

TUGAS AKHIR STUDI KASUS

**ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN 'S THREE NEEDLE* PADA PENDERITA
NYERI LAMBUNG DI GRIYA SEHAT CANTIK JAKARTA**



Oleh

FITRYAH INDAH SURYANI

NIM 18.30.45

PROGRAM STUDI D3 AKUPUNKTUR

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS.dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2021

TUGAS AKHIR STUDI KASUS
ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN 'S THREE NEEDLE* PADA PENDERITA
NYERI LAMBUNG DI GRIYA SEHAT CANTIK JAKARTA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Ahli Madya.Akupunktur
di Program Studi D3 Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan

RS dr. Soepraoen Kesdam V Brawijaya Malang



Oleh
FITRYAH INDAH SURYANI
NIM 18.30.45

PROGRAM STUDI D3 AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINT DAN KESEHATAN RS.dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2021

Lembar Pernyataan

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Fitriyah Indah Suryani.

Tempat/tanggal lahir : Bangkalan, 17 September 1977

NIM : 18.30.45

Alamat : Komplek Dewaruci, Jl Angin brubu 82C, RT 006/ RW
011 Semper Barat, Cilincing, Jakarta Utara

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir Studi Kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2021

Yang Menyatakan



Fitriyah Indah Suryani.

NIM. 18.30.45

LEMBARAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir Studi Kasus ini telah Disetujui untuk Diujikan

di depan Tim Penguji

Asuhan Akupunktur *Jin's Three Needle* Pada Penderita Nyeri Lambung

Di “Griya Sehat Cantik” Jakarta

Fitriyah Indah Suryani.

18.30.45


Tanggal 10 Juli 2021

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II


Ikhwan Abdullah, A.Md Akp ,S.Psi.,MM


dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp ,M.M

LEMBARAN PENGESAHAN

Telah di Uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang
Asuhan Akupunktur *Jin's Three Needle* Pada Penderita Nyeri Lambung
Di "Griya Sehat Cantik " Jakarta

Fitriyah Indah Suryani,

18.30.45

Tanggal .10.Juli 2021

TIM PENGUJI

Nama	Tanda tangan
Penguji 1 : Chantika Mahadini.,A.Md Akp.,M.Psi	
Penguji 2 : Ikhwan Abdullah, A,Md Akp .,S.Psi.,MM	
Penguji 3 : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp , M.M	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp , M.M
NIDN 0710017605

CURICULUM VITAE



Nama Lengkap : Fitriyah Indah Suryani.
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat & Tgl Lahir : Bangkalan, 17 September 1977
Agama : Islam
Nama Orang Tua : Nuruddin .Alm
Alamat : Komplek Dewaruci, Jl Angin brubu 82C, RT 006/
RW 011 Semper Barat, Cilincing, Jakarta Utara
Pendidikan : SDN Demangan 1 Bangkalan lulus tahun 1990
SMPN 2 Bangkalan lulus tahun 1993
SMAN 1 Bangkalan lulus tahun 1996

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan anugerah-Nya sehingga Penulis dapat menyusun Tugas Akhir Studi Kasus yang berjudul “Asuhan Akupunktur *Jin’s Three Needle* pada penderita Nyeri Lambung di “Griya Sehat Cantik “

Tugas Akhir Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang .

Dalam Penyusunan Tugas Akhir Studi Kasus ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, SMPH, SH(Adv), S.Kep.Ners.,M.M.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md .Akup, M.M , selaku kepala program studi Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang pembimbing 2 dan penguji 3 yang telah banyak memberikan dan pengarahan dalam penyusunan Tugas Akhir Studi Kasus.
3. Chantika Mahadini.,A.Md Akp.,M.Psi.selaku penguji 1 yang memberikan masukan pada karya tulis ini.
4. Ikhwan Abdullah, A,Md Akp .,S.Psi.,MM, selaku pembimbing 1 dan penguji 2, yang telah memberikan bimbingan dan saran penuh kesabaran hingga terwujudnya Tugas Akhir Studi Kasus.

5. Semua teman-teman seperjuangan DIII Akupunktur Poltekes RS dr.Soepraoen 2018 Malang.

Penulis mengakui bahwa Tugas Akhir Studi Kasus ini jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga Tugas Akhir Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan dapat menjadi referensi untuk penyusunan Tugas Akhir Studi Kasus berikutnya.

Malang, Juli 2021



ABSTRAK

Suryani ; F. 2021. *Asuhan Akupunktur Jin''s Three Needle Pada Penderita Nyeri Lambung di Griya Sehat Cantik Jakarta*. Studi kasus. Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ikhwan Abdullah., A.Md Akp., S.Psi., MM .Pembimbing II dr. Mayang Wulandari, A.Md .Akup, M.M.

Nyeri Lambung adalah peradangan permukaan mukosa lambung yang akut dengan kerusakan erosi. Erosi karena perlukaan hanya pada bagian mukosa. Menurut *Chine Medicine* Nyeri lambung atau nyeri daerah epigastrium (nyeri ulu hati) disebabkan oleh kebiasaan seperti pola hidup yang tidak sehat pada individu dengan kondisi tubuh lemah. Nyeri ulu hati ditandai dengan nyeri pada bagian tengah atas perut. Nyerinya dapat timbul secara mendadak juga dapat secara perlahan-lahan, sifat nyerinya dapat berupa nyeri kembung, nyeri samar-samar, nyeri bagai dipakar, nyeri kolik, nyeri bagai ditusuk dan lain

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, teknik mengumpulkan data menggunakan 4 cara pemeriksaan yaitu, pengamatan, penciuman dan pendengaran, wawancara, perabaan dan dilakukan terapi 6 kali dalam 2 minggu. Partisipan adalah perempuan berusia 25 tahun yang mengalami Nyeri lambung.

Asuhan akupunktur pada partisipan didapatkan hasil Partisipan tidak mengeluh nyeri lambung, tidak ada ketengangan diperut, nafsu makan menjadi lebih baik, bau mulut sudah tidak ada dan sudah tidak sendawa.

Untuk meningkatkan dan mempertahankan hasil terapi partisipan diajarkan dan disarankan pola hidup yang sehat dengan pola makan yang benar dan tidak terburu-buru dan tidak dalam jumlah yang banyak.

Kata kunci: *Jin''s Three Needle*, Akupunktur, Nyeri Lambung

DAFTAR ISI

Cover	i
Cover dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Curriculum Vitae	vi
Kata Pengantar.....	vii
Abstrak	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Batasan Masalah	3
1.3. Rumusan Masalah.....	3
1.4. Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Manfaat Untuk Penelitian Selanjutnya.....	3
1.5.2 Manfaat Bagi Profesi Akupuntur	4
1.5.3 Manfaat Bagi Institusi	4

1.5.4 Manfaat Bagi Pembaca	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Definisi Teori Nyeri Lambung Menurut Medis Barat	5
2.1.1 Definisi Asam Nyeri Lambung	5
2.1.2 Etiologi Lambung.....	6
2.1.3 Patofisiologi Lambung.....	7
2.1.4 Penegakan Diagnosa	8
2.1.5 Terapi	9
2.1.6 Tata Laksana	9
2.2 Nyeri Lambung Menurut <i>Chinese Medicine</i> (CM).....	9
2.2.1 Anatomi Lambung	9
2.2.2 Fisiologi Lambung	10
2.2.3 Penggolongan Sindrom Nyeri Lambung.....	10
2.2.4 Teknik <i>Jin's Three Needle</i> Untuk Nyeri Lambu.....	11
2.2.5 Prinsip Terapi Nyeri Lmabung Menurut <i>Chinese Medicine</i> (CM).....	15
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Desain Penelitian.....	18
3.2 Batasan Istilah.....	18
3.3 Partisipan.....	19
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	19
3.5 Pengumpulan Data	19
3.6 Penegakkan Diagnosa	20
3.7 Penyusunan Rencana Terapi Akupunktur	21
3.8 Implementasi Rencana Terapi Akupunktur	21

3.9 Penyusunan Evaluasi.....	22
3.10 Pernyataan Prognosis	23
3.11 Uji Keabsahan Data	23
3.12 Analisis Data	24
3.13 Etika Penelitian	25
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	27
4.2 Gambaran Diri.....	27
4.3 Hasil Observasi Pada Partisipan.....	28
4.3.1 Observasi Kegiatan Dan Kehidupan Partisipan Sehari-hari	28
4.3.2 Observasi Hubungan Partisipan Dengan Penelitian.....	29
4.3.3 Observasi Partisipan Berdasarkan <i>Chinese Medicine</i>	29
4.4 Diagnosis Kasus	29
4.5 Penatalaksanaan Terapi Yang Telah Diberikan	31
4.6 Penentuan Jadwal.....	32
4.7 Anjuran dan Saran.....	33
4.8 Pembahasan	35
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	41
5.1 Simpulan	41
5.2 Saran.....	41

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Nyeri Lambung	6
Gambar 2.2 Titik Akupunktur CV 12	13
Gambar 2.3 Titik Akupunktur PC 06.....	14
Gambar 2.4 Titik Akupunktur ST 36.....	15



DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

CM : *Chinese Medicine*

BAK : Buang Air Kecil

BAB : Buang Air besar



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat Balasan Pengambilan Data
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
- Lampiran 6 : Data Status Pasien
- Lampiran 7 : Data Observasi
- Lampiran 8 : Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 : Kartu Bimbingan 1
- Lampiran 10 : Kartu Bimbingan 2

