

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI PINGGANG
DI KLINIK SUHU YO JAKARTA**



**OLEH :
HENDRA
NIM : 183049**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2021

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI PINGGANG DI KLINIK SUHU YO JAKARTA

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan pada
Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.
Soepraoen Malang**



**OLEH
HENDRA
NIM : 183049**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hendra

Tempat/tanggal lahir : Jakarta / 25-11-1979

NIM : 183049

Alamat : Jl. Taman Cosmos blok B/31
Jakarta Barat 11520

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Pinggang di Klinik Suhu Yo Jakarta adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Jakarta. 23 Mei 2021

Yang Menyatakan



Hendra

NIM.18304

MOTTO

Hidup ini seperti sepeda.

Agar tetap seimbang,

Kau harus terus bergerak



CURRICULUM VITAE



Nama : Hendra
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta / 25-11-1979
NIM : 183049
Alamat : Jl. Taman Cosmos blok B/31
Jakarta Barat 11520
Riwayat Pendidikan :

- 1) SD Budi Mulia Jakarta
- 2) SMP Budi Mulia Jakarta
- 3) SMU Budi Mulia Jakarta
- 4) S1 Bina Nusantara Jakarta

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Pinggang di Klinik Suhu Yo Jakarta” telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Hendra

Nim : 183049

Tanggal Persetujuan : 11 Juli 2021

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

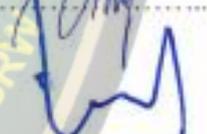
Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Pinggang di Klinik Suhu Yo Jakarta” telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Hendra

Nim : 183049

Pada tanggal, 11 Juli 2021

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
Penguji 1 : Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi., Psikolog	
Penguji 2 : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.	
Penguji 3 : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp.,M.M

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Pinggang di klinik Suhu Yo Jakarta”sesuai waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Arief Efendi, S.MPh, SH(Adv), S.Kep.Ners.,M.M.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp,M.M, selaku Ketua Program Studi Akupunktur yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
3. Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi., Psikolog., yang sudah memberikan masukan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M., selaku penguji 2 dan pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

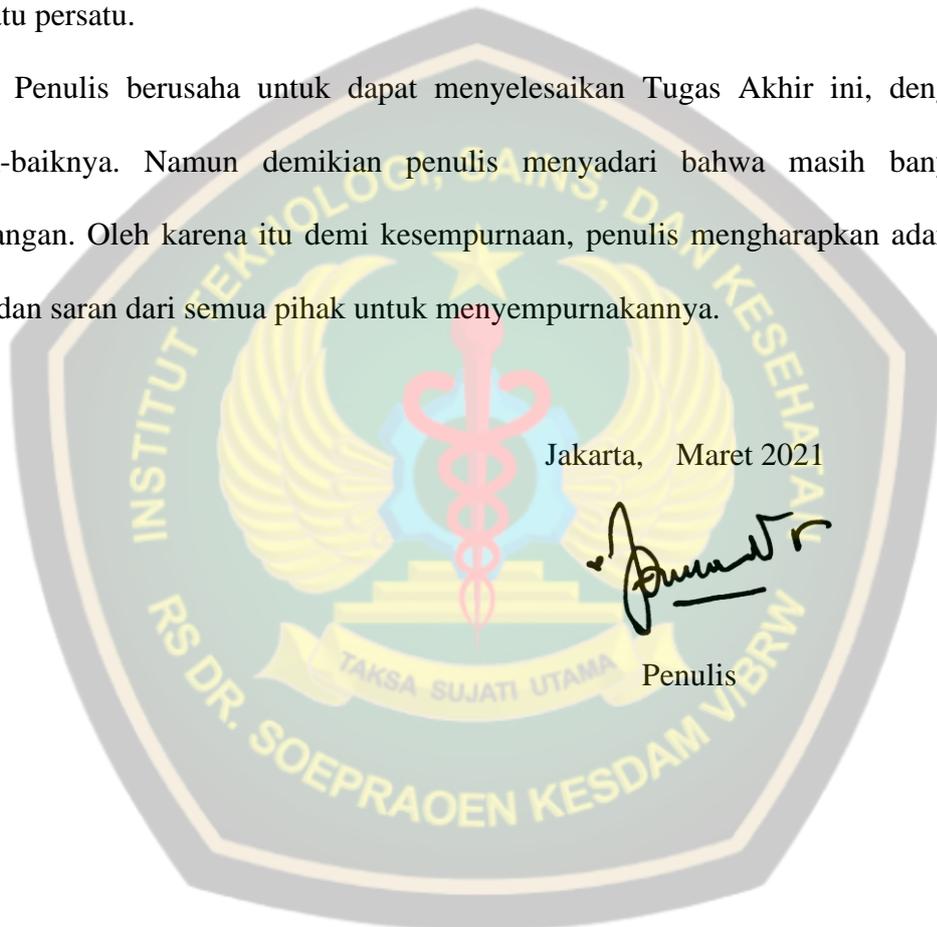
5. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M. selaku penguji 3 dan pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Jakarta, Maret 2021



Penulis



ABSTRAK

Winata, 2015. *Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Pinggang di Klinik Suhu Yo Jakarta*. Program Studi Akupunktur. ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M. Pembimbing II. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

Nyeri pinggang /nyeri punggung bawah adalah suatu gejala berupa nyeri di bagian pinggang yang dapat menjalar ke tungkai kanan atau kiri. Nyeri ini umumnya pernah dirasakan oleh hampir setiap orang. Tanpa penanganan yang tepat, nyeri pada pinggang dapat membatasi pergerakan dalam beraktivitas. Salah satu alternatif yang aman dan tanpa efek samping untuk menangani nyeri pinggang adalah Akupunktur.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan kualitatif dengan jenis studi kasus dengan melibatkan seorang klien berusia 39 tahun sebagai partisipan. Terapi Akupunktur di lakukan di Klinik Suhu Yo Jakarta sebanyak 6 kali sesi terapi, yakni 1) pengumpulan data melalui empat cara pemeriksaan, 2) penyusunan diagnosis akupunktur atau sindroma, 3) penyusunan rencana terapi, 4) pelaksanaan rencana terapi, dan 5) evaluasi.

Setelah partisipan menjalani terapi Akupunktur diperoleh hasil yaitu nyeri pada pinggang membaik, batuk, nyeri pada tenggorokan dan susah tidur ada perbaikan.

Kata Kunci : *Akupunktur, Studi Kasus, Nyeri Pinggang*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
CURRICULUM VITAE	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4

1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2	6
2.1 Nyeri Pinggang dalam Perspektif Kedokteran Barat	6
2.1.1 Definisi Pinggang	6
2.1.2 Anatomi Pinggang	6
2.1.3 Fisiologi Pinggang	9
2.1.4 Definisi Nyeri Pinggang	10
2.1.5 Sumber Nyeri Pinggang	11
2.1.6 Klasifikasi Nyeri Pinggang	12
2.1.7 Patogenesis Nyeri Pinggang	16
2.1.8 Faktor Resiko Nyeri Pinggang	17
2.2 Nyeri Pinggang dalam Perspektif Kedokteran Timur (Akupunktur)	21
2.2.1 Definisi Nyeri Pinggang Menurut <i>Traditional Chinese Medicine</i>	21
2.2.2 Etiologi Nyeri Pinggang	22
2.2.3 Patogenesis Nyeri Pinggang	23
2.2.4 Diferensiasi Sindrom Nyeri Pinggang	24
BAB 3	36
3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Batasan Istilah	37
3.3 Partisipan	37

3.4 Lokasi dan Waktu penelitian	37
3.5 Pengumpulan Data	38
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	40
3.7 Penyusunan Rencana Asuhan	41
3.8 Implementasi Rencana Asuhan	41
3.9 Penyusunan Evaluasi	42
3.10 Pernyataan Prognosis	43
3.11 Uji Keabsahan Data	43
3.12 Analisis Data	44
3.13 Etik Penulisan	44
BAB 4	46
4.1 Hasil Penelitian	46
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	84
BAB 5	95
5.1 Kesimpulan	95
5.2 Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
1	resume tahapan tata laksana terapi akupunktur	40



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tulang <i>Vertebra</i> , Sumber : Putra (2017)	6
Gambar 2. 2 Tulang <i>Vertebra</i> Sumber : Putra (2017)	6
Gambar 2. 3 Sendi <i>Vertebra</i> Sumber : Putra (2017)	7
Gambar 2. 4 Ketidakmampuan fungsi tulang belakang akibat kelainan tulang belakang, Sumber : Putra (2017)	18
Gambar 2. 5, Titik Akupunktur BL-23, Sumber : Deadman (2001)	21
Gambar 2. 6, Titik Akupunktur ST-40, Sumber : Deadman (2001)	21
Gambar 2. 7, Titik Akupunktur KI-3, Sumber : Deadman (2001)	22
Gambar 2. 8, Titik Akupunktur BL-40, Sumber : Deadman (2001)	24
Gambar 2. 9, Titik Akupunktur BL-60, Sumber : Deadman (2001)	24
Gambar 2. 10, Titik Akupunktur LV-14, Sumber : Deadman (2001)	26

DAFTAR ISTILAH

- Muskuloskeletal : sistem yang terdiri dari otot, jaringan ikat, saraf, serta tulang dan sendi. Sistem ini berperan penting dalam gerakan tubuh.
- Kardiovaskuler : penyakit kardiovaskuler terjadi karena adanya gangguan pada jantung dan pembuluh darah.
- Columna vertebralis : rangkaian tulang belakang.
- Vertebra lumbal : vertebra yang memiliki ukuran yang besar, prosesus spinosus yang lebar dan prosesus transversus kecil yang mengarah ke posterior atas dan lateral.
- Prosesus spinosus : merupakan suatu struktur datar, lebar, dan menonjol ke arah belakang.
- Sendi amfiartrosis : sendi yang dapat digerakkan tetapi terbatas.
- Sacrum : tulang menyerupai segitiga atau kurva yang dibentuk oleh 5 tulang belakang yang menyatu.
- Pelvis : cincin tulang yang terletak di ujung bawah tubuh, tepatnya di antara tulang belakang dan kaki.
- Sendi sakroiliaka : struktur anatomi yang bergabung dengan lumbal.
- Sendi synovial : Sendi ini menyatukan tulang panjang dan memungkinkan pergerakan tulang bebas dan mobilitas yang lebih besar.

Fibrosa	: keadaan pada tulang dimana terdapat pertumbuhan abnormal dari jaringan fibrosa (jaringan ikat) pada tempat tumbuhnya jaringan tulang yang normal.
Posterior	: lebih dekat ke belakang.
Lamina	: istilah anatomi umum yang berarti piring atau lapisan.
Anterior	: lebih dekat ke depan.
Korpus vertebra	: merupakan bagian anterior tulang yang lebih masif, secara kasar berbentuk silindris, yang memberi kekuatan pada columna vertebralis dan menopang berat tubuh.
Fiksasi	: berhentinya perkembangan suatu bagian dari pribadi seseorang, misalnya seksualitas, sehingga bagian itu tidak mengalami perkembangan lagi sejalan dengan bagian-bagian pribadi lainnya.
Nukleus pulposus	: adalah penyakit yang terjadi ketika bantalan ruas tulang belakang bergeser dan menekan saraf tulang belakang.
Ligament	: jaringan-jaringan keras yang menghubungkan satu tulang dengan tulang lainnya.
Starin	: Cedera yang setara pada ligamen adalah keseleo .
Subluxation	: kondisi ketika tulang dan sendi tidak selaras atau dislokasi.
Sciatica	: rasa nyeri di punggung bawah yang menjalar ke pinggul, bokong, tungkai, hingga jari kaki, yaitu di sepanjang jalur saraf skiatik.

Parestesia	: sensasi seperti tertusuk jarum atau mati rasa pada bagian tubuh tertentu.
Herniasi diskus	: kondisi medis yang melibatkan sobekan pada cincin luar diskus tulang belakang.
Anorisma aorta	: penyakit yang ditandai dengan penggelembungan pada pembuluh darah aorta.
Qi	: Energi
Jin Ye	: Cairan Tubuh (esensi)
Xie	: Darah
Weiqi	: Qi pertahanan tubuh
Organ Zang	: organ Yin, organ padat
Organ Fu	: Organ Yang, organ berongga
Defisiensi	: Kekurangan
Ekses	: Kelebihan
Esensi	: Zat/materi dasar
Abdomen	: Perut
Tonifikasi	: menguatkan
Sedasi	: membersihkan panas, melancarkan stagnasi, membuyarkan darah stasis
Moksa	: tanaman Hia (<i>Artemisia Vulgaris</i>) yang digunakan untuk terapi moksibusi yang berfungsi untuk menghangatkan.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir	46
Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data.....	47
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan	48
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan	49
Lampiran 5 Lembar Data Partisipan	50
Lampiran 6 Kartu Bimbingan Tugas Akhir	59

