

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Berdasarkan pada hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dilakukan dapat disimpulkan bahwa asuhan akupunktur pada klien dengan keluhan nyeri pinggang, proses pelaksanaannya sudah memenuhi lima tahapan terapi secara berurutan yang meliputi tindakan pemeriksaan, penegakan diagnosis, penyusunan rencana terapi, pelaksanaan rencana terapi, dan evaluasi hasil terapi.
2. Evaluasi hasil terapi akupunktur pada klien dengan keluhan nyeri pinggang adalah nyeri pinggang sudah hilang pada terapi ke-5. Batuk , sakit tenggorokan dan susah tidur juga terjadi perbaikan.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi dalam pembelajaran dan bimbingan praktik akupunktur pada kasus nyeri pinggang.

2. Bagi Peneliti Berikutnya

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat menjadi referensi tambahan oleh penelitian berikutnya tentang kasus nyeri pinggang.

3. Bagi Profesi Akupunktur

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat diterapkan dalam menangani kasus nyeri pinggang dalam menjalankan profesinya.



DAFTAR PUSTAKA

Andini, Fauzia., 2015. J Majority : Faculty Of Medicine Risk Factor Of Low back pain In Workers Journal 4 (1) hal. 12-19

<https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/495>

[Diakses 15 Januari 18.55](#)

Alamsyah, Isa,. 2009. Buku Petunjuk Praktis Bagi Pemula “ACUPOINT”. Jakarta : Isa

Badri, S. 2017. Pengaruh Kombinasi Titik Local Dan YNSA Terhadap Penurunan Derajat Nyeri Pada Pasien Nyeri Pinggang Di Boyolali. Poltekkes Kemenkes Surakarta : Surakarta

<https://jurnalketerapianfisik.com/index.php/jpt/article/view/193> diakses 15

[Januari 2021](#). 20.15

Depkes RI. (2007). Artikel Ilmu Kesehatan, 8(1); Januari 2016 :

<http://lp3m.thamrin.ac.id/upload/jurnal/JURNAL-1519703027.pdf>

[Deadman, Peter., 2001. A Manual of Acupuncture. America: Sung In](#)

Fauci AS, Kasper DL, Longo DL. 2008. Back and Neck Pain. Dalam: Harrison’s Principles of Internal Medicine. 17th Ed. New York: McGraw-Hill

<https://accessmedicine.mhmedical.com/content.aspx?bookid=2129§ionid=192011058> diakses 15 Januari 2021. 19.25

Harrianto R. 2007. Buku Ajar Kesehatan Kerja. Jakarta: EGC

Harry. 2019 Terapi Akupunktur untuk Mengatasi Nyeri, Artikel Kesehatan

[https://www.rscarolus.or.id/article/terapi-akupunktur-untuk-mengatasi-](https://www.rscarolus.or.id/article/terapi-akupunktur-untuk-mengatasi-nyeri#:~:text=Mekanisme%20kerja%20akupunktur%20dalam%20mengatas)

[nyeri#:~:text=Mekanisme%20kerja%20akupunktur%20dalam%20mengatas](#)
[i,zat%20opioid%20endogen%2C%20yaitu%20beta](#) diakses 18 Juni 2021.

18.00

Kantana T. 2010. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keluhan Low back pain Pada Kegiatan Mengemudi Tim Ekspedisi PT. Enseval Putera Megatrading Jakarta Tahun 2010. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.

<http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/4457> diakses 15 Januari 2021 19.00

Liu, Z. I. 2009. Essentials of Chinese Medicine volume 3. London: Springer.

Mulkans. (2010). Proposal Penelitiab Kualitatif.

<https://mulkans.wordpress.com/2010/05/29/proposal-penelitian-kualitatif/>.

Diakses April 2021

Panduwinata. (2014). Artikel Ilmu Kesehatan, 8(1); Januari 2016 :
<http://lp3m.thamrin.ac.id/upload/jurnal/JURNAL-1519703027.pdf>

Permana. (2010). Artikel Ilmu Kesehatan, 8(1); Januari 2016 :
<http://lp3m.thamrin.ac.id/upload/jurnal/JURNAL-1519703027.pdf>

Pinzon . (2012). Artikel Ilmu Kesehatan, 8(1); Januari 2016 :
<http://lp3m.thamrin.ac.id/upload/jurnal/JURNAL-1519703027.pdf>

Pratiwi M, Setyaningsih y, kurniawan B, Martini. 2009. Beberapa Faktor yang Berpengaruh Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Penjual Jamu Gendong. Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia. 4(1):61-7.

<https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jpki/article/view/2429> diakses 15 Januari 2021. 18.30

Purnamasari H, Gunarso U, Rujito L. 2010. Overweight Sebagai Faktor Risiko Low back pain pada Pasien Poli Saraf Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. Mandala of Health. Purwokerto : Fakultas Kedokteran Universitas Jendral Soedirman,4:(1),hal. 26-32.

https://www.researchgate.net/publication/235931061_OVERWEIGHT_SE_BAGAI_FAKTOR_RESIKO_LOW_BACK_PAIN_PADA_PASIEN_POLI

[SARAF RSUD PROF DR MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO](#)
[diakses 15 Januari 2021](#). 18.50

Putra, Raka, Tjokorda. (2017). Proceeding Book, PKB-TRIGONUM SUDEMA-
Ilmu Penyakit Dalam XXV-2017. Denpasar: Percetakan Bali.

Putri, Hertiwi, Nina. 2020. Mengenal 11 jenis skala nyeri dan cara menilainya
[https://www.sehatq.com/artikel/mengenal-jenis-jenis-skala-nyeri-dan-cara-](https://www.sehatq.com/artikel/mengenal-jenis-jenis-skala-nyeri-dan-cara-menilainya)
[menilainya](#) diakses 15 Januari 2021. 22.19

Saputra K., dan Idayanti, A. 2005. Akupunktur Dasar. Surabaya: Airlangga.

Saputra, Koosnadi. (2012). Buku Ajar Biofisika Akupunktur dalam Konsep
Kedokteran Energi. Jakarta: Salemba Medika.

Septian, Gerardus. (2020). Sakit Pinggang: Penyebab, Gejala, Diagnosis, dan Cara
Mengobati: [https://doktersehat.com/inilah-beberapa-fakta-tentang-nyeri-](https://doktersehat.com/inilah-beberapa-fakta-tentang-nyeri-pinggang/)
[pinggang/](#)

Shi, Xuemin. 2007. Acupuncture and Moxibustion. Beijing: Higher Education
Pres

Straker, LM. 2000. An overview of manual handling injury statistic in Western
Australia. International Journal of Industrial Ergonomics. Perth: Curtin
University of Technology,24:(4), hal. 357-64.

[https://ejournal.uika-](https://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR/article/download/2245/1422)
[bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR/article/download/2245/1422](#) diakses
15 Januari 2021. 19.16

Sun Peilin, S. Z. 2011. The Treatment of Pain With Chinese Herbs and
Acupuncture. Elsevier. Edinburgh : Elsevier Churchill Livingstone :
[Online] : Elsevier Science Direct Books, 2011.

Susanti, N. dan K. D. (2015). Hubungan Berdiri Lama dengan Keluhan Nyeri
Punggung Bawah Miogenik pada Pekerja Kasir di Surakarta, 5(1), 60–70.
<https://jurnal.unikal.ac.id/index.php/medika/article/view/346> Diakses 15
[Januari 2021](#). 18.40

Tu, X. 2010. Acupuncture China's Wonder Therapy. Beijing : Foreign Languages Press.

Tjahjar, Anggraeni, Febyana. (2019) Mengatasi Nyeri Punggung Bawah dengan Akupunktur Medik, Artikel Kesehatan.

<https://bethsaidahospitals.com/mengatasi-nyeri-punggung-bawah-dengan-akupunktur-medik-2/> diakses 18 Juni 2021. 18.15

Umami AR, Hartatnti RI, Dewi A. 2014. Hubungan Antara Karakteristik Responden dan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Batik Tulis. e-Jurnal Pustaka Kesehatan. 2(1):72-8. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/599> diakses 15 Januari 2021. 19.05

Wahyudi. (2014). Artikel Ilmu Kesehatan, 8(1); Januari 2016 : <http://lp3m.thamrin.ac.id/upload/jurnal/JURNAL-1519703027.pdf>

Wijaya, S., 2013. Akupunktur Metode Penghilang Nyeri dari Masa ke Masa. Artikel Penyegar. Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

Wikipedia. (2017). Pinggang :

<https://id.wikipedia.org/wiki/Pinggang#:~:text=Pinggang%20ialah%20bagian%20tubuh%20manusia,atau%20pada%20penampakan%20umum%20pinggang>. Diakses 08 Januari 2021. 17.45

Willy, Tjin, dr. (2019). Sakit Pinggang <https://www.alodokter.com/sakit-pinggang>
Diakses tanggal 11 Januari 2021

Winata, Dewi, Susanty. (2015). E Journal Ukrida.

<http://ejournal.ukrida.ac.id/ojs/index.php/Meditek/article/view/1021>

Diakses 08 Januari 2021. 16.00

Wiyantono, Agus. (2018). Pengaruh Pemeriksaan Lumbosacral dengan Proyeksi Lateral terhadap Hasil Radiograf Vertebra pada Kasus Low Back Pain.

<https://stikeswch-malang.e-journal.id/Health/article/view/25/13> Diakses 14 Januari 2021. 00.30

World Health Organization. 2013. Low back pain. Priority Medicines for Europe and The World. 81: 671-6.

https://www.who.int/medicines/areas/priority_medicines/BP6_24LBP.pdf

Diakses 15 Januari 2021. 18.30

Xinghua, Bai. 1996. Acupuncture In Clinical Practic. Melbourne: Butterworth Heineman

Yin, G., dan Liu, Z., 2000. Advanced modern chinese acupuncture therapy. China: New World Press

