

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KASUS
TRIGGER FINGER DI KLINIK MANGGALA AKUPUNKTUR
TANGERANG**



**OLEH
HARLY
NIM. 18.3.047**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2021

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KASUS

TRIGGER FINGER DI KLINIK MANGGALA AKUPUNKTUR

TANGERANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup)
Pada Program Studi D-III Akupunktur Insitut Teknologi, Sains dan Kesehatan
RS Dr. Soepraoen Malang



OLEH

HARLY

NIM. 18.3.047

PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

INSITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2021

CURICULUM VITAE



Nama : Harly Solihin

Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 16 Februari 1972

NIM : 18.3.047

Alamat : Premier park 2 Blok J18, Cikokol, Tangerang
Kota, Banten.

Riwayat Pendidikan :

- 1) TK Chandra Naya, Jakarta.
- 2) SD Silapamita, Jakarta.
- 3) SMP Silaparamita, Jakarta.
- 4) SMA Negeri 50, Jakarta.

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Harly

Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 16 Februari 1972

NIM : 183047

Alamat : Jl. Premier Park 2 Blok J No18 Cikokol, Tangerang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir, dengan judul “ Asuhan Akupuntur Pada Kasus Tingger Finger Di Klinik Manggala Akupuntur Tangerang” adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Tangerang, 15 Maret 2021

Yang menyatakan,



Harly

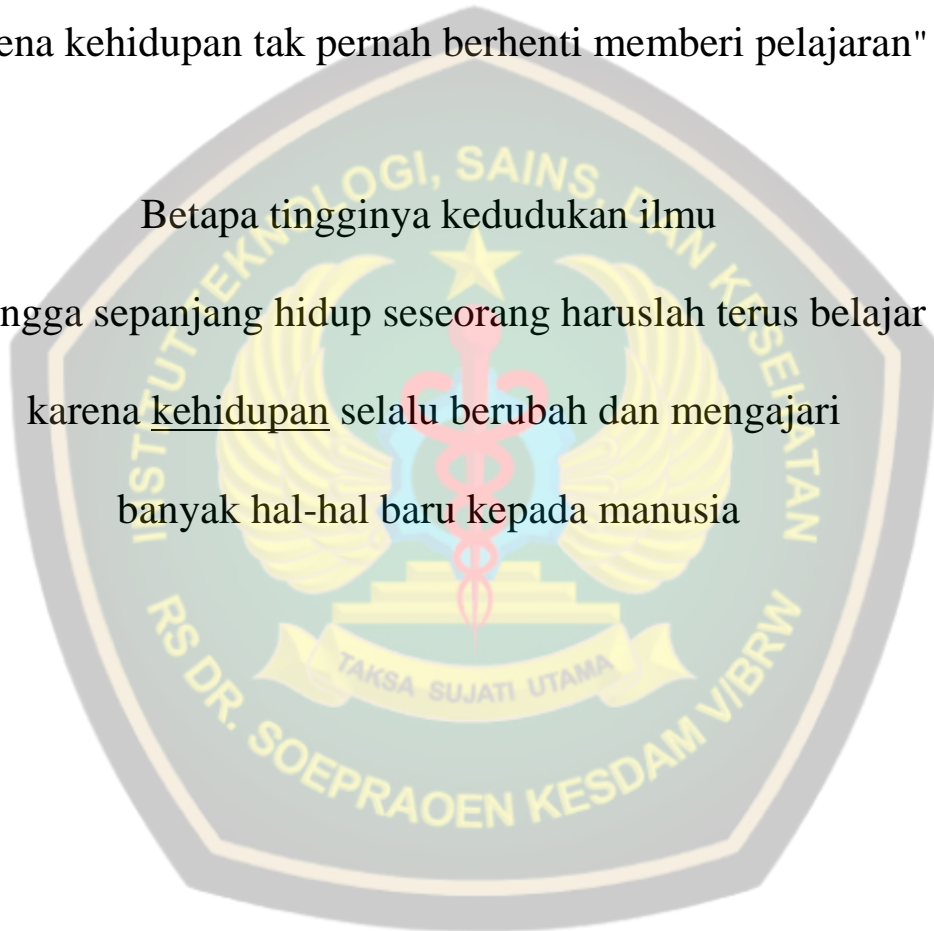
NIM. 18.3.047

MOTTO

*"Never stop learning, because
life never stops teaching"*

"Jangan pernah berhenti belajar,
karena kehidupan tak pernah berhenti memberi pelajaran"

Betapa tingginya kedudukan ilmu
sehingga sepanjang hidup seseorang haruslah terus belajar
karena kehidupan selalu berubah dan mengajari
banyak hal-hal baru kepada manusia



LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur pada kasus Trigger Finger di Klinik Manggala Akupunktur Tangerang" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji :

Nama: Harly

NIM: 183047



Ikhwan Abdullah A.Md.Akp, S.Psi, MV

Puspo Wardoyo, A.Md.Akp.,S.Pd, MM

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul ” Asuhan Akupunktur pada kasus Trigger Finger di Klinik Manggala Akupunktur Tangerang” telah diujikan di depan Tim Penguji

Nama: Harly

NIM: 183047

Pada tanggal 31 Mei 2021

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

Penguji 1: dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp.,MM

Penguji 2: Ikhwan Abdullah A.Md.Akp, S.Psi,MM

Penguji 3: Puspo Wardoyo, A.Md.Akp.,S.Pd, MM

Mengetahui ,
Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md Akp, MM
NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Pada Kasus Trigger Finger di Klinik Manggala Akupunktur Tangerang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Arief Efendi, S.MPh, SH(Adv), S.Kep.Ners.,M.M.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, MM, selaku Ketua Program Studi Akupunktur.
3. dr. Leny Candra, MM. selaku penguji 1
4. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp, S.Psi.,MM selaku penguji 2 dan pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp S.Pd.,MM selaku penguji 3 dan pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.

6. Partisipan yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Tangerang , 15 Maret 2021

Penulis



ABSTRAK

Solihin, Harly. 2021. *Asuhan Akupunktur Pada Kasus Trigger Finger di Klinik Manggala Akupunktur Tangerang*. Tugas Akhir Program Studi D-III Akupunktur Insitut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. Ikhwan Abdullah A.Md Akp, S.Psi., MM. Pembimbing II. Puspo Wardoyo, A.Md Akp S.Pd., MM.

Trigger finger adalah adalah kelainan pada jari tangan yang disebabkan oleh inflamasi, sehingga terjadi penebalan selubung tendon fleksor dan penyempitan pada celah selubung retinakulum. Hal tersebut menyebabkan nyeri, bunyi klik (*clicking sound*) saat jari fleksi atau ekstensi, serta jari terkunci pada posisi fleksi dan membutuhkan ekstensi pasif untuk meluruskannya kembali.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi. Dengan partisipan perempuan berusia 49 tahun yang memiliki nyeri *tringger finger* dan diterapi sebanyak 6 kali.

Didapatkan kesimpulan bahwa terapi akupunktur pada kasus *trigger finger*, partisipan sudah tidak nyeri *tringger finger*/sanan., tidak terdengar klik sound pada jari tangan ke 3, hilang bengkak pada bagian A1 pulley. dan jari tangan ke-3 kanan dapat bergerak leluasa .

Saran untuk institusi pendidikan studi kasus ini dapat digunakan untuk menambah wawasan dan wawasan bagi mahasiswa prodi akupunktur, bagi peneliti selanjutya digunakan sebagai referensi kasus *trigger finger* dengan akupunktur, sedangkan manfaat bagi pembaca akupunktur menjadi suatu pilihan metode pengobatan selain modalitas infra merah, terapi manipulasi, terapi latihan, terapi injeksi, dan pembedahan.

Kata Kunci : *Akupunktur, Sindrom Bi, Trigger Finger*

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Curriculum vitae	iii
Halaman Pernyataan	iv
Motto	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak	x
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Singkatan	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah	4
1.3. Rumusan Masalah	4
1.4. Tujuan	4
1.4.1. Tujuan Umum	4
1.4.2. Tujuan Khusus	4
1.5. Manfaat Penelitian	5

1.5.1. Manfaat Teoritis	5
1.5.2. Manfaat Praktis	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Trigger Finger Menurut Teori Kedokteran Barat	7
2.1.1. Pengertian Trigger Finger	7
2.1.2. Etiologi Trigger Finger	9
2.1.3. Patofisiologis Trigger Finger	10
2.1.4. Klasifikasi Trigger Finger	12
2.1.5. Faktor resiko Trigger Finger dan pencegahannya	12
2.2. Trigger Finger dalam Perspektif Kedokteran Timur (Akupunktur).....	14
2.2.1. Definisi Trigger Finger	14
2.2.2. Etiologi Trigger Finger	14
2.2.3. Patologi Trigger Finger	15
2.2.4. Gambaran Umum Akupunktur	17
2.2.5. Tatalaksana Terapi Akupunktur Trigger Finger	18
2.2.6. Pengolongan Sindrom Bi	21
2.2.7. Formula Utama	25
2.2.8. Formula Tambahan	30

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Desain Penelitian.....	32
3.2. Batasan Istilah.....	32
3.3. Partisipan.....	33

3.4.	Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.5.	Pengumpulan Data	36
3.6.	Penegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom).	37
3.7.	Penyusunan Rencana Asuhan	37
3.8.	Implementasi Rencana Asuhan	37
3.9.	Penyusunan Evaluasi	38
3.10.	Pernyataan Prognosis	39
3.11.	Uji Keabsahan Data	39
3.12.	Analisa Data	40
3.13.	Etik Penulisan	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1.	Hasil Penelitian	41
4.1.1.	Gambaran Lokasi Penelitian	41
4.1.2.	Karakteristik Partisipan	41
4.1.3.	Tata Laksana Asuhan Akupunktur	41
4.2.	Pembahasan hasil Penelitian	50
4.2.1.	Pembahasan pemeriksaan sebelum dan sesudah sesi terapi	51
4.2.2.	Pembahasan pada pemeriksaan pertahap	51
4.2.3.	Pembahasan pada Perencanaan Terapi	37
4.2.4.	Pembahasan pada Pelaksanaan Terapi	38
4.2.5.	Pembahasan Perjalanan Nyeri Tigger Finger	39
4.2.6.	Pembahasan pada Evaluasi Wawancara Setelah Terapi	39
4.2.7.	Pembahasan pada Kesimpulan Setiap Terapi	40

4.2.8. Pembahasan pada Evaluasi Antar Sesi 1 dengan Sesi 6	60
4.2.9. Mekanisme Kerja Terapi Akupuntur Untuk mengatasi Trigger Finger..	60

BAB V PENUTUP

5.1. Kesimpulan	62
5.2. Hasil Penelitian	63

Daftar Pustaka

Lampiran



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Ligamen <i>Annular</i> dan <i>Cruciate</i>	8
Gambar 2.2.	Nodul <i>Trigger Finger</i>	10
Gambar 2.3.	Titik GV-14 Dazhui	22
Gambar 2.4.	Titik Titik LI-11 Quchi	23
Gambar 2.5.	Titik GB 31 Feng shi	23
Gambar 2.6.	Titik BL 62 Shen mai	24
Gambar 2.7.	Titik TE 5 Waiguan	24
Gambar 2.8.	Titik TE 6 Zhigou	25
Gambar 2.9.	Titik BL 11 Dazhu	25
Gambar 2.10.	Titik GV 4 Mingmen	26



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi untuk <i>Trigger Finger</i> menurut Sarris.....	12
Tabel 4.1 Jadwal Terapi Partisipan N.....	42
Tabel 4.2 Resume Tahapan Tata Laksana Terapi Akupunktur.....	43



DAFTAR SINGKATAN

%	: Persentase
(...)	: Tanda kurung
,	: Koma
.	: Titik
/	: Atau
:	: Titik Dua
?	: Tanda Tanya
“	: Tanda kutip
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan

DAFTAR SINGKATAN

BAK	: Buang air kecil
BL	: Bladder / kandung kemih meridian
LI	: Large Intestine /Usus besar meridian
FDS	: Fleksor digitorum superficialis
WHO	: World Health Organization
CM	: Chinese Medicine
TE	: Triple burner/San jiao meridian
NHS	: National Health Service (NHS) in England
NSAID	: non-steroid anti-inflammatory drugs

- GB : Gall bladder/kantung empedu meridian
GV : Governor vessel/TU meridian



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir
- Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Data Klien
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Proposal Tugas Akhir
- Lampiran 8 Dokumentasi sesi 1 s/d 6

