

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* Terhadap Nyeri Lutut di Praktek Akupunktur Mandiri "E" Surabaya diperoleh kesimpulan bahwa akupunktur dalam penelitian studi kasus ini terhadap nyeri lutut sbb :

1. Partisipan tidak mengeluh nyeri pada lutut
2. Tidak ada kekakuan bagian lutut
3. Partisipan sudah bisa menekuk lutut/jongkok

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta member masukan dan refrensi bagi institusi Pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang Asuhan Akupunktur terhadap Nyeri Lutut .

2. Bagi Profesi Akupunktur

Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur terutama pada penderita Nyeri lutut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya, misal: memakai metode lain atau jumlah partisipan ditambahkan. Studi kasus ini dapat digunakan sebagai referensi dalam penelitian bidang Akupunktur terutama tentang Akupunktur untuk penderita nyeri lutut.

DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah, I., (2010). *Cara Lebih Mudah Menemukan Titik Terapi Acupoint petunjuk Praktisi Akupunktur tentang Nyeri lutut*, Jakarta, 231-232.
- Azlin, N. dan Lyn, K. S., 2011. *Effects of Passive Joint Mobilization on Patients*.
Sains Malaysiana, 1461- 1465
- Fu, Peng Zhen., (2000). *Jin San Zhen Liao Fa*. Shanghai. Technology Literature Publishing House.
- Haryanto, dkk., (2017). *Pengaruh Terapi Akupunktur Jin's 3 Needle Terhadap Penurunan Skala Nyeri Lutut didusun Sidorejo Desa Ngargorejo Kecamatan Ngemplak Boyolali*. Jurnal Keterampilan Fisik, volume 2, No 1, Mei, hal 55, diunduh 9 Januari 2021 <jurnal.poltekkes-solo.ac.id/index.php/JPT/article/download/299/267>.
- Mardhiyah, dkk.,(2011). *Hubungan Nyeri Lutut Akut dengan Lama Mengemudi dan Faktor-faktor Lain pada Pengemudi Taksi Laki-laki*. Jakarta Indonesia Med Assoc, 61: 244.
- Rui, Jin.,(2004). *Jin's 3 Needles Technique*. Shanghai: Shanghai Scientif.
- Tse, dkk., (1985). *Ilmu Akupunktur*. Jakarta: Unit Akupunktur Rumah Sakit Dr.Cipto Mangunkusumo.
- Saputra, (2005). *Akupunktur Dasar*. Surabaya. Airlangga University Press Surabaya.

Willy, T., (2019). “*Nyeri Lutut*”. <https://www.alodokter.com/nyerilutut>.diunduh

31 Januari 2021

