tidak perlu dilanjutkan lagi</p>
--	---	--	--	--	--

			<p>(Tonifikasi), bertujuan menambah Qi</p> <p>T.Shu Belakang = Shenshu (BL23) (tonifikasi) + TDP, bertujuan menguatkan Organ Ginjal dan terapi simptomatis.</p> <p>- Titik Simptom <i>Tiantu</i> (CV22), <i>Fung Lung</i> (ST40), <i>ShenMen</i> (HT7)</p>		
--	--	--	--	--	--

			<p>(tusuk normal), <i>Tiantu</i> (CV22), untuk batuk <i>Fung Lung</i> (ST40), untuk membuang pathogen lembab <i>ShenMen</i> (HT7), untuk keluhan susah tidur</p> <p>- <u>Jadwal terapi</u> 2 x seminggu selama 6x pertemuan</p> <p>- <u>Anjuran & saran</u></p>		
--	--	--	---	--	--

			Hindari tiduran di lantai tanpa alas tidur, stop angin AC yang langsung tertuju ke badan, jangan terlalu banyak duduk.		
--	--	--	--	--	--



4.2 Pembahasan Hasil Penelitian

4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan

Perbedaan pada pemeriksaan sesi terapi ke 1 (5 April 2021) dengan sesi terapi ke 6 (22 April 2021) yaitu wajah berubah menjadi segar dan ceria, selaput lidah sudah tidak kuning lagi (sudah tidak ada kelembaban) , otot lidah menjadi merah segar tidak pucat lagi dibandingkan terapi pertama, nadi juga ditemukan sudah lebih bertenaga dan besar dibandingkan terapi ke 1. Enak tekan pada area lokal juga sudah tidak terasa. Kondisi ini disebabkan karena dengan dilancarkannya stagnasi *Qi* atau hambatan *Qi* dan darah pada tubuh serta mengusir invasi angin dingin dan dingin lembab mampu menyelesaikan permasalahan pada nyeri pinggang, sehingga kondisi pasien pada terapi ke 6 menjadi baik dan sudah tidak merasakan nyeri pinggang lagi. Kondisi ini juga akan menghasilkan *Shen* yang baik sesuai dengan teori yang ditulis oleh Xing Hua (1996) dan Yin dan Liu (2000). Dengan berubahnya data pada sesi terapi ke 1 dengan sesi terapi ke 6 yang menghasilkan perubahan membaik, maka rumusan diagnosis akupunktur yang diterapkan tetap mengikuti sindrom sesuai kondisi saat itu dan juga tidak langsung dirubah sindromnya walaupun ada perubahan pada pemeriksaan.

4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis

Berdasarkan hasil pemeriksaan pada sesi terapi ke 1 : nyeri pinggang di sebelah kanan, disertai temuan adanya enak tekan pada perabaan di area

titik *shenshu* (BL23), disertai batuk dari radang tenggorokan, tidur susah pada malam hari, tubuh tampak lembab yang terlihat dari adanya warna kuning pada selaput lidah dan tapak gigi pada badan samping otot lidah, maka ditegakkan diagnosis : defisiensi *Qi* Organ Ginjal. Setelah diberikan terapi akupunktur ke 3 keluhan mulai berkurang banyak dan Sebagian keluhan sudah hampir tidak terasa. Namun karena tidak ada perubahan pada pola sindromnya pada setiap sesi terapi, maka diagonisi pada sesi terapi ke 2 dan seterusnya tetap sama. Sangat wajar dan memang diharapkan jika kondisi partisipan berubah menjadi lebih baik karena partisipan mematuhi dan menunaikan terapi rutin sesuai jadwal serta melaksanakan anjuran dan saran dari terapis sehingga gejala dan tanda yang tampak sebelum diterapi menjadi hilang pada sesi terapi ke 6. Terkait dengan diagnosis akupunktur ini Shi (2007), menyebutkan bahwa adanya defisiensi pada organ ginjal, atau patogen angin dingin yang menyebabkan penyumbatan pada meridian sehingga pasien mengalami kejang otot. Patogen invasi akumulasi lembab oleh angin dingin dibagian kepala ini, yang menyebabkan penyumbatan meridian, stagnasi *Qi* dan *Xue*. Terjadinya *spasme* otot, ketegangan otot secara tiba-tiba juga dapat merusak meridian, menimbulkan stasis darah karena *Qi* yang lemah. Jika seseorang terlalu lama duduk atau berdiri membuat otot dan jaringan banyak mengkonsumsi *Qi* dan *Xue*.

4.2.3 Pembahasan pada terapi

Berdasarkan diagnosis pada terapi ke 1 hingga terapi ke 6, di mana hasilnya

semuanya sama, yaitu defisiensi *Qi* organ ginjal, maka ditentukanlah prinsip dan cara terapi : Tonifikasi *Qi* organ ginjal. untuk titik akupunktur yang digunakan beserta cara manipulasinya adalah :

- Titik *Zhongwan* (CV12), *Tianshu* (ST25), *Guanyuan* (CV 4) di tonifikasi, merupakan kombinasi titik yang mampu melakukan terapi akar/pondasi dari si pemilik tubuh sehingga diharapkan bisa memberikan informasi kondisi organ tubuhnya yang nyata melalui gambaran nadi yang ditampilkan dari tubuh klien.
- Titik *Zhangmen* (LR13) di tonifikasi, merupakan titik dominan seluruh orang *Zhang* yang mampu mempengaruhi keseimbangan *Qi* organ.
- Titik *Taixi* (KI3) di tonifikasi, merupakan titik *Yuan*/Titik Sumber dimana *Qi* mulai memancar keluar, berfungsi menambah *Qi* pada organ yang bersangkutan.
- Titik *Shenshu* (BL23) di tonifikasi, merupakan titik *Shu* Belakang dimana titik yang bersangkutan berhubungan langsung dengan organ yang mau dituju.
- Titik *Tiantu* (CV22) ditusuk normal, merupakan titik simptomatis yang berhubungan dengan keluhan gangguan di tenggorokan / batuk.
- Titik *Fung Lung* (ST40) ditusuk normal, merupakan titik *Luo* dari meridian ST/Lambung yang berfungsi juga untuk membuang kelembaban yang berlebih dari tubuh.
- Titik *Shenmen* (HT7) ditusuk normal, merupakan titik simptomatis untuk mengatasi gangguan gangguan tidur.

4.2.4 Pembahasan pada Pelaksanaan Terapi Akupunktur

1. Persiapan fasilitas, alat dan bahan

Memeriksa kebersihan dan kerapian tempat tidur, menyediakan jarum akupunktur filiform ukuran 0,14x30 mm dan kapas alkohol 70%.

2. Persetujuan klien

Partisipan mengisi lembar *informed consent*. Tindakan Kesehatan perseorangan yang dilakukan oleh tenaga Kesehatan harus mendapat persetujuan. Persetujuan diberikan setelah mendapat penjelasan secara cukup dan patut yang meliputi : tata cara Tindakan pelayanan, tujuan Tindakan pelayanan yang dilakukan, alternatif Tindakan lain, resiko dan komplikasi yang mungkin terjadi, dan prognosis Tindakan yang dilakukan. Persetujuan ini dapat diberikan secara tertulis dan ditandatangani oleh partisipan.

3. Penataan posisi klien

Partisipan diposisikan dalam posisi yang paling nyaman selama terapi. Posisi akan bervariasi sesuai dengan titik akupunktur terpilih. Namun, untuk terapi awal, pasien diposisikan dalam posisi terlentang.

4. Dekontaminasi tangan

Cuci tangan terlebih dahulu atau tangan terapis disterilisasi menggunakan alkohol 70% sebelum menusukkan atau mencabut jarum karena kapan pun ada risiko infeksi silang dari terapis atau antar pasien.

5. Pemakaian Alat Pelindung Diri

Masker KN95, Masker kain, *faceshield*, penutup kepala.

6. Persiapan lokasi penusukan

Titik akupunktur yang dipilih disterilasi menggunakan kapas alcohol 70%

7. Persiapan jarum

Selalu menggunakan jarum baru. Memeriksa apakah kondisi jarum masih bagus atau tidak seperti apakah ada karat, bengkok, dan lain-lain.

8. Durasi penjaruman

Ditusukkan , jarum akupunktur dibiarkan tertancap selama 10 menit.

9. Pengumpulan jarum

Mencabut, mengumpulkan dan menghitung jarum bekas pakai untuk memastikan tidak ada jarum yang tertinggal di tubuh klien untuk selanjutnya dibuang di dalam tempat khusus jarum bekas.

10. Dekontaminasi peralatan

Peralatan disemprot dengan alcohol 70%

11. Kesiapsiagaan

Peneliti menunggu di samping partisipan, segera mengambil tindakan jika terjadi efek samping yang tidak diinginkan

12. Tanggapan Tindakan (responsi)

Menanyakan pendapat partisipan tentang proses penjaruman, perubahan keluhan utama dan keluhan tambahan, atau ketidaknyamanan.

13. Pencegahan risiko trauma dan cedera

Melakukan Tindakan terapi sesuai SOP untuk mencegah terjadinya trauma/cedera, agar partisipan tidak takut dan merasa nyaman.

Memberikan saran kepada partisipan agar tidak merubah posisi tubuh saat terapi.

14. Pengeunaan kembali pakaian klien

Mempersilahkan atau membantu partisipan untuk mengenakan pakaian semula kembali Ketika tindakan terapi sudah selesai.

15. Penyimpanan benda tajam

Memastikan semua jarum atau benda tajam yang membahayakan klien disimpan di dalam tempat khusus.

16. Ketaatan azas Kesehatan dan keselamatan

Tindakan akupunktur dilakukan mengutamakan Kesehatan dan keselamatan partisipan agar tidak terjadi hal-hal yang tidak diinginkan.

4.2.5 Pembahasan pada Evaluasi Hasil

Pertemuan pertama tanggal 5 April 2021

Setelah dilakukan terapi pertama perubahan yang terjadi sebagai berikut :

a) Perubahan pemeriksaan pengamatan:

Bekas tusukan jarum tidak berbekas. wajah lebih segar dan tubuh lebih segar.

b) Perubahan pemeriksaan pendengaran dan penciuman : suara batuk masih terdengar, belum ada perubahan.

c) Perubahan pemeriksaan wawancara : merasa mengantuk dan nyaman serta tenang saat prosesi akupunktur dilakukan, keluhan belum ada perubahan.

d) Perubahan pemeriksaan perabaan : Nadi Chi dalam lebih bertenaga, nyeri daerah pinggang belum ada perubahan

Pertemuan kedua tanggal 8 April 2021

Setelah dilakukan terapi kedua perubahan yang terjadi sebagai berikut :

a) Perubahan pemeriksaan pengamatan:

Bekas tusukan jarum tidak berbekas.wajah lebih segar dan tubuh lebih segar.

b) Perubahan pemeriksaan pendengaran dan penciuman : suara batuk masih terdengar, belum ada perubahan.

c) Perubahan pemeriksaan wawancara : merasa mengantuk dan nyaman serta tenang saat prosesi akupunktur dilakukan, keluhan belum ada perubahan.

d) Perubahan pemeriksaan perabaan : Nadi Chi dalam lebih bertenaga, nyeri daerah pinggang belum ada perubahan

Pertemuan ketiga tanggal 12 April 2021

Setelah dilakukan terapi ketiga perubahan yang terjadi sebagai berikut :

a) Perubahan pemeriksaan pengamatan:

Bekas tusukan jarum tidak berbekas.wajah lebih segar dan tubuh lebih segar.

b) Perubahan pemeriksaan pendengaran dan penciuman : suara batuk sudah tidak terdengar.

c) Perubahan pemeriksaan wawancara : merasa mengantuk dan nyaman serta tenang saat prosesi akupunktur dilakukan, keluhan belum ada perubahan.

d) Perubahan pemeriksaan perabaan : Nadi Chi dalam lebih bertenaga, nyeri daerah pinggang belum ada perubahan

Pertemuan keempat tanggal 15 April 2021

Setelah dilakukan terapi keempat perubahan yang terjadi sebagai berikut :

a) Perubahan pemeriksaan pengamatan:

Bekas tusukan jarum tidak berbekas.wajah sudah segar dan tubuh lebih segar.

b) Perubahan pemeriksaan pendengaran dan penciuman : suara batuk sudah tidak terdengar.

c) Perubahan pemeriksaan wawancara : merasa mengantuk dan nyaman serta tenang saat prosesi akupunktur dilakukan, keluhan di pinggang sudah berkurang di skala 5 (skala 1-10), sudah tidak sakit tenggorokan, tidur sudah lebih enak.

d) Perubahan pemeriksaan perabaan : Nadi Chi dalam lebih bertenaga, nyeri daerah pinggang sudah ada perubahan, skala nyeri dari 10 menurun ke skala 5.

Pertemuan kelima tanggal 19 April 2021

Setelah dilakukan terapi kelima perubahan yang terjadi sebagai berikut :

a) Perubahan pemeriksaan pengamatan:

Bekas tusukan jarum tidak berbekas.wajah sudah segar, ceria dan tubuh lebih segar.

b) Perubahan pemeriksaan pendengaran dan penciuman : suara batuk sudah tidak terdengar.

c) Perubahan pemeriksaan wawancara : merasa mengantuk dan nyaman serta tenang saat prosesi akupunktur dilakukan, keluhan di pinggang sudah

berkurang di skala 1 (skala 1-10), sudah tidak sakit tenggorokan, tidur sudah bisa nyenyak.

- d) Perubahan pemeriksaan perabaan : Nadi Chi dalam tidak lambat/tidak cepat, bertenaga, nyeri daerah pinggang sudah ada perubahan, skala nyeri dari 10 menurun ke skala 1

Pertemuan keenam tanggal 22 April 2021

Setelah dilakukan terapi keenam perubahan yang terjadi sebagai berikut :

- a) Perubahan pemeriksaan pengamatan:
Bekas tusukan jarum tidak berbekas.wajah sudah segar, ceria dan tubuh lebih segar.
- b) Perubahan pemeriksaan pendengaran dan penciuman : suara batuk sudah tidak terdengar.
- c) Perubahan pemeriksaan wawancara : merasa mengantuk dan nyaman serta tenang saat prosesi akupunktur dilakukan, keluhan di pinggang sudah tidak terasa nyeri lagi, sudah tidak sakit tenggorokan, tidur sudah bisa nyenyak.
- d) Perubahan pemeriksaan perabaan : Nadi Chi dalam tidak lambat/tidak cepat, bertenaga, nyeri daerah pinggang sudah tidak lagi, enak tekan daerah pinggang sudah tidak.

Sangat wajar dan memang diharapkan jika kondisi klien berubah menjadi lebih baik karena klien mematuhi dan menunaikan terapi rutin sesuai jadwal serta melaksanakan anjuran dan saran dari terapis sehingga gejala-gejala yang tampak sebelum diterapi

menjadi hilang pada sesi terapi ke-6. Terkait dengan diagnosis akupunktur ini Nareza (2021), menyebutkan bahwa pada dasarnya, akupunktur dilakukan untuk menyeimbangkan energi. Tubuh memiliki jalur energi yang dikenal dengan sebutan meridian. Ketika terapis menusukkan jarum pada titik-titik tertentu di sepanjang jalur meridian, aliran energi dalam tubuh akan seimbang kembali. Teknik akupunktur juga diakui oleh ilmu kedokteran barat untuk merangsang saraf, otot, dan jaringan ikat. Rangsangan ini dipercaya dapat memicu produksi zat penghilang rasa sakit alami dalam tubuh.

4.2.6 Mekanisme Kerja Terapi Akupunktur untuk Mengatasi Nyeri Pinggang

Penyembuhan pada partisipan penderita nyeri pinggang tersebut sesuai dengan teori sebagai berikut:

1. Akupunktur telah terbukti secara ilmiah efektif mengatasi nyeri. Misalnya, nyeri wajah pada neuralgia trigeminal, nyeri punggung bawah, nyeri leher, nyeri haid, nyeri pasca-infeksi herpes, maupun nyeri kronik pada kasus keganasan. Mekanisme kerja akupunktur dalam mengatasi nyeri adalah melalui penglepasan berbagai senyawa kimiawi dalam tubuh di tingkat lokal yang selanjutnya akan menstimulasi penglepasan neurotransmitter di tingkat segmental di medula spinalis dan sistem saraf pusat di otak untuk mengeluarkan zat opioid endogen, yaitu beta endorfin yang merupakan senyawa kimiawi yang diproduksi oleh tubuh sendiri dan berperan penting dalam mengurangi rasa nyeri (Harry, 2019).

2. Akupunktur dapat merelaksasi otot daerah punggung dan pinggang melalui refleks kutaneosomatik; dan meningkatkan pelepasan endorfin sehingga dapat menurunkan peradangan pada daerah punggung dan pinggang sehingga dapat membantu mengatasi saraf kejepit. Titik akupunktur umumnya distimulasi dengan penusukkan jarum halus, selain itu dapat distimulasi dengan panas, penekanan, listrik. Dengan terapi teratur, diharapkan terdapat pengurangan keluhan nyeri yang signifikan (Tjahjar, 2019).

