

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE* TERHADAP NYERI LUTUT
DI PRAKTEK AKUPUNKTUR MANDIRI "E" SURABAYA**



OLEH:

ERNA MARYANA

NIM. 18.3.042

PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS dan KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2021

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE* TERHADAP NYERI LUTUT
DI PRAKTEK AKUPUNKTUR MANDIRI "E" SURABAYA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan

Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup)

Pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :

ERNA MARYANA

NIM. 18.3.042

PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS dan KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2021

CURRICULUM VITAE



Nama : Erna Maryana

Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya, 25 November 1982

Alamat : Dapuan Baru 4/23 Surabaya

Riwayat Pendidikan : Umum

1. SD Alima, Surabaya (1988-1994)
2. SMP Aletheia, Surabaya (1995-1998)
3. SMU Sasana Bhakti, Surabaya (1999-2002)

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Erna Maryana

Tempat/tanggal lahir : Surabaya, 25 November 1982

NIM : 18.3.042

Alamat : Dapuan Baru 4/23, Surabaya

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir studi kasus dengan judul “Asuhan Akupunktur *Jin’s 3 Needle* terhadap nyeri lutut di praktek akupunktur mandiri “E” Surabaya” ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Surabaya, 6 Juli 2021

Yang Menyatakan



Erna Maryana
18.3.042

Motto

BERBUAT BAIKLAH TANPA

PERLU ALASAN



LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**Tugas Akhir Studi Kasus dengan judul “Asuhan Akupunktur *Jin’s 3 Needle*
Terhadap Nyeri Lutut Di Praktek Akupunktur Mandiri “E”Surabaya**

Telah disetujui untuk diujikan di Depan Tim Penguji



LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir Studi Kasus dengan judul **“Asuhan Akupunktur Jin’s 3 Needle Terhadap Nyeri Lutut Di Praktek Akupunktur Mandiri “E” Surabaya”**

Telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Erna Maryana

NIM : 18.3.042

Pada Tanggal : 6 Juli 2021

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

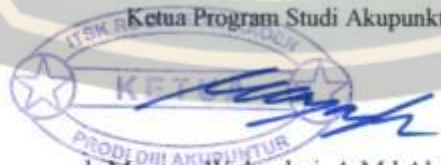
Penguji I : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., MM

Penguji II : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., MM.

Penguji III : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd.,MM

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur:



dr.Mayang Wulandari, A.Md.Akp., MM

NIDN : 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir Studi Kasus ini yang berjudul “Asuhan Akupunktur *Jin’s 3 Needle* Terhadap Nyeri Lutut Di Praktek Akupunktur Mandiri “E” Surabaya” sesuai waktu yang ditentukan. Tugas Akhir Studi Kasus ini peneliti susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang. Dalam Penyusunan Tugas Akhir Studi Kasus ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Arief Efendi, SMPH., SH(Adv), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes. Selaku Rektor Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., MM. Selaku Ketua Program Studi Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang
3. dr. Leny Candra Kurniawan, MM. Selaku Penguji I.
4. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., MM. Selaku Pembimbing 1 dan penguji 2 yang telah membimbing dan pengarahan kepada peneliti.
5. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd.,MM. Selaku Pembimbing 2 dan penguji 3 yang telah membimbing dan pengarahan kepada peneliti.

6. Partisipan yang telah bersedia menjadi nara sumber serta membantu dalam pembuatan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik
7. Rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur yang telah membantu kelancaran Tugas Akhir ini.
8. Orang tua dan saudara saya yang telah memberi dukungan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir Studi Kasus ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian peneliti menyadari bahwa masih kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran untuk menyempurnakannya.



Surabaya, 6 Juli 2021

Peneliti

ABSTRAK

Maryana, E. 2021. *Asuhan Akupunktur Jin's 3 Needle terhadap nyeri lutut di praktek Akupunktur Mandiri "E" Surabaya*. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Polteknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. Bapak Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi.,MM. PembimbingII. Bapak Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd.,MM.

Nyeri lutut merupakan suatu gangguan sistem muskuloskeletal meliputi tulang patela, sendi lutut, dan jaringan lunak (pembuluh darah, saraf, ligamen, otot, dan tendon) dan penyakit nyeri ini yang sering dikeluhkan oleh orang tua, dewasa, maupun anak-anak

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi. Dengan partisipan perempuan berusia 50 tahun yang memiliki nyeri lutut dan diterapi sebanyak 6 kali.

Setelah partisipan diterapi akupunktur selama 6 kali terapi, didapatkan hasil partisipan tidak mengeluh nyeri lutut, tidak ada kekakuan bagian lutut, partisipan sudah bisa menekuk lutut/jongkok.

Untuk meningkatkan keefektifitasan hasil terapi, sebaiknya hindari angin dingin, jangan duduk dilantai, pemakaian kipas angin dikurangi, pakai selimut.

Kata Kunci : *Akupunktur, Nyeri lutut, Jin's 3 Needle.*

DAFTAR ISI

Cover	i
Cover Dalam.....	ii
Curriculum Vitae	iii
Lembar Pernyataan	iv
Motto	v
Lembar Persetujuan Pembimbing.....	vi
Lembar Pengesahan Penguji	vii
Kata Pengantar.....	viii
Abstrak	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Daftar Istilah.....	xvi
Daftar Singkatan	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah	2
1.3. Rumusan Masalah	2
1.4. Tujuan Penelitian	2
1.5. Manfaat Penelitian	3
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Nyeri Lutut Menurut Tinjauan Kedokteran Barat	4

2.1.1. Pengertian Nyeri Lutut	4
2.1.2. Etiologi Nyeri Lutut	4
2.1.3 Manifestasi Klinik	5
2.1.4. Terapi dan Pencegahan.....	6
2.2. Nyeri Lutut Menurut Tinjauan Kedokteran Timur	6
2.2.1.Pengertian Nyeri Lutut	6
2.2.2.Etiologi Nyeri Lutut	6
2.2.3.Penggolongan Sindrom Nyeri Lutut berdasarkan CM	7
2.3. Akupunktur	8
2.3.1.Definisi Akupunktur	8
2.3.2. Akupunktur Teknik <i>Jin's 3 Needle</i>	9
2.3.3. Keunggulan Teknik <i>Jin's 3 Needle</i>	9
2.3.4 Teknik <i>Jin's 3 Needle</i> Untuk Nyeri Lutut	10
 BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1. Desain Penelitian	15
3.2. Batasan Istilah.....	15
3.3. Partisipan	16
3.4. Tempat dan Waktu Penelitian.....	16
3.5. Pengumpulan Data	16
3.6. Penegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom).....	18
3.7. Penyusunan Rencana Terapi Akupunktur	18
3.8. Implementasi Rencana Terapi	19
3.9. Penyusunan Evaluasi.....	20

3.10. Pernyataan Prognosis	20
3.11. Uji Keabsahan Data.....	21
3.12 .Analisis Data.....	21
3.13. Etika Penelitian	23

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian	24
4.1.1. Gambaran lokasi Penelitian	24
4.1.2. Karakteristik Partisipan	24
4.1.2.1. Ciri-ciri fisik Partisipan	25
4.1.3. Tata Laksana Asuhan Akupunktur.....	25
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian	37
4.2.1. Pembahasan Pemeriksaan Sebelum dan Sesudah Sesi Terapi.....	37
4.2.2. Pembahasan pada pemeriksaan pertahap.....	39
4.2.3. Pembahasan pada Diagnosa.....	40
4.2.4. Pembahasan pada Perencanaan Terapi.....	41
4.2.5. Pembahasan pada Pelaksanaan Terapi	43
4.2.6. Pembahasan pada Perjalanan Nyeri Lutut	44
4.2.7. Pembahasan pada Evaluasi Wawancara Setelah Terapi.....	44
4.2.8. Pembahasan pada Kesimpulan Setiap Terapi	45
4.2.9. Pembahasan pada Evaluasi antara Sesi 1 dengan Sesi 6 Terapi	46

BAB 5 Kesimpulan dan Saran

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

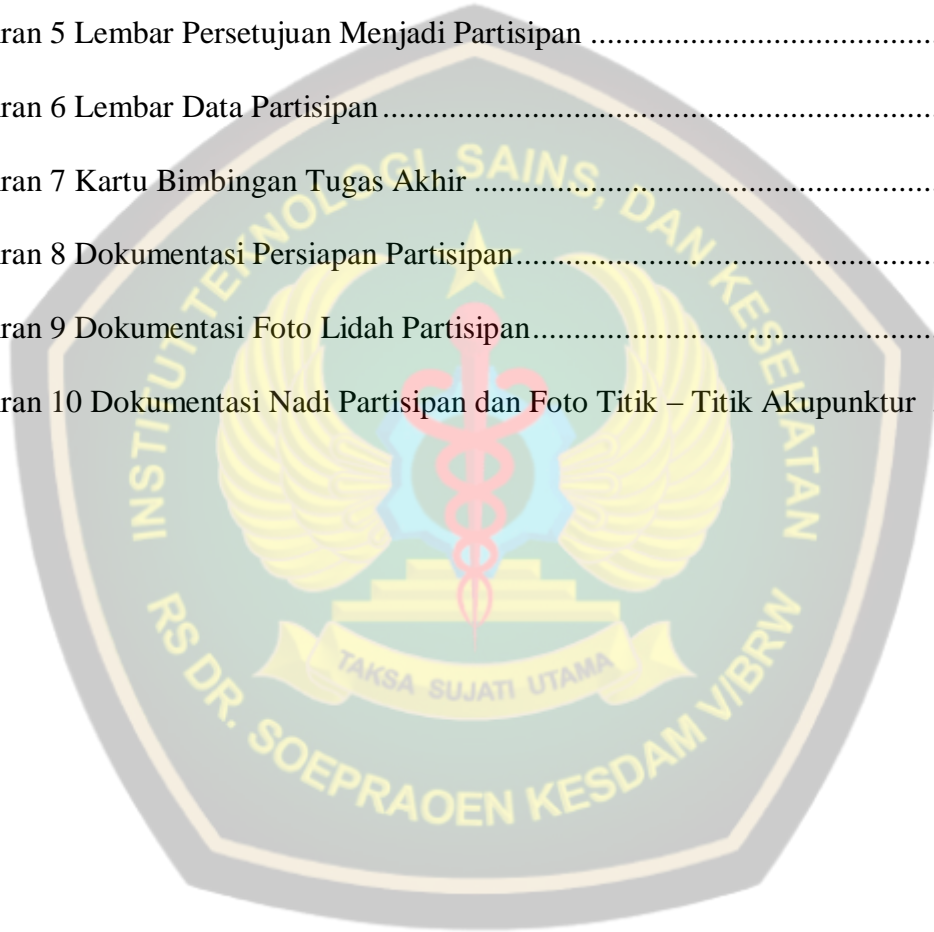
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik <i>Xiyan</i> , Titik <i>Liangqui</i> , Titik <i>Xuehai</i> (<i>Jin's 3 Needle</i>).....	10
Gambar 2.2 ST-34 <i>Liangqui</i>	11
Gambar 2.3 EX-LE-5 <i>Xiyan</i>	11
Gambar 2.4 SP-10 <i>Xuehai</i>	12
Tabel 4.1 Jadwal Terapi Partisipan S.....	25
Tabel 4.2 Resume Tahapan Tata Laksana Terapi Akupunktur	27

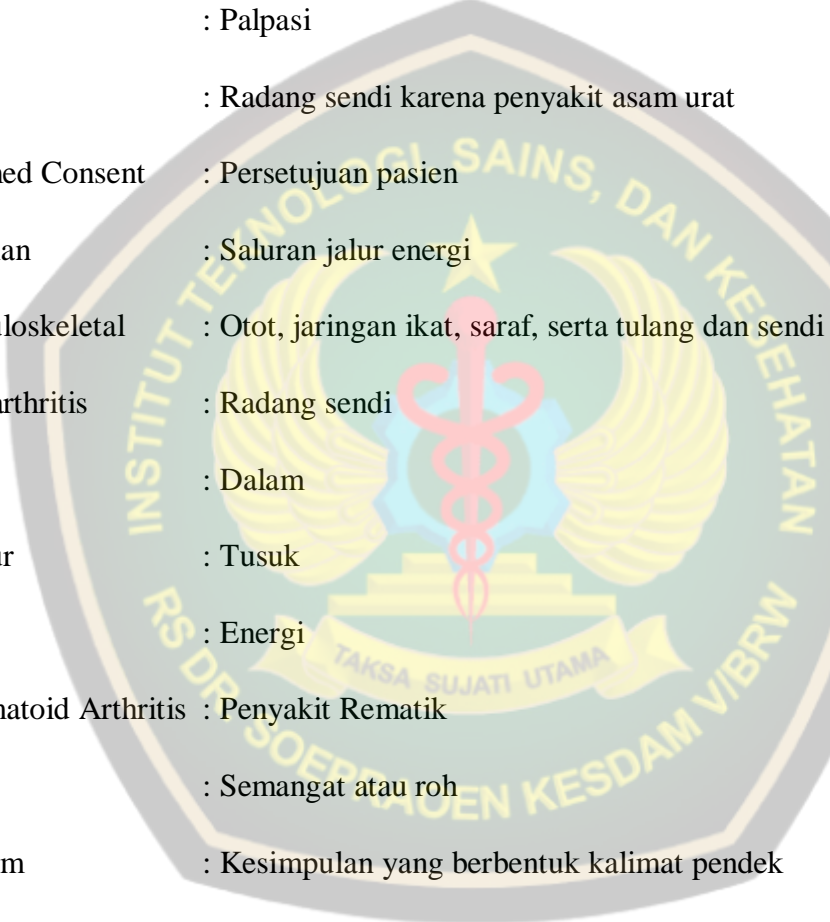


DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data
Lampiran 3 Surat Balasan dari Klinik
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 6 Lembar Data Partisipan
Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
Lampiran 8 Dokumentasi Persiapan Partisipan
Lampiran 9 Dokumentasi Foto Lidah Partisipan
Lampiran 10 Dokumentasi Nadi Partisipan dan Foto Titik – Titik Akupunktur



DAFTAR ISTILAH



Accus	: Jarum
Anomity	: Tanpa nama
Coding	: Kode
Confidentiality	: Kerahasiaan
Cie	: Palpasi
Gout	: Radang sendi karena penyakit asam urat
Informed Consent	: Persetujuan pasien
Meridian	: Saluran jalur energi
Muskuloskeletal	: Otot, jaringan ikat, saraf, serta tulang dan sendi
Osteoarthritis	: Radang sendi
Piao	: Dalam
Punctur	: Tusuk
Qi	: Energi
Rheumatoid Arthritis	: Penyakit Rematik
Shen	: Semangat atau roh
Sindrom	: Kesimpulan yang berbentuk kalimat pendek
Wang	: Pengamatan
Wen	: Pendengaran, penciuman
Wun	: Wawancara
Xue	: Darah
Zang fu	: Organ dalam tubuh

DAFTAR SINGKATAN

NHANES	: National Health and Nutrition Examination Survey
NSAID	: Obat anti inflamasi nonsteroid
CM	: Chinese Medicine
WHO	: World Health Organization

