

## BAB 5

### PENUTUP

#### 5.1. Kesimpulan

Asuhan Akupunktur Pada Kasus *Trigger Finger* Ny. N di Klinik Manggala Akupunktur Tangerang” diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Partisipan sudah tidak nyeri *tringger finger/sanan*.
2. Tidak terdengar klik sound pada jari tangan ke 3.
3. Hilang bengkak pada bagian A1 pulley.
4. Jari tangan ke-3 kanan dapat bergerak leluasa .

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas dan beberapa hal yang berhubungan dalam proses penatalaksanaan akupunktur pada Ny. N maka saran yang perlu dicermati, antara lain :

1. Bagi institusi pendidikan

Studi kasus ini dapat digunakan untuk menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa prodi akupunktur serta memberikan dan referensi bagi intituti pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang asuhan akupunktur *trigger finger*.

2. Bagi Peneliti selanjutya

Studi kasus ini dapat digunakan sebagai referensi kasus *Trigger Finger* dengan akupunktur

3. Manfaat bagi Partisipan

Merasakan manfaat akupunktur secara langsung dalam pengobatan penyakit yang dideritanya.

#### 4. Manfaat bagi Pembaca

Dalam Kasus *Tringger Finger* akupunktur menjadi suatu pilihan metode pengobatan selain modalitas infra merah, terapi manipulasi, terapi latihan, terapi injeksi, dan pembedahan..



## DAFTAR PUSTAKA

Darshpreet Kaur, Nidhi Billore, Gunjan Kumar, 2012 “INMAS(Integrated neuromuscular acupoint system) as an adjunct therapi for treatment of trigger finger”. **International Journal of Current Research and Review**. dilihat 25 Agustus 2020, <<https://www.researchgate.net/publication/271964885>>

Dutton, Mark, 2019. *Orthopaedics for the physical therapist assistant*. 2<sup>nd</sup>.: Jones & Bartlett Learning, Burlington, Massachusetts.

En-qin, Zhang, 2010. Bi Syndrome (Arthralgia Syndrome). **Journal of Traditional Chinese Medicine**, June 2010, Vol. 30, No. 2. di lihat 26 Nov 2020 dari <<https://core.ac.uk/download/pdf/82376239.pdf>>

Focks, Claudia, 2008. *Atlas of acupuncture*, Elsevier, Philadelphia.

Hirt, Bernhard. Harun Seyhan., Wagner Michael and Zumhasch Rainer, 2017. *Hand and Wrist Anatomy and Biomechanics A Comprehensive Guide*. Thieme: Stuttgart.

Hopwood Val, Donnellan Clare, 2010. *Acupuncture in Neurological Conditions*, Elsevier Philadelphia.

Inoue, Motohiro. Miwa Nakajima, Tatsuya Hojo, Megumi Itoi, Hiroshi Kitakoji, 2016 “ **Acupuncture for the treatment of trigger finger in adults: a prospective case series**”. *Pubmed*, Kyoto dilihat 25 agustus 2020. < <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27401746/>>

Maciocia, Giovanni, 2008. *The practice of Chinese Medicine*. 2<sup>nd</sup>, Elsevier, Philadelphia.

\_\_\_\_\_, 2015. *The foundation of Chinese Medicine*. 3th. Elsevier, Philadelphia.

Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2016 Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 56 Tahun 2016 tentang Penyelenggaraan pelayanan Penyakit Akibat Kerja. diunduh 25 Agustus 2020, 23:15 <<http://www.kesjaor.kemkes.go.id/documents/01>>

Menteri Kesehatan Republik Indonesia, Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2018 diunduh 25 Agustus 2020, 23:40 <[https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018\\_1274.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf)>

Mujianto, 2013. *Cara Cepat Mengatasi 10 Kasus Besar Muskuloskeletal dalam Praktik Klinik Fisioterapi*, edisi 1, Trans Info Media, Jakarta.

Noor, Zairin . 2012. *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*, edisi 2, Salemba medika, Jakarta.

NHS sites 2018. Treatment *Trigger finger*, dilihat 24 November 2020.

<<https://www.nhs.uk/conditions/trigger-finger/treatment/>>

Ray, George and Michael A. Tall.2019. *Tenosynovitis*. Dilihat 26 November 2020 <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK544324/>>

Ryzezewicz, M. dan Moriatis JW, 2006. *Trigger Digits: Principles, Management, and Complications*. *J Hand Surg Am.*; (1):135-46. doi: 10.1016/j.jhsa.2005.10.013. dilihat 27 Agustus 2020. <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16443118/>>

Saryono, (2010). *Metode Penelitian Kualitatif*, PT. Alfabeta, Bandung.

Saputra, K. & Idayanti, A. 2005. *Akupunktur Indonesia Akupunktur Dasar*. Airlangga University Press. Surabaya.

\_\_\_\_\_. 2000. *Akupunktur Dalam Pendekatan Ilmu Kedokteran*. Airlangga University Press. Surabaya.

Thomas E., Budoff Jeffrey E., Cornwall Roger, 2006. *Core Knowledge in Orthopaedics Hand, Elbow, and Shoulder*, Elsevier. Philadelphia.

Waldman, Steven D, 2019. *Atlas of common pain syndrome*. 4th. Elsevier Philadelphia.

WHO, 2009. *WHO Standard Acupuncture Point Locations in the Western Pacific Region*, WHO Library

Xiaoming Cheng, 2006 *Acupuncture and Moxibustion - A Clinical Desk Reference*, Chinese Acupuncture and Herb Services, Beijing.

\_\_\_\_\_, 2009 *Chinese Acupuncture and Moxibustion* 10<sup>th</sup>. Foreign Languages Press Beijing.

Yadav, Mahashankar. 2017. **Comparison between Percutaneous release and corticosteroid injection in the management of trigger digits.** *International Journal of Orthopaedics Sciences* 2017; 3(3): 21-26.

Dilihat 1 Desember 2020 dari  
<<http://www.orthopaper.com/archives/2017/vol3issue3/PartA/3-3-2-987.pdf?>>

Zappo L.2020. *Acupuncture Index to Learn TCM/Acupoints* (Version 2.82.3.2). Silvergold. Shanghai, China (android program). Dilihat 11 Desember 2020.